

# Порушення калій-магнієвого гомеостазу при COVID-19 і сучасні способи корекції

**Коронавірусна хвороба (COVID-19) спричиняє множинні патологічні реакції, як-от гіпертермія, гіпервентиляція, анорексія та гастроenterит, які, своєю чергою, призводять до порушення електролітного балансу в організмі. Гіпокаліємія та гіпомагніємія можуть обтяжувати перебіг коронавірусної інфекції, зумовлювати респіраторні, кардіоваскулярні, неврологічні й інші ускладнення.**

Магній і калій (із натрієм і кальцієм) є базовими елементами людського організму, що підтримують гомеостаз і функціонування клітин [1]. У нормі концентрація магнію в сироватці крові становить 1,7-2,2 мг/дл (1,5-1,9 мЕВ/л, або 0,75-0,95 ммоль/л) незалежно від віку [2, 3]. Магній – основний внутрішньоклітинний катіон, кофактор >600 ферментів, який бере участь у біохімічних реакціях енергетичного обміну, синтезу білків і нуклеїнових кислот, а також має важливу роль у регуляції роботи імунної системи. Дефіцит магнію через недостатне споживання й з'явою в практично здорових людей є відносно рідкісним явищем, оскільки нирки дуже чутливо регулюють екскрецію магнію. Натомість у разі гострих і хронічних захворювань гіпомагніємія – надзвичайно поширеній стан, який (за різними оцінками) спостерігається в 11-61% госпіталізованих пацієнтів, хоча часто залишається нерозпізнаним, адже рівень магнію рідко визначається в рутинній практиці [3].

Гіпокаліємія також часто трапляється в медичній практиці, особливо у хворих із загостреними хронічними захворюваннями, які потребують інфузійної та діуретичної терапії. Калій утворює внутрішньо-клітинну буферну систему, призначена

котрій полягає в підтриманні кислотно-лужного балансу всередині клітин. У разі тяжких захворювань, отруєнь, травм, шоку буферна система до певної межі перешкоджає руйнуванню клітин. Окрім того, калій дуже важливий для нормальної роботи нервової системи та мускулатури, утворення глюкозу та обміну білка. Зниження рівня калію до  $<3,5$  мЕкВ/л є потенційно небезпечним розладом, який може підвищувати ризик порушення серцевого ритму. Можливі причини розвитку гіпо-каліємії в пацієнтів із COVID-19 включають патологічну активацію ренін-анgiотензин-альдостеронової системи (РААС), шлунково-кишкові втрати, вторинну адрексію, ураження тубулярного апарату нирок, зокрема через прямий нитотоксич-

шрор, зокрема через прямий цитоток чи ній ефект вірусу SARS-CoV-2 [4, 5]. Ретроспективний аналіз 290 госпіталізованих пацієнтів із підтвердженою COVID-19 помірної тяжкості, котрі лікувалися в третинній клініці м. Модена (Італія), виявив гіпокаліємію у 119 осіб, що становило 41% вибірки [6]. Зниження концентрації калію було здебільшого помірним (3-3,4 мЕкв/л) і поєднувалося з гіпокальціємією та гіпомагніємією. Основними причинами електролітних розладів були діуретична терапія (53,4%

та кортикостероїди (23,3%). Автори дійшли висновку, що гіпокаліємія є поширеним порушенням серед пацієнтів із COVID-19 і найчастіше спричинена втратами калію із сечею. Хоча дефіцит калію був здебільшого помірним і не асоціювався з тяжким перебігом інфекції, італійські клініцисти вважають за потрібне призначати госпіталізованим пацієнтам препарати калію для профілактики потенційно небезпечних аритмій [6].

У пацієнтів із тиждінм перебігом інфекції, котрі лікуються у відділенні інтенсивної терапії, електролітні порушення з'являються ще частіше. За повідомленнями з Китаю, гіпокаліємію виявили в 93% критично хворих на COVID-19 [5]. Близько половини пацієнтів із гіпокаліємією також мали знижений рівень магнію. Механізм регуляції обміну цих елементів взаємопов'язаний. Низький рівень магнію переважає компенсації гіпокаліємії через порушення функції натрій-калієвої АТФ-ази (що зумовлює виснаження внутрішньоклітинних запасів калію), та спричиняє втрату калію через дистальні канальці нирок [7, 8]. У китайському дослідженні деякі пацієнти потребували інфузійного введення до 3 г калію на добу [5]. Припинення надмірної втрати калію через підвищений ниркову екскрецію є важливим позитивним прогностичним фактором, який вказує на початок компенсації дисбалансу РААС і одужання критично хворих на COVID-19 [5].

Окрім того, магній широко відомий як антагоніст кальцію, що сприяє релаксації посмугованих м'язів бронхів, тому препарати магнію широко використовуються при респіраторних захворюваннях [1]. Отже, застосування магнію за рахунок протизапального, антиоксидантного ефектів і бронходилататії може сприяти кращому контролю респіраторних симптомів, а також запобігати розвитку цитокінового шторму при COVID-19 (рис.).

**Контроль кардіоваскулярних симптомів.** Магній інгібує вивільнення кальцію з ендоплазматичного ретикулуму, пригнічує скоротливість посмугуваних м'язів судин, а тому діє як вазодилататор, знижує систолічний, діастолічний і середній артеріальний тиск [12]. Okрім того, механізми впливу магнію на функцію серцево-судинної системи можуть бути опосередковані ефектом активації калієвих каналів, що полегшує відтік іонів кальцію з клітини, підвищенням продукції оксиду азоту ендотелієм, а також блокуванням калієвих каналів N-типу, що зумовлює пригнічення вивільнення норадреналіну [13].

Доведено, що прийом препаратів магнію допомагає контролювати артеріальну гіpertензію, знижує ризик фіброзії передсердь, пом'якшує перебіг субклінічного атеросклерозу та запобігає іншим серцево-судинним захворюванням [12-14]. Ці результати обґрунтують додатковий прийом магнію для значної частки пацієнтів із COVID-19 і коморбідними серцево-судинними захворюваннями.

## Роль магнію в боротьбі з COVID-19

У медицині описані протизапальні, антиспастичні, вазодилатувальні та нейропротекторні властивості препаратів магнію [1]. Нові публікації розглядають ефекти магнію з погляду профілактики та лікування COVID-19.

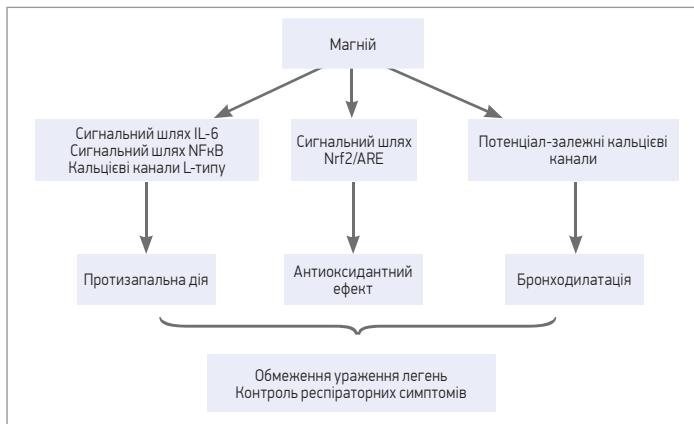
**Цитокінівий штурм та ураження легенів.** У контексті коронавірусної пневмонії гіпомагніємія асоціюється з т.зв. цитокінівним штурмом – масовим вивільненням прозапальних медіаторів, яке спричиняє системну запальну реакцію та може зумовлювати критичне ураження легень й інших органів [3]. Численні маркери ендотеліальної дисфункції, окисного стресу та системного запалення (IL-6, TNF, розчинна молекула клітинної адгезії-1, С-реактивний білок) реагують підвищеним на низький

блок) реагують підвищеним на низькі рівень магнію [2]. Натомість у разі введення магнію ефект блокування кальцевих каналів перешоджає притоку кальцію в імунокомпетентні клітини, внаслідок чого обмежується активізація ядерного фактора NF-кБ і продукції прозапальних цитокінів, зокрема IL-6, який вважається ініціатором цитокінового штурму [1-3]. Нещодавні систематичні огляди рандомізованого контролюваного дослідження продемонстрували зворотний зв'язок між прийомом магнію, рівнями С-реактивного білка та вираженішим ефектом у пацієнтів із системним запаленням [9, 10]. На моделі гострого ураження легень уведення магнію зменшувало навколобронхіальну інфільтрацію клітинами запалення, альвеолярну септалну інфільтрацію й альвеоллярний набряк [11].



**Представництво «Ріхтер Гедеон Нрт.» в Україні:**  
01054, м. Київ, вул. Тургеневська, 17-б.  
Tel.: (044) 389-39-50 (51), факс: (044) 389-39-52.

GEDEON RICHTER



ником проти погіршення перебігу інфекції після врахування віку, статі та впливу супутніх захворювань [17].

### Роль калію в забезпеченні імунної відповіді

Калій діє синергічно з магнієм для забезпечення багатьох фізіологічних процесів, включно з реалізацією імунних реакцій [18-21]. Зокрема, в експериментальних роботах було встановлено, що при зниженні внутрішньоклітинної концентрації іонів калію лейкоцити втрачають здатність повноцінно виконувати свої функції [22]. Результати інших досліджень показали, що гіпокаліємія асоціюється з тяжким перебігом інфекційних процесів та їх більш несприятливими наслідками [23-25]. Згодом з'ясувалося, що й інфекція, зумовлена вірусом SARS-CoV-2, не є винятком із цього правила. Ще на початку пандемії COVID-19 китайські вчені встановили, що в 93% пацієнтів із тяжким або дуже тяжким перебігом цього захворювання має місце гіпокаліємія [26].

### Практичні рекомендації з корекції електролітних порушень при COVID-19

Внутрішньовенні інфузії магнію дають змогу швидко відновити рівень мікроелемента в невідкладних ситуаціях (наприклад, у разі цитокінового штурму). Поповнення запасів магнію за допомогою пероральних препаратів є доступним і потенційно корисним втрчанням на ранніх стадіях захворювання, а також для профілактики.

Відповідно до актуальної редакції Дієтичних рекомендацій для американців (2015-2020), рекомендована щоденна норма споживання магнію становить 310-320 мг для дорослих жінок і 400-420 мг для чоловіків, що можна рекомендувати також для осіб із м'якими симптомами COVID-19 або з метою профілактики [1]. Особливо корисним додавання магнію є для пацієнтів із лабораторно підтвердженим помірним дефіцитом (сироваткова концентрація в межах 0,5-0,75 ммол/л).

В умовах відділень інтенсивної терапії доцільно проводити інфузійне введення магнію пацієнтам із COVID-19, у яких розвиваються помірна/тяжка гіпокаліємія, цитокіновий штурм, а також у разі підохри на гіпомагніємії. Рекомендована доза для корекції гіпомагніємії становить 1 г (8 мЕкв) внутрішньовенно кожні 6 год до 4 інфузій за легкої гіпомагніємії чи 250 мг/кг упродовж 4 год у разі тяжкої гіпомагніємії. У критично хворих осіб із легкою та помірною гіпомагніємією введення 1 г (8 мЕкв) магнію підвищує сироваткову концентрацію на 0,15 мЕкв/л упродовж 18-30 год. За тяжкого дефіциту магнію може знадобитися терапія вищими

дозами [3].

Як уже зазначалося, дефіцит магнію в критично хворих осіб часто поєднується з гіпокаліємією та гіпокальціємією. Крім того, дефіцит магнію робить гіпокаліємію рефрактерною до лікування інфузіями калію. Якщо в пацієнта підтверджується гіпомагніємія чи погранична концентрація магнію на нижній межі норми, слід проводити одночасно корекцію й гіпомагніємії, й гіпокаліємії, щоби запобігти подальшому падінню рівня калію після припинення інфузії препаратів калію [3].

### Висновки

- ➊ Дефіцит калію та магнію часто розвивається за COVID-19 і може погрішувати прогноз через підвищено сприйнятливість пацієнтів до системного запалення та несприятливих серцево-судинних ефектів.
- ➋ Пероральний прийом препаратів магнію в межах рекомендованого добового споживання можна рекомендувати пацієнтам із легкими симптомами COVID-19, а також із метою профілактики.
- ➌ У пацієнтів із тяжким перебігом COVID-19 інфузійну корекцію магнію доцільно проводити одночасно з уведенням калію, оскільки механізми регуляції гомеостазу цих катіонів взаємопов'язані.

### ДОВІДКА «ЗУ»

Добре відомим на українському ринку препаратом, який поєднує у своєму складі калієву та магнієву солі аспарагінової кислоти, є Панангін Форт. Цей препарат має широкий спектр кардіо-, ангіотерапевтических ефектів, завдяки чому може розглядатись як стандартний компонент медикаментозних схем базисної терапії в пацієнтів із кардіальною патологією, цукровим діабетом і різноманітними проявами ендотельальної дисфункції.

Панангін Форт:

- швидко відновлює рівні K та Mg в організмі;
- має кумулятивний ефект;
- покращує метаболічні процеси, зокрема в міокарді;
- чинить антиаритмічну дію;
- знижує ризик розвитку тромботичних ускладнень;
- може застосовуватися як із профілактичною метою, так і у відновлювальному періоді.

Список літератури знаходитьться в редакції.

## ОПЕРАТИВНО ПРО ГОЛОВНЕ

### НОВИНИ FDA

#### FDA схвалено перший ін'єкційний препарат проти ВІЛ-інфекції тривалої дії

21 січня Управлінням із контролю якості продуктів харчування та лікарських засобів США (US Food and Drug Administration, FDA) схвалено препарат Кабенува/Савенува (комбінація каботегравіру та риллівірину) у формі ін'єкцій для лікування пацієнтів із вірусом імунодефіциту людини 1 типу (ВІЛ-1). Ін'єкції, що слід проводити 1 р/міс, можуть замінити стандартний щоденний прийом препаратів. FDA схвалено новий препарат для використання дорослими пацієнтами, в яких хвороба добре контролюється за допомогою звичайних препаратів проти ВІЛ і які не виявляли ознак вірусної стійкості до цих двох лікарських засобів.

FDA також затверджено Вокабрія/Vocabria (каботегравір, таблеткований препарат), який слід приймати в комбінації з пероральним риллівірином (Едурант/Edurant) протягом 1 міс до початку лікування Кабенувою, щоби забезпечити хорошу переносимість ліків перед переходом на ін'єкційний склад із пролонгованим вивільненням.

«Наразі стандарт допомоги хворим на ВІЛ включає щоденний прийом таблеток для достатнього контролю захворювання. Це схвалення дасть змогу деяким пацієнтам робити ін'єкції 1 р/міс замість щоденного прийому перорального лікування. Наявність такого лікування для деяких хворих є альтернативою в лікуванні цього хронічного стану», – повідомив директор Управління інфекційних хвороб Центру з оцінки та дослідженій лікарських засобів FDA Джон Фарлі (John Farley). Безпека і ефективність препарата Кабенува встановлені за допомогою двох рандомізованих відкритих контролюваних клінічних випробувань із 1182 ВІЛ-інфікованими дорослими з вірусом навантаженням РНК ВІЛ-1 <50 копій/мл перед початком лікування Кабенувою. Пацієнти в обох дослідженнях продовжували демонструвати вірусологічне пригнічення на момент завершення кожного дослідження, при цьому клінічно значущих змін порівняно з початковими показниками кількості клітин CD4+ не спостерігалося.

Найпоширенішими побічними реакціями при застосуванні Кабенуви були реакції на місці ін'єкції, лихоманка, втома, головний біль, м'язово-скелетний біль, нудота, порушення сну, запаморочення та висип. Кабенуву не слід застосовувати, якщо відома попередня реакція гіперчутливості до каботегравіру чи риллівірину, або в пацієнтів, у котрих терапія не сприяє пригніченню вірусу (РНК ВІЛ-1 >50 копій/мл).

Каденува та Вокабрія отримали статус прискореного та пріоритетного розгляду. FDA надала схвалення Кабенуви та Вокабрії компанії ViiV Healthcare.

#### FDA затверджено першу ад'ювантну терапію для найпоширенішого типу раку легень

18 грудня FDA затверджено препарат Таргіссо/Tarxisso (озимертиніб) як перше допоміжне лікування для пацієнтів із недрібноклітинним раком легень зі специфічним типом генетичної мутації.

«Сьогоднішнє схвалення Таргіссо демонструє те, як додаткові дослідження терапії, затверджений на пізніх стадіях раку, можуть урешті-решт покращити можливості лікування пацієнтів на ранніх стадіях. Тепер хворі можуть застосовувати таргетну терапію на більш ранній і потенційно такій, що краще піддається лікуванню, стадії недрібноклітинного раку легень», – стверджує директор Онкологічного центру FDA та виконувач обов'язків директора онкологічного підрозділу Центру з оцінки та дослідження лікарських засобів FDA Річард Паздур (Richard Pazdur). Рак легень є найпоширенішим типом раку й основною причиною смертності від раку в усьому світі. У США приблизно у 229 тис. дорослих діагностують рак легень (у 2020 році), з них 76% випадків належать до недрібноклітинного раку легень. Приблизно у 20% пацієнтів із недрібноклітинним раком легень спостерігається мутації рецепторів епідермального фактора росту (EGFR), що є мутаціями білка, котрий спричиняє швидкий ріст клітин, а отже, допомагає поширенню раку. Хоча більшість хворих, яким діагностовано недрібноклітинний рак легень, мають неоперабельні пухлини, в 30% відзначається резектабельне захворювання; >10 тис. пацієнтів по всій країні щороку можуть бути кандидатами на препарат Таргіссо як допоміжну терапію після видалення пухлини. Таргіссо затверджено у 2018 році для лікування першої лінії пацієнтів із метастатичним недрібноклітинним раком легень, у пацієнтів із делецією екзону EGFR19 або мутацією екзону 21 L858R.

Ефективність Таргіссо оцінювали в рандомізованому подвійному сліному плацебо-контрольованому дослідженні за участі 682 пацієнтів із ранніми стадіями недрібноклітинного раку легень і делецією екзону 19 EGFR або позитивними мутаціями екзону 21 L858R, яким було повністю видалено пухлину. Загалом 339 хворих отримували Таргіссо перорально 1 р/день, а 343 особам було призначено плацебо після одужання внаслідок операції та стандартної ад'ювантної хіміотерапії. Основний показник результату – час, необхідний для рецидиву раку чи смерті з будь-якою причини (викливання без хвороби). У загальній популяції досліджень у пацієнтів, які отримували Таргіссо, вірогідність рецидиву захворювання зменшилася на 80% порівняно з хворими, котрі отримували плацебо.

Найпоширеніші побічні ефекти Таргіссо – діарея, висип, м'язово-скелетний біль, сухість шкіри, запалення шкіри навколо нігтів, біль у роті, втома та кашель. Прийом Таргіссо слід припинити, якщо в пацієнтів з'являються симптоми інтерстиціальної хвороби легень, а також необхідно назавжди припинити лікування, якщо підтвердено інтерстиціальне захворювання легень. Таргіссо може впливати на провідну систему серця та спричинити такі проблеми, як серцева недостатність, тому слід проводити періодичний моніторинг електрокардіограм. Водночас Таргіссо може зумовити запалення рогівки, завдати шкоди плоду, якщо його вводити вагітній. За підохри на синдром Стівенса-Джонсона чи мультиформну еритему прийом препарату також слід припинити.

Таргіссо отримав статус препарату для лікування орфанних захворювань. окрім того, регуляторний орган надав Таргіссо статус проривної терапії для лікування цього захворювання.

FDA надало схвалення Таргіссо компанії AstraZeneca.

Офіційний сайт FDA: [www.fda.gov](http://www.fda.gov)

Підготувала Ольга Татаренко



# Регулярне живлення для серця



**ПОДВІЙНЕ ДОЗУВАННЯ**  
магнію та калію

**ЗРУЧНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ**  
1 таблетка 3 рази на добу

**ПІДВИЩЕННЯ ПРИХИЛЬНОСТІ ДО ЛІКУВАННЯ**  
дотримання пацієнтом рекомендацій лікаря

## Коротка інструкція для медичного застосування препарату ПАНАНГІН ФОРТЕ

**Склад:** діючі речовини: магнію аспарагінат, калію аспарагінат; 1 таблетка, вкрита плівковою оболонкою, містить: 280 мг магнію аспарагінату (у вигляді 350 мг магнію аспарагінату тетрагідрату); 316 мг калію аспарагінату (у вигляді 332,6 мг калію аспарагінату гемігідрату). **Лікарська форма.** Таблетки, вкриті плівковою оболонкою. **Фармакотерапевтична група.** Мінеральні речовини. Препарати інших мінеральних речовин. Код ATX A12C X. **Показання.** Додаткова терапія при хронічних захворюваннях серця (при серцевій недостатності, пацієнтам у постінфарктний період) і порушеннях ритму серця (насамперед при шлуночкових аритміях), за рекомендацією лікаря. Додаткова терапія при лікуванні препаратами наперстянки, за рекомендацією лікаря. Як доповнення до дітей для збільшення рівнів магнію і калію в організмі. **Протипоказання.** Підвищена чутливість до діючих речовин або до будь-якої з допоміжних речовин препарату. Гостра або хронічна ниркова недостатність. Хвороба Адісона. Атріовентрикулярна блокада III ступеня. Кардіогенний шок (артеріальний тиск < 90 мм рт. ст.). **Спосіб застосування та дози.** Рекомендована добова доза становить 1 таблетку 3 рази на добу. Максимальна добова доза становить 1 таблетку 3 рази на добу. **Побічні реакції.** З боку шлунково-кишкового тракту: при застосуванні великих доз препарату можливе збільшення частоти випорожнень. За деякими даними, можуть виникати нудота, блювання і біль у животі. **Умови зберігання.** Зберігати за температури не вище 30 °C в оригінальній упаковці. Зберігати у недоступному для дітей місці. **Упаковка.** По 15 таблеток у білстери. По 4 білстери у картонній упаковці. **Категорія відпуску.** Без receptа. **Виробник.** ВАТ «Гедеон Ріхтер». ТОВ «Гедеон Ріхтер Польща». Реєстраційне посвідчення № UA/18351/01/01 від 30.09.2020. Інструкція затверджена / Зміни внесені: Наказ Міністерства охорони здоров'я України № 2220 від 30.09.2020.

Інформація для розміщення у спеціалізованих виданнях, призначених для медичних установ, лікарів і фармацевтичних працівників, а також для розповсюдження на семінарах, конференціях, симпозіумах із медичної тематики. Матеріал призначений виключно для спеціалістів сфери охорони здоров'я. Перед застосуванням обов'язково ознайомтеся з повною інструкцією.



GEDEON RICHTER

Представництво «Ріхтер Гедеон Нрт.» в Україні:  
01054, м. Київ, вул. Тургеневська, 17-Б.  
Тел.: (044) 389-39-50 (-51), факс: (044) 389-39-52.  
E-mail: ukraine@richter.kiev.ua | www.richter.com.ua