



# А. фон Грефе

## Основатель современной офтальмологии

*Трудно говорить сдержанно там, где истина превосходит всякую вероятность.*

*Перикл*

20 июля 1870 г. на Иерусалимском кладбище г. Берлина упокоился один из величайших корифеев медицинской науки XIX века – Альбрехт фон Грефе. Он прожил короткую жизнь, большую часть которой посвятил своему призванию – офтальмологии. Узнав о смерти Альбрехта фон Грефе, его ученик Герман Гельмгольц написал: «Я глубоко потрясен... утрата для науки невознаградима, ибо люди, которые в суете истощающей силы практики могут еще преследовать великие идеи, вновь появляются только лишь через столетия».

А спустя 12 лет после смерти А. фон Грефе в сквере перед берлинской клиникой «Шарите» благодарные потомки воздвигли памятник великому ученому. На барельефах возле бронзовой фигуры ученого-офтальмолога с одной стороны изображены потерявшие зрение пациенты, а с другой – исцеленные и счастливые люди. Гармонично вписываются в общую концепцию монумента высеченные на постаменте строки из «Вильгельма Телля» Ф. Шиллера: «Чудесный дар небесный – свет для глаз; все существа живут от света. Каждая тварь счастливая, даже растение радостно обращается к свету!». Памятник А. фон Грефе был первым в г. Берлине памятником, возведенным в честь научного деятеля.

### Семейная традиция

Альбрехт фон Грефе родился 22 мая 1828 г. в г. Берлине в семье известного хирурга, генерал-штаб-доктора прусской армии Карла-Фердинанда фон Грефе. Бесспорны заслуги фон Грефе-отца в хирургии: именно у него учились, пребывая в Германии, известные отечественные хирурги Н.И. Пирогов и В.А. Караваев. Понимавший необходимость выделения учения о глазных болезнях в самостоятельную дисциплину, Карл фон Грефе стал одним из основоположников немецкой офтальмологии и в 1811 г. предложил ввести курс офтальмологии в программу Берлинского университета.

### Восхождение на Олимп

Окончив престижное столичное учебное заведение – французскую гимназию, где преподавание велось на французском языке, юный Альбрехт фон Грефе поступил на медицинский факультет Берлинского университета, возглавляемый знаменитым физиологом Иоганнесом Мюллером. Профессорско-преподавательский состав факультета в тот период времени, когда здесь учился Альбрехт фон Грефе, был блестящий, вот только курс офтальмологии читал представитель устаревшей натурфилософской школы Юнгкен, что не способствовало возникновению у студентов живого интереса к науке о глазных болезнях. По иронии судьбы как раз одному из них суждено было в будущем стать офтальмологом мирового уровня.

Защитив в 1847 г. дипломную работу «О броне и его действии», Альбрехт фон Грефе отправился в научное путешествие по европейскому континенту. В г. Праге он посетил клинику глазных болезней известного доктора Ф. Арльта, и это повлияло на его решение посвятить себя офтальмологии. Побывав молодой доктор Грефе и в г. Париже – именно во Франции впервые в 1747 г. Жак Давиэль провел операцию по удалению катаракты; посетил г. Вену, его познания в медицине и трудолюбие вызвали уважение у знаменитого немецкого офтальмолога Фридриха Егера; посетил г. Лондон и Глазго, где ознакомился с передовым опытом в лечении глазных болезней и познакомился с докторами Боуманом и Дондерсом.

В 1850 г. А. фон Грефе возвращается в г. Берлин и, сняв маленькую квартиру и еще одно помещение – под стационар и операционную, начинает собственную врачебную практику. Он организывает бесплатный прием неимущих больных, на собственные средства содержит 60 (из 120) коек для них и при этом постоянно заботится об увеличении мест для

малоимущих пациентов. Уже через год работы о фон Грефе заговорили как о талантливом враче, что позволило ему переместить клинику в более престижный район города.

В 24 года Альбрехт фон Грефе получил звание ординарного профессора хирургии и глазных болезней и возглавил глазную клинику берлинского госпиталя «Шарите». Обычный рабочий день профессора был расписан: обход больных в клинике (включая ночные посещения), консультации, амбулаторный прием, научные изыскания и лекции в университете. Последние вызвали восхищение у слушателей – своего рода поучительные новеллы медицинской тематики. Необыкновенное обаяние, мягкий голос, приятные черты лица, высочайший профессионализм и эрудиция вызвали огромную любовь к фон Грефе со стороны пациентов. На прием к нему шли люди всех сословий, нередко пациенты приезжали из других стран.

После защиты докторской диссертации «О движении глаз» Альбрехту фон Грефе было присвоено звание приват-доцента Берлинского университета. Первый период своей научной деятельности Грефе посвятил исследованию функционирования глазных мышц, косоглазию и его исправлению оперативным путем, а также изучению амблиопии.

А. фон Грефе первым ввел в клиническую глазную практику изобретенное Г. Гельмгольцем глазное зеркало, соответственно, впервые в мировой практике он описал симптомы эмболии артерии сетчатки (1858), отека соска зрительного нерва (1860), признаки неврита зрительного нерва, изменения сосков зрительных нервов при башенном черепе, сифилитические и туберкулезные изменения глазного дна (1867-1868). Чуть позже фон Грефе подробно зафиксировал симптомы паралича глазных мышц и клинические проявления дифтерии и бленорейного конъюнктивита, одновременно наметил пути медикаментозного лечения этих тяжелых болезней. Но славу фон Грефе-ученому принесли два открытия.

### Звездный час

До середины XIX века одной из нерешенных проблем в офтальмологии была глаукома. Предложенная Альбрехтом фон Грефе в 1857 г. операция иридэктомии (иссечение части радужной оболочки) и доклад «О природе и лечении глаукомы иридэктомией», представленный в том же году на Международном офтальмологическом конгрессе в г. Брюсселе, принесли ему мировую известность. По выражению ученика фон Грефе, известного ученого и историка офтальмологии Ю. Гиршберга, «эта операция была для Грефе тем же, что для Гете его «Фауст». Иридэктомия оказалась единственным в то время способом снижения внутриглазного давления и предупреждения слепоты от глаукомы. Идея операции у А. фон Грефе сформировалась на основе клинических наблюдений за больными с зарращением зрачка. Проведя иридэктомию с оптической целью при полном зарращении зрачка, он заметил, что глаз после операции стал мягче на ощупь. Операция иридэктомии при глаукоме была прогрессивным шагом в хирургическом лечении этого тяжелого глазного заболевания и помогла предупредить слепоту у многих больных.

Второй выдающейся заслугой фон Грефе-ученого является предложенный им способ периферической линейной экстракции катаракты, значительно усовершенствованный технику операции удаления катаракты (1859 г.), благодаря которому было устранено расхождение краев раны лоскутного разреза. Выдающийся хирург изобрел для такого разреза и особый длинный узкий нож – его так и называют грефевским. Операция по методу Грефе давала хорошие визуальные и косметические результаты и применялась в офтальмологии почти сто лет.

Всего 19 лет длилась профессиональная карьера великого офтальмолога, и сделанные им за это время более 10 тыс. операций по удалению катаракты, несомненно, можно назвать врачебным подвигом. Всего же за свою жизнь врач Альбрехт фон Грефе оказал офтальмологическую помощь более чем 100 тыс. пациентов.



Весомый вклад внес А. фон Грефе в изучение клиники и лечение других глазных заболеваний: он дал классическое описание зонулярной катаракты; описал кератит, который позднее был назван герпетическим; одну из работ посвятил цистицерке – паразите внутри глаза – и хирургическому ее удалению. В его научном наследии – работы о лечении кератоконуса и глазном симптоме, характерном для базедовой болезни, о физиологии и патологии косых мышц, расстройстве поля зрения при различных заболеваниях. Грефе был первым клиницистом-офтальмологом, обратившим внимание на важность функциональных методов исследования.

### На общественно-медицинской ниве

Добрую память по себе оставил Альбрехт фон Грефе и в общественно-медицинской деятельности. В 26 лет он основал журнал «Архив офтальмологии», в котором была опубликована большая часть его работ – в общей сложности 2500 страниц. После смерти ученого журналу присвоили его имя – Albrecht von Graefes Archiv für Ophthalmologie. В дальнейшем большое участие в издании журнала принимали известные офтальмологи Ф. Арльт и Ф. Дондерс.

Именно А. фон Грефе принадлежит идея создания первого научного объединения офтальмологов – Гейдельбергского офтальмологического общества (1863). По его примеру в дальнейшем подобные общества возникли во многих странах, в том числе и в России. Русские врачи приезжали в Германию, чтобы набраться опыта и повысить свою квалификацию. Из отечественных офтальмологов у Альбрехта фон Грефе стажировались Е.В. Адамюк, Л.Л. Гиршман, В.И. Добровольский, А.В. Иванов, И.И. Кабат, И.Х. Магавли, М.Е. Мандельштам, А.И. Скребицкий, Э.А. Юнге и другие. Идеи Грефе вдохновляли русских ученых на научные подвиги. Последователями ученого стали такие выдающиеся отечественные врачи, как А.Н. Маклаков, С.С. Головин, В.П. Одинцов, Л.Г. Беллярминов, В.П. Филатов, которые собственными трудами значительно дополнили исследования своего учителя.

### Последние годы

В 1861 г. во время путешествия в г. Баден-Баден Альбрехт фон Грефе тяжело заболел. Врачи, лечившие его, поставили весьма неутешительный диагноз: плеврит туберкулезного происхождения. Огромное напряжение сил, неустанная научная работа и длительные приступы болезни подорвали здоровье ученого. Когда будучи тяжело больным, он посещал курорт в Швейцарии, и там его поджидали пациенты, поэтому отдых превращался в работу.

Как и у большинства неординарных личностей, при жизни у Альбрехта фон Грефе было достаточно противников. Даже соотечественники оценили гениальность Грефе только после его смерти.

Подготовил *Лукьян Маринжа*

