

X НАЦІОНАЛЬНИЙ КОНГРЕС КАРДІОЛОГІВ УКРАЇНИ

Сердечно-сосудистые заболевания: новый шаг на пути к решению проблемы



23-25 сентября в Украинском доме (г. Киев) состоялся юбилейный X Национальный конгресс кардиологов Украины. Организаторами данного мероприятия выступили Академия медицинских наук Украины, Министерство здравоохранения Украины, Ассоциация кардиологов Украины, Национальный научный центр «Институт кардиологии им. академика Н.Д. Стражеско» АМН Украины. Насыщенная программа конгресса включила фундаментальные, научные и прикладные аспекты кардиологии

Несмотря на традиционность и преемственность, X Национальный конгресс кардиологов Украины отличался от предшествующих мероприятий. В этом году он был посвящен 100-летию прижизненного описания острого коронарного тромбоза (инфаркта миокарда – ИМ) В.П. Образцовым и Н.Д. Стражеско. Историческое значение этого исследования заключалось в создании развернутого описания клинической картины ИМ. Эти данные, подтвержденные тщательными микроскопическими исследованиями, позволили практическим врачам своевременно распознавать серьезнейшее заболевание и значительно расширили возможности его прижизненной диагностики. Не случайно на заседании Верховной Рады Украины 15 января принято постановление «Про відзначення 100-річчя першої прижиттєвої діагностики гострого інфаркту міокарда», согласно которому 2009 год предложено объявить Годом борьбы с инфарктом миокарда в Украине. О драматической истории развития подходов к лечению данной патологии за прошедшие 100 лет на открытии X Национального конгресса кардиологов Украины рассказали директор Национального научного центра «Институт кардиологии им. академика Н.Д. Стражеско» АМН Украины, профессор В.Н. Коваленко, а также профессор Е. Браунвальд (США).

В частности, профессор В.Н. Коваленко отметил, что начиная с 1930-х гг. распространенность сердечно-сосудистой патологии неуклонно возрастает во всем мире. Конечно, оценивая ситуацию, следует учитывать мировые демографические тенденции, улучшение диагностики, совершенствование медицинской статистики и т. д., но даже с учетом всех перечисленных факторов общее увеличение заболеваемости не вызывает сомнений. Так, уже в 1950-е гг. ИМ признан одной из самых распространенных патологий, представляющих серьезную медико-социальную проблему.

Мировую кардиологию в настоящее время относят к числу стремительно развивающихся и техноёмких областей медицины. И украинские врачи прилагают все усилия, чтобы максимально приблизить уровень оказания медицинской помощи к мировым стандартам. Это крайне актуально, ведь Украина входит в десятку стран мира с самым высоким уровнем смертности от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) и их осложнений. Опыт зарубежных стран показывает, что проблема разрешима, но требует скоординированных усилий государства, врачей, общества.



Как известно, основные факторы риска развития сердечно-сосудистой патологии относятся к легко модифицируемым и не требуют значительных финансовых затрат. Поэтому основным направлением развития кардиологии в Украине остается профилактика заболеваний системы кровообращения, перспективы которой активно обсуждались делегатами съезда. Повышенное внимание уделялось также вопросам грамотной организации медицинской помощи с применением новых технологий, позволяющих быстро и эффективно помочь больному. В программе конгресса – вопросы эпидемиологии поражений сердца при ишемической болезни и некоронарогенных заболеваниях, инсулинорезистентности и атеросклероза, острого коронарного синдрома (ОКС) и нарушений ритма сердца. Активное участие специалистов из различных сфер медицины (ревматологов, неврологов, пульмонологов, эндокринологов, геронтологов) свидетельствует о понимании важности междисциплинарного подхода к лечению ССЗ при сопутствующих патологиях.

В обсуждении насущных проблем и перспектив развития кардиологии приняли участие многочисленные зарубежные гости. Так, в рамках конгресса состоялся Третий украинско-французский форум, на котором обсуждались патогенез и терапия артериальной гипертензии и ИМ, новые направления в кардиологии. Показателем высокого уровня форума является и тот факт, что его посетил президент Европейского общества кардиологов, профессор Р. Феррари, представивший доклад на тему профилактики ССЗ. По его словам, мощный потенциал в снижении заболеваемости принадлежит именно профилактическому направлению. При этом необходимо различать три стратегии: общепопуляционную, для групп высокого риска и стратегию вторичной профилактики. Однако все они действенны только в том случае, если включают образовательный, поведенческий и законодательный компоненты, поэтому участие государства в данном случае крайне важно.

Представитель Греции профессор П. Вардас посвятил свое выступление экономическим и клиническим аспектам борьбы с внезапной сердечной смертью. Данная проблема крайне актуальна для развитых стран. Так, внезапная сердечная смерть может составлять более половины в общей структуре смертности по причине сердечно-сосудистой патологии.

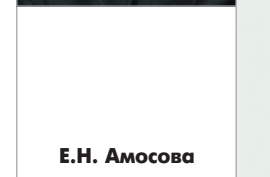
Проблемный доклад о лечебной тактике при остром ИМ представил профессор Е.В. Шляхто (Россия). Рассмотрев данные научных исследований и совре-



менные рекомендации по проведению реперфузионной терапии, докладчик отметил, что, несмотря на методические требования, все еще встречаются случаи проведения ее вне рекомендуемого



В.Н. Коваленко



Е.Н. Амосова



Ю.Н. Сиренко



А.В. Руденко



В.З. Нетяженко



терапевтического окна, что значительно повышает риск развития осложнений и значительно уменьшает эффективность лечения.

О смене подходов к лечению ССЗ рассказал заведующий отделом симптоматических гипертензий ННЦ «Институт кардиологии им. академика Н.Д. Стражеско» АМН Украины, профессор Ю.Н. Сиренко.

По его словам, в настоящее время большое значение придается стратификации групп риска развития ССЗ. При этом важно выявить и учесть все факторы риска, в том числе скрытую артериальную гипертензию, эндокринные нарушения и др. Терапия, основанная на данных доказательной медицины и имеющихся факторах риска, способна реально продлить жизнь пациента и значительно улучшить ее качество. Важную роль в этом имеет междисциплинарный подход к проблеме и скоординированные действия всех привлеченных специалистов.

Несмотря на значительный прогресс в области диагностики и лечения, ИМ до настоящего времени занимает первое место в структуре смертности населения экономически развитых стран. Кардиологи всего мира единодушны во мнении, что реперфузия является ключевой проблемой в лечении этой патологии. Обстоятельный доклад на данную тему представила член-



корреспондент АМН Украины, заведующая кафедрой внутренней медицины № 2 Национального медицинского университета им. А.А. Богомольца, доктор медицинских наук, профессор Е.Н. Амосова. Достижения в области реперфузионной терапии очевидны, однако в Украине все еще продолжается дискуссия относительно тактики лечения. Показание и выбор метода реваскуляризации определяются возможностями украинского здравоохранения в целом и конкретной клиники в частности. Актуальным проблемам и перспективам в этом направлении был посвящен круглый стол «Современные подходы к лечению больных с острым инфарктом миокарда», в ходе которого были рассмотрены подходы к тромболитической терапии. В мероприятии приняли участие член-корреспондент АМН Украины, заведующий кафедрой пропедевтики внутренней медицины № 1, доктор медицинских наук, профессор В.З. Нетяженко и член Европейского общества кардиологов, кандидат медицинских наук Б.И. Голобородько. Известно, что в условиях, когда проведение интервенционных вмешательств затруднено, догоспитальный тромболитический существенно улучшает прогноз для больного. Присутствующие в очередной раз смогли убедиться в том, что даже в условиях экономического кризиса существуют реальные возможности совершенствовать медицинскую помощь пациентам с ИМ.

В рамках научной сессии, посвященной проблеме ОКС, заведующий отделением реанимации и интенсивной терапии НИЦ «Институт кардиологии им. академика Н.Д. Стражеско», профессор А.Н. Пархоменко представил интересную информацию о генетических предпосылках развития этой патологии. Согласно представленным данным, полиморфизм промотора гена эндотелиальной NO-синтазы (eNOS) имеет патогенетическое значение в развитии ОКС. Подавление или снижение активности eNOS приводит к дисфункции эндотелия, которой отводится основная роль в инициации атерогенеза, а также развитию атеротромбоза. Исследования показали, что патологический генотип промотора гена NO-синтазы отмечают у 6,0% здоровых доноров в Украине, что достоверно больше, чем в японской популяции, и меньше, чем у жителей западноевропейских стран.

Огромный интерес у специалистов вызвало научное заседание, посвященное интервенционным технологиям и хирургическим методам лечения сердечно-сосудистой патологии. В его рамках направление интервенционной кардиологии представил один из ведущих отечественных специалистов в этой области, заведующий отделом интервенционной кардиологии НИЦ «Институт кардиологии им. академика Н.Д. Стражеско», профессор Ю.Н. Соколов. Интервенционная кардиология активно внедряется в Украине и на сегодня имеет уже немало достижений. Участники конгресса с нетерпением ожидали прямой спутниковой трансляции стентирования коронарных артерий, о проведении которой было объявлено заранее.

Актуальные вопросы лечения ишемической болезни сердца с точки зрения кардиохирурга рассмотрел член-корреспондент АМН Украины, главный внештатный специалист МЗ Украины по специальности «Хирургия сердца и магистральных сосудов» профессор А.В. Руденко.

Конечно, эффективная терапия сердечно-сосудистой патологии невозможна без применения современных лекарственных средств. Назначение любого препарата в соответствии с критериями доказательной медицины предполагает наличие убедительных подтверждений высокой эффективности и безопасности; немаловажное значение имеют также соображения экономической целесообразности и удобства применения. Практика доказательной медицины предполагает использование научных данных в повседневной деятельности врача, поэтому своевременное предоставление результатов клинических испытаний лекарственных средств крайне актуально. В рамках конгресса прозвучало большое количество докладов, содержащих необходимую информацию.

X Национальный конгресс кардиологов Украины оправдал самые смелые ожидания участников. Специалисты из всех регионов страны получили самую современную информацию по различным аспектам данной области медицины, а также возможность пообщаться с ведущими специалистами из разных стран. Приятно отметить, что в развитии отечественной кардиологии в последние годы наметился значительный прогресс: широко внедряются новейшие методы диагностики и лечения, развивается интервенционная кардиология, увеличивается количество сложнейших хирургических вмешательств. И есть все основания полагать, что результаты работы конгресса будут способствовать дальнейшему развитию отечественной науки и усовершенствованию медицинской помощи кардиологическим пациентам.

Подготовила
Катерина Котенко

3y

**Передилата з будь-якого місяця!
У кожному відділенні «Здоров'я України»!
За передплатними індексами:**

Здоров'я України®

«МЕДИЧНА ГАЗЕТА
«ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ – XXI СТОРІЧЧЯ»

35272

ТЕМАТИЧНИЙ НОМЕР
«ОНКОЛОГІЯ, ГЕМАТОЛОГІЯ, ХІМІОТЕРАПІЯ»

37634

ТЕМАТИЧНИЙ НОМЕР
«НЕВРОЛОГІЯ, ПСИХІАТРІЯ, ПСИХОТЕРАПІЯ»

37633

ТЕМАТИЧНИЙ НОМЕР «ГАСТРОЕНТЕРОЛОГІЯ,
ГЕПАТОЛОГІЯ, КОЛОПРОКТОЛОГІЯ»

37635

ТЕМАТИЧНИЙ НОМЕР
«КАРДІОЛОГІЯ, РЕВМАТОЛОГІЯ, КАРДІОХІРУРГІЯ»

37639

ТЕМАТИЧНИЙ НОМЕР
«ПУЛЬМОНОЛОГІЯ, АЛЕРГОЛОГІЯ, РИНОЛАРИНГОЛОГІЯ»

37631

ТЕМАТИЧНИЙ НОМЕР
«ПЕДІАТРІЯ, АКУШЕРСТВО, ГІНЕКОЛОГІЯ»

37638

ТЕМАТИЧНИЙ НОМЕР
«ДІАБЕТОЛОГІЯ, ТИРЕОІДОЛОГІЯ, МЕТАБОЛІЧНІ РОЗЛАДИ»

37632

НАШ САЙТ:

www.health-ua.com

Архів номерів
«Медичної газети
«Здоров'я України»
з 2003 року

У середньому
понад 6000
відвідувань
на день