

# Полноценная жизнь для больных бронхиальной астмой

## Современные методы терапии бронхиальной астмы доступны и в Украине

**13 мая в г. Киеве состоялся круглый стол фармацевтической компании «ГлаксоСмитКляйн», посвященный Всемирному дню борьбы с астмой и возможностям современного лечения этого заболевания в Украине.**

В обсуждении приняли участие ведущие специалисты Украины в сфере пульмонологии и аллергологии, представители Всеукраинской общественной организации «Астма Ассоциация» и компании «ГлаксоСмитКляйн», а также партнеры социального проекта «Оранжевый кард».

По данным специалистов, бронхиальная астма (БА) является широко распространенной патологией — от 4 до 10% населения всего мира страдает этим заболеванием. В Украине зарегистрировано более 300 тыс. пациентов с БА. По распространенности среди хронических заболеваний детей астма занимает одно из первых мест. В большинстве экономически развитых стран количество случаев БА у детей за последние 20 лет увеличилось почти в два раза, и сегодня распространенность составляет 10-15%.

Основными симптомами БА являются повторяющиеся приступы удушья, затрудненное дыхание, обостренная реакция на бытовые аллергены, нарушение дыхания во время сна. Лица, страдающие этим заболеванием, вынуждены сталкиваться с множеством ограничений в повседневной жизни, избегать душных и задымленных помещений, ограничивать активную физическую нагрузку.

Однако большинство пациентов с БА при условии применения эффективных методов лечения могут достигать хорошего контроля заболевания и сохранять привычную активность и работоспособность без радикального изменения образа жизни. Современные методы терапии БА, направленные не на купирование приступов, а на контроль заболевания, доступны и пациентам в Украине по назначению врача. Более того, благодаря социальной программе компании «ГлаксоСмитКляйн» — «Оранжевый кард» — жители Украины имеют возможность приобрести современные препараты для терапии БА со значительной скидкой.

и многих ограничений, связанных с заболеванием. Пациенты должны понимать, что держать астму под контролем, а не просто жить с этим заболеванием, можно и нужно. Ведь применение ингаляторов для купирования приступов более одной упаковки в год говорит о том, что астма не контролируется, необходима консультация врача и соответствующая терапия, чтобы не допустить необратимых последствий».

Каждый пациент, желающий жить без симптомов и ограничений, связанных с астмой, может обратиться к врачу для проведения квалифицированной диагностики, назначения эффективной терапии и получения детальной информации о дисконтной программе «Оранжевый кард».



**Генеральный директор «ГлаксоСмитКляйн Фармасьютикалс — Украина» Андрей Стогний** подчеркнул: «Бронхиальная астма — серьезная медицинская, психологическая и социальная проблема. И обязанность каждого — приложить максимум усилий для поддержания таких пациентов и улучшения качества их жизни. Эффективная терапия БА должна быть доступна каждому. Социальный проект «Оранжевый кард» направлен на то, чтобы стоимость современных препаратов не стала помехой в лечении заболевания. Любой гражданин Украины после консультации с врачом может стать участником программы и получить эффективную терапию по доступной цене».

Социальный проект «Оранжевый кард» направлен на то, чтобы стоимость современных препаратов не стала помехой в лечении заболевания. Любой гражданин Украины после консультации с врачом может стать участником программы и получить эффективную терапию по доступной цене».

### Всемирный день борьбы с астмой

Всемирный день борьбы с астмой провозглашен ВОЗ и проводится ежегодно в первый вторник мая под эгидой проекта «Глобальная инициатива против астмы» (Global Initiative for Asthma — GINA) с целью привлечения внимания общественности всего мира к проблеме этого заболевания и возможностям ее решения совместными усилиями. Впервые Всемирный день борьбы с астмой отмечался в 1998 г. в 35 странах мира. В нынешнем году он прошел 4 мая под девизом, предложенным еще в 2007 г.: «Ты можешь контролировать свою астму!».

Исполнительный комитет GINA этим девизом подчеркивает, что эффективное лечение астмы возможно, и при соответствующих диагностике, обучении и лечении большинство пациентов с БА без радикального изменения образа жизни могут достигать хорошего контроля заболевания, поддерживать его, сохраняя привычную активность и работоспособность.



### Социальная программа «Оранжевый кард»

«Оранжевый кард» — это социальная программа компании «ГлаксоСмитКляйн», инициированная в 2001 г. и направленная на увеличение доступа к современным, высокоэффективным и дорогостоящим препаратам компании. Повышение доступности препаратов становится возможным за счет предоставления персональной скидки пациентам.

В 2003 г. программа «Оранжевый кард» была удостоена премии «Корпоративная социальная ответственность в США», после чего она переросла в масштабные проекты GSK For You, а также TogetherRx, в которые входят 18 фармацевтических компаний.

В Украине социальная программа «Оранжевый кард» реализуется с 2004 г. Право участия в программе имеет любой гражданин Украины, соответствующий критериям включения в нее.

Предпосылками к созданию и распространению программы «Оранжевый кард» является то, что каждый человек, имеющий хроническое заболевание, нуждается в доступе к адекватному лечению.

Подробности о программе «Оранжевый кард» можно узнать на сайте [www.orangecard.com.ua](http://www.orangecard.com.ua) или по телефону бесплатной горячей линии 0-800-30-4321.

### Компания «ГлаксоСмитКляйн»

Один из мировых лидеров среди компаний, занимающихся научными исследованиями в области фармацевтики и здравоохранения, — «ГлаксоСмитКляйн» — посвящает свою деятельность улучшению качества жизни людей, помогая им делать больше, чувствовать себя лучше и жить дольше.

Сегодня компания помогает миллионам людей во всем мире достигать хорошего контроля БА и жить нормальной жизнью. Будучи лидером в области лечения респираторных заболеваний, она разрабатывает новые препараты для лечения астмы и ХОЗЛ, новые методы терапии, обеспечивая пациентам доступ к лечению. Сотрудничая со специалистами в области здравоохранения и пациентами, «ГлаксоСмитКляйн» стремится усовершенствовать лечение БА.

Дополнительная информация доступна на сайте [www.gsk.com](http://www.gsk.com) GNRL/12/UA/11.05.2010/3480



«Большой проблемой является то, что зачастую больные не обращаются к врачу при первых признаках болезни. И в результате диагноз «бронхиальная астма» устанавливается со значительным опозданием, заболевание принимает более тяжелые формы, — отметил директор ГУ «Национальный институт фтизиатрии и пульмонологии

им. Ф.Г. Яновского», академик НАН Украины, доктор медицинских наук, профессор Юрий Иванович Фещенко. — Кроме того, многие пациенты с БА пренебрегают регулярными визитами к врачу и не знают о существовании современной терапии, которая позволяет избежать приступов

## НОВОСТИ

### Больным бронхиальной астмой следует избегать жирной пищи

Исследование, проведенное учеными из Университета Ньюкасла (Великобритания) показало, что употребление продуктов с высоким содержанием жиров приводит к повышению количества нейтрофилов в дыхательных путях больных бронхиальной астмой (БА) и активирует ген TLR4 в мРНК. Кроме того, на фоне употребления жирной пищи эффект применяемых лекарственных средств развивался на 3-4 ч позже.

Во время эксперимента рацион пациентов на 52% состоял из жирной и калорийной пищи. С целью определения уровня воспалительных маркеров у участников испытания до и через 4 ч после принятия пищи исследовались образцы слюны. Было выявлено, что у людей, получавших жирную пищу, наблюдалась активация рецептора TLR4, который обуславливает восприятие организмом насыщенных жирных кислот как чужеродных веществ и развитие воспалительной реакции на их наличие.

Данные о негативном влиянии потребления пищевых жиров на течение БА представлены и австралийскими специалистами-аллергологами.

В последние десятилетия распространенность БА в развитых странах резко возросла, что послужило основой для создания гипотезы о том, что не только экологические факторы, но и особенности питания играют важную роль в возникновении и развитии болезни. Как известно, так называемый западный тип питания характеризуется большим потреблением высококалорийных продуктов по сравнению с другими типами питания. Высокое потребление жиров стимулирует иммунную реакцию организма, приводя к увеличению в крови маркеров воспаления, резюмируют иммунологи.

[www.medlinks.ru](http://www.medlinks.ru)

### Роль определения белкового состава утренней мочи в диагностике синдрома обструктивного апноэ сна

Простой и доступный метод диагностики синдрома обструктивного апноэ сна по белковому составу утренней мочи был предложен американскими учеными, сообщает BBC.

В исследовании, проведенном сотрудниками университетов Чикаго и Луисвилля, принимали участие 60 детей с диагностированным синдромом обструктивного апноэ сна, 30 детей с подозрением на это состояние, а также 30 здоровых детей, которые составили контрольную группу.

Исследовав образцы утренней мочи, ученые выявили 16 белков, концентрации которых существенно изменялись при наличии нарушений дыхания во время сна. Наиболее значимыми диагностическими маркерами были признаны белки уромодулин, урокортин и оросомукоид, калликреин. Исследование концентраций как минимум трех из этих веществ позволило подтвердить/исключить наличие синдрома обструктивного апноэ сна с точностью 95-100%.

Как отмечают авторы исследования, применяющиеся в настоящее время методики для диагностики синдрома обструктивного апноэ сна требуют наблюдения за спящим пациентом в лабораторных условиях, крайне трудоемки и имеют высокую стоимость.

«Если нам удастся внедрить в практику предлагаемый метод, стоимость скрининга синдрома обструктивного апноэ сна снизится в несколько раз, также у пациента исчезнет необходимость для подтверждения диагноза проводить ночь в лаборатории, что особенно неудобно в случае диагностики патологии у детей», — отмечает ведущий автор исследования Дэвид Гозал (David Gozal).

Синдром обструктивного апноэ сна, или остановка дыхания во сне, связан с нарушением проходимости дыхательных путей при снижении тонуса мышц глотки у спящего человека. Серьезными последствиями этого расстройства являются нарушения памяти и внимания, сонливость и раздражительность, а также нарушения обмена веществ и повышенный риск сердечно-сосудистых заболеваний.

[www.medlinks.ru](http://www.medlinks.ru)