

Опухоль и организм: новые

По итогам международной конференции, посвященной 50-летию юбилею Института экспериментальной

Изучение механизмов взаимодействия организма и опухоли сегодня стало возможным на новом уровне – с вовлечением иммунных, молекулярных, генетических процессов. Во многом этому способствовала ежедневная работа специалистов Института экспериментальной патологии, онкологии и радиобиологии им. Р.Е. Кавецкого НАН Украины (ИЭПОР), отмечающего в этом году полувековой юбилей. Обсуждение современных подходов и дальнейших путей развития онкологической науки в мире, а также современных стратегий борьбы против рака состоялось в рамках международной конференции «Опухоль и организм: новые аспекты старой проблемы», проходившей в г. Киеве 21–24 сентября.

ИЭПОР был основан в 1960 г. выдающимся отечественным патофизиологом и онкологом, академиком Ростиславом Евгеньевичем Кавецким. Таким образом, нынешний, 2010 год, стал для Института юбилейным.

В феврале, в преддверии Всемирного дня борьбы против рака, состоялась презентация документального фильма «Институт надежды», создание которого стало возможным при поддержке известного украинского спортсмена и общественного деятеля Виталия Кличко. Фильм рассказывает об истории создания Института и направлениях его деятельности, о достижениях его сотрудников в борьбе с раком, о новых возможностях диагностики и передовых технологиях лечения рака. Среди последних: современная стратегия лабораторной диагностики онкогематологических заболеваний, основанная на использовании цитоморфологических и цитохимических методов, иммунофенотипирования и молекулярно-генетического анализа, позволяющих с высокой точностью диагностировать рак; создание противораковых вакцин и новейшей методики фотодинамической терапии, которые в мире признаны приоритетными направлениями в онкологии.

Фильм был представлен не только медицинской, но и широкой общественности, что позволило донести до каждого украинца основную идею о том, что рак – это не приговор, и в борьбе против этого недуга пациент не одинок. Так, выдающиеся отечественные ученые и врачи на протяжении уже многих лет ведут борьбу против рака и добиваются побед, не менее блестящих, чем их зарубежные коллеги.

Следующим мероприятием, приуроченным к 50-летию со дня создания Института, стала X Юбилейная конференция молодых ученых-онкологов. Ее участники показали себя достойными преемниками знаменитого Учителя – основателя украинской школы онкологическо-экспериментаторов Р.Е. Кавецкого. При поддержке Института талантливые молодые исследователи могут обмениваться знаниями и опытом не только с отечественными, но и с зарубежными коллегами, объединяя усилия для достижения такой важной и благородной цели – преодоления рака.

Завершающим и, пожалуй, наиболее значимым событием в рамках юбилея Института стало проведение Международной конференции «Опухоль и организм: новые аспекты старой проблемы», состоявшейся при поддержке Организации европейских Институтов по изучению рака (OECI) и Европейской ассоциации по изучению рака (EACR). В мероприятии приняли участие представители научной элиты из 12 стран мира – Бельгии, Великобритании, Германии, Дании, Италии, Литвы, Нидерландов, Республики Беларусь, России, США, Швеции, а также Украины.

Открытие конференции состоялось 21 сентября в Большом конференц-зале Национальной академии наук. Многочисленных участников международного форума приветствовал его главный организатор – выдающийся ученый, академик НАН Украины Василий Федорович Чехун. В ходе мероприятия отечественные онкологи и зарубежные ученые обсудили возможные способы лечения рака, при этом наибольший интерес вызвал вопрос о патогенетическом механизме взаимодействия опухолевой клетки с организмом человека и возможностях решения этой проблемы иммунологическими методами.



Выступление Б.Е. Патона

Открывая торжественную часть международной конференции, президент Национальной академии наук Украины Борис Евгеньевич Патон озвучил поздравление Президента Украины Виктора Януковича с юбилеем Института. В приветствии акцентировалось, что сегодня ИЭПОР – всемирно признанный научный центр лечения онкопатологий – продолжает традиции своего основателя Р.Е. Кавецкого и дарит тысячам пациентов надежду на жизнь. Глава государства высоко оценил весомый вклад коллектива ИЭПОР в решение сложных задач диагностики и лечения злокачественных новообразований, а также в преодолении последствий чернобыльской катастрофы в Украине. Он высказал уверенность, что Институт повысит авторитет отечественной науки в мировом онкологическом сообществе и отметил сотрудников ИЭПОР ценными наградами.

Академик Б.Е. Патон от имени Национальной академии наук Украины также поздравил Институт с полувековым юбилеем, подчеркнув, что наиболее характерной чертой учреждения является органичное соединение фундаментальных исследований самого высокого уровня и прикладных разработок, уже нашедших свое применение в сфере здравоохранения. Сотрудникам Института академик вручил знаки отличия НАН Украины, отметив вклад каждого из ученых в достижение общей цели.

Поздравить Институт с 50-летием приехали многие высокопоставленные чиновники, среди которых были представители Верховной Рады и Кабинета Министров Украины, Государственного комитета Украины по вопросам науки и техники, а также члены Национальной академии медицинских наук, руководители медицинских организаций и учреждений.

В приветственном слове В.Ф. Чехун от имени всех сотрудников Института поблагодарил присутствующих за возможность разделить радость праздника и акцентировал внимание на наиболее важных с точки зрения современной науки принципах борьбы против рака.

– Ежегодно в мире диагностируют более 11 млн новых случаев рака и регистрируют 7 млн летальных исходов от этой патологии. По прогнозам ВОЗ, через 10 лет заболеваемость раком увеличится до 16 млн случаев в год, смертность – до 11 млн случаев.

На протяжении 50 лет сотрудники Института занимались поиском эффективных методов лечения этой патологии, заболеваемость которой приобретает масштабы эпидемии. Одним из основных направлений нашей работы является изучение механизмов взаимодействия организма и опухоли. Открытия, совершенные в этой области, позволили полностью изменить точку зрения об опухоли как о местном процессе: сегодня известно, что рак – это заболевание всего организма. Благодаря новым подходам в экспериментальной онкологии, а также достижениям в области клеточной и молекулярной биологии и иммунологии появилась возможность воздействовать на опухолевый процесс на всех стадиях развития.



В.Ф. Чехун с гостями конференции



Открытие конференции



Б.Е. Патон вручает высокие награды



Выступление В.Ф. Чехуна



Участники конференции

аспекты старой проблемы

патологии, онкологии и радиобиологии им. Р.Е. Кавецкого НАН Украины

Кроме того, оказалось, что, несмотря на наличие широкого арсенала современных лекарственных препаратов, наиболее эффективными в борьбе с онкоболезнями сегодня признаны совсем другие методы, не требующие значительных затрат. Речь идет о профилактических мероприятиях, таких как приверженность здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек, правильное питание, а также профилактические осмотры у врача даже при отсутствии симптомов. Эти мероприятия достаточно просты, однако большинство пациентов ими пренебрегают, считая, что при возникновении проблем со здоровьем достаточно будет принять таблетку.

В настоящее время профилактика и ранняя диагностика заболеваний признаны приоритетными направлениями медицины, что справедливо и относительно онкологии. Ведь рак вплоть до последних стадий может протекать бессимптомно, и когда больной, наконец, понимает, что ему нужна помощь, спасти его зачастую уже невозможно. Поэтому мы считаем, что возрождение практики обязательных медицинских осмотров населения может способствовать значительному улучшению

здоровья нации и выявлению предраковых заболеваний, а значит, и предотвращению их трансформации в рак.

Профессор кафедры здравоохранения и инженерии окружающей среды Университета Северной Каролины (г. Чапел-Хилл, США) Иван Русин отметил, что одним из самых больших открытий в современной онкологии стала двойная роль иммунной системы в опухолевом процессе: с одной стороны, защитный ресурс организма направлен на своевременное выявление и уничтожение мутировавших клеток, а с другой — ответ иммунной системы на хронический воспалительный процесс в организме зачастую играет важную роль в формировании опухолевого процесса. В норме в организме каждого человека ежедневно происходит множество мутаций, однако благодаря активной роли иммунной системы это не приводит к развитию рака. При появлении мутировавших клеток в условиях хронического воспаления иммунная система будет реагировать только на сам воспалительный процесс, «игнорируя» опухолевые клетки.

Интервью с ведущим специалистом

После завершения конференции директор ИЭПОР, академик НАН Украины, доктор медицинских наук, профессор **Василий Федорович Чехун** в интервью корреспонденту «Медичної газети «Здоров'я України» рассказал о дальнейших планах деятельности Института.



— **Василий Федорович, позвольте еще раз поздравить ИЭПОР с юбилеем! Можете ли Вы сегодня подвести первые итоги международной конференции, а также оценить работу Института в целом?**

— Полувек юбилей Института экспериментальной патологии, онкологии и радиобиологии им. Р.Е. Кавецкого — века в развитии отечественной онкологии. Ученые не только проанализировали достижения и наработки прошлого, но и наметили дальнейшие пути деятельности. Отрадно, что сегодня существует возможность сотрудничества с мировыми специалистами в данной области — это дает мощный толчок для реализации новых идей и позволяет Украине еще в большей степени присоединиться к работе международного сообщества в этой сфере здравоохранения.

Дискутируя с нашими коллегами из разных стран мира, мы с радостью сознавали, что «говорим на одном языке», думаем в одном направлении — это едва ли не главный показатель того, что украинская школа онкологии является конкурентоспособной, а результаты собственных исследований представляют ценность не только для отечественной, но и для мировой науки.

Что касается непосредственно конференции, нам удалось объединить в ее рамках крупнейших научных деятелей в области онкологии, а диалог между специалистами такого уровня всегда позволяет дать толчок для хоть и небольшого, но прорыва в науке. И молодые ученые, и специалисты с мировым именем получили бесценный опыт, обменялись идеями с представителями мирового научного сообщества, что, несомненно, скажется на дальнейшей работе Института. Конференция проходила при поддержке авторитетных международных организаций, а также под патронатом Президента Украины. Эта поддержка очень важна в нашей работе, ведь исследования, которые проводятся в Институте, достаточно затратны. Между тем результаты нашей работы уже могут быть использованы в клинике. За последние годы работы Института нам удалось значительно изменить представления об опухолевом процессе, возможностях диагностики и лечения. Фундаментальное понимание этого процесса необходимо для того, чтобы обосновывать потребность в изменении существующих стандартов ведения пациентов с раком. Сегодня единственно возможной перспективой в лечении рака считается индивидуальный подход к больному — уже существует возможность определять молекулярный профиль опухолевой клетки, генетические резервы организма, а значит — индивидуализировать лечение.

— **В ходе конференции не раз упоминалось, что сегодня профилактика онкологических заболеваний является наиболее мощным оружием в борьбе против рака. Проводится ли такая работа в Украине и есть ли результаты?**

— Высокая заболеваемость онкологической патологией в Украине и мире является не только медицинской, но и социально-экономической проблемой, решение которой должно осуществляться на всех уровнях. Особую значимость в этих условиях приобретает эффективная профилактика онкологических заболеваний среди населения. В последние годы большое внимание сотрудники Института уделяют проведению образовательных программ для населения с целью осознания им необходимости профилактики: освещение проблемы в средствах массовой информации, проведение обучающих семинаров, создание документального фильма «Институт надежды».

Помимо этого, специалисты нашего учреждения разработали специальный обучающий курс для школьников о роли здорового образа жизни в предупреждении раковых заболеваний и предложили его апробацию в одной из киевских школ. Вначале наша инициатива вызвала настороженность, ведь это достаточно тяжелая тема для школьников. Однако уже спустя несколько недель интерес к таким занятиям стали проявлять не только сами учащиеся, но и их родители и учителя. Эта программа, на наш взгляд, может быть полезной и в других учебных учреждениях. Обучать принципам и преимуществам здорового образа жизни целесообразно еще со школьной скамьи — в этом случае можно заложить прочный фундамент заботы пациентов о собственном здоровье и предотвратить не только онкологические, но и многие другие заболевания.



В перерывах между заседаниями



Музыкальное приветствие

Таким образом формируется неадекватная иммунная реакция, способствующая лишь дальнейшему разрастанию опухоли.

Именно понимание этого механизма подвигло ученых обратить внимание на иммунные механизмы борьбы против рака. Профессор И. Русин оценил высокий научный потенциал сотрудников Института, в том числе молодых специалистов.

Ученый с мировым именем, директор USC Norris Comprehensive Cancer Center (г. Лос-Анджелес, США), доктор Питер Джонс, которого называют основоположником эпигенетики, отметил, что сегодня ученые изучили распространения опухолевых клеток, механизмы трансформации здоровой клетки в раковую, а также научились эффективно воздействовать на опухоль с минимальным вредом для организма. В основе дальнейших научных разработок должен быть индивидуализированный метод лечения, целью которого будет поражение исключительно раковой клетки, а не организма пациента. Если организм не будет ослаблен токсическим лечением, процесс восстановления произойдет гораздо быстрее. Опухолевый процесс у каждого пациента проходит по-разному (в зависимости от ресурсов его организма, генетической предрасположенности, условий проживания, экологии и т. д.). Следовательно, к выбору лекарственного препарата, дозы лучевой нагрузки и продолжительности лечения также необходимо подходить индивидуально. Сегодня ни у кого не вызывает сомнений, что лечение рака должно быть комплексным.

В рамках научной программы конференции 116 выдающихся ученых Украины и зарубежья представили доклады, в которых обсуждались наиболее важные вопросы в области экспериментальной и клинической онкологии; биологии и иммунологии опухоли; метаболического и стромального микроокружения опухолевых клеток; опухолевых маркеров и их роли в диагностике и прогнозе злокачественных новообразований; механизмов канцерогенеза и профилактики рака; новейших технологий, биотерапии и современных методов индивидуальной медикаментозной терапии рака.

Подготовила **Татьяна Спринсян**
Фото автора