

Работа по улучшению диагностики итоги и перспективы

На протяжении 2008-2009 гг. на страницах нашей газеты в рамках образовательного проекта, посвященного диагностике и лечению хронического обструктивного заболевания легких (ХОЗЛ), ведущие отечественные специалисты-пульмонологи, ученые и практические врачи делились своими знаниями и опытом в этой области. Немало публикаций было посвящено проблемам, затрудняющим борьбу с высокой заболеваемостью ХОЗЛ, а также мерам, которые необходимо предпринять на местном и общегосударственном уровнях для оптимизации сложившейся ситуации.



Одним из первых специалистов, принявших участие в этом проекте, стала **главный внештатный консультант по вопросам пульмонологии Киевского городского управления здравоохранения и медицинского обеспечения Татьяна Витальевна Барановская.** Татьяна Витальевна относится к числу энтузи-

астов, которые сегодня делают все от них зависящее для того, чтобы как можно большее количество людей узнали о существующей проблеме, чтобы терапевты внимательнее относились к пациентам из групп риска, а пульмонологи овладели самыми современными методами диагностики и лечения ХОЗЛ. Со времени нашей встречи прошло более года, и сегодня Татьяна Витальевна рассказывает о том, что изменилось за прошедший период, какие планы киевским пульмонологам удалось воплотить в жизнь и над чем еще предстоит работать организаторам здравоохранения и практическим врачам для снижения заболеваемости и смертности от ХОЗЛ.

— **Татьяна Витальевна, как можно охарактеризовать нынешнюю ситуацию с заболеваемостью ХОЗЛ в г. Киеве?**

— Ситуация с заболеваемостью ХОЗЛ в столице Украины по-прежнему остается напряженной. В 2008 г. в г. Киеве было зарегистрировано более 120 тыс. больных ХОЗЛ. При этом в 8500 случаях диагноз был установлен впервые. Распространенность заболевания по сравнению с 2007 г. увеличилась на 5,8% и составила 548,8 на 10 тыс. населения.

Активная образовательная и организационная работа, проводившаяся на протяжении 2008-2009 гг., безусловно, является важным аспектом борьбы с этой серьезной патологией, уносящей ежегодно тысячи жизней и являющейся одной из наиболее распространенных причин временной нетрудоспособности и стойкой инвалидизации. В недалеком будущем при условии дальнейшей государственной поддержки эта работа принесет свои плоды. Уже в ближайшие месяцы мы получим реальную картину в отношении заболеваемости ХОЗЛ в г. Киеве и в Украине: это стало возможным благодаря инициативе академика АМН Украины, доктора медицинских наук, профессора Юрия Ивановича Фещенко, которая касалась учета заболеваемости ХОЗЛ в виде отдельной рубрики в соответствии с классификацией МКБ-10. Эта инициатива на сегодня реализована,

и статистический учет заболеваемости ХОЗЛ ведется отдельно.

На сегодняшний день удалось добиться выполнения врачами существующих протоколов ведения больных ХОЗЛ благодаря повышению уровня грамотности терапевтов, семейных врачей, пульмонологов в отношении диагностики и лечения этой патологии. В г. Киеве, как и в других крупных городах Украины, проведено большое количество конференций и семинаров для врачей стационаров и амбулаторно-поликлинической сети. В ходе научных мероприятий обсуждались актуальные вопросы дифференциальной диагностики ХОЗЛ и бронхиальной астмы, а также проблемы ведения пациентов с сопутствующими патологиями и многие другие.

В настоящее время все специалисты, которые в своей практике сталкиваются с больными ХОЗЛ, а также с пациентами из группы риска, обеспечены необходимыми протоколами, информативными материалами о результатах крупнейших исследований в этой области. В этом плане очень важными представляются мероприятия, посвященные результатам клинических исследований, в которых изучались эффективность и безопасность препаратов разных групп в лечении пациентов с ХОЗЛ. В частности, огромный интерес вызвала конференция, организованная при поддержке компании «Берингер Ингельхайм» в сентябре 2009 г. в Крыму, в ходе которой ведущие отечественные специалисты в области пульмонологии представили дизайн, цели, результаты и выводы одного из наиболее значимых исследований, посвященных проблеме ХОЗЛ, — UPLIFT. Для практических врачей очень важно владеть знаниями о доказательной базе препаратов, которые они назначают больным ХОЗЛ длительно, иногда — пожизненно, особенно учитывая достаточно высокую стоимость лекарственных средств, используемых в схемах лечения этого заболевания. В исследовании UPLIFT была доказана целесообразность и необходимость назначения препарата Спирива® больным ХОЗЛ; эффективность препарата на любой стадии заболевания подтверждается результатами его применения в повседневной клинической практике, поэтому возможности, связанные с его влиянием на качество жизни пациентов, количество обострений, госпитализаций и многие другие аспекты течения ХОЗЛ, необходимо использовать.

За последнее время улучшены возможности поликлинических отделений города в плане ранней диагностики ХОЗЛ благодаря созданию кабинетов функциональной диагностики, оборудованных современными спирографами. Это является одним из важных шагов к осуществлению скрининга среди широких слоев населения.

— **Какие планы не удалось осуществить в ушедшем году?**

— К сожалению, в 2009 г. в условиях экономического кризиса не удалось реализовать программу по централизованному обеспечению пациентов с ХОЗЛ препаратами для плановой терапии: бета-агонистами пролонгированного действия, ингаляционными глюкокортикостероидами, холинолитиками пролонгированного действия, комбинированными препаратами. Поэтому все проблемы, связанные с приобретением дорогостоящих, но необходимых лекарственных средств, пациенты по-прежнему решают самостоятельно. На практике это означает, что в ряде случаев врач не может обеспечить адекватного лечения больного даже при правильно выбранной схеме лечения, основанной на современных международных рекомендациях.

Актуальной остается и проблема обеспечения поликлинических учреждений достаточным штатом пульмонологов, имеющих высокую квалификацию. Безусловно, уровень квалификации и образованности уже работающих специалистов, в том числе врачей функциональной диагностики, достаточно высокий, однако нехватка кадров сказывается на эффективности работы лечебно-профилактических учреждений, и этот вопрос требует незамедлительного решения.

Пока еще рано говорить и о состоявшейся системе скрининга в нашей стране, хотя его алгоритм определен и для достижения этой цели не хватает, пожалуй, только желания и понимания проблемы со стороны врачей. При всей своей загруженности они должны выделить группу пациентов, нуждающихся в проведении спирографического исследования, и направить их на обследование. Кроме того, без возрождения системы диспансеризации, эффективная работа которой является главным условием своевременного выявления скрытых форм заболеваний, вряд ли можно рассчитывать на ощутимые результаты в борьбе за увеличение продолжительности жизни больных ХОЗЛ, поскольку успех этой борьбы во многом определяется тем, на какой стадии заболевания начато эффективное лечение.

Сегодня же мы должны делать все от нас зависящее, невзирая на существующие трудности. О пациентах с ХОЗЛ, требующих особенного внимания, не следует забывать и в те моменты, когда приходится решать другие проблемы: например, в условиях повышенной заболеваемости гриппом и вирусными пневмониями необходимо помнить, что больные с хронической бронхолегочной патологией входят в группу риска в связи с высокой вероятностью развития и тяжелого течения вирусных пневмоний.

ХОЗЛ в г. Киеве:



д-р мед. наук Екатерина Евгеньевна Гончар.

На территории Киевской городской клинической больницы № 17 (ГКБ № 17), где состоялась наша встреча с Татьяной Витальевной, функционирует один из киевских кабинетов «Пульмис». С его работой нас познакомил заведующий пульмонологическим отделением ГКБ № 17, врач высшей категории, кандидат

более настойчиво нацеливать их на осуществление обследования.

— Сегодня спирографы есть и в некоторых районных поликлиниках. Чем, на Ваш взгляд, «Пульмис» отличается от обычного кабинета функциональной диагностики, где пациент может пройти обследование с использованием спирометрии?

— Кабинеты «Пульмис», во-первых, отличаются от обычных кабинетов спирографии тем, что они расположены в консультативных центрах, где ведут прием высококвалифицированные специалисты-пульмонологи, фтизиатры, торакальные хирурги. Эти специалисты в спорных или неясных случаях могут при необходимости проконсультировать пациента и решить вопрос о дальнейшей тактике его ведения.

Во-вторых, в таких центрах проводится не только диагностика: специалисты «Пульмиса» могут адекватно оценить состояние пациента, подобрать препарат для лечения и оптимальный режим его дозирования с учетом сопутствующих патологий. Это очень важно, учитывая те трудности, которые возникают сегодня при выборе препаратов для лечения ХОЗЛ, в большом количестве представленных на отечественном рынке.



Во время проведения спирографии



Кроме того, врачи «Пульмиса» проводят дифференциальную диагностику, наблюдение пациентов в динамике, которые в условиях обычного поликлинического отделения осуществить достаточно трудно. Поэтому мы всегда обращаем внимание

практических врачей на важность своевременного направления на консультацию в кабинеты «Пульмис» пациентов с подозрением на ХОЗЛ или из группы высокого риска.

Киевская ГКБ № 17 является базой кафедры торакальной хирургии и пульмонологии Национальной медицинской академии последипломного образования им. П.Л. Шупика. Здесь функционируют отделения клинической пульмонологии, торакальной хирургии для взрослых и детей, принимающие на лечение пациентов со всей Украины. Таким образом, больные с бронхолегочной патологией всегда могут получить у нас необходимую консультацию и высококвалифицированную медицинскую помощь.

Подготовила **Наталья Очеретяная**



АНОНС

ДУ «Інститут проблем ендокринної патології ім. В.Я. Данилевського АМН України»
Харківський національний медичний університет МОЗ України

Науково-практична конференція з міжнародною участю

Досягнення та перспективи експериментальної та клінічної ендокринології (Дев'яті Данилевські читання)

2-3 березня 2010 р., м. Харків

Пріоритетні програмні питання:

- фактори та механізми формування ендокринопатій;
- епідеміологія, прогнозування поширеності та перебіг ендокринних захворювань;
- сучасні методи діагностики, терапії та реабілітації хворих з ендокринною патологією;
- удосконалення спеціалізованої ендокринологічної допомоги населенню.

Місце проведення конференції:

Харківський національний медичний університет (проспект Леніна, 4, корпус «Б»).

Проїзд: ст. метро «Університет», «Держпром», «Наукова».

Як і в попередні роки, конкурсна комісія, до складу якої залучаються провідні вчені наукових установ, визначатиме найкращі доповіді (як усні, так і стендові). За результатами конкурсу передбачено нагородження лауреатів відзнаками та грошовими преміями.

Контактні телефони оргкомітету: (057) 700-45-39, 700-45-42;
тел./факс: (057) 700-45-38.

АНОНС

Академія медичних наук України
Міністерство охорони здоров'я України
Асоціація кардіологів України
Національний науковий центр «Інститут кардіології ім. М.Д. Стражеска АМН України»

Підсумкова наукова сесія Національного наукового центру «Інститут кардіології ім. М.Д. Стражеска АМН України», присвячена пам'яті М.Д. Стражеска

Актуальні питання сучасної кардіології

25-26 березня 2010 р., м. Київ

На сесії будуть розглянуті питання з діагностики, лікування і профілактики захворювань серця та судин на підставі даних доказової медицини й обговорені результати науково-дослідних робіт, що виконувалися співробітниками Центру.

26 березня 2010 року відбудеться організаційно-методичний семінар та нарада МОЗ України, Асоціації кардіологів України, головних обласних терапевтів і кардіологів з питань організації та надання медичної допомоги в рамках виконання Державної програми «Запобігання та лікування серцево-судинних і судинно-мозкових захворювань на 2006-2010 роки».

В рамках сесії проходитиме виставка провідних виробників лікарських засобів і приладів медичного призначення.

Учасники сесії отримають сертифікати Асоціації кардіологів України.

Відкриття сесії – 25 березня о 9.00. Реєстрація учасників – з 8.00 у вестибюлі Національного наукового центру за адресою:

03151, м. Київ, вул. Народного ополчення, 5 (проїзд тролейбусом № 8, 9, 21, 22 до зупинки «вул. Смілянська»).

Для довідок: тел./факс: (044) 249-70-03, 275-42-09,

e-mail: stragh@bigmir.net

Організаційний комітет сесії

Голова оргкомітету – В.М. Коваленко

Заступник голови – М.І. Лутай

Відповідальний секретар – Л.Л. Вавілова

Генеральний спонсор – sanofi-aventis (Франція)
Головний спонсор – AstraZeneca (Велика Британія)