

Н.В. Молочек, к. мед. н., доцент, завідувачка кафедри педіатрії, акушерства і гінекології ННЦ «Інститут біології та медицини» Київського національного університету ім. Тараса Шевченка

Сучасні можливості для покращення якості життя у дітей з болісним прорізуванням зубів

Прорізування зубів є фізіологічним процесом і певним показником правильного чи порушеного розвитку дитини. Як фізіологічний акт, прорізування зубів не є болючим явищем і не може викликати жодних захворювань. Воно перебуває в прямому зв'язку із загальним станом здоров'я дитини, і своєчасний, у певній послідовності ріст зубів свідчить про нормальний розвиток малюка. У деяких дітей фізіологічний процес прорізування зубів може перейти в патологічний – так зване тяжке (або болісне) прорізування зубів (*dentitio difficilis*). Насамперед таке явище характерне для категорії дітей із невротичними реакціями, аномаліями конституції, що супроводжуються змінами реактивності та адаптації до умов середовища. Та навіть фізіологічний процес прорізування зубів не завжди минає легко і непомітно; він може стати справжнім випробуванням як для малечі, так і для її батьків. Поява нового зуба іноді стає перевіркою на міцність, адже прорізування зуба супроводжується не лише локальними болісними відчуттями. У немовлят процес ушкодження тканин ясен при прорізуванні зубів може супроводжуватися бентежністю, порушенням сну, можливим короткочасним субфебрилітетом, затримкою приросту маси тіла, відмовою від їжі, легкими диспептичними розладами, гіперсалівацією та порушенням сну. Отже, для скорішого покращення стану дитини треба одночасно не тільки зменшити болісні відчуття в яснах, а й стабілізувати температуру, нормалізувати апетит і травлення, усунути дратівливість, неспокій, безсоння. Протягом багатьох років педіатри та батьки намагаються покращити якість життя дітей у період прорізування зубів й особливу увагу приділяють дітям із болісним прорізуванням зубів (БПЗ) за допомогою різних методів і засобів.

Прорізування зубів та БПЗ: сучасні можливості корекції

Традиційно з метою покращення стану при БПЗ педіатри рекомендують використовувати немедикаментозні методи у вигляді м'яких зубних кілець ($p=0,049$), жування твердої їжі

($p=0,016$), а за недостатньої їхньої ефективності призначають фармакотерапію, віддаючи перевагу пероральним знеболювальним ($p=0,01$), протизапальним та седативним ($p=0,04$) препаратам, інколи – лідокаїнвмісним засобам [4]. Як свідчать результати

опитувань, американські лікарі первинної ланки застосовують парацетамол або ібупрофен (80%) для лікування БПЗ [10], але немовлятам і дітям першого року життя радять призначити нестероїдні протизапальні засоби тільки в разі вираженого болювого синдрому та підвищення температури до 38 °C [4]. Такий підхід дозволяє запобігти розвитку ймовірних побічних дій парацетамолу й ібупрофену.

Нещодавно широке розповсюдження пероральних лідокаїнвмісних засобів для лікування БПЗ було обмежене появою рекомендації щодо їхнього обережного застосування: зазначені препарати втратили правовий статус «для загального продажу», тому тепер вони мають продаватися лише в аптеках, де фармацевт має змогу надати необхідну консультацію щодо безпеки їхнього використання [8]. Лідокаїнвмісні препарати не рекомендовані як засоби першої лінії для полегшення стану немовлят, у яких прорізується зуби [8]. Наприклад, припис FDA (Управління з контролю якості харчових продуктів і лікарських засобів США) від 04.07.2001 заборонив використовувати локальні препарати, що містять бензокаїн, у дітей віком до 2 років без призначення лікаря.

Застосування топічних засобів із метою лікування БПЗ також має декілька недоліків: по-перше, вони чинять лише місцеву дію та не здатні нівелювати всі симптоми болісної дентації, зменшуючи тільки біль, але на дуже нетривалий час (1-1,5 години); по-друге, топічні гелі характеризуються короткою тривалістю дії: вони швидко змиваються слиною і проковтуються, тому не здатні забезпечити тривалу анальгетичну дію. Крім того, лідокаїнвмісні гелі, а також гелі, які містять саліцилати/трави, підсолоджувачі, можуть сприяти розвитку алергічних реакцій (кропив'янка) та інших токсичних ефектів (брадикардія, порушення ритму серця, пригнічення дихального центру), тому останнім часом усе більше лікарів



Н.В. Молочек

і батьків надають перевагу застосуванню пероральних спеціалізованих натуральних препаратів (СНП) із високим профілем безпеки і системною дією через їхню здатність чинити на організм дитини загальний терапевтичний ефект [6]. Згідно зі статистичними даними, 22% лікарів загальної практики призначають СНП дітям першого року життя при БПЗ. На жаль, значна частка лікарів загальної практики відтермінують призначення СНП, призначаючи їх лише тоді, коли застосування традиційних фармацевтичних ліків не сприяло досягненню позитивного результату (76%) [3]. Наведені дані являють собою певний парадокс, адже переважна більшість лікарів (94%) вважає СНП цілком безпечними, а батьки мають прихильне ставлення до натуральних препаратів загалом і підтримують застосування СНП [3].

СНП: думки батьків, ставлення лікарів і дані доказової медицини

Доцільність використання СНП із метою зменшення хворобливих проявів і симптомів при прорізуванні зубів досліджувалася в багатьох роботах, причому спеціалісти аналізували не тільки дані доказової медицини, а й брали до уваги ставлення батьків і родичів, які доглядають за дитиною. Канадські лікарі встановили, що протягом першого року життя 96,0% дітей приймали щонайменше один фармацевтичний препарат, причому в топ-10 найчастіше застосованих ліків увійшли натуральні засоби [1]. Їх переважно використовують для корекції кишкових кольок, порушення сну та полегшення стану за БПЗ [1]. За результатами опитування індійських батьків також виявлено їхнє позитивне ставлення щодо застосування СНП: 25,8% опитаних використовували ці натуральні ліки для полегшення таких ознак БПЗ, як підвищення температури, діарея, подразнення ясен, бажання кусатися [7]. Одним із головних питань особливостей профілактики і терапії з використанням СНП є їхня безпека, що особливо актуально для дітей першого року життя. Згідно з даними французького дослідження, ефективність застосування перорального СНП перевищує результативність нанесення місцевих гелів/мазей на ясна. Автори випробування підтвердили хорошу здатність СНП нівелювати мукогінгивальні симптоми, лихоманку в немовлят, а також підкреслили задоволеність батьків призначеною терапією та зростання частоти призначення педіатрами СНП






**ЗУБКИ РІЖУТЬСЯ, БОЛЯТЬ?
АльпеКід Денто ДЛЯ НЕМОВЛЯТ!**

АльпеКід ДЕНТО – рішення для зменшення болісних проявів при прорізуванні зубів

Сприяє зменшенню симптомів при прорізуванні зубів:

Набряк ясен	Чутливість та біль ясен	Діарея
Гіперсалівація	Лихоманка	Оталгія

Інформація про лікарський засіб для медичних та фармацевтичних працівників для застосування у професійній діяльності.
АльпеКід Денто таблетки: РП UA/5193/01/01, необмежений термін дії з 16.12.2020.
Будь ласка, ознайомтеся з повною інструкцією для медичного застосування лікарського засобу перед його застосуванням або призначенням препарату. Має протипоказання та побічні ефекти. Якщо Ви хочете повідомити про зникнення побічної реакції (або жодяк заповнити спеціальну медичну інформацію) або скарги на якість лікарського засобу, АльпеКід Денто будь ласка, надіслайте листа на електронну адресу: pharmaco@alpekidpharma.com
Виробник: Др. Густав Клейн ГмбХ & Ко. КГ, Німеччина. Ексклюзивний представник в Україні: «Альпен Фарма АГ» (Alpen Pharma AG), Берн, Швейцарія. Ексклюзивний дистрибутор: «Натурфарм», вул. Лісна, 30а, м. Київ, Пушча-Водича, 04075; телефон: (044) 401-81-03.

Таблиця. Склад і терапевтичні ефекти АльпеКід Денто [11]

Компоненти	Назва	Терапевтична дія
Рослинний комплекс	<i>Pulsatilla</i>	• аналгетична • заспокійлива • нормалізація функції шлунково-кишкового тракту
	<i>Chamomilla</i>	• спазмолітична • зменшує підвищену больову чутливість • знижує занепокоєння та дратівливість
	<i>Belladonna</i>	• знеболювальна та заспокійлива дія • зменшує слиновиділення • знімає запалення, лихоманку, спазм
Мінеральний комплекс	<i>Ferrum phosphoricum</i>	• гальмує розвиток запалення на початкових етапах
	<i>Hepar sulfuris</i>	• протизапальна • аналгетична • зменшує подразнення та чутливість

у разі БПЗ [7]. За результатами систематичного огляду 3-х рандомізованих і 2-х нерандомізованих клінічних досліджень продемонстровано, що застосування СНП допомагає поліпшити апетит, зменшити дискомфорт в яснах, зменшити надмірне слиновиділення при БПЗ [2].

АльпеКід Денто — комплексний СНП для корекції БПЗ

Протягом останнього часу для покращення стану немовлят у разі БПЗ усе частіше використовують комплексні СНП, що характеризуються високою клінічною ефективністю та високим профілем безпеки, майже повною відсутністю побічних ефектів, мінімальним фармакологічним навантаженням на організм дитини.

Вітчизняні лікарі протягом 15 років успішно використовують комплексний СНП Дентокінд німецького виробництва, що входить до лінійки бренду АльпеКід, яка допомагає вирішити типові проблеми зі здоров'ям на початкових етапах розвитку малюка. Дентокінд містить рослинні (*Belladonna D6*, *Chamomilla D6*, *Pulsatilla D6*) та мінеральні (*Ferrum phosphoricum D6 15*, *Hepar sulfuris D12*) складові, які надають йому комплексну протизапальну, аналгетичну, жарознижувальну, заспокійливу дію [5].

Висока ефективність та хороша переносимість дозволили препарату Дентокінд завоювати визнання як серед лікарів, так і з-поміж батьків: згідно з даними незалежної компанії PharmXplorer, Дентокінд — лідер призначень педіатрів. Саме Дентокінд у 2021 р. посів почесне перше місце в номінації «Препарат року при прорізуванні зубів у дітей» за результатами народного голосування в рамках Національного проєкту «Українська народна премія».

Починаючи з 2024 року Дентокінд зазнав декількох змін і набув нових більш сучасних рис препарату: із січня цього року він представлений на фармацевтичному ринку під торговою назвою **АльпеКід Денто** в новій формі випуску та новій упаковці. Відтепер таблетки **АльпеКід Денто** містяться не у флаконі, а в блистерах — зручнішій формі випуску, яка дозволяє взяти препарат на прогулянку, в дорогу, а також надає можливість зберегти гроші, купуючи одразу не 150 таблеток, а 30 таблеток в одному блистері. Новий дизайн упаковки **АльпеКід Денто** підтримує українців у непрості часи (має кольори національного стягу — жовтий та блакитний — на зовнішньому боці).

Незважаючи на вищезазначені значні зміни, **АльпеКід Денто** зберіг надзвичайно важливі характеристики: німецьку якість та оригінальний склад (табл.) [5].

Завдяки такому складу АльпеКід Денто чинить системну дію; він не лише зменшує болісні відчуття під час прорізування зубів, а й знижує температуру, усуває діарею, має протизапальну й аналгетичну дію, зменшуючи чутливість ясен [5]. **АльпеКід Денто** є спеціалізованим для застосування в дітей віком 0–6 років, тому його комфортно використовувати: маленькі таблетки препарату швидко розчиняються у воді чи в слині, яка міститься в ротовій порожнині в під'язиковому просторі, тому батькам дуже легко дати малюкові потрібні ліки — таблетку потрібно розчинити у воді, дати дитині її випити або покласти таблетку під язик. За гострого стану немовлятам від народження до 1 року рекомендують перші 2 дні приймати АльпеКід Денто по 1 таблетці щогодини (але не більше 6 таблеток/добу), при послабленні виразності патологічних ознак дозування зменшують до 1 таблетки 3 р/добу [5]. Дітям віком 1–6 років перші 2 дні призначають по 2 таблетки щогодини (але не більше 12 таблеток/добу) з подальшим переходом на прийом 2 таблетки 3 р/добу. Застосування **АльпеКід Денто** дозволяє уже на 3-й день терапії зменшити вираженість патологічних ознак БПЗ удвічі; батьки, які оцінювали стан своїх малюків на 7-му добу лікування, констатували повне зникнення симптомів або значне поліпшення стану дитини [11].

Педіатри, сімейні лікарі, в т. ч. дитячі стоматологи, та медичні сестри часто мають справу із БПЗ у своїй практичній діяльності; вони рекомендують для його лікування немедикаментозні та фармацевтичні засоби. Пероральне застосування СНП асоційовано з низкою переваг: вони чинять системну дію, допомагаючи нівелювати не тільки біль, а й зменшити виразність інших ознак БПЗ. Комплексний СНП АльпеКід Денто, відомий раніше під торговою назвою Дентокінд, чинить комбіновану аналгетичну, протизапальну, жарознижувальну, спазмолітичну, седативну дію, завдяки чому швидко, ефективно й безпечно нівелює усі ознаки БПЗ: зменшує біль у яснах, стабілізує температуру, нормалізує апетит, травлення, покращує сон і настрій. **АльпеКід Денто** може бути призначений немовлятам від народження для лікування та профілактики БПЗ.

Список літератури знаходиться в редакції. 

Здоров'я України

МЕДИЧНА ГАЗЕТА

Шановні читачі!

Оформити передплату на наш видання Ви можете

- через редакцію, написавши листа на адресу podpiska@health-ua.com
- через онлайн-сервіс передплати на сайті «Укрпошти» <https://peredplata.ukrposhta.ua>
- в будь-якому поштовому відділенні зв'язку України за каталогом «Укрпошти» в розділі «Охорона здоров'я. Медицина»
- через регіональні передплатні агентства

Для редакційної передплати на видання необхідно:

- перерахувати на наш розрахунковий рахунок необхідну суму в будь-якому відділенні банку. При оплаті в призначенні платежу вказати обране видання та термін передплати
- надіслати копію квитанції, яка підтверджує факт оплати визначеної кількості примірників
- надіслати адресу доставки в зручний для Вас спосіб: поштою: «Видавничий дім «Здоров'я України», вул. Світлицького, 35, м. Київ, 04123, електронною поштою: podpiska@health-ua.com

«Медична газета «Здоров'я України XXI сторіччя»

Нове в медицині та медичній практиці

Передплатний індекс – 35272

Періодичність виходу – 2 рази на місяць / 24 рази на рік

Вартість редакційної передплати:

- на 1 місяць – 316,93 грн
- на 3 місяці – 948,29 грн
- на 6 місяців – 1890,58 грн
- на 12 місяців – 3776,16 грн

НАШІ РЕКВІЗИТИ:

ТОВ «РЕКЛАМНЕ АГЕНТСТВО «Здоров'я України»

04123, м. Київ, вул. Світлицького, 35. e-mail: podpiska@health-ua.com

ЄДРПОУ 39530644, UA63351005000026004629765000

АТ «УкрСиббанк», МФО 351005

Тематичні номери

«Медична газета «Здоров'я України».

Тематичний номер «Акушерство, гінекологія, репродуктологія»

Передплатний індекс – 89326

Періодичність виходу – 4 рази на рік

Вартість передплати на рік – 631,76 грн, на півріччя – 318,88 грн

«Медична газета «Здоров'я України».

Тематичний номер «Онкологія, гематологія, хімотерапія»

Передплатний індекс – 37634

Періодичність виходу – 7 разів на рік

Вартість передплати на рік – 1104,55 грн, на півріччя – 474,95 грн

«Медична газета «Здоров'я України».

Тематичний номер «Педіатрія»

Передплатний індекс – 37638

Періодичність виходу – 5 разів на рік

Вартість передплати на рік – 791,45 грн, на 1 місяць – 156,29 грн

«Медична газета «Здоров'я України».

Тематичний номер «Діабетологія, тиреоїдологія, метаболічні розлади»

Передплатний індекс – 37632

Періодичність виходу – 4 рази на рік

Вартість передплати на рік – 632,60 грн, на півріччя – 319,30 грн

«Медична газета «Здоров'я України».

Тематичний номер «Кардіологія, ревматологія, кардіохірургія»

Передплатний індекс – 37639

Періодичність виходу – 6 разів на рік

Вартість передплати на рік – 949,00 грн, на півріччя – 477,50 грн

«Медична газета «Здоров'я України».

Тематичний номер «Неврологія, психіатрія, психотерапія»

Передплатний індекс – 37633

Періодичність виходу – 4 рази на рік

Вартість передплати на рік – 635,16 грн, на півріччя – 320,58 грн

«Медична газета «Здоров'я України».

Тематичний номер «Пulьмонологія, алергологія, риноларингологія»

Передплатний індекс – 37631

Періодичність виходу – 4 рази на рік

Вартість передплати на рік – 632,60 грн, на півріччя – 319,30 грн

«Медична газета «Здоров'я України».

Тематичний номер «Хірургія, ортопедія, травматологія, інтенсивна терапія»

Передплатний індекс – 49561

Періодичність виходу – 4 рази на рік

Вартість передплати на рік – 630,88 грн, на півріччя – 318,44 грн

«Медична газета «Здоров'я України».

Тематичний номер «Урологія, нефрологія, андрологія»

Передплатний індекс – 86683

Періодичність виходу – 4 рази на рік

Вартість передплати на рік – 630,88 грн, на півріччя – 318,44 грн

«Медична газета «Здоров'я України».

Тематичний номер «Гастроентерологія, гепатологія, колопроктологія»

Передплатний індекс – 37635

Періодичність виходу – 4 рази на рік

Вартість передплати на рік – 620,80 грн, на півріччя – 310,44 грн

НАШІ РЕКВІЗИТИ:

ТОВ «Тематичний проєкт «Здоров'я України 21 сторіччя»

04123, м. Київ, вул. Світлицького, 35.

e-mail: podpiska@health-ua.com

ЄДРПОУ 38419785, UA25351005000026007628853200

в АТ «УкрСиббанк», МФО 351005



НАША АДРЕСА:
«Видавничий дім
«Здоров'я України»,
04123, м. Київ,
вул. Світлицького, 35
e-mail: podpiska@health-ua.com,
www.health-ua.com



www.health-ua.com

Або ви можете
зробити замовлення
з 2024 року