



Итоги XXII конгресса Международной диабетической федерации

30 ноября – 4 декабря 2015 года, г. Ванкувер (Канада)

С 30 ноября по 4 декабря 2015 года в г. Ванкувере (Канада) проходил XXII конгресс Международной диабетической федерации (IDF), в котором приняли участие более 8 тыс. человек. Представители 200 диабетических ассоциаций из 162 стран встретились, чтобы обменяться опытом, обсудить основные проблемы диабетологии и наметить пути их решения. В рамках конгресса состоялся **Parliamentarians for Diabetes Global Network Parliamentary Diabetes Champions Forum**, участники которого, члены парламентов разных стран, подписали декларацию: «Приоритетом для всех правительств должно быть улучшение профилактики, диагностики и лечения с целью уменьшения количества новых больных сахарным диабетом (СД), предупреждения развития дорогостоящих осложнений и ранней смертности». Об итогах конгресса нашему корреспонденту рассказали представители украинской делегации: председатель совета Украинской диабетической федерации (УДФ) Валентина Дмитриевна Очеретенко и доцент кафедры фармацевтической технологии и биофармации НМАПО им. П.Л. Шупика, член правления УДФ и IDF-Europe Ирина Алексеевна Власенко.



В.Д. Очеретенко



И.А. Власенко

Конгресс IDF – это знаковое событие для диабетологии и здравоохранения в целом. В отличие от ежегодных встреч Американской диабетической ассоциации или Европейской ассоциации изучения диабета, которые являются сугубо научными мероприятиями, здесь обмениваются опытом и обсуждают практические проблемы больных СД представители общественных диабетических организаций. Такое общение имеет очень большое значение, так как во многих случаях позволяет не изобретать велосипед, а воспользоваться решениями, уже испробованными коллегами на практике.

Главное событие конгресса – Генеральная ассамблея IDF, где подводятся итоги деятельности минувших трех лет и намечают планы дальнейшего развития. Также в рамках конгресса на стендах так называемой диабетической деревни традиционно была представлена информация о деятельности и достижениях диабетических ассоциаций, в том числе IDF и семи ее региональных подразделений. Для IDF, по структуре напоминающей Всемирную организацию здравоохранения, это достаточно новая наработка: первая европейская региональная организация появилась только в 1996 г. Организация региональных подразделений стала важным шагом в развитии всемирного диабетического движения. Несмотря на то что диабет во всем мире имеет одни и те же проявления, специфика оказания помощи и проблемы, с которыми сталкиваются больные, существенно отличаются в некоторых регионах земного шара.

На конгрессе состоялись выборы членов правления IDF-Europe. Значимым событием для Украины стало избрание И.А. Власенко. Стоит отметить, что в состав правления IDF-Europe представитель Украины вошел лишь второй раз – первой была В.Д. Очеретенко. В этом году были избраны в основном представители стран, где больные диабетом остаются малозащищенными, тогда как

в минувшие десятилетия в правление IDF-Europe и IDF-Global входили преимущественно представители англоязычных стран. Такое изменение тенденции является достаточно знаковым, так как позволит мировой общественности взглянуть на проблемы диабетологии глазами больных СД из развивающихся



стран, получающих значительно меньшую поддержку государства, чем граждане, скажем, Западной Европы, которым не приходится переживать о том, где взять инсулин и хватит ли у них средств на его приобретение.

В целом вопросы обеспечения пациентов с СД лекарственными средствами и в первую очередь инсулином горячо обсуждались в течение всего конгресса. Этой теме был посвящен отдельный семинар, а также участники национальных диабетических обществ провели флешмоб, показав, как различные государства обеспечивают больных СД. Так, во Франции, например, предусмотрено бесплатное предоставление пациентам всех необходимых лекарственных средств, тогда как в других странах больным приходится даже инсулин покупать за свои деньги, хотя согласно нормативам ВОЗ этот препарат является жизненно-сберегающим, поэтому государство должно взять на себя все расходы по обеспечению им своих граждан.

В некоторых странах сегодня обсуждается вопрос введения доплат за препараты инсулина пациентами, и Украина, как известно, в их числе. Следует отдавать себе отчет в том, что в экономических условиях, которые сложились сегодня в нашей стране, введение доплат за инсулин пациентами приведет лишь к резкому увеличению смертности больных СД из-за невозможности приобрести необходимый препарат.

Еще один вопрос, который обсуждался на конгрессе, касался обучения пациентов особенностям жизни с СД. Многие из них не знают, как часто



нужно измерять уровень глюкозы крови, как правильно вводить инсулин, какой диеты придерживаться и пр. Поэтому врач должен предоставить больному максимум информации, которая помогла бы ему адаптироваться к жизни с СД. В Украине есть предпосылки для развития обучения пациентов, в некоторых учреждениях проводятся занятия, однако в большинстве случаев это происходит только благодаря личной инициативе врачей. На конгрессе специалисты пришли к единому мнению, что эта работа должна быть систематизированной, необходима специальная подготовка и сертификация врачей или медицинских сестер, обучающих пациентов.

Несмотря на развитие информационных технологий, благодаря которому в Интернете, кажется, можно найти ответ на любой вопрос, следует помнить как о пожилых пациентах, не всегда им пользующихся, так и о том, что подобная информация отнюдь не является полной и достоверной. Для больного источником компетентной информации о его болезни должен быть врач. Информирование и обучение пациентов нужно проводить регулярно, так как в науке происходит много новых открытий, и то, что раньше считалось догмой, сегодня может быть опровергнуто. Например, ранее считалось, что больным СД противопоказаны любые физические нагрузки. На самом деле это не так. Наглядным примером того, что даже с таким заболеванием можно многого достичь, в том числе в спорте, служит футбольный проект «ДиаЕвро». В чемпионате 2015 г. принимали участие уже 16 европейских команд. Примечательно, что стать участником команды может человек с СД любого возраста. Например, самому старшему игроку украинской команды – 67 лет. Это говорит о том, что с данным заболеванием можно жить долго, оставаясь активным.

Участники конгресса обсуждали не только практические аспекты ведения СД, но и научные открытия. Например, впервые стало известно, что развитие осложнений СД не зависит исключительно от образа жизни и компенсирующей терапии, но и определяется генетически. Так, например, 1 из 100 больных может иметь высокую предрасположенность к развитию осложнений, и даже если он будет придерживаться всех профилактических мер, это не обеспечит ему 100% гарантии от, например, потери зрения.





Отсюда возникает вопрос персональной ответственности больного за течение заболевания и развитие осложнений. Конечно, каждый человек отвечает за свое здоровье, однако нельзя возлагать на него всю меру ответственности, так как многое зависит и от здравоохранения, и от государства, а также, как уже было сказано, от генетической предрасположенности. Больной должен придерживаться здорового образа жизни и выполнять рекомендации врача, тогда как врач – обеспечить ему качественное лечение и обучение, а государство – бесплатные жизнесберегающие препараты. Сам по себе диабет очень дисциплинирует человека и учит следить за своим здоровьем и самочувствием. Роберт Лоуренс, ученый, который одним из первых начал применять инсулинотерапию, еще в первой половине прошлого века говорил, что настанет момент, когда люди с диабетом будут жить дольше, чем все остальные, так как они более ответственно относятся к своему здоровью.

Не осталась без внимания и проблема диабета у детей. С медицинской точки зрения актуальны своевременная диагностика и профилактика заболевания, поэтому необходимо распространение информации о нем среди детей и молодежи. С социальной точки зрения решение требует проблема дискриминации детей с СД, которые не могут полноценно влиться в школьный коллектив и почувствовать себя частью общества, поэтому растут с ощущением изолированности.

Знаковым событием конгресса стал Parliamentarians for Diabetes Global Network Parliamentary Diabetes Champions Forum – форум парламентариев, которые в своих странах уделяют максимум внимания проблемам диабета. Впервые такой форум был проведен в Мельбурне во время предыдущего конгресса IDF. В этом году в Ванкувере собрались около 200 человек, которые в течение трех дней делились опытом и выработывали общие концепции по внедрению Резолюции ООН и Политической декларации. Ведь далеко не во всех странах есть национальные программы по СД, хотя их разработка и реализация рекомендованы вышеуказанной резолюцией.

Украина одной из первых в Европе благодаря активной работе диабетического движения ввела национальную программу по СД. В 2013 г. ее действие завершилось, а новая программа, к сожалению, так и не была принята. Это совершенно неприемлемо, поскольку своевременное планирование оказания медицинской помощи больным и расхода необходимых для этого средств оказывается более экономически выгодным, чем стратегия срочного реагирования. Сегодня наше государство старается выборочно решать какие-то проблемы, то одну, то другую, однако это не обеспечивает никакого видимого результата, так как отсутствует системность действий. Необходимость планирования признана всеми странами. Сейчас, например, реализуется программа «Здоровье 2020», которая определяет пути развития здравоохранения во всем мире.

Итогом конгресса стало определение трех основных направлений, над развитием которых члены IDF будут работать в ближайшие годы. Первое, к чему стремятся общественные организации, – это защита права на жизнь больных диабетом, что, в частности, подразумевает обеспечение инсулином. Одним из способов привлечения внимания общественности к этой проблеме была проведенная 14 ноября, еще до конгресса, акция, приуроченная ко Всемирному дню диабета. Люди из разных уголков земли в социальных сетях выкладывали фотографии с надписью «Insulin 4 all» и рассказывали свои истории. Например, один больной из Африки написал: «Я не хочу умирать только потому, что у меня нет денег на инсулин». В век коммуникационных технологий такие акции позволяют привлечь внимание гораздо большего количества людей, чем, например, традиционное проведение различных конференций и выставок. Эту акцию поддержал даже президент IDF-Европе, который появился в Европарламенте, держа в руках табличку «Insulin 4 all». Вторым направлением станет развитие обучения пациентов, а третьим – разработка новых систем для определения уровня глюкозы и введения инсулина, а также других новых средств для облегчения жизни больных СД.

Подготовила **Екатерина Васютин**



Інформація

7-е издание Диабетического атласа IDF: ключевые положения



На конгрессе IDF презентовала новое, уже 7-е по счету, издание Диабетического атласа, в котором суммирована основная информация по актуальности проблемы СД в разных странах и в мире в целом. Атлас публикуется каждые 2 года.

1 из 11 взрослых болен диабетом (415 млн)



У **46,5%** взрослых диабет не диагностирован



12% от всех расходов на здравоохранение приходится на диабет (\$673 млрд)



К 2040 г. **1** взрослый из 10 (642 млн) будет болеть диабетом

1 из 7 беременностей сопровождается гестационным диабетом



Три четверти людей с диабетом живут в странах с низким и средним уровнем дохода



542 тыс. детей болеют диабетом 1 типа



Каждые 6 с один человек умирает от диабета (5 млн смертей в год)

Інформація

ОГОЛОШЕННЯ

про набір до футбольної діабетичної команди Української діабетичної федерації для участі в V Міжнародному чемпіонаті з фут-залу для людей з цукровим діабетом «ДІАЄВРО 2016»



V Міжнародний чемпіонат з фут-залу для людей з цукровим діабетом «ДІАЄВРО 2016» буде організовано 24-31 липня 2016 року у м. Сараєво (Боснія і Герцеговина). Офіційну заявку Української діабетичної федерації на участь у заході прийнято.

Українська діабетична федерація оголошує прийом персональних заявок для участі у відбіркових заходах, що відбудуться у березні-травні 2016 р., за результатами яких буде сформовано футбольну команду «ДІАЄВРО Україна 2016» (10 осіб).

Вимоги до учасників: люди з цукровим діабетом віком від 18 років (без обмежень), які професійно або на високому аматорському рівні грають у футбол. Бажано володіння англійською мовою.

Заявку надати згідно з формою та надіслати до **15 лютого 2016 р.** на електронну адресу Української діабетичної федерації: udf@ukr.net та копію директорів проекту ДІАЄВРО Україна – Власенко Ірині: vlasenko_iryana@mail.ru. Додаткова інформація за тел. +380506912492.

Для реалізації проекту запрошуємо спонсорів, участь яких буде широко висвітлена у вітчизняних та міжнародних ЗМІ, на світовому конгресі (Німеччина) та безпосередньо на Чемпіонаті «ДІАЄВРО 2016» (Боснія і Герцеговина). Заявку надати згідно з формою та надіслати до **15 березня 2016 р.** на електронну адресу Української діабетичної федерації: udf@ukr.net. Додаткова інформація за тел. +380509613190.

ЗАПРОШУЄМО ВСІХ ПРИЄДНАТИСЯ ДО УСПІШНОГО МІЖНАРОДНОГО ПРОЕКТУ!