

# Фитопрепарат с 50-летней историей

Функциональные расстройства занимают одно из ведущих мест в структуре патологии желудочно-кишечного тракта у детей. На сегодняшний день в арсенале врачей имеется большой выбор фармпрепаратов, предназначенных для лечения данной группы заболеваний. Приятной новостью для педиатров и гастроэнтерологов оказалось появление на украинском фармацевтическом рынке фитопрепарата Иберогаст компании Bionorica. Благодаря сочетанию экстрактов 9 растений (иберийка горькая, корень дягиля, цветки ромашки, плоды тмина, плоды расторопши, листья мелиссы, листья мяты перечной, трава чистотела, корни солодки) этот препарат на протяжении 50 лет с успехом используется в странах Европы для лечения функциональных расстройств желудочно-кишечного тракта. Своими впечатлениями о клиническом применении препарата Иберогаст мы попросили поделиться доктора медицинских наук, профессора кафедры факультетской педиатрии и медицинской генетики Днепропетровской государственной медицинской академии Александра Евгеньевича Абатурова.

— Как давно вам известен фитопрепарат Иберогаст?



— Иберогаст нам знаком с 2007 года, когда немецкая фитониринговая компания «Бионорика» зарегистрировала в Украине этот новый фитопрепарат. Это комбинированный растительный препарат из спиртовых экстрактов на основе вытяжки одного свежего растения (иберийка горькая) и восьми высушенных лекарственных растений (корень дягиля, цветки ромашки, плоды тмина, плоды расторопши, листья мелиссы, листья мяты перечной, трава чистотела, корень солодки). Новым препаратом является для Украины, в Германии же он успешно применяется при лечении функциональной патологии желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) на протяжении 50 лет.

Функциональные нарушения пищеварительного тракта занимают одно из ведущих мест в нозологической структуре гастроэнтерологической патологии у детей: рекуррентные абдоминальные боли у детей носят функциональный характер в 90-95% случаях и лишь у 5-10% детей они связаны с органической причиной; в 20% случаев в основе хронической диареи у детей также лежат функциональные расстройства. Результаты многочисленных исследований свидетельствуют о том, что в лечении этой сложной категории пациентов эффективным может быть применение препаратов растительного происхождения (F. Cremonini, N.J. Talley, 2004; S.K. Hadley, S.M. Gaarder, 2005; J.P. Liu et al., 2006).

— В лечении данной патологии наиболее эффективным является монотерапия или комплексное лечение?

— Из лекарственных средств растительного происхождения при лечении функциональных заболеваний ЖКТ, на наш взгляд, целесообразно использовать комбинированные препараты, содержащие несколько активных компонентов с различными точками приложения, что соответствует концепции многоцелевой терапии. Концепция многоцелевой терапии предполагает целенаправленно (с учетом этиологии и патогенеза заболевания) осуществлять лечение болезней, используя комбинации лекарственных веществ. Использование оптимального состава растительных экстрактов может быть более эффективным, чем прием отдельного лекарственного препарата.

— Какие свойства Иберогаста стали решающими для применения его в вашей практике?

— Иберогаст от многих других лекарственных средств растительного происхождения отличается наличием научной доказательной базы эффективности и безопасности препарата, полученной при проведении исследований в соответствии с современными требованиями доказательной медицины и принципами GCP (надлежащей клинической практики).

Последнее особенно актуально, так как в настоящее время ВОЗ считает одним из ключевых требований к лекарственным растениям и препаратам на их основе высокое качество, эффективность и безопасность.

Привлекательность Иберогаста определяется его механизмом действия и влиянием на патогенетические звенья прежде всего функциональных гастроинтестинальных расстройств у детей.

Известные на сегодня фармакологические свойства препарата Иберогаст являются результатом большого количества экспериментальных и клинических исследований. Определяя его высокую эффективность при заболеваниях ЖКТ, из них можно выделить следующие.

- **Специфическое действие на моторику желудка** (в проксимальных отделах (тело и дно) препарат дозозависимо вызывает продолжительное и обратимое снижение тонуса, тогда как в дистальном отделе (антрум) повышает фазовую активность и амплитуду сокращений — специфический, в зависимости от отдела желудка (region-dependent), эффект)

- **Двойственное действие (dual-action principle) на тонус кишечной мускулатуры** (избирательное (тонизирующее или спазмолитическое) действие препарата в зависимости от исходного состояния тонуса кишечника)

- **Модуляция электрофизиологических процессов в кишечнике**

- **Действие на гиперчувствительность ЖКТ** (десенситизация афферентов)

- **Взаимодействие с рецепторами энтеральной нервной системы** (мишенями реализации регулирующего влияния Иберогаста на перистальтику и чувствительность ЖКТ являются в основном серотониновые 5-HT<sub>4</sub> и опиоидные рецепторы, в меньшей степени — серотониновые 5-HT<sub>3</sub> и мускариновые M<sub>3</sub>-рецепторы)

- **Антиульцерогенное (гастропротективное) и антисекреторное действие** (повышает концентрацию простагландинов и муцина, защищающих слизистую оболочку, и снижает концентрацию лейкотриенов, повреждающих слизистую оболочку)

- **Действие на секрецию хлоридов в кишечнике**

- **Противовоспалительное и антиоксидантное действие**

- **Антибактериальное действие в отношении некоторых подвидов Helicobacter pylori и других бактерий**

- **Быстрая абсорбция активных веществ.**

— Какие схемы лечения, длительность применения и дозировки Иберогаста вы считаете наиболее эффективными?

— Иберогаст принимают 3 раза в сутки с небольшим количеством воды перед или во время приема пищи в следующих возрастных дозах:

- взрослые и подростки — по 20 капель;
- дети от 6 до 12 лет — по 15 капель;
- дети от 3 до 6 лет — по 10 капель;
- дети от 3 мес до 3 лет — по 8 капель;
- грудные дети до 3 мес — по 6 капель.

Продолжительность курса лечения от 2 недель до месяца.

— Можно ли рекомендовать Иберогаст как препарат первого выбора?

— Двойной механизм действия, доказанная эффективность, хорошая переносимость и высокая безопасность позволяют нам рекомендовать Иберогаст в качестве препарата первого выбора при лечении прежде всего функциональных гастроинтестинальных расстройств (младенческие колики, функциональный запор, функциональная диарея, функциональная диспепсия, дискинезия желчевыводящих путей и др.), а также при хеликобактерной инфекции у детей.

phytoneering

Розкриваючи силу рослин

# Іберогаст

## При захворюваннях шлунково-кишкового тракту



**РОСЛИННИЙ ШВИДКОДІЮЧИЙ**

- Посилює моторику та звільняє від спазмів
- Усуває біль в шлунку та метеоризм
- Знімає запалення та захищає слизову оболонку шлунка

Р.п. МОЗ України № UA/6302/01/01 від 27.04.07. Перед застосуванням уважно ознайомтесь з інструкцією. Зберігати в місцях, недоступних для дітей. Реклама лікарського засобу. Виробник: Штайгервальд Арцнайміттельверк ГмБХ (Німеччина)

**BIONORICA**  
The phytoneering company

ТОВ "БІОНОРИКА"  
м. Київ, вул. Мініна, 9. Офісний поверх, окремі вхід.  
тел.: (044) 296-22-03 (04,05); факс: (044) 451-83-09  
e-mail: office@bionorica.com.ua