

# ПЕРСЕН®

## РОСЛИННИЙ СЕДАТИВНИЙ ЗАСІБ №1\*

- ❁ 100% рослинні компоненти\*\*
- ❁ Стандартизований склад\*\*\*
- ❁ Комплексне рішення проблем зі стресом\*\*\*\*



Р.П.№ UA011271/02

рослинний  
седативний засіб

### Персен® форте

капсули

20 капсул

 SANDOZ



Ви можете повідомити про побічні реакції та/або відсутність ефективності лікарського засобу представника заявника за адресою/телефоном: 03680, Київ, вул. Амосова, 12, +380 (44) 495 28 66 [www.sandoz.ua](http://www.sandoz.ua)

Персен Форте® Р.П. № UA/2838/02/01, Персен Кардіо® Р.П. № UA/10415/01/01, Персен® Р.П. № UA/9536/01/01

\*База даних аналітичної компанії Моріон. Ринок седативних лікарських засобів, 2014 рік.

\*\*Діючі речовини препаратів Персен® 100% рослинного походження.

\*\*\*Кожна капсула (таблетка) препарату Персен® містить однакову кількість діючих речовин.

\*\*\*\*Препарати Персен® чинять як седативну, так і кардіотонічну дію.



## SANDOZ

a Novartis company



## Персен® — современное решение для современных людей

**Век цифровых технологий, мегаполисов и культа успешности стресс все плотнее входит в повседневную жизнь современного человека. Ускорение темпа жизни, накопление новых знаний, развитие промышленности – все это, безусловно, способствует развитию медицинской науки. Однако, несмотря на обилие синтетических препаратов, в повседневной борьбе со стрессом человек отдает предпочтение натуральным средствам. Насколько оправдан такой выбор? В центре внимания – проверенный временем растительный препарат Персен®.**

Термин «стресс» был введен в научный обиход американским физиологом и психологом Уолтером Кэнноном в начале XX в. Определение стресса было сформулировано несколько позже, примерно в 1946 г., выдающимся канадским эндокринологом, лауреатом Нобелевской премии по физиологии и медицине Гансом Селье. Согласно предложенной им дефиниции стресс представляет собой неспецифическую адаптационную реакцию организма на сильное внешнее воздействие, протекающую в организме в виде последовательных фаз – от активации физиологического аппарата до его истощения. Острый стресс – это транзиторное психическое нарушение, развивающееся в экстремальных условиях. Данная реакция проявляется начальным состоянием «оглушенности», панической тревоги, неспособностью адекватно реагировать на внешние события. Академик К.М. Быков писал: «Печаль, которая не проявляется в слезах, заставляет плакать другие органы». Так, при длительном или многократно повторяющемся стрессе эмоциональное напряжение может застаиваться, а функционирование организма – разлагаться, переводя острое стрессовое состояние в хроническое. У современных людей даже в условиях видимого благополучия формируется так называемая стресс-привычка – достаточно распространенное в наши дни состояние, сопровождающееся постоянной раздражительностью, головной болью, усталостью и нарушением сна. Хронический и длительно подавляемый человеком стресс прямо либо косвенно способствует развитию ряда патологических состояний: вследствие повторных вазотонических симпатических реакций страдает сердечно-сосудистая система, развивается стресс-индуцированная иммуносупрессия, активизируется выработка кортизола с последующим истощением резервов надпочечников, учащаются случаи эрозивных заболеваний желудочно-кишечного тракта и др.

Важно понимать, что организм человека не всегда способен справиться со стрессом самостоятельно. Казалось бы, в чем сложность? На рынке представлена масса седативных препаратов для профилактики и лечения симптомов стресса, но, изучив вопрос немного глубже, убеждаемся в том, что сделать выбор не так-то просто, ведь, как правило, на противоположных чашах весов оказываются две важнейшие характеристики – эффективность и безопасность. Согласитесь, выбор крайне непростой, но, к счастью, не всегда приходится его делать.

**Стандартизированный состав**

Комплексному растительному препарату Персен® («Сандоз»), сочетающему передовые медицинские технологии и традиции фитотерапии, на протяжении многих лет удается оставаться неизменно эффективным и безусловно безопасным средством. Персен® – это сбалансированная комбинация натуральных компонентов с хорошо изученными фармакологическими свойствами. В отличие от синтетических средств, имеющих массу побочных эффектов, негативно влияющих на здоровье и образ жизни пациента (трудности при принятии быстрых и ответственных решений), натуральный растительный препарат обладает сбалансированным и бережным действием.

Экстракты лекарственных трав в каждой капсуле или таблетке Персен® стандартизованы по количеству активного вещества. Указанное средство имеет высокий профиль безопасности, не содержит спирта и барбитуратов, не вызывает привыкания и синдрома отмены.

**На рынке Украины под брендом Персен® представлены 3 препарата растительного происхождения, каждый из которых имеет конкретную терапевтическую направленность.**

- **Персен® (таблетки)** – стандартизированный седативный препарат, подходящий для длительного ежедневного применения.

- **Персен® форте (капсулы)** – быстрая помощь при острой стрессовой ситуации, позволяющая оперативно прийти в себя и восстановить равновесие уже в течение 1 ч после приема.

- **Персен® Кардио** – природная защита сердца от стресса и переживаний. Рассмотрим каждый из этих препаратов подробнее.

**100% растительные компоненты**

- **Персен®** – растительный седативный препарат, эффективность которого подтверждена с позиций доказательной медицины. Спектр применения Персена в практике клинициста весьма широк – от использования в монотерапии для лечения субсиндромальных и мягких тревожных нарушений до комбинированного приема с антидепрессантами с целью нивелирования тревоги при тревожно-депрессивных расстройствах. Каждая таблетка препарата содержит сухие водно-этанольные экстракты: корня валерианы (*Valeriana officinalis L., radix*) 35 мг, листьев Melissa (*Melissa officinalis L., folium*) 17,5 мг, листьев мяты перечной (*Mentha piperita L., folium*) 17,5 мг.

Препараты на основе корня **валерианы** традиционно показаны к применению в качестве седативного средства при состоянии возбуждения, расстройствах сна, связанных с перевозбуждением; они способны замедлять сердечный ритм и расширять коронарные сосуды, угнетать ЦНС, облегчать наступление естественного сна. Действующим началом указанных препаратов является комплекс биологически активных веществ: эфирного масла, монотерпенов, сесквитерпенов, валериановой кислоты. Нейробиологические механизмы эффектов валерианы включают агонистическое влияние на A<sub>1</sub>-рецепторы аденозина, бензодиазепиновые рецепторы и потенцирование ГАМК-эргической трансмиссии за счет облегчения выброса ГАМК и ингибирования ее обратного захвата, что дает основание предполагать наличие у рассматриваемого средства нейропротекторного эффекта, обеспечивающего защиту головного мозга от стрессорных воздействий. Несмотря на то что экстракт валерианы метаболизируется системой цитохрома P450, он практически не влияет на метаболизм других препаратов. Спектр побочных эффектов валерианы весьма узок и ограничивается только аллергическими реакциями. Анксиолитические свойства валерианы позволяют также рассматривать ее в качестве потенциального препарата для терапии тревожных расстройств.

Растительные препараты на основе **мелиссы** применяются при неврозах, нейроциркуляторной дистонии, а также при заболеваниях сердечно-сосудистой, респираторной, иммунной и желудочно-кишечной систем. Есть данные о способности мелиссы улучшать когнитивные функции, а также устранять ажитацию. Кроме того, мелисса лекарственная обладает антиоксидантными свойствами, предотвращая разрушительное действие свободных радикалов на клетки организма. Ее благоприятное воздействие на ЦНС связывают с наличием разнообразных активных компонентов: альдегидов, флавоноидов, полифенольных соединений (прежде всего, розмариновой кислоты). Согласно современным данным механизм влияния мелиссы на ЦНС заключается в угнетении ацетилхолинэстеразы головного мозга, а также в снижении активности мускариновых и никотиновых рецепторов в коре больших полушарий.

**Мята перечная** применяется при повышенной возбудимости нервной системы, неврозах, легких расстройствах сна, кардиалгии, стенокардии, спастических состояниях желудочно-кишечного тракта и проч. Листья мяты перечной представляют собой типичное масличное сырье, основным компонентом которого является эфирное масло, содержащее до 55% ментола. Механизм действия средства связывают со способностью ментола индуцировать высвобождение эндорфинов, энкефалинов и других пептидов, что способствует уменьшению проницаемости сосудов, угнетению болевого ощущения, регуляции функционирования нервной и сердечно-сосудистой систем.

**Комплексное решение проблем со стрессом**

Каждый из перечисленных компонентов препарата Персен® способен самостоятельно оказывать благотворное влияние на организм в условиях стресса, однако **сбалансированная комбинация растительных составляющих в одной лекарственной форме обеспечивает синергизм действия**. При умственных нагрузках и состояниях, характеризующихся повышенной возбуденностью или раздражением, рекомендуется принимать Персен® по 3 таблетки 3 р/сут, при бессоннице – по 3 таблетки за час до сна.

**Составы препаратов Персен® и Персен® форте отличаются дозировкой одного из основных активных веществ – экстракта валерианы. Последнего в составе Персена форте содержится 87,5 мг.**

Известно, что значительная роль в развитии острых психовегетативных расстройств отводится снижению уровня ГАМК, являющейся одним из основных тормозных медиаторов головного мозга. Валериана как средство, обладающее ГАМК-эргическими свойствами, в относительно больших дозах способна быстро ингибировать развитие патологического процесса на медиаторном уровне. С учетом повышенной дозировки экстракта валерианы в составе Персена форте данный препарат можно рекомендовать к назначению в случае острой стрессовой ситуации, при умственном перенапряжении, возбужденном или раздраженном состоянии. Клинически доказанный эффект наступает в течение 1 ч после приема. Рекомендуемый дозовый режим – 2 капсулы 2 р/день.

**Препарат с высоким профилем безопасности**

- **Персен® Кардио** – препарат, являющийся мягким седативным средством с умеренной **кардиотонической активностью**. В состав растительного препарата входят сухие экстракты: травы пассифлоры (*Passiflora incarnata L., herba*) 200 мг, листьев и травы боярышника (*Crataegi species, folium cum flore*) 160 мг.

Препараты **пассифлоры** традиционно применяют в качестве мягкого растительного транквилизатора, как успокаивающее средство при неврастении, бессоннице, вегетативных нарушениях в климактерическом периоде, проявлениях астении. В траве пассифлоры присутствуют флавоноиды, свободные аминокислоты, эфирное масло, гарминовые алкалоиды, гликозид пассифлорин. Гарминовые алкалоиды, выступая ингибиторами моноаминоксидазы, способствуют повышению содержания медиаторных моноаминов (норадреналина, серотонина, дофамина) в синаптической щели и улучшению моноаминергической нейротрансмиссии. Благодаря этому пассифлора проявляет свойства антидепрессанта, а флавоноиды, входящие в ее состав, обеспечивают седативный эффект.

Лекарственные средства, изготовленные из листьев и травы **боярышника**, обладают кардиотоническим действием. Они повышают силу сокращения миокарда, при этом уменьшая его возбудимость. Тритерпеновые кислоты усиливают кровообращение в коронарных сосудах и сосудах мозга, повышают чувствительность сердечной мышцы к действию сердечных гликозидов, устраняют боли и дискомфорт в области сердца. Препараты боярышника применяют в комплексной терапии функциональных расстройств сердечной деятельности, кардиалгий, климактерического синдрома, гипертонической болезни, астеноневротических состояний. Многие авторы отмечают, что при сердечно-сосудистых заболеваниях эффективность применения боярышника усиливается именно в сочетании с пассифлорой. Это позволяет с уверенностью говорить о крайне удачной комбинации растительных компонентов Персена Кардио, обладающего высокой эффективностью без включения в состав фенобарбитала, брома или спирта. Еще одним преимуществом является удобный дозовый режим – всего 1 капсула 1 р/сут.

*«Когда мозг здоров и находится в спокойном состоянии, человек здраво мыслит», – утверждал Гиппократ. Хронический стресс держит человека в подвешенном состоянии между здоровьем и болезнью, дезадаптирует его в современном мире непрерывных ускорений, лишает естественной способности радоваться жизни. Современная фармакология, объединив усилия с природой, стоит на страже человеческого спокойствия. Пример тому – препараты под брендом Персен® с доказанной эффективностью и безопасностью.*

4-14-ПЕР-ОТС-0315

Список литературы находится в редакции.

Подготовила **Александра Меркулова**