

Квикс — новое поколение назальной ирригационной терапии

Назальная ирригация (назальный лаваж, носовой душ) — метод персональной гигиены, а также профилактическая и лечебная манипуляция, при которой полость носа и околоносовых пазух очищается солевым раствором от избытка слизи, патогенных микроорганизмов, воспалительных факторов и аллергенов. На протяжении многих столетий носовая ирригация является неотъемлемой составляющей йогических практик. На сегодня в многочисленных клинических исследованиях доказано, что носовая ирригация является простым, эффективным и безопасным методом профилактики и лечения различных острых и хронических заболеваний носа и параназальных синусов.

Как работает назальная ирригация?

Назальная ирригация облегчает симптомы и проявления многих распространенных заболеваний верхних дыхательных путей посредством ряда механизмов:

- увлажняет полость носа, предохраняет ее от пересыхания;
- механически смывает из носовой полости и околоносовых пазух патогенные микроорганизмы, пыльцевые аллергены, пыль и другие поллютанты внешней среды;
- разрыхляет, размягчает и вымывает слизистый и/или гнойный секрет из носовой полости и околоносовых пазух;
- уменьшает концентрацию, снижает продукцию и удаляет воспалительные медиаторы из носовой полости и околоносовых пазух;
- способствует образованию тонкой жидкой пленки на слизистых оболочках носа и околоносовых пазух, предохраняющей слизистую от контактов с патогенными микроорганизмами;
- нормализует и активизирует функцию реснитчатого аппарата, усиливая защитные свойства и очищающую способность слизистых носа и околоносовых пазух;
- восстанавливает нормальную микробиологическую среду носа и околоносовых пазух, тем самым уменьшая рост патогенных микроорганизмов и ускоряя излечение;
- нехирургически разблокирует проходимость носа и таким образом нормализует носовое дыхание;
- уменьшает стекание густой вязкой слизи в горло, улучшая самочувствие.

При каких заболеваниях и состояниях целесообразно использовать назальную ирригацию?

Назальная ирригация может применяться самостоятельно или в сочетании с другими методами для облегчения симптомов и ускорения выздоровления при таких заболеваниях и состояниях, как:

- аллергический ринит;
- острый и хронический ринит;
- острый и хронический синусит;
- обычная простуда и грипп;
- синдром постназального стекания слизи;
- сухость носа при синдроме Шегрена;
- после хирургических вмешательств в полости носа и околоносовых пазух;
- после лучевой терапии на области носа и околоносовых пазух;
- при рините беременных;
- в качестве повседневного ухода за слизистой носа;
- для поддержания нормальной увлажненности носа при дыхании загрязненным, холодным или сухим воздухом, например в отопляемых и кондиционируемых помещениях, автомобилях, поездах, самолетах и т. д.

На рынке представлено множество средств для назальной ирригации. Все ли они одинаково эффективны?

Безусловно, нет. Ряд средств имеют особенности, обеспечивающие им существенные преимущества.

Все растворы для назальной ирригации содержат соль — обычную или морскую. Обычная соль (хлорид натрия) дешевле морской, однако существенно уступает ей по оказываемым эффектам. Поскольку морская соль, помимо натрия и хлора, богата другими полезными минералами и микроэлементами, она оказывает более благоприятное действие на слизистую оболочку и реснитчатый аппарат, а также обладает прямыми антибактериальными, противогрибковыми, противовирусными и противовоспалительными эффектами. Таким образом, назальная ирригация раствором морской воды значительно эффективнее применения раствора обычной соли.

Спреи семейства Квикс (Квикс, Квикс алоэ и Квикс эвкалипт, «Берлин-Хеми», Германия) производятся из воды, набранной из залива Канкаль (Франция) — морского заповедника, находящегося на расстоянии 20 км от берега, — под постоянным и строгим наблюдением Французского исследовательского института по эксплуатации моря (IFREMER). Сильные приливы и отливы создают здесь мощные потоки, которые обновляют кислород и регенерируют содержание минералов и микроэлементов. Следующий этап — очищение воды, которое представляет собой современный высокотехнологичный процесс; далее вода подвергается микрофильтрации в асептических условиях, а затем разливается во флаконы. Антибактериальный фильтр, встроенный в насос, защищает спрей от загрязнения.

Назальная ирригационная система состоит из двух частей: ирригатора (флакона) и ирригационного раствора. Качество и дизайн ирригатора, состав ирригационного раствора могут оказывать значительное влияние на эффективность средства. Самым серьезным дефектом некоторых ирригаторов является обратный ток раствора, при котором загрязненная жидкость из носовой полости, вследствие отрицательного давления внутри ирригатора попадает в него обратно. Поскольку жидкость, побывавшая в носовой полости, может содержать бактерии, грибы и вирусы, при ее повторном поступлении в ирригатор само устройство и оставшийся в нем раствор подвергаются контаминации, что может вызывать реинфекцию полости носа и параназальных синусов. Следовательно, обратный ток раствора может представлять серьезную угрозу для здоровья пациента.

Назальные спреи семейства Квикс выпускаются во флаконах, снабженных инновационной антибактериальной насосной системой, которая предотвращает попадание микробов внутрь.

Какие преимущества имеют спреи для назальной ирригации, содержащие экстракт алоэ?

На протяжении веков Aloe vera благодаря своим свойствам использовался в оздоровительных, косметических, лечебных целях (эффект увлажнения). Поскольку Aloe vera содержит вещества, которые помогают связывать влагу, его применяли местно для заживления ран или облегчения состояний кожи.

На сегодня эффективность назальных спреев, содержащих экстракт алоэ, доказана клинически.

В исследовании L. Fegaga и соавт. (2012) включали пациентов в возрасте от 3 до 79 лет с вазомоторным или аллергическим ринитом. 100 пациентам назначили спрей с алоэ, 10 участников получали спрей физиологического раствора. До и после назальной ирригации у включенных в исследование брали мазки из носа с последующей микроскопией. Согласно полученным результатам, применение назального спрея с алоэ снижает количество эозинофилов и тучных клеток, что сопровождается улучшением клинической картины.

Исследователи из Техасского университета (США) установили, что назальный спрей с алоэ является эффективным методом лечения гриппа (I. Tizard et al., 2007).

По данным P. Bastian и соавт., применение алоэ в профилактике и терапии инфекционных заболеваний верхних дыхательных путей характеризуется высокой эффективностью и хорошей переносимостью у детей и взрослых. При этом терапевтическая эффективность обеспечивается за счет иммуномодулирующих, противовоспалительных и противовирусных свойств алоэ.

Квикс алоэ — натуральный изотонический назальный спрей, который содержит воду из Атлантического океана с ее ценными минералами и микроэлементами (магний, бор, кремний и марганец) и экстракт Aloe vera. Спрей предназначен для повседневного ухода за слизистой носа. В комбинации с экстрактом Aloe vera изотонический раствор эффективно очищает и увлажняет нос и таким образом помогает предотвратить назальные симптомы, характерные для простуды.

Какие преимущества имеют спреи для назальной ирригации, содержащие гипертонический раствор морской воды?

Солевые растворы для назальной ирригации разделяют на изотонические, имеющие такую же концентрацию соли, как и другие жидкости организма (0,9%), и гипертонические, концентрация соли в которых выше 0,9% (например, 2,6%, как в спреях Квикс и Квикс эвкалипт).

Изотонические растворы могут применяться для назального лаваж, однако они не могут действовать как деконгестанты. В то же время гипертонические растворы не только очищают полость носа, но и оказывают природный деконгестивный эффект, «вытягивая» избыточную воду из слизистых оболочек. Кроме того, установлено, что гипертонические солевые растворы улучшают мукоцилиарный клиренс путем активации реснитчатого эпителия. Однако слишком высокие концентрации соли (>3%) оказывают обратный эффект на функцию ресничек и, кроме того, раздражают слизистую оболочку носа.

По данным исследований, спреи для назальной ирригации, содержащие гипертонический раствор морской воды, обладают преимуществами по сравнению с изотоническими растворами.

Так, J. Culig и соавт. (2010) установили, что у пациентов с хроническим риносинуситом гипертонический раствор морской воды по сравнению с изотоническим раствором значительно лучше устраняет заложенность носа, насморк и кашель.

В исследовании W. Garavello и соавт. (2010) назальные ирригации гипертоническим раствором морской воды у беременных устраняли заложенность носа и другие симптомы значительно быстрее, чем ирригации изотоническим раствором.

В соответствии с руководством по первичной диагностике и лечению риносинусита и назального полипоза (EPOS, 2007) назальные ирригации солевыми растворами рекомендуется применять при хроническом риносинусите, при этом растворы морской воды эффективнее растворов обычной соли, а гипертонические растворы эффективнее изотонических.

Квикс и Квикс эвкалипт — гипертонические спреи для носа с водой из Атлантического океана (концентрация соли — 2,6%). Благодаря более высокой концентрации соли по сравнению с таковой в клетках слизистой носа Квикс и Квикс эвкалипт «вытягивают» из слизистой носа излишнюю жидкость, уменьшая отек и облегчая заложенность носа и околоносовых пазух. Квикс эвкалипт, дополнительно содержащий эвкалиптовое масло, смягчает скопившуюся слизь, тем самым облегчая процесс сморкания. Кроме того, освежающее эвкалиптовое масло «открывает» нос и придаточные пазухи носа, облегчая дыхание.

Семейство спреев Квикс (Квикс, Квикс алоэ, Квикс эвкалипт, «Берлин-Хеми», Германия) — природные средства для назальной ирригационной терапии, позволяющие осуществлять ежедневный уход за полостью носа, профилактику и терапию широкого спектра респираторных заболеваний у взрослых и детей. Квикс практически не имеет побочных эффектов и не вызывает привыкания, может применяться длительно и в комбинации с другими местными или системными препаратами. Спреи Квикс и Квикс алоэ могут применяться у детей начиная с 6-месячного возраста, а также у беременных и кормящих грудью женщин, при этом длительность использования не ограничена. Благодаря инновационному доставочному устройству (флакон с антибактериальным фильтром, который защищает спрей от загрязнения), спреи Квикс отличаются хорошей переносимостью и удобством применения. Кроме того, немаловажным преимуществом является их экономическая доступность. В каждом флаконе содержится около 220 доз.