



**Л.И. Вакулєнко, к.м.н., кафедра госпитальной педиатрии № 1
Днепропетровской государственной медицинской академии**

Колики у младенцев: терапия будущего

Клинический случай

Кишечные колики у младенцев являются частым поводом для обращения родителей к врачу-педиатру. Они определяются целым рядом особенностей детского организма этого возраста: незрелостью центральной регуляции и периферической иннервации желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), поздним стартом ферментативной системы, особенностями становления микробиоценоза кишечника.

Приводим клинический случай лечения функционального кишечного нарушения у ребенка раннего возраста.

Мама 2-недельного мальчика обратилась с жалобами на периодически возникающие у ее младенца вздутие и напряжение живота, сопровождающиеся выраженным беспокойством, плачем, сучением ножками. Иногда облегчение наступает после акта дефекации. В период между приступами ребенок спокоен.

Из анамнеза: ребенок от первой нормально протекавшей беременности, нормальных родов; находится на естественном вскармливании; долгожданный в семье. Симптомы возникли с 4-го дня после выписки из родильного отделения, постепенно увеличиваясь в продолжительности и усиливаясь по тяжести.

Во время осмотра общее состояние ребенка не нарушено, аппетит хороший, в весе с рождения прибавил 320 г. Нервно-психическое развитие соответствует возрасту. Живот умеренно увеличен в объеме, пальпация несколько затруднена в связи с напряжением передней брюшной стенки. Стул 1-3 раза в день, нерегулярный, со склонностью к запорам, но периодически бывают периоды послабления.

Ребенок обследован: данные копроцитограммы, посева стула на дисбактериоз – в пределах возрастной нормы. На УЗИ органов брюшной полости – умеренно повышено газообразование в кишечнике, со стороны других органов – без патологических изменений.

Установлен диагноз: функциональное кишечное нарушение (код K.59 в соответствии с МКБ-10), колики младенцев.

Рекомендовано лечение:

1. Создание спокойного психологического микроклимата в окружении ребенка и в семье.
2. Полноценное и разнообразное питание матери с ограничением продуктов, вызывающих метеоризм, содержащих экстрактивные вещества и избыточное количество жира.
3. Соблюдение правильной техники и режима грудного кормления ребенка. Спокойная обстановка во время кормления, устранение аэрофагии. Свободное вскармливание с достаточным по времени пребыванием у груди. Предупреждение перекорма.
4. Физические методы: удерживание ребенка в вертикальном положении непосредственно после кормления, выкладывание на живот с поджатыми ножками (желательно на живот матери), прикладывание к животику теплой пеленки или грелки, теплые ванны, массаж области живота.
5. Назначение растительного препарата Иберогаст, обладающего спазмолитическим и ветрогонным действием, по 6 капель 3 раза в день.

Выбор Иберогаста («Бионорика АГ», Германия) был обусловлен благоприятным профилем безопасности и следующими характеристиками препарата.

• Иберогаст не имеет возрастных ограничений к применению, может использоваться с первого дня жизни ребенка и у взрослых. Высокая безопасность препарата подтверждена как многочисленными клиническими исследованиями (12, из них 5 – плацебо контролируемых, 2 метаанализа), в которых приняли участие более 40 тыс. детей, так и многолетним (более 40 лет) опытом использования.

• Жидкая форма (капли) позволяет точно дозировать фитопрепарат в зависимости от возраста ребенка и исключает дискомфорт при приеме.

• Комбинированный состав препарата позволяет устранить множество симптомов, сопровождающих функциональные нарушения ЖКТ. Препарат содержит экстракты 9 растений: иберийки горькой, травы чистотела, корней дягиля и солодки, цветов ромашки, плодов тмина и расторопши, листьев Melissa и мяты перечной. Благодаря многокомпонентному составу Иберогаст способен оказывать множественное действие с различными точками приложения. Так, с помощью одного препарата устраняются все основные симптомы заболевания – достигается эффект многоцелевой терапии.

• Иберогаст оказывает корректирующий эффект на моторику ЖКТ в зависимости от исходного состояния гладкой мускулатуры. Доказано, что в исходно нестимулированных или слабостимулированных сегментах препарат проявляет тонизирующее, а в случае изначального спазма участка тонкого или толстого кишечника – спазмолитическое действие. Избирательность действия фитопрепарата позволяет назначать его как при спазме, так и при гипотонии кишечника, а также при сочетании патологий, что в основном и встречается при кишечных коликах у младенцев. Это обеспечивает ветрогонный, спазмолитический и прокинетический эффект.

• Иберогаст повышает кишечную секрецию, препятствуя таким образом формированию запоров у детей, что является важным, так как в большинстве случаев функциональные нарушения кишечника у младенцев сопровождаются запорами.

• Препарат воздействует на один из важнейших патологических механизмов функциональной диспепсии: снижает повышенную чувствительность ЖКТ, взаимодействуя с рецепторами энтеральной нервной системы.

В динамике наблюдения за ребенком его состояние значительно улучшилось к 3-му дню терапии, что проявлялось в уменьшении суточной продолжительности и выраженности колик. Полностью симптомы были купированы к 12-му дню лечения. Было рекомендовано продолжить терапию до 1 мес. В случае рецидива колик возобновить прием Иберогаста в прежней дозировке.

Таким образом, высокоэффективный и одновременно безопасный растительный препарат Иберогаст («Бионорика АГ», Германия), отвечающий концепции многоцелевой терапии, по праву можно считать препаратом будущего в устранении функциональных нарушений кишечника у детей раннего возраста. Исходя из механизма действия, фитокомплекс может служить средством лечения и профилактики колик.

phytoneering

Розкриваючи силу рослин

Іберогаст

При захворюваннях шлунково-кишкового тракту



ЕКСПРЕС ДОПОМОГА
з Німеччини
для шлунку

★ РОСЛИННИЙ ★ ШВИДКОДІЮЧИЙ

- Посилює моторику та звільняє від спазмів
- Усуває біль в шлунку та метеоризм
- Знімає запалення та захищає слизову оболонку шлунка

Р.п. МОЗ України № UA/6302/01/01 від 27.04.07. Перед застосуванням уважно ознайомтесь з інструкцією. Зберігати в місцях, недоступних для дітей. Реклама лікарського засобу. Виробник: Штайгервальд Арцнайміттельверк ГмбХ (Німеччина)

BIONORICA
The phytoneering company

ТОВ "БІОНОРИКА"
м. Київ, вул. Мінна, 9. Офісний поверх, окремі вхід.
тел.: (044) 296-22-03 (04,05); факс: (044) 451-83-09
e-mail: office@bionorica.com.ua