

И.И. Никберг, д.м.н., профессор, член Ассоциации украинских медиков Австралии, г. Сидней

# Первый среди лучших, или Победа наперекор судьбе

К 100-летию со дня рождения Р. Д. Габовича

**Хорошо известен и общепризнан весомый вклад украинских ученых в становление и развитие современной отечественной и зарубежной гигиенической науки и санитарной практики. Начало ему было положено в октябре 1863 г., когда Совет медицинского факультета Киевского университета им. Святого Владимира впервые в Российской империи принял решение о создании самостоятельной кафедры гигиены. Это решение было одобрено советами других высших учебных заведений России и Украины. Открытие первых кафедр гигиены состоялось в 1871 г. в Киевском университете и Санкт-Петербургской медико-хирургической академии, возглавили новосозданные кафедры возвратившиеся после стажировки из Германии доценты В.А. Субботин (г. Киев) и А.П. Доброславин (г. Санкт-Петербург). Именно они, а затем и Ф.Ф. Эрисман (Московский университет) стали родоначальниками отечественной гигиенической науки и реформаторами ее преподавания в системе высшего медицинского образования.**

Значимую роль в развитии гигиены как науки сыграли украинские ученые и в послереволюционный период. Одним из главных инициаторов создания государственной медико-профилактической службы и становления санитарно-эпидемиологических станций как базового структурного ее звена, а также основоположником медицинской экологии был академик А.Н. Марзеев. Созданный им в г. Харькове, а затем переведенный в г. Киев Институт коммунальной гигиены (ныне — Институт гигиены и медицинской экологии им. А.Н. Марзеева АМН Украины) и сейчас является авторитетным научным учреждением, хорошо известным за пределами страны.

Талантливые ученики А.Н. Марзеева — профессора Д.Н. Калужный, В.М. Жаботинский, В.З. Мартынюк — успешно работали в гг. Киеве, Харькове и Львове, возглавляя кафедры гигиены и даже НИИ. Столь же велика роль академика Л.И. Медведя, известного как не только организатора здравоохранения, но и крупного ученого-гигиениста, создателя НИИ (ныне — Институт экогигиены и токсикологии им. Л.И. Медведя). Оригинальные идеи, богатый исследовательский опыт и научные традиции учителей и предшественников успешно использовали в своей деятельности ведущие украинские гигиенисты и токсикологи Н.Н. Квитницкая, В.К. Навроцкий, Г.Х. Шахбазян, Г.С. Серебряная, Ю.С. Каган, Ю.И. Кундиев, И.М. Трахтенберг, Е.И. Гончарук, Е.Н. Буркацкая, Е.И. Спыну, В.О. Шефтель, Я.О. Костовецкий, Ф.М. Шлейфман, И.И. Даценко, Л.С. Припутина, В.Г. Бардов, Ю.Г. Григоров и др.

## Начало начал: ни минуты покоя

Почетное место среди этой когорты ученых справедливо принадлежит выдающемуся ученому-гигиенисту и одаренному педагогу — профессору Рафаилу (Рафаэлю) Давидовичу Габовичу. Большая часть его сложной и насыщенной драматическими событиями, но плодотворной жизни и трудовой деятельности была неразрывно связана с Украиной. Родился Рафаил Габович 16 декабря 1909 г. в г. Киеве. Врожденное трудолюбие и целеустремленность не позволяли ему бездействовать, праздно проводить время: уже в 14 лет он работал учеником слесаря, затем шлифовальщика, учился на рабочем факультете. В 1927 г. Рафаил, став студентом Киевского медицинского института, сочетал учебу с работой санитаря в больнице скорой медицинской помощи и помощника врача приемного отделения. После получения диплома врача-гигиениста молодой специалист пополнил ряды Красной Армии, где проходил военную

службу сначала в качестве врача, затем — старшего врача кавалерийского полка, дислоцированного в г. Изяславле (вблизи границы с Польшей), вплоть до начала Великой Отечественной войны...



Военный врач кавалерийского полка Р.Д. Габович, 1932 г.

Инициативность, любознательность и незаурядный профессиональный талант молодого военного врача не остались незамеченными: за успехами в работе и научными открытиями следует заслуженное признание начальства — перевод на службу в одно из центральных военных исследовательских учреждений. Еще в довоенные годы Р.Д. Габович под руководством известного военного гигиениста, впоследствии генерала, академика АМН СССР Федора Григорьевича Кроткова осуществил ряд важных и нашедших большое практическое применение гигиенических разработок по вопросам водоснабжения в полевых условиях (автофильтр для очистки воды, лаборатория роты водоснабжения, несколько укладок и наборов для гигиенических исследований в полевых условиях и др.). Результаты их совместных исследований нашли отражение в ряде публикаций («Руководство по военной гигиене», «Военно-санитарный справочник» и т. д.). В качестве преподавателя кафедры военной гигиены и эпидемиологии Центрального института усовершенствования врачей Р.Д. Габович начинает свою научно-педагогическую деятельность. По материалам своей монографии «Полевое водоснабжение войск» (1939) в феврале 1941 г. Рафаил Давидович защищает диссертацию и получает ученую степень кандидата медицинских наук.

Начало 1940-х гг. резко изменило судьбы многих представителей того поколения. В спокойную исследовательскую работу

перспективного молодого ученого ненастным вихрем ворвалась война...

## Ангел смерти, или Жизнь в красно-черных тонах

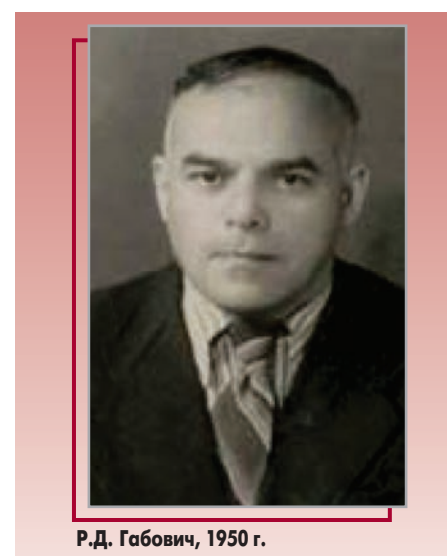
Незадолго до начала военных действий, 10 июня 1941 г., в составе комиссии Генерального штаба Красной Армии майор медицинской службы Р.Д. Габович командирован с инспекционной поездкой в Западный военный округ. Эхо войны застало его в одной из частей этого округа под г. Минском. С первых ее дней Рафаил Давидович принимал непосредственное участие в боевых действиях; жизненные события сменялись как в калейдоскопе: ранение, операция в белорусском городке Мосты, безуспешная попытка выйти из окружения и укрыться в близлежащих лесах, немецкий плен... Пребывание в плену, бесспорно, — самый драматический и сложный период в жизни ученого. Ему удалось скрыть свое еврейское происхождение, и под именем Филиппа Ивановича Криворучко (девичья фамилия жены) мужественный врач попадает в Слуцкий транзитный лагерь для военнопленных. Судьба подарила Рафаилу Давидовичу еще один шанс — в лице австрийского военного врача Эрвина Ледера. Узнав о еврейском происхождении Р.Д. Габовича (для пленных военнослужащих это означало расстрел), Э. Ледер рискнул взять его своим помощником в большой лазарет для военнопленных. Более 3 лет в качестве узника доктор Габович провел на грани между жизнью и смертью. К счастью, судьба была благосклонна к своему избраннику: вместе с рабочим немецкой хлебопекарни Иваном Нестеренко, оказавшимся связным разведгруппы Советской Армии, Габовичу удалось убежать из лагеря к г. Калишу и после нескольких дней скитаний по лесным тропам перейти линию фронта. Незадолго до смерти, в марте 2002 г., занимаясь подготовкой к изданию автобиографических воспоминаний, в письме Е.И. Гончаруку он напишет: «Этот период был самым опасным в моей жизни. Дамоклов меч ежесекундно угрожал смертью. Не знаю, какие силы помогли мне выжить в тяжелейших условиях плена и при этом помочь сохранить жизни сотням, а может быть, даже тысячам заключенных».

Рафаил Габович продолжил службу в 33-й Армии 1-го Белорусского фронта, затем под надзором сотрудников НКВД пережил тревожное время в депортационном лагере. После всевозможных проверок он возвратился в г. Москву, работал в медико-санитарной части Московского автозавода, затем — в НИИ гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана. И наконец — возвращение в г. Киев, долгожданное воссоединение с семьей.

Послевоенная столица встретила ученого печальными новостями, некоторых из своих близких он уже не застал в живых: в военные годы дед Иосиф был расстрелян в Бабьем Яру, а дядя Михаил заживо закопан во дворе своего дома на Подоле. Отдушиной, помогающей хоть на мгновение забыть горечь утраты и ужасы немецких лагерей, стала работа в качестве доцента кафедры общей гигиены Киевского медицинского института, которую тогда возглавлял профессор П.И. Баранник. Р.Д. Габович полностью обновил учебно-методическую документацию кафедры, организовал студенческий научный кружок, проявил себя как прекрасный лектор. Тогда же были начаты многоплановые научные исследования, посвященные изучению влияния фтора на организм и гигиеническим аспектам фторирования питьевой воды.

## Труд, поиск, стремление и заслуженный авторитет

Исследования проблемы применения фтора с гигиенической целью, продолжавшиеся многие годы, стали главным направлением научной деятельности Р.Д. Габовича и увенчались всемирной известностью среди специалистов многих стран. Весомым свидетельством этого является беспрецедентное на то время событие — перевод на английский язык и издание в США книги «Фтор в стоматологии и гигиене», написанной в соавторстве с Г.Д. Овручком. До сих пор сохраняет свое теоретическое и практическое значение предложенная Рафаилом Давидовичем еще в 1949 г. классификация флюороза зубов.



Р.Д. Габович, 1950 г.

После защиты докторской диссертации в течение 8 лет (1952-1960) Р.Д. Габович возглавлял кафедру гигиены Винницкого медицинского института, в котором занимался обновлением фонда методической документации учебного процесса, педагогической деятельностью, подготовкой к изданию учебников по гигиене для средних и высших учебных заведений. Откликаясь на практические потребности охраны здоровья механизаторов сельского хозяйства, ученый уделял большое внимание вопросам совершенствования их медицинского обслуживания. Его исследования, проведенные вместе с Н.К. Вальчук, были обобщены в монографии «Санитарне та лікувально-профілактичне обслуговування працівників МТС» (1957).

С 1960 по 1979 год Р.Д. Габович вновь работает в Киевском медицинском институте. В 1960-1969 гг. он возглавляет кафедру коммунальной гигиены (четыре года был деканом санитарно-гигиенического факультета института), а последующие 10 лет — кафедру общей гигиены, которая в свое время дала старт его научно-педагогической деятельности в г. Киеве.

В этот период времени особенно ярко проявилось дарование Р.Д. Габовича как педагога-методиста высшей медицинской школы. В 1966 г. он написал «Руководство к практическим занятиям по коммунальной гигиене», изданное впоследствии. Кроме того, этот отрезок жизни Р.Д. Габовича ознаменовался завершением и изданием учебников по общей гигиене для медицинских училищ и институтов (затем были переизданы). Его инициативой стало введение множества новых тем лекций и практических занятий на всех факультетах; были написаны новые методические указания к занятиям и развернутые тезисы лекций.

Большое значение для совершенствования учебного процесса имело открытие в институте факультета повышения квалификации,

гигиенические циклы которого проходили на базе кафедры общей гигиены (их слушателями за более чем 20 лет работы стали около 500 преподавателей, ассистентов, доцентов, профессоров и заведующих кафедрами общей гигиены из всех медицинских вузов и училищ бывшего СССР).

По инициативе Р.Д. Габовича сотрудники кафедр ввели новые направления научных исследований, такие как вопросы больничной гигиены (в г. Киеве проведены две научно-практические конференции всесоюзного масштаба, изданы сборники материалов), медицинской гелиометеорологии, успешно занимались научным изучением различных аспектов медицинской экологии, истории гигиены, медицинской педагогики и др.

Результаты всех этих исследований получили отражение в многочисленных монографиях, публикациях, трудах. Р.Д. Габович является автором и соавтором более 400 различных публикаций, среди которых: «Санитарное обеспечение полевого водоснабжения войск» (Москва, 1939); «Очистка вод в полевых условиях» (Москва, 1939); «Санітарне та лікувально-профілактичне обслуговування працівників МТС» (Винница, 1957); «Фтор и его гигиеническое значение» (Москва, 1957); «Фтор в профилактике кариеса зубов» (Казань, 1964); «Фтор в стоматологии и гигиене» (Казань, 1969); «Микроэлементы в медицине» (Москва, 1970); «Гигиенические проблемы фторирования питьевой воды» (Москва, 1979); «Гигиенические основы охраны продуктов питания от вредных химических веществ» (Киев, 1987); «Профілактична медицина. Загальна гігієна з основами екології» (Львов, 1999, 2004). Особое место в богатом научно-публицистическом наследии ученого принадлежит учебникам «Гигиена» для медицинских училищ и медицинских институтов. Об их высоком уровне и популярности свидетельствует тот факт, что они были переизданы 4 и 3 раза соответственно.

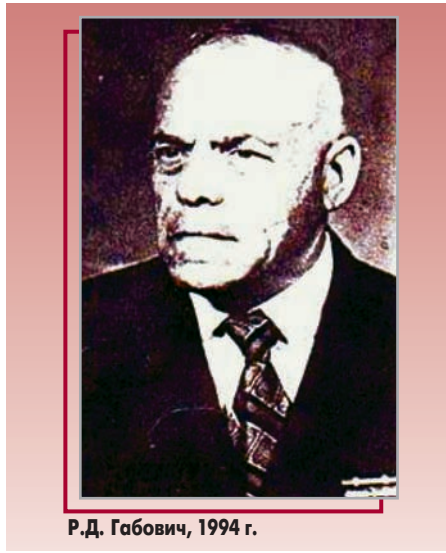


Р.Д. Габович, 1978 г.

Плодотворной была также деятельность Р.Д. Габовича в качестве руководителя и наставника молодых ученых. Под его руководством были написаны и успешно защищены более 40 докторских и кандидатских диссертаций. В числе учеников Р.Д. Габовича такие известные гигиенисты, как ректор, декан санитарно-гигиенического факультета и заведующий кафедрой коммунальной гигиены НМУ им. А.А. Богомольца, академик Е.И. Гончарук; декан медико-профилактического факультета, заведующий кафедрой пропедевтики гигиены, член-корреспондент АМН Украины В.Г. Бардов; профессора Г.А. Степаненко, В.И. Циприян, А.П. Козарин, Г.С. Яцула, М.П. Майструк, Б.П. Сучков, В.А. Прокопов и другие.

К сожалению, бытовавшие в те годы нелепые формальные требования к предельному возрастному цензу преподавателей высшей школы вынудили ученого в 1979 г. оставить работу в Киевском медицинском институте и в статусе научного консультанта перейти в Киевский НИИ гигиены питания. В 1990 г. он вместе с семьей эмигрировал в Израиль, однако постоянно поддерживал связь

с украинскими коллегами. В стране древних духовных святынь ученый провел последние годы своей жизни. Финальный аккорд его яркой и плодотворной жизни прозвучал в декабре 2002 г.



Р.Д. Габович, 1994 г.

### Многогранный портрет со слов современника

Говоря о таком поистине талантливом человеке, как Р.Д. Габович, нелишне будет дополнить вереницу сухих историко-хронологических данных личными воспоминаниями. Я более 50 лет общался с Рафаилом Давидовичем, 15 из которых работал под его непосредственным руководством в Киевском медицинском институте им. А.А. Богомольца. Историческое знакомство председателя гигиенической секции студенческого научного общества Киевского медицинского института и доцента кафедры общей гигиены Рафаила Давидовича Габовича, возглавлявшего студенческий научный кружок кафедры общей гигиены, состоялось 60 лет назад, в далеком послевоенном 1948 г.

Ученый любил прогуливаться перед своими лекциями (в аудитории на бульваре Шевченко, 17) в парке им. Т.Г. Шевченко, неподалеку от здания университета (кстати, именно в этом помещении в 1871 г. находилась первая кафедра гигиены). В те годы я жил сравнительно близко к парку, и Рафаил Давидович часто приглашал меня стать его попутчиком и собеседником в неспешных прогулках.

Постепенно интересный собеседник, разносторонний ученый и талантливый организатор стал для меня настоящим другом: его советы поддерживали меня в те времена, когда я, несмотря на активную работу в научных кружках, награждение почетной грамотой ЦК комсомола Украины, рекомендации на научную работу от трех кафедр (в том числе кафедры коммунальной гигиены А.Н. Марзеева), оказался единственным из числа окончивших факультет с отличием, не направленным на соответствующую должность. Письма Рафаила Давидовича и настойчивые рекомендации продолжать научные поиски согревали меня в течение последующих 12 лет работы практическим санитарным врачом в Донбассе и Молдавии.

Особенно запомнились его доброжелательность, внимание и чуткость, проявленные в 1959 г. при нашей случайной встрече в помещении ВАК СССР в г. Москве. Меня вызвали на заседание экспертной комиссии ВАК, подтвердившей решение о присвоении мне кандидатской степени. Рафаил Давидович уже собирался уходить, но, узнав о предстоящем заседании, остался и более двух часов ожидал окончания рассмотрения моего вопроса, чтобы поздравить с успехом и озвучить предложения, касающиеся совместной работы. Реализовать некоторые из планов удалось только в 1964 г., когда, занимая должности заведующего кафедрой коммунальной гигиены и декана санитарно-гигиенического факультета Киевского медицинского института, он пригласил меня стать ассистентом этой кафедры. И хотя к тому времени я уже был кандидатом

наук, имел звание старшего научного сотрудника, ряд научных публикаций, руководил крупным отделом в НИИ, но без колебаний принял это приглашение. А в 1969 г. в качестве доцента вслед за Рафаилом Давидовичем перешел на кафедру общей гигиены, на которой под его руководством курировал санитарно-гигиенический факультет и курсы повышения квалификации преподавателей гигиены.

### Жизнь на «отлично с отличием»

Р.Д. Габович стремился существенно модернизировать учебный процесс, сократив практические занятия «санитарно-технической» направленности (в те годы они составляли более половины учебного курса) и заменив их (особенно на факультетах лечебного профиля) занятиями по темам, максимально приближенным к будущей профессиональной деятельности врачей-практиков. Большое внимание он уделял активной работе студенческого научного кружка и вовлечению в него студентов не только санитарно-гигиенического, но и лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов. Рафаил Давидович всячески поощрял интерес студентов-лечебников к изучению гигиены. В памяти запечатлен такой неординарный в преподавательской практике эпизод. Однажды всем студентам группы, написавшим хорошие рефераты и организовавшим научно-теоретическую конференцию по проблеме «Погода и здоровье человека», гуманный преподаватель без фактической сдачи курсового экзамена выставил за него оценку «отлично».

Р.Д. Габович всегда стремился соблюдать принципы гигиены, которых он неизменно придерживался в своей профессиональной деятельности и повседневной жизни. При малейшей возможности он старался пройтись и мало пользовался транспортом. Помню, как не единожды после работы он шел домой, без видимой усталости преодолевая немалое расстояние от ул. Чкалова, 65 до перехода в новый корпус на проспекте Победы, 34 (там размещалась кафедра коммунальной гигиены) или от административного корпуса на бульваре Шевченко, 13, до своего дома на бульваре Дружбы народов. Преподаватель часто пользовался такой неформальной обстановкой, чтобы обменяться суждениями о научных и педагогических новостях, плодотворно генерировал новые идеи.

Рафаил Давидович традиционно демонстрировал завидную профессиональную активность и творческую работоспособность, был трудолюбивым в лучшем понимании этого слова. Не секрет, что среди способных и перспективных аспирантов и молодых преподавателей и даже среди руководителей кафедр часто можно встретить людей, не любивших педагогическую работу и общение со студентами. Нередко главной целью их научной деятельности было максимально быстрое получение кандидатской (докторской) степени как условия последующей реализации карьерных устремлений, а учебный процесс они считали чем-то второстепенным, незначительным, отвлекающим от главной задачи. В отличие от таких «деятелей» Р.Д. Габович, общепризнанный в то время ученый, был и прекрасным педагогом, охотно и ответственно отдававшим сугубо преподавательской деятельности значительную часть своего времени и творческих способностей; и блестящим лектором, доходчиво, убедительно и увлекательно преподносившим студентам достаточно сложные медицинские и неизбежные в гигиене технические понятия. Счастливицы, имевшие возможность встречаться с ним в домашней обстановке, наверняка запомнили большой стол, заваленный рукописными фрагментами текста предстоящей лекции; выступления, которые он нередко зачитывал посетителю, и если тот не соглашался с его мнением, тут же писал и зачитывал новый, откорректированный, текст.

Р.Д. Габович хорошо разбирался в людях, с легкостью выявлял и в дальнейшем учитывал личностные способности и стремления конкретного сотрудника для наиболее эффективного их служебного применения. Зная, например, о моих недостаточных умениях в работе с экспериментальными животными и нелюбви к этой работе, в качестве основных направлений для научных исследований он поручал мне тематику, выполнение которой в основном требовало натуральных, медико-статистических, обзорно-аналитических и педагогических методов исследования.

Несмотря на внешнюю суровость, Рафаил Давидович был человеком внимательным и доброжелательным, хотя подчас не проявлял полной объективности в вопросах подбора и воспитания научно-преподавательских кадров, оказания помощи и создания условий в подготовке кандидатских и докторских кадров. Однако двойственность его характера и противоречивость природы можно объяснить сильным влиянием бремени невзгод и тяжелых испытаний военного времени...

Приходится также констатировать, что Р.Д. Габович нередко вызывал неоднозначные суждения своих коллег-профессоров. Единодушно признавая энциклопедичность его знаний как ученого-гигиениста, новаторские позиции как методиста-педагога высшей медицинской школы, коллеги иной раз упрекали Рафаила Давидовича за чрезмерную критическую взыскательность к работе и публикациям других авторов, за ситуационно-избирательный поход и не-объективность в сложном и деликатном вопросе служебного и научного продвижения коллег. В одном из писем, адресованных мне (1995), он откровенно высказался по поводу этой непростой черты своего характера: «Я от всей души поздравляю Вас с присвоением давно заслуженной научной степени доктора наук. Сожалею, что не мне довелось выпустить Вас на защиту. Надеюсь, Вы не держите зла на меня за то, что в свое время я не мог реально содействовать Вам в этом деле. Вы ведь хорошо знаете, в условиях каких «кадровых» требований нам приходилось жить и работать в те времена, а я отнюдь не был всемогущим ангелом, способным их преодолевать».

Отсутствие возможности полноценного продолжения серьезной научной деятельности после эмиграции в Израиль весьма огорчало и тяготило его. В одном из писем (1997) Рафаил Давидович сознается: «Горько ощущать, что, будучи физически в силах, не встречаю понимания и поддержки в своих стремлениях к привычной для меня активной работе. На такое стремление тут нередко смотрят с удивлением и даже осуждением». Тем не менее он продолжал научные поиски, хоть и в меньшей мере, чем он стремился и к чему был способен. В частности, в тандеме с профессором И.И. Даценко Р.Д. Габович написал два учебника и большую книгу воспоминаний о почти четырехлетнем пребывании в плену. Эти мемуары, исполненные трагизма и жестокой реальности, под названием «Командировка в лабиринты смерти» были изданы в г. Львове в 2002 г. благодаря поддержке и усилиям Е.И. Гончарука, В.Г. Бардова и И.И. Даценко под их редакцией.

В 1994 г. в г. Иерусалиме состоялась презентация книг, посвященных врачам-фронтовикам. Р.Д. Габович посетил это мероприятие, прибыв из г. Тель-Авива. По словам одного из участников встречи, «не взвывая на свой преклонный возраст, он (Р.Д. Габович — Ред.) выглядел бодрим; в нем угадывался сильный и волевой человек, сумевший выжить и победивший смерть».

Прошло 100 лет со дня рождения Р.Д. Габовича. Век с момента появления человека, победившего смерть. Организатора, усовершенствовавшего систему обучения. Ученого, пролившего свет на множество научных загадок. Врача, чье имя никогда не покроется забвением и будет и дальше служить примером для последователей.