



АЛОРА®

Екскурс в психосоматику

Проблема психосоматики остается одной из самых сложных в современной медицине, несмотря на то что взаимодействие психических и соматических факторов в процессе формирования различных патологий замечено уже достаточно давно. В рамках обзора научно-практического конгресса «Психосоматическая медицина XXI века: реалии и перспективы», который состоялся 1-2 ноября 2018 года в г. Киеве, был рассмотрен ряд интересных для практикующего врача выступлений.



профессор Анна Михайловна Кожина.

На конференции свой научный доклад представила академик Академии наук высшего образования Украины, заведующая кафедрой психиатрии, наркологии и медицинской психологии Харьковского национального медицинского университета, доктор медицинских наук, профессор Анна Михайловна Кожина.

Информационно-психологическая составляющая гибридной войны, ведущейся против нашей страны, направлена на умышленное ухудшение состояния здоровья всего населения Украины. В результате боевых действий каждый день растёт количество погибших, раненых, переселенцев с захваченных территорий, которые вынуждены стать беженцами. Эти события оказались страшным испытанием для психосоматического здоровья нашего народа, о чем свидетельствует высокий уровень распространения посттравматических стрессовых расстройств и расстройств адаптации.

Для клинической картины расстройств адаптации у вынужденных переселенцев характерны сниженный фон настроения, постоянное чувство подавленности, грусти, тревоги, внутреннего напряжения, нарушения цикла «сон — бодрствование», общая слабость, вялость и быстрая утомляемость, состояние растерянности, вегето-висцеральные пароксизмы.

Одним из препаратов выбора в терапии расстройств адаптации является препарат на основе экстракта *Passiflora incarnata* — Алора (компании «Нобель Илач»). Алора способствует не только коррекции тревожно-депрессивной симптоматики, но и нормализации сна.



Подготовил Сергей Панчев

В ходе фармакотерапии расстройств адаптации для достижения седативного эффекта препарат Алора применяется по 5-10 мл (1-2 чайные ложки) или 1-2 таблетки 3 раза в сутки перед приемом пищи. При нарушениях сна — по 10 мл (2 чайные ложки) перед сном или 2-3 таблетки за 1 час до сна.

Несомненным преимуществом препарата Алора является возможность его назначения в детской практике, когда выбор психофармакотерапии резко ограничен. У детей (старше 3 лет) возможно применение препарата Алора сироп по 2,5 мл (0,5 чайной ложки) 2-3 раза в сутки перед приемом пищи.

На фоне применения Алоры отмечены редукция тревожно-депрессивной симптоматики, исчезновение чувства грусти, внутреннего напряжения, нормализация фона настроения, регулирование цикла «сон — бодрствование». Фиксировалась стабилизация вегетативного статуса.

При оценке эффективности Алоры выявлены хорошая переносимость препарата, отсутствие побочных

эффектов, особенно в отношении проблем развития высших психических функций.

Необходимо подчеркнуть, что основой медико-психологической реабилитации вынужденных переселенцев из зоны АТО является сочетание психологических, психотерапевтических, фармакологических и психообразовательных мер, направленных на восстановление социального функционирования, реинтеграцию в общество и высокое качество жизни человека.

АНОНС

Українська військово-медична академія
ДУ «Інститут епідеміології та інфекційних хвороб
ім. Л.В. Громашевського НАМН України»
Кафедра дитячих інфекційних хвороб Національного
медичного університету ім. О.О. Богомольця
Кафедра інфекційних хвороб Національної медичної
академії післядипломної освіти ім. П.Л. Шупика
Національний військово-медичний клінічний центр
«Головний військовий клінічний госпіталь»

Науково-практична конференція з міжнародною участю

Актуальні інфекційні захворювання в практиці сімейного лікаря

4-5 квітня, м. Київ

Місце проведення: актовий зал клубу ГВКМЦ ГВКГ (вул. Госпітальна, 18).

Науково-практичні напрями

- Особливості клінічних проявів, перебігу, діагностики, лікування, профілактики при вірусних та бактеріальних інфекціях
- Синдроми та симптоми інфекційних захворювань у практиці сімейного лікаря
- Антибактеріальні, протівірусні препарати
- Імунопрофілактичні засоби
- Профілактичні засоби, дезінфекційна та стерилізаційна апаратура
- Діагностичне обладнання, діагностичні методи
- Внутрішньолікарняні інфекції
- Організація надання медичної допомоги інфекційним хворим у мирний та воєнний час
- Інфекційні захворювання у військовослужбовців

Оргкомітет

Науково-організаційні питання: Володимир Іванович Трихліб,
тел.: +380 (67) 500-42-76; e-mail: v.tryhleb@gmail.com

Організаційні питання: Павло Сергійович Карпінський,
тел.: +380 (98) 210-91-02; e-mail: pavel89karpinskiy@gmail.com



ШАНОВНИЙ КОЛЕГО!

Запрошуємо Вас до участі у IX науково-практичній конференції
«Діагностика, лікування та профілактика серцевої недостатності
у коморбідних пацієнтів: роль інноваційних стратегій»

У ПРОГРАМІ КОНФЕРЕНЦІЇ

- Сучасні методи візуалізації серця та судин при серцевій недостатності
 - Особливості клінічного перебігу ХСН у пацієнтів з різними видами коморбідної патології
 - Актуальні питання лікування пацієнтів з ХСН та супутніми патологічними станами
 - Профілактика серцевої недостатності: нові дані
 - Кардіохірургічна секція
 - Конкурс молодих вчених
- Заявки на конкурс молодих вчених приймаються на E-mail: orgmetod2017@gmail.com (з поміткою «на Серцеву недостатність» до 20.03.2019 р.)

РЕЄСТРАЦІЯ 11 квітня — з 8.30 до 15.00
(матеріали, сертифікат)

ПОПЕРЕДНЯ РЕЄСТРАЦІЯ

дає право на безкоштовне отримання пакета учасника (матеріали, обід, сертифікат)

Як попередньо зареєструватися?

1. Скачати анкету на сайті www.strazhesko.org.ua в розділі «Конференція з серцевої недостатності»
 2. Заповнити анкету
 3. Надіслати заповнену анкету на E-mail: orgmetod2017@gmail.com
 4. Отримати підтвердження від оргкомітету
- Тел. для довідок (044) 249-70-03, 275-66-22
Повна версія програми буде розміщена на сайті www.strazhesko.org.ua