

ЭВКАБАЛ СИРОП: действенный тандем подорожника и чабреца

Вот и пришла осень... Она снова расстелила волшебный лиственный ковер, одела в багрец и золото леса, удивляя и радуя нас своей сказочной красотой. Но вместе с осенью незаметно приходят дожди и холода, принося с собой острые вирусные инфекции, вызывая обострение хронических воспалительных заболеваний дыхательных путей. И тогда появляется кашель, сухой или продуктивный, мешающий насладиться пышной осенней красотой и заставляющий проводить последние теплые деньки, сидя в квартире.

На протяжении многих столетий человечество использовало природную силу растений для лечения кашля. Подорожник и чабрец (тимьян) являются теми лекарственными растениями, которые традиционно используются при лечении заболеваний бронхо-легочной системы. Их совместное действие усиливает целебные свойства каждого из компонентов, сохраняя при этом безопасность и гипоаллергенность, проверенные временем. Именно эти лекарственные травы фармацевтическая компания «esparma GmbH» использовала для создания препарата ЭВКАБАЛ СИРОП.

ЭВКАБАЛ СИРОП: сбалансированный состав, комбинированное действие

ЭВКАБАЛ СИРОП содержит комплекс взаимодополняющих и potenziрующих растительных компонентов подорожника остролистного и чабреца обыкновенного, которые придают препарату комбинированное действие: противокашлевое, спазмолитическое, муколитическое, антимикробное, противовоспалительное, отхаркивающее, иммуномодулирующее и антиоксидантное.

Растительные муцины, содержащиеся в экстракте подорожника, защищают слизистые оболочки трахеи и бронхов от раздражения, уменьшая тем самым выраженность сухого (непродуктивного) кашля. Противокашлевое действие подорожника усиливают гликозиды чабреца, которые расслабляют гладкую мускулатуру дыхательных путей, умеренно расширяют бронхи, облегчают дыхание и снижают интенсивность кашля (Schönknecht K. et al., 2016).

Чабрец и подорожник potenziруют антибактериальное действие друг друга: флавоноиды, кумарины и фенолы подорожника подавляют рост стрептококков, стафилококков, синегнойной палочки (Ferrazzano G. et al., 2015). В свою очередь, тимол, карвакрол и фитонциды чабреца оказывают бактерицидное влияние на коковую микрофлору, бактериостатическое – на грамотрицательные бактерии (González-Lamothe R. et al., 2009), а согласно данным некоторых ученых даже замедляют жизнедеятельность метициллин-резистентного золотистого стафилококка (Fujita M. et al., 2005). Противомикробная активность этих двух лекарственных трав прекрасно дополняется противогрибковыми свойствами чабреца (Sienkiewicz M. et al., 2012) и антивирусным действием подорожника (Chiang L. et al., 2003). Уникальное сочетание противомикробной, антифунгальной и противовирусной активности позволяет использовать ЭВКАБАЛ СИРОП как при острых респираторных вирусных инфекциях (ОРВИ), так и при воспалительных заболеваниях дыхательных путей, требующих назначения антибактериальных препаратов, не только с целью усиления действия последних, но и для предупреждения активации условно-патогенной микрофлоры и развития затяжных воспалительных процессов.

ЭВКАБАЛ СИРОП обладает противовоспалительной активностью (Wegener T., 1999), которую объясняют наличием в его составе полисахаридов, каротина и витамина В.

И подорожник, и чабрец оказывают муколитическое действие, способствуя нормализации свойств сурфактанта дыхательных путей и восстановлению функции реснитчатого эпителия (González-Lamothe R. et al., 2009; Schönknecht K. et al., 2016). ЭВКАБАЛ СИРОП препятствует скоплению вязкого бронхиального секрета, улучшает мукоцилиарный клиренс и отхождение мокроты при продуктивном кашле.

Способность тимола (одного из активных компонентов чабреца) ингибировать свободные радикалы (Schönknecht K. et al., 2016) наделяет ЭВКАБАЛ СИРОП антиоксидантной активностью, а свойство подорожника стимулировать образование В-лимфоцитов (Chiang L. et al., 2003) придает фитопрепарату иммуномодулирующее действие. Такое удачное сочетание действий позволяет ускорить репаративные процессы и сократить сроки выздоровления при применении ЭВКАБАЛ СИРОП.

Некоторые авторы утверждают, что обволакивающее, смягчающее и репаративное действия подорожника и чабреца имеют особое значение для быстрого восстановления слизистой оболочки дыхательных путей, поврежденной не только патогенными микробами, но и сильным обратным током воздуха, изгоняемым из легких, бронхов при рецидивирующем надсадном кашле. Благодаря этим особенностям ЭВКАБАЛ СИРОП применяют в качестве поддерживающего средства при коклюше.

Доказательная база клинической эффективности

Результаты современных широкомасштабных исследований доказали эффективность, целесообразность применения чабреца, подорожника в симптоматическом лечении кашля у детей и взрослых. Результаты одного из таких исследований приводятся в отчете Европейского медицинского агентства (ЕМА), посвященного подорожнику (2011): участникам этого исследования (n=593, из которых 91 – дети и подростки), страдавшим острыми респираторными инфекциями (32%), острым бронхитом (28%), симптоматическим кашлем на фоне ОРВИ (18%), рекомендовали принимать сироп подорожника на протяжении 3-14 дней. Фитотерапия позволила уменьшить интенсивность и частоту кашля на 67 и 66% соответственно. Немецкая комиссия по регулированию медицинского использования фитопрепаратов одобрила применение средств, содержащих подорожник, для купирования кашля и уменьшения симптомов раздражения слизистой, вызванных инфекциями верхних дыхательных путей (Wegener T., 1999). Это положение сохраняется до сих пор: ЕМА подтверждает целесообразность применения подорожника для симптоматического лечения кашля.

Чабрец также может похвастаться убедительной доказательной базой, подтверждающей эффективность его клинического применения. В ряде клинических исследований продемонстрировано уменьшение интенсивности кашля при использовании комбинированных фитопрепаратов, содержащих чабрец (Kemmerich B. et al., 2007), в других – сопоставимость последних с синтетическим амброксолом (Schönknecht K. et al., 2016). Относительно

недавно опубликован метаанализ результатов различных фитопрепаратов в лечении кашля, выполненный под руководством L. Wagner и соавт. (2015). Ученые убедительно доказали, что лекарственные средства, содержащие чабрец, эффективно купируют кашель (относительный риск, ОР 1,40; 95% доверительный интервал, ДИ 1,23-1,60; p<0,001), превосходя при этом пеларгонию, эхинацею и плацебо.

Приведенные данные подтверждают целесообразность применения комбинированного фитопрепарата ЭВКАБАЛ СИРОП, содержащего жидкие экстракты подорожника и чабреца, для купирования острого кашля при ОРВИ, остром бронхите.

Успешный тандем

ЭВКАБАЛ СИРОП – действенный тандем двух известных лекарственных трав, подорожника и чабреца, который зарекомендовал себя как эффективный и безопасный фитопрепарат, завоевав тем самым сердца врачей и больных. Такая приверженность, как со стороны специалистов, так и со стороны пациентов, объясняется многими факторами, в том числе высоким качеством исходного сырья, современными технологиями его переработки, которые позволяют компании «esparma GmbH»

выпускать стандартизированные комплексные фитопрепараты, максимально сохраняя при этом уникальные целебные свойства растений. ЭВКАБАЛ СИРОП – яркий пример фитопрепарата высокого качества, созданного в условиях контролируемого фармацевтического производства, что является залогом точного дозирования действующих веществ, удаления ненужных примесей, проведения микробиологического анализа, тщательного контроля безопасности выпускаемого продукта. ЭВКАБАЛ СИРОП, содержащий жидкие экстракты подорожника остролистного и чабреца, обладает комплексным противокашлевым, спазмолитическим, муколитическим, антимикробным, противовоспалительным, отхаркивающим, иммуномодулирующим и антиоксидантным действием. Благодаря такой комбинированной активности он эффективно купирует острый кашель при ОРВИ, остром бронхите. При этом в составе всего два испытанных растительных экстракта, что сводит вероятность возникновения аллергической реакции к минимуму. ЭВКАБАЛ СИРОП с успехом может применяться в качестве поддерживающей терапии при коклюше, а также для лечения продуктивного кашля у взрослых и детей с 1 года.

ЭВКАБАЛ СИРОП являет собой действенный тандем подорожника и чабреца, позволяющий забыть про кашель, простуду во время длительных осенних прогулок!

Список литературы находится в редакции.

Подготовила Лада Матвеева



НОВИНКА!

ЕВКАБАЛ®

САШЕ ацетилцистеїн

РОЗЧИНЯЄ КАШЕЛЬ

- САШЕ 200 з 6 років
- САШЕ 600 з 14 років

ІНІЦІАЛІЗАЦІЯ

Інформація про лікарські засоби для медичних та фармацевтичних працівників. Повна інформація про лікарські засоби міститься в інструкції для медичного застосування. РП, МОЗ України UA/5753/01/01 від 30.12.2016, РП, МОЗ України UA/5754/01/01 від 30.12.2016, РП, МОЗ України UA/13241/02/01 від 30.08.2018, РП, МОЗ України UA/13241/01/01 від 30.08.2018, РП, МОЗ України UA/13241/01/02 від 30.08.2018.