

З М І С Т

АНТИБІОТИКОТЕРАПІЯ

Рациональная антибиотикотерапия инфекций верхних и нижних дыхательных путей в вопросах и ответах
В.И. Попович, А.Я. Дзюблик, Ю.М. Мостовой 15-16

По итогам научно-практической конференции, 18-19 марта, г. Винница

Антибіотикотерапія та профілактика респіраторних інфекцій в амбулаторних умовах: що, де, коли
О.Я. Дзюблик, В.І. Попович, Ю.М. Мостовой 25

За підсумками науково-практичної конференції, 18-19 березня, м. Вінниця

Антибиотикотерапия респираторных инфекций: в фокусе цефподоксима проксетил 35

Несмотря на значительные достижения медицины в борьбе с бактериальными инфекциями, рациональная антибиотикотерапия все еще представляет собой актуальную проблему

КАРДІОЛОГІЯ, РЕВМАТОЛОГІЯ

Эффективность эналаприла у больных с сердечной недостаточностью с нормальной и сниженной почечной функцией: результаты субанализа исследования SOLVD-Treatment 6-8

Новини конгресу Американської колегії кардіологів 8, 55

НЕВРОЛОГІЯ, ПСИХІАТРІЯ

Применение ницерголина в терапии когнитивных нарушений различной этиологии 3

Ведение пациентов с когнитивными нарушениями представляет собой актуальную междисциплинарную проблему

Актовегин и его механизм действия
В.И. Мамчур 57

Понимание механизма действия препарата играет ключевую роль при подборе врачом схемы лечения для каждого конкретного пациента

ГАСТРОЕНТЕРОЛОГІЯ, ГЕПАТОЛОГІЯ

Декслансопразол: новая ступень эволюции ингибиторов протонной помпы
О.Я. Бабак, И.Я. Лопух, С.М. Ткач 12-13

По итогам научно-практической конференции, 14 марта, г. Киев

Синдром раздраженного кишечника: пути коррекции дисбиоза
Т.Д. Звягинцева, С.В. Гриднева 42-43

Причиной возникновения СРК являются длительные тяжелые дисбиотические изменения микроэкологии кишечника

Підходи до антисекреторної терапії ГЕРХ у практиці сімейного лікаря
О.І. Федів 47-48

Необхідно підкреслити не тільки епідеміологічну, але й клінічну значущість ГЕРХ

Гастродайджест 49

НЕФРОЛОГІЯ

Возможности фитотерапии в лечении патологии мочевыделительной системы на первичном этапе медицинской помощи
И.А. Дударь, А.В. Шуляк, Е.Н. Лобода 52-53

В статье представлены результаты отечественного клинического исследования

ФІТОЗДОРОВ'Я

Диарея, запор и фитотерапия: когда, кому и зачем 50-51

ПРАВОВІ АСПЕКТИ

Відносини «лікар-пацієнт» у правовому полі
О. Бабич 48

ЛАБОРАТОРНА ДІАГНОСТИКА

До питання диференційної діагностики синдромів мальабсорбції
Т.З. Марченко, Л.П. Сакалош, Д.І. Квіт та ін. 58

Причинами мальабсорбції можуть бути як морфофункціональна незрілість травної системи, так і низка захворювань, особливо тонкого кишечника

Витаминно-минеральные комплексы и здоровье глаз

Нарушения зрения и заболевания глаз традиционно являются одной из важнейших проблем современной медицины в целом и каждого человека в отдельности, ведь сохранить ясное зрение до глубокой старости – задача не из легких.



Информация о лекарственных препаратах. Информация для использования исключительно в профессиональной деятельности медицинскими и фармацевтическими работниками. Полная информация о лекарственных препаратах содержится в инструкции для медицинского применения.

В настоящее время в мире насчитывается около 314 млн человек с различными нарушениями зрения (ВОЗ, 2009), и распространенность офтальмологической патологии, к сожалению, не обнаруживает тенденции к снижению. Это связано и с ростом средней продолжительности жизни, сопровождающимся неизбежным увеличением возрастных инволюционных нарушений, и со зрительными перегрузками, возникающими вследствие глобальной компьютеризации и увеличения доли прецизионных работ, что способствует возникновению функциональных зрительных нарушений уже в молодом возрасте. У лиц старше

50 лет офтальмологическая патология отмечается в 82% случаев, значительную долю в структуре инволютивных нарушений составляет катаракта (47,8%), до 40% случаев приходится на дистрофические поражения сетчатки и сосудистого русла, среди которых превалирует возрастная макулодистрофия (ВМД). Среди лиц молодого и среднего возраста наиболее распространен т. н. синдром усталых глаз – комплекс астенопических жалоб («туман» перед глазами, быстрое утомление при чтении, ощущение инородного тела в глазах, слезотечение, покраснение глаз), которые в ряде случаев затрудняют учебу и профессиональную деятельность.

Согласно современным данным, развитие патологических изменений в структурах глаза обусловлено оксидантным стрессом – дисбалансом в системе образования свободных радикалов и антиоксидантной защиты, приводящим к росту концентрации активных форм кислорода и последующей активации перекисного окисления липидов. Эти сведения являются основой для широкого применения антиоксидантов в профилактике и лечении заболеваний глаз. Наиболее значимые естественные антиоксиданты – каротиноиды лютеин и зеаксантин, которые также являются природными светофильтрами, выполняют экранирующую функцию в отношении сетчатки, защищая ее от повреждающего света. Отмечено, что у больных с ВМД содержание лютеина и зеаксантина в макулярной области снижено на 30-40%, а недостаток указанных каротиноидов у практически здоровых людей сопровождается изменениями в макулярной области глазного дна, исчезновением каротиноидов и колбочек. По данным современных клинических исследований, систематический прием лютеина и зеаксантина снижает риск развития и прогрессирования возрастной дегенерации макулы на 50%, уменьшает вероятность развития катаракты на 20%, а интенсивный курс лютеина (6 мг/сут) и зеаксантина достоверно снижает количество операций по удалению катаракты. Патогенетически оправданным представляется применение каротиноидов при повышенных зрительных нагрузках и диабетической ретинопатии, а также с целью стимуляции нейропротекторной защиты при ишемических поражениях сетчатки.

В составе лекарственных средств каротиноиды, как правило, присутствуют в комплексе с другими компонентами, такими как экстракт черники. Клиническое применение черники началось во времена Второй мировой войны: для улучшения зрения в ночное время и предотвращения зрительной усталости пилоты ВВС Великобритании ежедневно употребляли черничный джем, а советские летчики – черничный кисель. Во Франции с 1945 г. чернику прописывали при диабетической ретинопатии – основной причине потери зрения у больных диабетом. Научные исследования второй половины XX в. обосновали ценные лечебные свойства черники. Флавоноиды, входящие в ее состав, способствуют укреплению стенки кровеносных сосудов, стимулируют процессы биосинтеза белка, оказывая стимулирующее влияние на репаративные процессы. Антоцианозиды черники улучшают капиллярный кровоток в сетчатке и мышцах глаза, укрепляют стенку кровеносных сосудов за счет стимуляции биосинтеза коллагена, снижают риск кровоизлияний в сетчатку, ускоряют процессы регенерации родопсина, повышают остроту зрения и цветовосприятие.

Не стоит забывать и о роли витаминов и микроэлементов в поддержании здоровья глаза. Так, бета-каротин необходим для обесцвечивания и восстановления родопсина; витамин С участвует в регуляции гемодинамики глаза, защите сетчатки от повреждающего действия коротковолнового света; токоферол обеспечивает полноценное тканевое дыхание; рибофлавин входит в состав зрительного пурпура, защищает сетчатку от ультрафиолетовых лучей, предотвращает слезоточивость, ухудшение сумеречного зрения и светобоязнь; рутин оказывает укрепляющее действие на стенку сосудов; селен является важнейшим компонентом фермента Se-зависимой глутатионпероксидазы, которая защищает клетки от накопления продуктов перекисного окисления; цинк участвует в построении ДНК и РНК, синтезе важнейших ферментов, регулирующих клеточный метаболизм и повышающих антиоксидантный потенциал.

Комплексный лекарственный препарат Витрум® Форайз Форте (Unipharm, Inc., США) имеет уникальную сбалансированную формулу, обеспечивающую патогенетически обоснованное действие и доказанную на практике эффективность, хороший профиль безопасности и безупречную репутацию. В состав одной таблетки препарата входят: лютеин – 6 мг, зеаксантин – 0,5 мг, витамин С – 60 мг, витамин Е (альфа-токоферола ацетат) – 10 мг, витамин А (бета-каротин) – 1,5 мг, цинк – 5 мг, витамин В₂ (рибофлавин) – 1,2 мг, селен – 25 мкг, рутин – 25 мг, экстракт черники – 60 мг. Препарат показан при синдроме усталости глаз, в период восстановления после оперативных вмешательств на глазах, нарушениях адаптации зрения к темноте, в комплексном лечении диабетической ретинопатии, центральной и периферической дистрофии сетчатки, возрастной макулодистрофии, миопии различной степени, зрительной астенопии, спазме аккомодации и других состояниях, требующих нормализации антиоксидантного баланса и восстановления свойств зрительного анализатора.

«Глаза – это дверь, ведущая в ум», – писал индийский духовный лидер Ошо. Трудно спорить с этими словами, как и трудно переоценить значение полноценного зрения. И здесь важно помнить о том, что благодаря своевременным мерам сберечь эту бесценную естественную способность каждого человека намного легче, чем восстановить.

Подготовила **Александра Меркулова**