

КРАТАЛ *природна сила для вашого серця*

- **ПОЛІПШУЄ** кровопостачання та функціональний стан міокарда
- **НОРМАЛІЗУЄ** частоту серцевих скорочень
- **ПІДВИЩУЄ** фізичну та розумову працездатність
- при нейроциркуляторній дистонії
- при хронічній ішемічній хворобі серця (у складі комбінованої терапії)



БХФЗ  ВСРР

Коротка інформація про лікарський засіб КРАТАЛ. Склад: діючі речовини: 1 таблетка містить глуду плодів екстракту густий (*Crataegiae fructus extractum spissum*) - 43 мг, собачої кропивки екстракту густий (*Leonuriae herba extractum spissum*) - 87 мг, таурин - 867 мг. Лікарська форма. Таблетки. Фармакотерапевтична група. Комбіновані кардіологічні засоби. Код АТХ С01Е Х. Фармакологічні властивості. Кратал поліпшує кровопостачання та функціональний стан міокарда, збільшує «коронарний резерв», поліпшує скорочувальну та насосну функції серцевого м'яза, зменшує артеріальний тиск та нормалізує частоту серцевих скорочень. Показання. Нейроциркуляторна дистонія; у складі комбінованої терапії при: хронічній ішемічній хворобі серця; пострадіаційному синдромі. Протипоказання. Підвищена чутливість до компонентів препарату; виражені брадикардія та артеріальна гіпотензія. Спосіб застосування та дози. Тривалість лікування та дозу визначає лікар індивідуально. Препарат застосовувати внутрішньо, по 1-2 таблетки 3 рази на добу перед їдою. Курс лікування становить 3-4 тижні. Побічні реакції. Можливі прояви підвищеної чутливості, алергічні реакції, диспептичні явища, загальна слабкість, підвищена втомлюваність, запаморочення, сонливість, артеріальна гіпотензія, брадикардія. Упаковка. По 10 таблеток у блістері, по 2 блістери в пацці; по 60 таблеток у контейнері та пацці. Категорія відпуску. Без рецепта. Виробник. ПАТ НВЦ «Борщагівський ХФЗ», Україна, 03134, м. Київ, вул. Миру, 17. Тел.:(044) 205-41-23; (044) 497-71-40 www.bcpp.com.ua.

Повна інформація про лікарський засіб в інструкції для медичного застосування.

Р. п. МОЗ України № UA /3866/01/01 від 19.08.2015. Інформація для професійної діяльності медичних та фармацевтичних працівників.

Кратал: фитотерапия болезней сердца и сосудов

Изречение «Не навреди» приписывается Гиппократу (460–370 до н. э.), хотя фактически эти ставшие крылатыми слова сказаны британским врачом Томасом Инманом в 1860 г. (Sokol D.K., 2013; Holubarsch C.J.F. et al., 2017). Как бы то ни было, суть известного выражения состоит в том, чтобы напоминать медикам: они должны действовать в интересах пациента.

➔ Многие методы лечения и препараты ассоциированы с тем или иным риском для больного в зависимости от его индивидуальных особенностей. В некоторых случаях польза от назначения лекарственного средства превышает риск, однако при выборе терапевтической тактики всегда следует учитывать частоту возникновения и тяжесть возможных побочных явлений (Holubarsch C.J. et al., 2017). В отличие от фитотерапевтических препаратов синтетические медикаменты имеют огромное количество противопоказаний и ограничений в использовании. Учитывая то, что пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями вынуждены принимать большое количество лекарств химического происхождения, добавление в комплексную терапию растительных средств способно улучшить состояние больного без повышения вероятности сопутствующих осложнений.

Кратал (ПАО НПЦ «Боршаговский ХФЗ») содержит густые экстракты плодов боярышника и травы пустырника, а также серосодержащую аминокислоту таурин. Кратал улучшает кровоснабжение миокарда и его функционирование, сократительную и насосную функции сердечной мышцы; устраняет дисбаланс между симпатической и парасимпатической нервной системой; обладает нейропротекторным действием.

Лекарственные средства на основе боярышника упоминаются в медицинской литературе с I века н. э. (Kaul R., 1998). В основном они применялись и по сей день используются в лечении болезней сердца и сосудов, а также для поддержки работы сердца у пожилых людей. Боярышник – известный кардиотоник, способный снижать артериальное давление (АД) и нормализовать липидный профиль (Weihmaug T., Ernst E., 1996). Препараты боярышника успешно используются в лечении сердечной недостаточности (СН) II класса по NYHA, проявляющейся повышенной утомляемостью, учащенным сердцебиением, одышкой или стенокардией при обычной ежедневной активности (American Heart Association, 1994). В 2016 г. Европейское агентство по лекарственным средствам (ЕМА) и Комитет по растительным лекарственным средствам (НМРС) признали эффективным и безопасным применение фитопрепаратов боярышника для облегчения временных вегетативных и кардиальных нарушений, то есть состояния, традиционно

называемого на постсоветском пространстве нейроциркуляторной дистонией (НЦД) (Holubarsch C.J. et al., 2017).

Пустырник также является традиционным седативным, гипотензивным и кардиотоническим средством, долгие годы применяемым в Украине и других европейских странах. В Древней Греции препараты пустырника широко использовались для лечения тревожности у беременных, а с XV ст. это растение назначалось и при заболеваниях сердца (Arber A., 1938). Важно, что пустырник может улучшать кровоток в коронарных сосудах и препятствовать повреждению клеток миокарда свободными радикалами (Yin J., Wang H.L., 2001; Milkowska-Leyck K. et al., 2002). Фитопрепараты на основе этого растения стабилизируют ритм сердца и угнетают агрегацию тромбоцитов, тем самым уменьшая риск тромбозов у пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС) (Zou Q.J. et al., 1989; Liu X.H. et al., 2007; Ritter M. et al., 2010); снижают уровень АД у больных с артериальной гипертензией (АГ) и благоприятно влияют на психоэмоциональный статус, улучшая сон и смягчая выраженность симптомов депрессии и тревожности, часто встречающихся при АГ (Shikov A.N. et al., 2011).

Таурин обладает антиоксидантными свойствами. Производные этой аминокислоты способны предупреждать развитие сахарного диабета и его осложнений (Sarkar P. et al., 2017). Кроме того, таурин задействован в регуляции обмена кальция в тканях сердца и активизирует обмен липидов и замедляет ремоделирование сосудов (Huxtable R.J., 1992; Murakami S., 2015; Feng Y. et al., 2013). Другими установленными благоприятными эффектами таурина являются нижеследующие: со стороны сердца – уменьшение выраженности гипертрофии левого желудочка при АГ, улучшение сократительной функции сердца, предупреждение его повреждения при ишемии и реперфузии, угнетение локальной ренин-ангиотензиновой системы; со стороны сосудов – усиление вазорелаксации в ответ на действие вазодилатирующих веществ, снижение вазоконстрикции в ответ на соответствующие стимулы; со стороны почек – увеличение диуреза и натрийуреза, поддержка стабильной выделительной функции, снижение возрастного повреждения почек; со стороны мозга – восстановление содержания норэпинефрина в гипоталамусе, ослабление прессорного действия ангиотензина II, улучшение

барорефлекторной чувствительности, прямое нейромульгаторное антигипертензивное действие; со стороны вегетативной нервной системы – снижение активности симпатического отдела, уменьшение высвобождения норэпинефрина периферическими симпатическими нервами; со стороны ренин-ангиотензиновой системы – угнетение ее чрезмерной активности, замедление развития индуцированной ангиотензином II гипертрофии сердца; касательно метаболизма – усиление выработки инсулина, активация захвата глюкозы тканями, снижение резистентности к инсулину. Кроме того, таурин повышает активность сывороточного оксида азота и NO-синтетазы (Roysommuti S., Wyss J.M., 2014).

Выраженное антигипертензивное действие таурина было обнаружено еще в 1978 г. (Nara Y. et al., 1978), а новейшее

исследование японских ученых (Yamori Y. et al., 2017) подтвердило, что достаточная концентрация таурина в крови снижает частоту АГ, ожирения и гиперхолестеринемии – главных факторов риска сердечно-сосудистых катастроф. Назначение средств на основе таурина на протяжении 12 нед способствовало достоверному – на 7,2/4,7 мм рт. ст. – снижению АД (Sun Q. et al., 2016).

Таким образом, применение Кратала – комплексного препарата на основе боярышника, пустырника и таурина – позволяет улучшить состояние больных с патологией сердца и сосудов (НЦД, АГ, ИБС, СН). Высокая эффективность и хорошая переносимость Кратала были подтверждены во многих клинических исследованиях. ■

Подготовила Лариса Стрільчук

ФІТООВИНИ

Симптоммодифицирующие эффекты авокадо в лечении воспаления: результаты исследования

В открытом проспективном наблюдательном клиническом исследовании, проведенном в 99 медицинских центрах с участием 4822 больных (средний возраст – 60,7±11,6 года, 73,4% – женщины) с симптоматическим остеоартрозом коленного сустава, изучалось применение авокадо в качестве терапевтического средства при данной патологии. Результаты показали значительное уменьшение активного воспаления при приеме указанного лечения. Исследователи связывают это с тем, что авокадо в большом количестве содержит неомыляемые соединения, а также фитостеролы и жирные кислоты, способные воздействовать на экспрессию цитокинов и ингибировать интерлейкин-1 (ИЛ-1) – главный патогенетический фактор развития и прогрессирования воспаления, предотвращая таким образом патологическое влияние на хондроциты и синовиоциты. Пиаскледин подавляет ИЛ-1β-стимулированный синтез матриксных металлопротеиназ хондроцитами, экспрессию ИЛ-6, ИЛ-8 и простагландина E2, обуславливает как антикатаболическое воздействие на матрикс хряща, так и торможение вторичного воспаления в тканях сустава (в синовиальной оболочке, энтезисах, субхондральной кости и непосредственно в гиалиновом хряще). Кроме того, компоненты авокадо повышают экспрессию трансформирующих факторов роста β1 и β2, а также ингибитора плазминогена-1 (PAI-1), активно влияющих на синтез макромолекул межклеточного вещества суставного хряща – протеогликанов и коллагена 2 типа. При ежедневном приеме авокадо в течение 6 мес отмечалось значительное улучшение функциональной способности пациентов, о чем свидетельствует уменьшение индекса Лекена в среднем с 8 до 4 баллов (p<0,001). Отмечалось также снижение интенсивности боли (p<0,001) на протяжении всего периода наблюдения (средняя оценка уменьшилась с 6 до 3 баллов), а также боли в состоянии покоя (по ВАШ с 1,8 до 0 см), боли при ходьбе (по ВАШ с 5,6 до 1,9 см). Потребность в использовании анальгетиков и нестероидных противовоспалительных препаратов снизилась с 58,8 до 24,9% (p<0,001), при этом зафиксировано уменьшение суточной дозы последних с 1 до 0,67.

Источник: *Reumatologia*. 2016; 54 (5): 217-226.



Кисломолочные продукты активируют иммунную систему

Исследователи из Кембриджского университета (Великобритания) сообщили о том, что регулярное потребление нежирных кисломолочных продуктов, таких как йогурт, творог и кефир, снижает риск развития сахарного диабета 2 типа на 25%, а также активирует иммунную систему организма, помогая бороться с возбудителями респираторных заболеваний. Кисломолочные продукты производятся по технологии сквашивания путем введения в сырье культур молочнокислых бактерий или дрожжевых грибов. Эти микроорганизмы способствуют расщеплению сахара и крахмалов, улучшая процесс переваривания пищи. Некоторые микроорганизмы также выделяют молочную кислоту – натуральный консервант, который стимулирует рост полезных бактерий. Ферментированный пищевой продукт, таким образом, становится естественным дополнительным пробиотиком. «Примерно 70-80% иммунных клеток локализуются в кишечнике. Кисломолочные продукты стимулируют рост и активность бактерий, последние, в свою очередь, укрепляют иммунитет, помогая противостоять инфекционным агентам», – отмечает Элисон Кларк (Британская диетическая ассоциация), один из авторов данной работы.

Источник: <https://www.dailymail.co.uk>