



Оптимизация терапии заболеваний дыхательной системы с помощью биорегуляционного подхода

Данной статьей мы начинаем цикл публикаций для врачей общей практики – семейной медицины по вопросам оптимизации терапии заболеваний основных органов и систем. Эта статья посвящена практическим рекомендациям касательно терапии заболеваний дыхательной системы (ДС) с помощью биорегуляционного подхода. С этой целью предлагается использовать комплексные биорегуляционные препараты (КБП) [1] компании «Биологише Хайльмиттель Хеель ГмБХ» (далее по тексту «Хеель»). Более подробную и развернутую информацию о методе можно получить во время прохождения обучения в Школе семейного врача.

В свете реформирования первичной медицинской помощи в Украине перед врачами общей практики – семейной медицины поставлены непростые задачи: оказание качественной первичной медицинской помощи всем возрастным и особым категориям населения, в т. ч. новорожденным, лицам преклонного возраста, беременным и кормящим женщинам. В связи с этим перед семейным врачом поставлена цель оптимизации и индивидуализации схем лечения по клиническим протоколам.

Острые и хронические заболевания верхних и нижних дыхательных путей занимают ведущее место в современной структуре заболеваемости, и с ними чаще всего приходится сталкиваться семейному врачу [2]. Эти заболевания не только лидируют по количеству дней нетрудоспособности населения, но и опасны значительным уровнем хронизации, осложнениями и высокой смертностью вследствие постгриппозных осложнений [2]. Также усложняют работу врача частые побочные эффекты традиционных препаратов, широкий перечень противопоказаний и ограничений к их применению, в частности, у детей первых лет жизни, пациентов с сопутствующей хронической патологией, аллергией, атопией, а также у беременных и кормящих женщин [3].

Включение одного или нескольких КБП в стандартные схемы лечения заболеваний верхних и нижних дыхательных путей позволяет повысить эффективность терапии, сократить продолжительность курса лечения, снизить риск хронизации. Благодаря благоприятному профилю безопасности большинство КБП широко используются у детей с первых лет жизни, у женщин в период беременности и лактации, что позволяет уменьшить частоту применения препаратов с побочными эффектами [3].

Характеристика КБП, применяемых при заболеваниях дыхательной системы

Эуфорбиум композитум НАЗЕНТРОПФЕН С. Форма выпуска. Спрей назальный. **Показания к применению:** риниты различной этиологии и видов; острый и хронический синусит. **Действие препарата:** противовоспалительное; противоотечное; иммунокорректирующее; противовирусное [4]; регенерирующее (на слизистую носа) [5]. **Побочные действия.** Возможно развитие аллергических реакций при повышенной чувствительности к компонентам препарата. Редко может наблюдаться раздражение слизистой оболочки носа. В единичных случаях у пациентов со склонностью к бронхиальной астме прием препарата может спровоцировать бронхоспазм из-за наличия в составе бензалкония хлорида.

Ангин-Хеель С. Форма выпуска. Таблетки. **Показания к применению.** Ангины различной этиологии; обострения хронического тонзиллита; тонзиллогенная интоксикация; осложнения вследствие хронического тонзиллита. **Действие препарата:** противовоспалительное; дренажное [6]; обезболивающее [6]; снижает частоту тонзиллогенных осложнений [6]. **Побочные действия.** Аллергические реакции или усиленное слюноотделение. В единичных случаях у лиц с гиперчувствительностью к компонентам препарата могут наблюдаться аллергические реакции, в т. ч. кожные высыпания, зуд.

Бронхалис-Хеель. Форма выпуска. Таблетки. **Показания к применению.** Острые и хронические воспалительные и обструктивные заболевания дыхательной системы, в т. ч. бронхит, трахеит, бронхиальная астма, плеврит. **Действие препарата:** противовоспалительное; отхаркивающее; бронхолитическое; противокашлевое. **Побочные действия.** В отдельных случаях могут возникать аллергические реакции вследствие индивидуальной чувствительности к фенолу.

Грипп-Хеель. Форма выпуска. Таблетки, раствор для инъекций. **Показания к применению.** Комплексное лечение и профилактика гриппа: ОРВИ; инфекционных и острых воспалительных заболеваний с интоксикацией. **Действие препарата:** дезинтоксикационное; противовоспалительное; иммунокорректирующее. **Побочные действия.** Редко у лиц с индивидуальной непереносимостью возможно возникновение реакций гиперчувствительности, включая ангионевротический отек, гиперемии, кожные высыпания, зуд [7].

Вибуркол. Форма выпуска. Суппозитории. **Показания к применению.** Воспалительные процессы различной локализации, в т. ч. ЛОР-органов, верхних дыхательных путей и др. **Действие препарата:** дезинтоксикационное; оптимизирует температуру тела [7]; противовоспалительное; седативное; обезболивающее; спазмолитическое.

Информация предназначена для медицинских и фармацевтических работников. Полная информация о лекарственных средствах и полный перечень побочных эффектов указаны в инструкциях по медицинскому применению препаратов.

Побочные действия. Редко возможны аллергические реакции, включая кожные высыпания, зуд.

Спаскупрель С / Спаскупрель. Форма выпуска. Суппозитории, таблетки, раствор для инъекций. **Показания к применению.** Спастические состояния, в т. ч. гладкой мускулатуры дыхательных путей [8]. **Действие препарата:** антиспастическое [8]; обезболивающее [8]. **Побочные действия.** Редко возможны аллергические кожные реакции.

Лимфомиозот / Лимфомиозот Н. Форма выпуска. Капли оральные, раствор для инъекций. **Показания к применению.** Комплексная терапия заболеваний полых (трубчатых) органов, в т. ч. носоглотки, трахеи, бронхов [7, 9]; аллергические заболевания. **Действие препарата:** дезинтоксикационное; лимфодренажное [7, 9]; антиэкссудативное; усиливает барьерные функции лимфатических узлов [7, 9]. **Побочные действия.** Капли: редко возможны реакции гиперчувствительности, в т. ч. кожные высыпания, зуд, крапивница. **Раствор для инъекций:** редко возможны реакции гиперчувствительности (анафилактические реакции), изменения в месте введения, тошнота, головокружение, потливость, покраснение лица, общая слабость.

Траумель С. Форма выпуска. Таблетки, раствор для инъекций. **Показания к применению.** Воспалительные процессы различной локализации, в т. ч. ДС [7, 8, 10]. **Действие препарата:** оптимизирует течение воспалительного процесса и способствует его полноценному завершению [10]; антиэкссудативное; обезболивающее; иммунокорректирующее; репаративное. **Побочные действия.** Раствор для инъекций, таблетки: препарат обычно хорошо переносится, но в редких случаях у лиц с повышенной чувствительностью к компонентам препарата могут возникать реакции гиперчувствительности (до анафилактической реакции).

Энгистол. Форма выпуска. Таблетки, раствор для инъекций. **Показания к применению.** Комплексное лечение вирусных инфекций [7, 8, 11]. **Действие препарата:** активизирует неспецифические защитные механизмы организма; прямое противовирусное; дезинтоксикационное [7, 11]. **Побочные действия.** Раствор для инъекций: редко могут возникать высыпания на коже или зуд. Также возможны аллергические реакции, ангионевротический отек, изменения в месте введения. **Таблетки:** редко возможны реакции гиперчувствительности, включая кожные высыпания, зуд, ангионевротический отек.

Эхинацея композитум С. Форма выпуска. Раствор для инъекций. **Показания к применению.** Комплексное лечение острых и хронических воспалительных и гнойно-инфекционных заболеваний слизистых оболочек, внутренних органов и кожи. **Действие препарата:** иммуномодулирующее; дезинтоксикационное; противовоспалительное. **Побочные действия.** Редко могут возникать желудочно-кишечные расстройства или кожные реакции, в т. ч. через несколько дней после применения препарата.

Мукоза композитум. Форма выпуска. Раствор для инъекций. **Показания к применению.** Лечение воспалительных и эрозивно-язвенных процессов слизистых оболочек, в т. ч. ДС. **Действие препарата:** оптимизирует регенерацию слизистых оболочек организма, а также поддерживает их функции [7, 9]; противовоспалительное; секреторное; муколитическое; иммуномодулирующее. **Побочные действия.** Аллергия на фенол. В отдельных случаях могут возникать кожные реакции.

Козэнзим композитум. Форма выпуска. Раствор для инъекций. **Показания к применению.** Комплексное лечение острых и хронических заболеваний любого происхождения и локализации. **Действие препарата:** активизирует и регулирует ферментные системы цикла Кребса; устраняет гипоксию тканей; метаболическое; антиоксидантное; дезинтоксикационное; улучшает течение репаративных процессов. **Побочные действия.** Редко возможны аллергические реакции, в т. ч. кожные высыпания, зуд, изменения в месте введения препарата.

Убихинон композитум. Форма выпуска. Раствор для инъекций. **Показания к применению.** Стимуляция защитных механизмов от влияния токсинов; восстановление заблокированных ферментных систем; дегенеративные заболевания. **Действие препарата:** активизирует и регулирует ферментные системы организма; улучшает процессы клеточного дыхания; метаболическое; антиоксидантное; дезинтоксикационное. **Побочные действия.** Могут возникать реакции гиперчувствительности, в т. ч. аллергические реакции кожи; изменения в месте введения препарата, в т. ч. покраснение, отек.

Кратко остановимся на общих принципах применения КБП. Выбор лекарственной формы препарата, имеющего несколько форм, осуществляется с учетом степени тяжести заболевания. При легком течении и начальных стадиях хронической патологии используются неинъекционные формы препаратов. При средней тяжести и тяжелом течении заболевания, далеко зашедших стадиях хронических заболеваний целесообразно применение растворов для инъекций. В случае выраженных симптомов (при остром течении заболевания, обострении хронического) необходимо начинать лечение с иницирующего режима приема КБП, что позволяет быстрее мобилизовать защитные механизмы организма: **таблетки и капли** принимаются в разовой возрастной дозе (РВД) сублингвально каждые 15 мин в течение первых 2 ч; **растворы для инъекций** (не группы «комполитум») вводятся в РВД ежедневно в течение 2-5 дней, группы «комполитум» – через день № 3-5.

Рекомендации по применению КБП при заболеваниях ДС

Данные рекомендации предполагают включение одного или нескольких препаратов в схемы лечения заболеваний ДС с целью оптимизации клинических протоколов, что позволяет повысить эффективность и безопасность терапии.

ОРВИ. Базовый препарат – **Энгистол** (применяется с рождения) [7, 12]. В случае ринита к нему добавляется **Эуфорбиум композитум С**, в случае проявлений вирусного тонзиллита – **Ангин-Хеель С**.

Грипп. Базовый препарат при лечении гриппа у детей с 1 года до 6 лет – **Вибуркол** [7], с 6 лет и у взрослых – **Грипп-Хеель**. С целью усиления терапии назначается **Энгистол** (применяется с рождения) [7, 12].

В случае повторяющихся эпизодов ОРВИ и гриппа в анамнезе с целью повышения неспецифической сопротивляемости вирусным инфекциям между эпизодами заболеваний следует принимать препарат **Энгистол с Лимфомиозотом** [12].

При развитии постгриппозных осложнений, а также для их профилактики в любые схемы лечения целесообразно включать прием препарата **Траумель С** [10].

Хронический ринит. В период обострения базовая схема состоит из препаратов **Эуфорбиум композитум С** и **Мукоза композитум**. При затяжном характере течения к ним добавляются **Траумель С** и **Убихинон композитум** (детям – **Козэнзим композитум**), при гнойных выделениях – **Эхинацея композитум С** [2].

Обострение хронического тонзиллита. При обострении используется сочетание препаратов **Ангин-Хеель С**, **Лимфомиозот**, **Траумель С**; при склонности к затяжному течению к схеме добавляются **Эхинацея композитум С** в сочетании с препаратом **Козэнзим композитум** (у взрослых – **Убихинон композитум**) [13].

Ларингит, ларинготрахеит. Во время приступа (при ложном крупе) используется комбинация препаратов **Лимфомиозот** (противоотечное действие) и **Энгистол**; если приступ носит затяжной характер, то через 30 мин добавляется **Траумель С** (при першении) [2, 14].

Острый бронхит. Базовые КБП при данной патологии – **Бронхалис-Хеель** и **Энгистол**. При затяжном течении заболевания схему дополняют препаратами **Лимфомиозот** и **Траумель С** [2, 14].

В случае рецидивирующего течения ларингита и бронхита в межрецидивном периоде позитивные результаты дает сочетанное применение препаратов **Эхинацея композитум С** и **Мукоза композитум** [2, 9, 14].

Негоспитальная пневмония. Основной схемой терапии является сочетание препаратов **Лимфомиозот Н**, **Траумель С**, **Эхинацея композитум С**. При затяжном течении пневмонии добавляются **Мукоза композитум** и один из комплексных биокатализаторов – **Убихинон композитум** или **Козэнзим композитум** [2, 8, 9, 12, 15].

Бронхиальная астма. Во время приступа используется сочетание **Спаскупрель**, **Лимфомиозот**, **Траумель С**. При затяжном течении и частых приступах показаны **Эхинацея композитум С** совместно с препаратом **Убихинон композитум** или **Козэнзим композитум** (у детей) [8, 16, 17].

Многочисленные исследования демонстрируют, что указанные препараты эффективно применяются и хорошо переносятся. Они успешно интегрируются в традиционные схемы терапии воспалительных и аллергических заболеваний дыхательных путей, повышают эффективность лечения и сокращают его длительность [1-17].

Список литературы находится в редакции.

Материал подготовил: УАБМ, С.В. Попович.



КАК ПОВЫСИТЬ КАЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ ТЕРАПИИ ПАЦИЕНТОВ?

РЕГИСТРАЦИЯ
НА ОБУЧЕНИЕ

(044) 454 75 03
www.uabm.org

Физико-химические свойства: Эуфорбиум композитум назентропфен С – спрей назальный, от прозрачного до слегка опалесцентного, от бесцветного до слегка светло-желтого цвета раствор, запах нейтральный. Ангин-Хеель – таблетки, круглые, плоские с фаской, от белого до желто-белого цвета, без запаха. Бронхалис-Хеель – таблетки, круглые, плоские с фаской, от белого до желто-белого цвета, возможны темные и желтые вкрапления, без запаха; раствор для инъекций, прозрачный бесцветный без запаха. Вибуркол – суппозитории торпедообразной формы, с гладкой поверхностью, от белого до желто-белого цвета, со слабым характерным запахом. Во время хранения допускается образование жирного налета на поверхности суппозитория. Спаскупрель – суппозитории торпедообразной формы, с гладкой поверхностью, от белого до желто-белого цвета, со слабым характерным запахом; таблетки, круглые, плоские с фаской, от белого до желто-белого цвета, возможны темные и желтые вкрапления, без запаха; раствор для инъекций – прозрачный бесцветный раствор без запаха. Лимфомиозот / Лимфомиозот Н – капли оральные, прозрачный раствор, светло-желтого цвета с запахом этанола; раствор для инъекций, прозрачный бесцветный без запаха. Траумель С – таблетки, круглые, плоские с фаской, от белого до желто-белого цвета, возможны одиночные оранжевые вкрапления, без запаха или с чуть сладковатым запахом; раствор для инъекций. Энгистол – таблетки, круглые, плоские с фаской, от белого до желто-белого цвета, без запаха; раствор для инъекций, прозрачный бесцветный без запаха. Эхинацея композитум С, Мукоза композитум, Козэнзим композитум, Убихинон композитум – раствор для инъекций, прозрачный бесцветный без запаха.