

Клиническая фармакология: современные направления развития и задачи

7-8 сентября в г. Москве прошла научно-практическая конференция с международным участием «Достижения клинической фармакологии в России». В ней приняли участие более 500 специалистов из стран СНГ (в том числе из Украины) и дальнего зарубежья.

С просьбой поделиться впечатлениями о масштабном научном мероприятии и рассказать об актуальных направлениях в развитии клинической фармакологии, обсуждавшихся в ходе конференции, мы обратились к руководителю отдела клинической фармакологии с лабораторией функциональной диагностики ННЦ «Институт кардиологии им. Н.Д. Стражеско» АМН Украины, заместителю заведующего сектором координации и контроля клинических испытаний ГП «Государственный фармакологический центр» МЗ Украины, доктору медицинских наук, профессору Алексею Павловичу Викторову.

— Впервые конференция по клинической фармакологии такого масштаба прошла в России. Каковы Ваши впечатления от мероприятия?

— Действительно, начиная с 1991 г. столь крупные конференции с международным участием в России не проводились. Ранее, в период с 1979 по 1991 год, на территории СССР проходили симпозиумы по клинической фармакологии с участием стран СЭВ. Прошедшее мероприятие является ярким свидетельством нового витка развития клинической фармакологии как в России, так и в остальных странах СНГ.

Масштаб конференции и уровень ее участников действительно впечатляли: на церемонии открытия форума присутствовали почетный профессор кафедры клинической фармакологии Каролинского университета (г. Стокгольм, Швеция) Фолк Шолквест, президент Европейской ассоциации клинических фармакологов и фармакотерапевтов, директор Института фармакологии Университета г. Киль (Германия), профессор Ингольф Каскорби, президент Болгарского общества клинических фармакологов, профессор Витан Влахов. О том, что развитию клинической фармакологии сегодня в России придается большое значение, свидетельствовало участие в конференции представителей правительства и президента страны.

Было заслушано множество интересных докладов; кроме того, форум предоставил участникам возможность непосредственного общения и обмена мнениями по самым актуальным вопросам отрасли. Конференция позволила сравнить уровень развития клинической фармакологии в разных странах постсоветского пространства. Ведь многие бывшие советские республики начинали развитие собственной клинической фармакологии приблизительно в одинаковых условиях развала СССР. Тем интереснее сегодня сопоставлять результаты и достижения — они у всех разные, но одинаково значимые.

— Как, на Ваш взгляд, выглядит украинская клиническая фармакология при таком сравнении?

— За прошедшие годы нам удалось многого достичь. И сегодня украинская

система контроля за безопасностью ЛС (фармнадзор) признана экспертами ВОЗ одной из самых эффективных на территории бывшего Советского Союза. В Украину приезжают специалисты из других стран СНГ, чтобы перенять опыт ее организации. Этому, в частности, был посвящен наш доклад, представленный на одном из симпозиумов конференции. Безусловно, в каких-то вопросах мы отстаем от наших соседей. Например, у нас до сих пор официально не введена врачебная специальность «клинический фармаколог», уже существующая в России и даже в Казахстане. Парадокс заключается в том, что в Украине есть прекрасные научные работы в этой области, есть высококвалифицированные специалисты, но сама специальность отсутствует. Недостаточно активно пока развивается и клиническая фармакокинетика, позволяющая, кроме прочего, изучать биоэквивалентность лекарственных средств (ЛС).

Если же сравнивать с европейскими странами, то ситуация в области изучения биоэквивалентности препаратов выглядит далеко не лучшим образом: в Украине не хватает кадров и современного оборудования для проведения подобных исследований. Только в 5-7 отечественных лабораториях имеется возможность изучения фармакокинетических процессов. В высших учебных заведениях, студенты которых должны заглядывать в завтрашний день, знакомясь с новейшими достижениями медицинских технологий, практические занятия проводятся с использованием устаревшего и неработающего оборудования.

— Чьи выступления на конференции привлекли Ваш интерес?

— Большой интерес вызвал доклад академика РАМН, профессора В.Г. Кукеса «Пути повышения безопасности и эффективности ЛС. Внедрение в практику принципов персонализированной медицины», в котором были подведены некоторые итоги развития клинической фармакологии и обозначены наиболее важные задачи, стоящие сегодня перед этой отраслью медицинской науки. Как отметил выступавший, в настоящее время клиническая фармакология активно развивается по трем основным направлениям, а именно:

— изучение механизма действия ЛС на функции организма, то есть фармакодинамики ЛС, а также внедрение методов оценки их эффективности и безопасности;

— изучение фармакокинетики ЛС, то есть влияния на препарат процессов, происходящих в организме;

— изучение механизмов взаимодействия ЛС.

Все три направления имеют большое прикладное значение для практической медицины, поскольку патогенез развития реакций организма на ЛС сложен и до сегодняшнего дня во многом остается неясным. Кроме того, существует еще и социальный аспект этих проблем,

так как ЛС всегда находились и будут находиться в центре общественного внимания как действенный, но дорогостоящий путь повышения качества жизни людей. В этом плане обеспечение эффективности и безопасности ЛС приобретает особое значение и требует использования всех современных достижений науки, в первую очередь молекулярной биологии и медицины, поскольку установлен большой вклад генетического ответа организма в общий ответ на действие ЛС. В России сегодня есть в этом отношении существенные сдвиги, и уже предпринимаются первые шаги в развитии персонализированной медицины, в частности, обсуждается вопрос о разработке программы, направленной на использование в клинической практике результатов генетических обследований пациентов.

— Каковы современные принципы персонализированной медицины?

— Персонализированная медицина — это, прежде всего, подход к выбору ЛС и их доз, основанный на индивидуальных особенностях пациента, которые являются его генетическим «паспортом». Уже известно, что причины неэффективности ЛС в ряде случаев связаны не с качеством препаратов, а именно с генетическими особенностями больного.

Использование инструментов генетического тестирования для прогнозирования фармакотерапевтического эффекта и возможных побочных действий ЛС позволит использовать максимально эффективные и безопасные схемы лечения заболеваний для каждого пациента, построенные в соответствии с принципами рациональной фармакотерапии.

Вопросам клинической фармакокинетики и новым возможностям персонализации медицины и применения ЛС в реальной клинической практике был посвящен отдельный научный симпозиум, прошедший в рамках конференции.

— Какие еще вопросы обсуждались?

— Обсуждалась, например, такая интересная тема, как медицинские и социальные аспекты применения безрецептурных препаратов в современной фармакотерапии.

На симпозиуме, посвященном клинической фармакологии российских оригинальных препаратов, освещались проблемы, с которыми сталкиваются российские создатели оригинальных ЛС. Эти проблемы, связанные с проведением клинических исследований, внедрением методических систем (GLP и т. п.), в большинстве своем знакомы и украинским фармакологам, фармацевтам и производственникам. Однако в России работа над созданием оригинальных ЛС осуществляется несколько активнее, чем в Украине. В то же время у нас в стране есть определенные преимущества, которые мы могли бы использовать, и большой, пока нереализованный потенциал: например, из всех стран бывшего СНГ (кроме России) только у нас на базе Института фармакологии и токсикологии АМН Украины существует лабораторное животноводство, соответствующее всем международным стандартам.

Очень полезным и информативным представляется семинар, посвященный



А.П. Викторов

современным проблемам преподавания клинической фармакологии на до- и последипломном этапах обучения врачей. Данная проблема актуальна во всем мире. Отмечу, что в России сегодня отводится около 200 часов на преподавание будущим медикам лечебного профиля клинической фармакологии. В Украине этот же контингент изучает столь важный для клиницистов предмет чуть более 30 часов. Этого крайне недостаточно, поскольку для осуществления рациональной фармакотерапии современный врач просто обязан владеть достаточным объемом знаний в области клинической фармакологии. Известно, что порядка 80% медицинской помощи осуществляется путем медикаментозных назначений; в то же время фармакология постоянно развивается, и на протяжении всей своей практической деятельности врач должен постоянно совершенствовать знания в области клинической фармакологии, чтобы грамотно оперировать тем блоком препаратов, который применяется в его специальности.

С большим интересом были восприняты выступления российских ученых, посвященные вопросам фармакоэкономики и фармакоэпидемиологии. Следует отметить, что в Украине тоже есть хорошо подготовленные специалисты в этой области. Надеюсь, что в скором времени они получат более широкое признание как у нас в стране, так и в странах ближнего зарубежья.

— Вы и член-корреспондент НАН Украины, ректор Национального фармацевтического университета, профессор Валентин Петрович Черных были избраны наряду с делегатами от других стран в президиум Международного общества фундаментальных и клинических фармакологов и фармацевтов. С какой целью создано это общество?

— Инициатором его создания является профессор В.Г. Кукес. Общество планирует осуществлять работу на территории стран бывшего СНГ. Одна из его целей — восстановление единого научного пространства, к сожалению, разрушенного в начале 1990-х гг. Для науки не имеют значения географические границы, национальная принадлежность и политические амбиции. Сегодня нам крайне необходима консолидация усилий для дальнейшего развития клинической фармакологии в наших государствах, восстановления научного потенциала и осуществления прорыва в самых важных направлениях данной области. В этом плане прошедшая конференция представляет собой очень важный шаг на пути сближения, обмена опытом и знаниями.

Подготовила Наталья Очеретяная