

Здравоохранение Ирана: современная медицина в исламских традициях



Иран – одна из наиболее самобытных стран Ближнего Востока с древними культурными традициями; здесь мирно соседствуют прекрасные образцы средневековой архитектуры и современные бизнес-центры. Мягкий климат и гостеприимство местного населения привлекают в страну немало туристов. Иран также является центром арабской медицины, традиции которой уходят в глубокую древность, а достижения современных врачей заслуживают несомненного уважения.

Древняя традиция врачевания

Традиции врачевания в Иране зародились еще в доисламский период, за 700 лет до н.э.: врачи того времени, тесно общавшиеся с «коллегами» из Древнего Египта, Ассирии, Индии и Вавилона, умели лечить тысячи болезней, для чего использовали лекарственные травы и некоторые минералы, а развитие медицинской науки в Древней Греции напрямую связано с заимствованием знаний из иранской медицины.

В древних иранских городах, таких как Рей, Хамедан и Персеполь, функционировали медицинские школы и центры, учеба в которых продолжалась многие годы, а разрешение на врачевание полагалось подтверждать специальными экзаменами, после чего врачу вручали свидетельство, аналогичное диплому доктора. Если ученик трижды не выдерживал теоретических и практических экзаменов, он навсегда устранился от практики. Выпускники медицинских школ Древнего Ирана получали одну из трех специальностей, это: целитель, использовавший духовные и религиозные методы (схоже с современными психотерапевтами), целитель, лечивший при помощи растений (терапевт), и целитель, инструментом которого был нож (подобно хирургу).

После вторжения в страну Александра Македонского множество ценных книг и рукописей по его приказу были уничтожены, хотя некоторые все же удалось перед этим перевести на греческий язык. Иранская наука, в том числе и медицинская, стала развиваться лишь после ослабления греческого засилья. Во многих городах страны появились научные центры, и одним из самых знаменитых стал Джонди Шапур. В этом заведении преподавали медицину, философию, математику, ботанику, фармацевтику и некоторые другие науки. Джонди Шапур воспитал врачей, которые систематизировали и обобщили огромное количество медицинских знаний, а затем сохранили их на бумаге. Во многом благодаря именно этому научному центру медицина Ирана завоевала уважение и популярность во всем мире. В период Раннего Средневековья из-за засилья религиозного фанатизма в Европе, а также закрытия учебных заведений в гг. Афины и Александрии здесь искали убежища известные европейские и греческие ученые.

Знаменитые врачи — гордость Ирана

Мухаммад ибн Закария Рази, известный в Европе как просто Рази, считался преемником Галена и одним из величайших врачей мира. Этот иранский ученый и мыслитель глубоко изучил медицину, химию

и физику. Написанные им книги — это более 130 трактатов по медицине, химии, физике, математике и философии — стали главными учебными пособиями для врачей Средневековья. К сожалению, самый знаменитый его труд «Аль-Хави», переведенный на латинский язык под названием *Liter Cantinens*, не сохранился до наших дней. «Аль-Хави» был самым авторитетным медицинским пособием и важнейшим источником медицинских знаний того времени: в книге были описаны различные заболевания и способы их лечения, рассказывалось о наложении перевязок и лечении переломов, приводились рецепты лекарственных средств, изложены представления об анатомии и функциях органов человеческого тела. Некоторые цитаты из этой книги сохранились в работах средневековых врачей, и сегодня можно получить важнейшие сведения о развитии медицинской науки того времени.

Рази сделал немало открытий в медицине: изобрел метод лечения инфекционных заболеваний ртутным бальзамом и применял кишки животных для наложения швов на раны; производил хирургические операции на мочевом пузыре и извлекал камни из желчного пузыря. Он написал книгу по офтальмологии, описал операцию по удалению катаракты и составил пособие под названием «Медицина для бедняков и неимущих», в котором рассказал о некоторых заболеваниях, которые возможно вылечить без обращения к врачу с помощью лекарственных трав и народных средств. Портрет этого замечательного ученого в медицинском институте Парижского университета соседствует с портретом другого известного врача, оказавшего, пожалуй, наиболее заметное влияние на развитие европейской медицины, — Абу Али ибн Сины (Авиценны).

Абу Али Хусейн ибн Абдаллах ибн Сина по праву считается самым прославленным ученым и медиком Ирана первой половины XI века. Он с успехом лечил бедняков и правителей, написал более 200 медицинских книг и трактатов. Две самые известные его работы — «Шафа» (Книга исцеления) и «Канун» (Канон медицины) — являют собой апогей научного прогресса того времени. «Канон медицины» — это обширная медицинская энциклопедия, в которой Ибн Сина описал разные виды лихорадки, лечение ран и нарывов, уход за кожей и волосами, заболевания печени и почек. Помимо описания болезней, в книге изложены различные методы их лечения. Важное место занимают указания о необходимости физических упражнений и гигиенических мероприятий. «Канон медицины», не единожды переведившийся на латинский язык, в течение многих столетий был настольной книгой европейских и арабских врачей.

Еще один выдающийся иранский медик — Али ибн Аббас Ахвизи — родился

на юге страны в начале X века. Он известен как автор книги «Медицина Малекки», которая в течение пяти веков служила важным пособием в медицинских школах Европы. В книгу вошли 20 трактатов, посвященных различным направлениям медицины: общей медицине, анатомии и физиологии человека, условиям сохранения здоровья, причинам и последствиям заболеваний, разным видам лихорадки, кожным болезням и заболеваниям нервной системы, способам проведения хирургических операций.

Рукописные экземпляры «Медицины Малекки» в настоящее время хранятся в Мюнхенской библиотеке, в испанском «Эскуриале», Национальной библиотеке г. Парижа и библиотеке Ватикана. Ахвизи был одним из первых, кто поднял вопрос о медицинской этике. Обращаясь к врачам, он писал: «Врач должен при лечении больных как диетой, так и лекарствами делать все от него зависящее, не думая при этом о мзде и вознаграждении, ибо настоящее вознаграждение его ждет в мире ином. Никогда не прописывайте опасное лекарство больному, строго храните тайну пациента».

Современные достижения иранской медицины

Сегодня показатели общественного здоровья Ирана сопоставимы с таковыми в европейских странах. Благодаря расширению сети медицинских учреждений в сельских регионах улучшился доступ населения к первичной медицинской помощи, в результате чего смертность среди новорожденных сократилась с 111 случаев на тысячу рождений в 1977 г. до 26 в 2003 г. Внедрение массовой иммунизации, охватившей до 96% населения, способствовало резкому снижению распространенности таких опасных инфекционных заболеваний, как туберкулез, полиомиелит, корь, краснуха, скарлатина, дифтерия, столбняк.

В Иране функционируют 30 медицинских университетов и 200 институтов, 57 научно-исследовательских центров, а также более 5 тыс. поликлиник в городах и селах, 16 тыс. больниц и домов здоровья. Эти учреждения предоставляют медицинские услуги населению страны. За последние годы количество врачей увеличилось до 72 тыс. человек. Поскольку медицинское образование в Иране весьма дорогостоящее, многие желающие получить профессию врача предпочитают учиться за рубежом, в том числе в Украине.

Правительство Ирана придерживается современных взглядов на здравоохранение; власти оказывают всяческую поддержку ученым, врачам и биологам, занимающимся разработкой и применением



биотехнологий и генной инженерии. Иран входит в число немногих стран, владеющих технологией производства, размножения и сохранения эмбриональных стволовых клеток человека. Биотехнологиями, в том числе работами с эмбриональными стволовыми клетками, занимаются в Иране исследовательский институт Руйан и еще около 50 научно-исследовательских учреждений, сотрудники которых сумели воспроизвести нервную ткань из стволовых клеток, а также бета-клетки островков Лангерганса, вырабатывающих инсулин. Эти достижения могут быть использованы для лечения пациентов, страдающих болезнями Альцгеймера и Паркинсона, а также сахарным диабетом. Предпринимаются попытки использовать стволовые клетки в офтальмологии. Недавно в Иране была произведена операция по пересадке роговой оболочки глаза: с роговой оболочки здорового глаза пациента сняли тонкий слой клеток, которые в течение двух недель размножили в питательной среде и затем пересадили на роговую оболочку больного глаза.

Еще одним достижением иранской медицины является развитие трансплантологии.

В стране функционируют 80 центров по пересадке органов (сердца, печени, почек, костного мозга, легких) и тканей (роговой оболочки, кожи, костей, сердечных клапанов, сухожилий, хряща), которые не только удовлетворяют нужды больных внутри страны, но и оказывают медицинскую помощь пациентам из других стран. В Иране была впервые среди стран Ближнего Востока выполнена пересадка почки, и сегодня эта страна занимает четвертое место в мире по частоте выполнения такой операции. Учитывая высокую квалификацию иранских специалистов-трансплантологов и относительно невысокую стоимость лечения, в последние годы в стране сформировалось явление медицинского туризма: Иран принимает пациентов для трансплантации из Азербайджана, Омана, Афганистана, Саудовской Аравии, Ирака и ОАЭ.

Сложности и проблемы системы здравоохранения Ирана

Одной из самых актуальных проблем в Иране является отсутствие программы планирования семьи, поскольку считается, что это противоречит нормам ислама. В стране отсутствует достаточное количество контрацептивов, хотя в последние годы государство стало финансировать закупку противозачаточных средств для семей с наличием медицинских противопоказаний и социальных препятствий к родам.

Еще одной важной проблемой в Иране является наркозависимость: в стране насчитывается более 2 млн наркоманов, многие из которых ВИЧ-инфицированы. Сложность состоит в том, что население зачастую не считает наркозависимостью, если употребление алкоголя, согласно исламским традициям, порицается, то употребление психоактивных веществ распространено с древних времен и является частью культуры. Правительство разрабатывает программы по борьбе с наркозависимостью, однако в этом направлении еще требуются усилия не только врачей, но и общественных организаций и средств массовой информации.

Подготовила Татьяна Спринсян

