

Ефективність німецького лікувального комплексу БАЛЬЗАМЕД® у попередженні ураження нижніх кінцівок при діабеті

Діабетична стопа – тяжке ускладнення цукрового діабету (ЦД), що потребує особливої уваги, добре підбраної та тривалої реабілітації, соціальних і виробничих витрат, пов'язаних з тимчасовою непрацездатністю та інвалідизацією хворого. Стан шкіри нижніх кінцівок у пацієнтів із ЦД є важливим маркером формування діабетичної стопи і, що найголовніше, модифікованим фактором ризику цього ускладнення. Своєчасне виявлення, профілактика та лікування ксерозу шкіри стоп (патологічна сухість) значно покращать якість життя пацієнта із ЦД та попередять розвиток тяжких уражень.

У пацієнтів із ЦД процес утворення виразки на стопі зазвичай починається з банальної тріщини, причиною якої є саме сухість шкіри. А тріщини є вхідними воротами для інфекції, особливо в пацієнтів з порушеннями артеріального кровотоку. Ксероз стоп є наслідком як загальної дегідратації на тлі декомпенсації ЦД, так і автономної (вегетативної) діабетичної нейропатії, яка порушує іннервацію і регуляцію потових залоз. Отже, ксероз шкіри стопи є не лише косметичною проблемою, а й ланкою патогенезу синдрому діабетичної стопи.

У більшості пацієнтів сухість шкіри стоп під дією звичайних косметичних засобів усувається занадто повільно. Крім того, жирні креми, які раніше традиційно застосовувалися, створюють неприємне відчуття на шкірі, що часто призводить до відмови пацієнтів від місцевого лікування ксерозу. Тому необхідний препарат, що одночасно буде і лікувати, і доглядати за проблемною шкірою стоп, швидко й надійно усуваючи сухість і тріщини, що формуються. Саме таким професійним лікувальним комплексом є БАЛЬЗАМЕД (esparma GmbH, Німеччина), що вже багато років користується широкою популярністю серед пацієнтів і спеціалістів не тільки в Україні, а й у Європі.

Німецький лікувальний комплекс БАЛЬЗАМЕД – це два бальзами для щоденного догляду за проблемною шкірою стоп (Бальзамед АКТИВ та Бальзамед ІНТЕНСИВ), особливо діабетичного генезу. Бальзами мають унікальний склад кератолітичних та зволожувальних компонентів, життєво важливих вітамінів і пом'якшувачів натуральних рослинних олій. Чітко вивіреним, збалансованим складом БАЛЬЗАМЕД забезпечує активне відлущування ороговілих ділянок шкіри, достатнє зволоження та інтенсивне живлення проблемної шкіри стоп.

Базовий склад лікувального комплексу є однаковим і для Бальзамед АКТИВ, і для Бальзамед ІНТЕНСИВ: сечовина (10%), пантенол (провітамін В₅), масляний розчин вітаміну А, токоферолу ацетат (вітамін Е), олія авокадо та олія жожоба.

Одним з активних компонентів БАЛЬЗАМЕД є сечовина, що не тільки пом'якшує загубілу шкіру, а й заповнює дефіцит води в роговому шарі епідермісу, знижує запалення і дезінфікує. Сечовина підсилює регенерацію шкіри і підвищує її захисні функції, сприяє злущуванню рогового шару, не допускаючи утворення тріщин. Оптиміальна концентрація сечовини – 10%. Саме така концентрація міститься в лікувальному комплексі БАЛЬЗАМЕД, що дозволяє використовувати його довготривало та безпечно. Слід зауважити, що не всі препарати, які містять сечовину, є однаково ефективними та безпечними. Дерматологічні засоби з умістом сечовини понад 10%, як попереджають лікарі, можуть зумовлювати подразнення й алергічні реакції, особливо при тривалому використанні. А концентрація до 10% не забезпечує розкриття всіх позитивних властивостей сечовини.

До складу Бальзамед АКТИВ окрім базових компонентів додатково входить **молочна кислота**, яка обумовлює більш потужний кератолітичний ефект, інтенсивніше зволожує шкіру, стимулює відновлення нормальних клітин. Завдяки цьому дія Бальзамед АКТИВ спрямована перш за все на лікування патологічної сухості шкіри стоп.

Додатковим компонентом Бальзамед ІНТЕНСИВ є **лінолева кислота** (вітамін F). Саме вона забезпечує більш інтенсивний регенеративний ефект Бальзамед ІНТЕНСИВ, сприяє загоєнню дрібних тріщин на шкірі. Крім того, лінолева кислота значно підвищує еластичність шкіри, регулює вміст у ній води, ефективно живить шкіру і підшкірні тканини.

Відрізняються бальзами і за текстурою: Бальзамед АКТИВ є дуже комфортним при використанні вдень, бо має легку текстуру, добре всмоктується в шкіру стоп; Бальзамед ІНТЕНСИВ має більш насичену і щільну текстуру, тому його варто наносити на ніч.

Лікувальні ефекти БАЛЬЗАМЕДУ пропонуємо розглянути на прикладі дослідження О. V. Udovichenko і співавт. (2014). Метою дослідження було порівняти ефективність Бальзамед ІНТЕНСИВ та звичайного крему для догляду за стопами на рослинній основі щодо нормалізації стану шкіри стоп у пацієнтів із ЦД. У дослідженні взяли участь 45 пацієнтів із ЦД 1 або 2 типу та аномально підвищеною сухістю шкіри стоп, не пов'язаною з дерматологічними захворюваннями (іхтіоз і т. ін.). Середній вік хворих – 60±12 років, тривалість захворювання – 13±7 років. Пацієнти були розділені на дві групи. Терапія проводилася Бальзамедом ІНТЕНСИВ або препаратом порівняння (кремом на основі рослинних олій).

Дослідження передбачало три візити до лікаря: на початку дослідження, через 1 міс терапії, через 2 міс. Перший візит: пацієнтам першої групи (n=23) для проведення терапії був призначений Бальзамед ІНТЕНСИВ. Спосіб застосування: нанесення на сухі ділянки шкіри стоп двічі на день протягом місяця. Пацієнти другої групи (n=22) отримували препарат порівняння (наносився в тому ж режимі). Другий візит: пацієнтам першої групи призначений препарат порівняння, другої – Бальзамед ІНТЕНСИВ (також для застосування протягом місяця). Під час третього візиту здійснили підсумкову оцінку.

При застосуванні Бальзамед ІНТЕНСИВ і препарату порівняння суттєво зменшилася сухість шкіри. При цьому Бальзамед ІНТЕНСИВ забезпечував достовірно більш виражену дію (p<0,05) як у першій групі, так і в другій: прояви діабетичного ксерозу в середньому

знизилися на 44% (проти 22% на тлі препарату порівняння).

З клінічної точки зору має значення кількість пацієнтів, у яких відбулося значне (не менш ніж на 50% – дуже хороший ефект лікування або не менш ніж на 33% – хороший ефект) зменшення ступеня сухості шкіри, а також кількість хворих, які не відповіли на лікування (сухість шкіри зменшилася незначно – менш ніж на 33%, тобто недостатній ефект лікування). Результати продемонстрували значну перевагу Бальзамед ІНТЕНСИВ перед препаратом порівняння: хороший або дуже хороший ефект відзначений у 66% пацієнтів проти 38% для препарату порівняння.

Дані, отримані після 1-го та 2-го місяця лікування, відображають достовірно більш високу ефективність Бальзамед ІНТЕНСИВ у пацієнтів без попередньої топічної терапії. Суб'єктивні відчуття при нанесенні Бальзамед ІНТЕНСИВ більшість пацієнтів описували як приємні. Проведене дослідження показало, що Бальзамед ІНТЕНСИВ значно краще і швидше усуває аномальну сухість шкіри стоп, ніж звичайний крем на основі рослинних олій.

Для отримання оптимального результату в пацієнтів з ксерозом шкіри діабетичного генезу рекомендується щоденне комплексне застосування Бальзамед АКТИВ і Бальзамед ІНТЕНСИВ. Обидва бальзами мають однаково ефективні та потужні лікувальні властивості, кожний – у своїй сфері впливу на стопи. Бальзамед АКТИВ має більш виражені відлущувальні властивості та спрямований на усунення надмірної сухості шкіри стоп – застосовується вдень; Бальзамед ІНТЕНСИВ має більш виражені відновлюючі властивості та сприяє загоєнню мілких тріщин – застосовується на ніч.

Таким чином, німецький лікувальний комплекс БАЛЬЗАМЕД ефективно усуває такий фактор ризику синдрому діабетичної стопи, як патологічна сухість шкіри, і рекомендований для щоденного використання пацієнтами з проблемою шкіри стоп, особливо діабетичного генезу.

Стаття підготована за матеріалами:
Udovichenko O.V. Topical Urea Preparations for the Prevention of Lower Extremities Lesions in Diabetic Patients. Effective Pharmacotherapy. Endocrinology. 2014; 4 (39).

БАЛЬЗАМЕД

● *Актив* ● *Інтенсив*

ІНТЕНСИВНИЙ ДОГЛЯД ЗА СТОПАМИ
BALSAMED® Intensiv
Для вразливої шкіри стоп, схильної до подразнення та утворювання тріщин

АКТИВНИЙ ДОГЛЯД ЗА СТОПАМИ
BALSAMED® Aktiv
Для сухої загубленої шкіри стоп, схильної до утворення мозолів та натоптнів

- активно зволожує
- попереджає утворення тріщин
- інтенсивно регенерує та живить шкіру
- відлущує ороговілі ділянки та загоює тріщини

esparma

БАГАТОРІЧНИЙ ДОСВІД ЗАСТОСУВАННЯ
ОСОБЛИВО ПРИ ЦУКРОВОМУ ДІАБЕТІ