

Доказательная фитотерапия: в фокусе эффективность

Растительные препараты традиционно используются для лечения заболеваний дыхательных путей. Безопасность лекарственных средств (ЛС) на растительной основе, а также широкий спектр фармакологических свойств объясняют широкое применение растительных препаратов в рутинной врачебной практике. Как направление доказательной медицины фитотерапия начала развиваться только в конце XX века. Этому способствовали не только успехи биохимии в изучении ключевых биологически активных веществ (БАВ) лекарственных растений, но и появление таких концепций производства, которые обеспечивали выпуск фитопрепаратов с высоким и строго стандартизованным количеством ключевых БАВ лекарственных растений в каждой дозе препарата.

Одним из ярких представителей доказательной фитотерапии является фитониринговый препарат Синупрет® (производства компании «Бионорика СЕ», Германия), который в течение более чем 10 лет лидирует среди назначений при риносинусите в Германии и Украине. Уже около двух десятилетий различные формы препарата Синупрет® (капли, сироп, таблетки, покрытые оболочкой) доступны в Украине.

Эталонное качество препарата (постоянство биохимического состава независимо от партии и года сбора урожая), широкий спектр действия (секретолитическое, противовоспалительное, противовирусное и антибактериальное), а также наличие доказательной базы, основанной на результатах рандомизированных плацебо-контролируемых исследований, обусловили его популярность как у провизоров аптек и врачей первичного звена, так и у профессионалов в сфере ЛОР-патологии.

С 2012 года в Германии, а с 2016-го – и в Украине стал доступен качественно новый продукт из этой линейки – Синупрет® экстракт.

околоносовых пазух, а также реактивацией мукоциллиарного транспорта, нарушенного вирусной инфекцией.

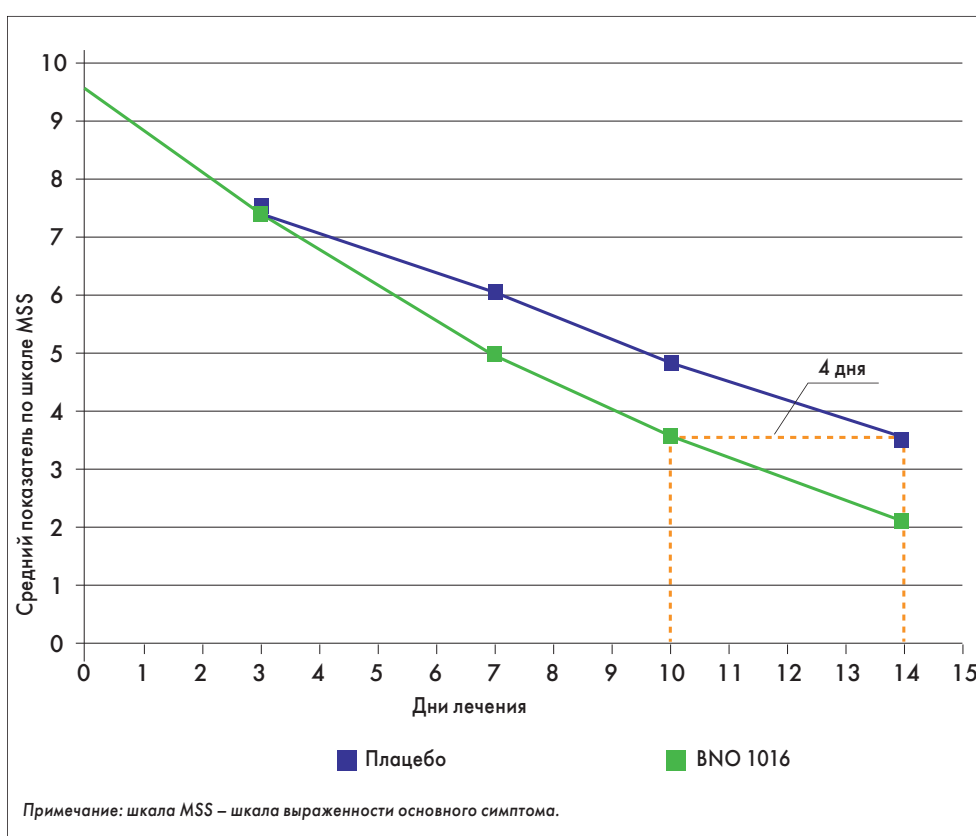


Имеет значение также и выраженное противовирусное действие флавоноидов из примулы и вербены по отношению к широкому спектру респираторных вирусов.

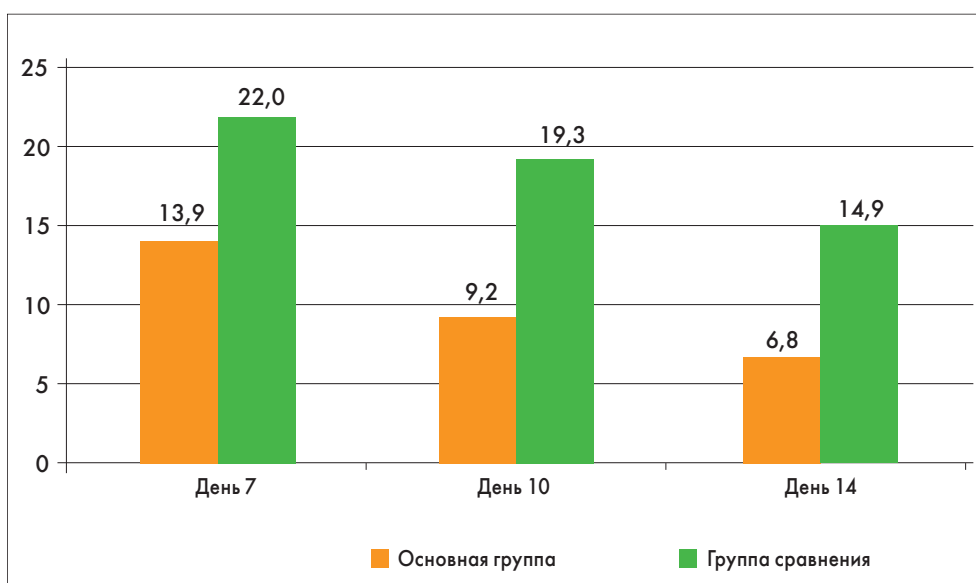
Эффективность препарата Синупрет® экстракт была доказана в ходе двух проведенных в Германии рандомизированных двойных слепых плацебо-контролируемых исследований ARSi-1 и ARSi-3

с идентичным дизайном и участием 589 взрослых пациентов. Главными критериями эффективности были: динамика среднего балла тяжести симптомов синусита (заложенность носа; передняя и задняя ринорея; головная боль и лицевая боль (0-3 балла/симптом): от 0 до 15 баллов в сумме), а также доля пациентов, ответивших / не ответивших на лечение (респондеров / не респондеров: пациентов, с уменьшением тяжести симптоматики на 70% по сравнению с исходным уровнем) на 7-й, 10-й и 14-й день.

В ходе анализа результатов указанных исследований было отмечено, что уже к 7-му дню в группе Синупрет® экстракт отмечалось достоверно более значимое снижение суммарного балла тяжести синусита по сравнению с плацебо. К 10-му дню степень регрессии жалоб в основной группе была сопоставима с таковой в группе плацебо на 14-й день (рис. 1).



. 1.



. 2.



(160)
BNO 1016

В отличие от измельченного порошка высушенных лекарственных растений, содержащихся в формах Синупрет® таблетки и Синупрет® форте, специальный экстракт BNO 1016 водорастворим, а в одной его дозе содержится БАВ лекарственных растений примерно в 4 раза больше, чем в одной таблетке Синупрет® форте. Благодаря высокой биодоступности экстракта и высокому содержанию флавоноидов их концентрация в крови определяется уже через 30 мин после приема одной дозы перорально. Клинически это проявляется быстрым наступлением противовоспалительного эффекта в виде уменьшения заложенности носа и соустьев



4

Доля пациентов, у которых отсутствовало облегчение на 70% по сравнению с исходным уровнем (доля не респондеров / респондеров на 7-й, 10-й и 14-й день), была примерно в 2 раза ниже в основной группе по сравнению с плацебо (рис. 2).

