

4 февраля — Всемирный день борьбы против рака

В 2000 г. Международный союз по борьбе с онкологическими заболеваниями (UICC) провозгласил 4 февраля Всемирным днем борьбы против рака. Именно в этот день на Всемирном саммите по борьбе против рака была подписана Парижская хартия по борьбе с онкологическими заболеваниями. Она гласила, что борьба против рака должна стать приоритетом в новом тысячелетии, и призвала к созданию «крепкого союза исследователей, врачей, пациентов, правительств, представителей промышленности и средств массовой информации для ведения борьбы со злокачественными новообразованиями и теми переживаниями, которые сопутствуют данным заболеваниям».

Главной целью проведения Всемирного дня борьбы против рака является повышение осведомленности жителей планеты о раке как одном из самых тяжелых заболеваний современности, а также привлечение внимания общественности к его предотвращению, выявлению и лечению. Ежегодно в этот день Всемирная организация здравоохранения совместно с Международным союзом по борьбе с онкологическими заболеваниями объединяет усилия для информирования о способах облегчения глобального бремени рака. В центре внимания Всемирного дня борьбы против рака — предотвращение онкологических заболеваний и повышение качества жизни пациентов с этой патологией.

Актуальность события в цифрах и фактах

По данным ВОЗ, злокачественные опухоли являются второй по частоте причиной смерти жителей планеты после сердечно-сосудистой патологии. В детском возрасте смертность от онкозаболеваний занимает второе место среди всех причин смертности, уступая лишь несчастным случаям.

Неутешительные статистические данные по распространенности онкологических заболеваний свидетельствуют о том, что с каждым годом эта проблема становится все серьезнее. 2 января 2009 г. Международное агентство по изучению рака (International Agency for Research on Cancer) опубликовало данные, согласно которым в 2010 г. рак может стать ведущей причиной смерти во всем мире. Также агентство сообщило, что частота случаев онкозаболеваний удвоилась за 1975-2000 гг., возрастет в 2 раза к 2020 г. и почти утроится к 2030 г. В 2008 г. во всем мире было выявлено приблизительно 12 млн новых случаев рака, зарегистрировано более 7 млн смертей от онкозаболеваний. Прогнозируемые данные на 2030 г. — 20-26 млн новых диагнозов и 13-17 млн смертельных исходов.

Поэтому профилактика и лечение онкологических заболеваний являются важной задачей для человечества.

Ответные меры ВОЗ: предотвращать то, что предотвратимо, излечивать то, что излечимо

В мае 2005 г. была принята резолюция Всемирной ассамблеи здравоохранения, которая призвала ВОЗ принять срочные меры по профилактике рака и борьбе с ним. В ответ на это обращение ВОЗ разработала Глобальную стратегию по борьбе против рака. В 2006 г. были опубликованы шесть модулей «Борьба

против рака: от знаний — к действиям. Руководство ВОЗ по эффективным программам», целью которых является оказание поддержки государствам в разработке стратегий по улучшению профилактики и лечения больных раком.

Резкое увеличение распространенности факторов риска, таких как табакокурение и ожирение, приводит к росту онкологической заболеваемости, особенно в странах с низким и средним уровнем доходов. Стремительное изменение окружающей среды, глобализация рынков и урбанизация ведут к увеличению потребления пищевых продуктов с высоким содержанием жиров, легкоусвояемых углеводов и поваренной соли, уменьшению потребления фруктов и овощей, табакокурению и малоподвижному образу жизни. В результате этого повышается риск развития рака и других хронических заболеваний.

ВОЗ прилагает значительные усилия в области профилактики рака и других хронических болезней. Ключевым достижением стало вступление в силу первого в истории глобального договора ВОЗ в области здравоохранения. Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ) является важным шагом на пути к достижению цели сокращения потребления табака, которое считается основной предотвратимой причиной возникновения рака. В связи с тем что эта эпидемия давно вышла за пределы национальных границ, для борьбы с ней требуются международное сотрудничество и многостороннее регулирование. РКБТ ВОЗ, принятая в июне 2003 г., была разработана в качестве ответной меры на глобализацию табачной эпидемии и быстро стала одним из договоров в истории ООН. Положения Конвенции устанавливают международные стандарты и руководящие принципы борьбы с табакокурением в следующих направлениях: повышение цен и налогов на табак, запрет продажи сигарет несовершеннолетним, ограничение рекламы и спонсорства табачных изделий, обязательные предупредительные надписи на упаковках, борьба с пассивным курением.

До настоящего времени большинство стран-участниц договора уже ратифицировали Конвенцию. Первая конференция сторон Конвенции состоялась в феврале 2006 г. в г. Женеве. На ней был разработан план внедрения предусмотренных договором мер по ограничению масштабов употребления табака. Нет сомнений в том, что сокращение показателей потребления табака спасет жизни миллионам и что РКБТ является основанным на фактических данных инструментом для достижения

этой цели. Подсчитано, что снижение показателей потребления табака на 50% к 2050 г. позволит сохранить жизнь 200 млн человек.

Кроме этого, в рамках Глобальной стратегии был предложен всесторонний подход к уменьшению влияния основных факторов риска возникновения рака и других хронических болезней. Так, программа в области химической безопасности представляет собой всемирную сеть, координируемую ВОЗ и нацеленную на снижение степени воздействия канцерогенов, а программы по иммунизации против гепатита являются частью глобальных стратегий ВОЗ по иммунизации.

Международное агентство ВОЗ по исследованию рака проводит научные исследования, посвященные изучению причин и механизмов возникновения рака, а также разрабатывает стратегии раннего выявления злокачественных новообразований. Помимо этого, ВОЗ сотрудничает с целым рядом крупных организаций, занимающихся борьбой против рака, включая другие учрежденные системы ООН.

ВОЗ выступает за применение интегрированного подхода к профилактике, лечению и уходу за пациентами в отношении всех основных хронических болезней. Многие из них имеют общие факторы риска, к которым относят потребление табака, нерациональное питание и недостаточную физическую активность.

Всемирный день борьбы против рака в Украине

Главная идея проведения Всемирного дня борьбы против рака — призвать правительство, общественность, научные, медицинские круги объединить усилия в борьбе с этой тяжелой болезнью. В этот день в различных городах Украины организовываются тематические встречи с врачами-онкологами, обучающие семинары, которые позволят повысить информированность населения нашей страны и разрушить давно существующий стереотип о том, что рак — неизлечимая и смертельная болезнь. С целью выяснения уровня осведомленности жителей страны об этом заболевании проводят анкетирование среди населения.

Сегодня ранняя диагностика, современные методы лечения позволяют продлить жизнь больному раком, а при своевременном обращении к врачу — добиться полного излечения. Одним из важных достижений нашей страны было ее присоединение в марте 2007 г. к Парижской хартии по борьбе с онкологическими заболеваниями. Украина стала 33-й страной, подписавшей это международное соглашение. Таким

образом наше государство продемонстрировало стремление направить все усилия на борьбу с онкологическими заболеваниями и оказание высококачественной помощи больным раком. Более того, подписание Парижской хартии по борьбе с онкологическими заболеваниями позволило украинскому онкологическому сообществу наладить более тесный контакт с зарубежными онкологическими клиниками.

Несмотря на финансовую нестабильность нашей страны, продолжает действовать Концепция общегосударственной программы борьбы с онкозаболеваниями, которая разработана на 2007-2016 гг.; реализуется отдельная государственная программа «Детская онкология». В 2007 г. были утверждены стандарты диагностики и лечения онкологических больных в Украине, которые четко прописывают алгоритм оказания высококачественной помощи пациентам с онкопатологией вне зависимости от того, где они получают лечение.

В 2007 г. в Украине на базе Института онкологии АМН Украины был создан Национальный институт рака, который объединил научный, кадровый и административный ресурс и в значительной степени определяет стратегию онкологической службы всего государства. В конце 2008 г. его специалистами был разработан Национальный план «50 кроків боротьби з раком в Україні». Он предусматривает повышение уровня осведомленности населения о злокачественных новообразованиях; создание базы данных о распространенности онкозаболеваний в Украине; борьбу с табакокурением, вредным воздействием канцерогенных факторов внешней среды; образовательные программы для школ и университетов; пропаганду здорового образа жизни; скрининг наиболее распространенных форм рака и др.

На сегодня здравоохранение Украины обеспечено препаратами для лечения рака только на 56% от необходимого, а финансирование мероприятий по лечению таких больных из госбюджета составляет лишь 40% от потребности, определенной специалистами Национального института рака МЗ Украины.

Нельзя забывать и о последствиях чернобыльской катастрофы, которая привела к значительному загрязнению территории Украины и увеличению онкологической заболеваемости, в наибольшей степени — раком щитовидной железы. По утверждению специалистов, в ближайшее десятилетие в Украине прогнозируют дальнейший рост заболеваемости раком щитовидной железы. На сегодняшний день на территории нашей страны в районах, все еще загрязненных радиоактивными веществами, проживает более 5 млн человек.

Нужно разрабатывать новые и эффективные пути борьбы со злокачественными новообразованиями. В этом в значительной степени поможет укрепление законодательного обеспечения и принятие общегосударственных программ, повышение уровня подготовки врачей, поиск новых источников финансирования.

Подготовила **Ольга Татаренко**

