

Внутриматочная гормональная контрацепция — шаг к совершенству

За последние десятилетия значительно возросла роль женщины в обществе. Современная женщина социально активна и разумно подходит к планированию семьи. Основными критериями выбора метода контрацепции являются его эффективность, надежность, удобство, низкий риск развития побочных эффектов, обратимость и приемлемость. Поэтому более 15 млн женщин во всем мире отдают предпочтение гормональной внутриматочной контрацепции.

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения, «планирование семьи — обеспечение контроля репродуктивной функции для рождения только желанных детей». Применение искусственного аборта как метода регуляции рождаемости может сопровождаться серьезными осложнениями, такими как воспалительные процессы, бесплодие и др. По статистике, частота осложнений аборта у женщин репродуктивного возраста достигает 30%, впервые беременных — 45%, что обуславливает необходимость выбора оптимального контрацептива. Эффективным методом предотвращения нежелательной беременности и абортов является применение внутриматочных контрацептивов (ВМК).

Существующие ВМК отличаются по форме, виду материала (полиэтилен, силикон, серебро с золотым покрытием, медь и др.) и размерам. Выделяют три поколения средств для внутриматочной контрацепции.

1. Инертные ВМК — I поколение устройств. Ранее были широко распространены системы из полиэтилена (петля Липпса). В настоящее время в большинстве стран запрещено использование инертных ВМК, так как при их применении наблюдается более низкая эффективность и высокая частота экспульсий.

2. Медьсодержащие ВМК — II поколение контрацептивов. Изготовлены из полиэтилена, как правило, смешанного с сульфатом бария для облегчения рентгенодиагностики. Эти средства можно условно разделить на две группы: с относительно низким и высоким содержанием меди. Иногда в их состав вводится серебро для предотвращения коррозии меди и снижения риска фрагментации. Они более безопасны и удобны в применении по сравнению с ВМК I поколения.

3. Гормонсодержащие ВМК — III поколение систем, которые сочетают свойства внутриматочной и гормональной контрацепции. Преимущество данного вида ВМК — уменьшение обильных менструальных кровотечений, снижение частоты воспалительных заболеваний органов малого таза. Для гормонального наполнения используют левоноргестрел.

Перед установкой ВМК проводят общий и гинекологический осмотр, бактериоскопию, ультразвуковое исследование органов малого таза, а также исключают наличие инфекционных заболеваний половых органов.

ВМК показаны кормящим женщинам; женщинам, предпочитающим не использовать гормональные средства, и тем, кому они не подходят (например, активные курильщицы старше 35 лет); женщинам репродуктивного возраста, имевшим роды в анамнезе, с низким риском инфекций половых путей и других заболеваний, передаваемых половым путем, при отсутствии патологии шейки матки.

Абсолютными противопоказаниями к введению ВМК являются острые и подострые воспалительные процессы внутренних и наружных половых органов, подозрение на злокачественное новообразование половых органов, кровотечения из половых путей неустановленной этиологии и возможная беременность.

К осложнениям при использовании ВМК относятся изменение местоположения системы, что может проявляться длительной болью или маточными кровотечениями, и экспульсия ВМК (2,2-9%). Редко наблюдается присоединение инфекции (0,43-4%).

Единственным представителем III поколения ВМК на рынке Украины является система Мирена® производства компании «Байер Шеринг Фарма».

Мирена® — это уникальная внутриматочная система с левоноргестрелом (ЛНГ-ВМС), которая характеризуется высокой степенью контрацептивной защиты, сравнимой по эффективности с хирургической стерилизацией (индекс Перля 0,01), удобством применения и высокой приемлемостью. Кроме этого, Мирена® оказывает лечебное действие, которое проявляется в уменьшении объема и болезненности менструальных кровотечений, а также

снижает риск развития гиперпластических процессов в эндометрии у пациенток, получающих терапию эстрогенами. В связи с тем что Мирена® оказывает местное действие, содержание левоноргестрела в плазме крови намного ниже, чем в эндометрии.

25-27 июня 2010 г. в Крыму состоялось важное научное событие — всеукраинская конференция с международным участием «Контрацептивные методы как средство улучшения репродуктивного здоровья женщины. Преимущества ЛНГ-ВМС Мирена® производства компании «Байер Шеринг Фарма».

Конференцию открыла профессор Светлана Ивановна Жук. Она посвятила свой доклад новым возможностям применения современных контрацептивных методов с целью улучшения репродуктивной функции женщин, уделив особое внимание преимуществам ЛНГ-ВМС Мирена®.

По статистике, в настоящее время во всем мире более 15 млн женщин используют систему Мирена®. Высокий уровень доверия к препарату подтверждается ретроспективными исследованиями, согласно которым применение системы Мирена® как доступной, безопасной и эффективной контрацепции позитивно сказалось на здоровье женщин Европы и значительно улучшило качество их жизни. Однако, несмотря на подтвержденную многочисленными исследованиями клиническую



Слева направо: проф. С.И. Жук, проф. Осамы Шоки

эффективность препарата, компания придерживается системного подхода в эволюции бренда, планируя его дальнейшее совершенствование.

Сегодня уровень применения системы Мирена® в Западной Европе среди женщин репродуктивного возраста около 10%, в США, Израиле — достигает 4%, в Чехии — 2,5%, в Украине — всего лишь 0,4%. Остается пожелать, чтобы количество женщин нашей страны, которые используют прогрессивный и надежный метод контрацепции ЛНГ-ВМС Мирена®, увеличивалось из года в год.

В заключение Светлана Ивановна подчеркнула, что компания «Байер Шеринг Фарма» ведет активные разработки новых продуктов, обладающих оригинальными свойствами и выгодными преимуществами. На рынке Украины уже появился препарат Клайра — первый пероральный контрацептив, содержащий эстрадиол, идентичный натуральному, и диеногест в режиме динамических дозировок.

Современные подходы к органосохраняющему лечению миомы матки и основные направления реабилитационных мероприятий с применением системы Мирена® были подробно рассмотрены в докладе Ирины Юрьевны Ганжий, доцента кафедры акушерства и гинекологии ЗМАПО. В своем выступлении Ирина Юрьевна отметила, что миома матки является наиболее часто встречающейся доброкачественной опухолью репродуктивной системы женщин (22-44% случаев), что обуславливает актуальность рассматриваемой проблемы. В связи с низкой эффективностью консервативной терапии миомы матки, большое значение имеет хирургическое лечение заболевания. Перспективным направлением лечения миомы матки является внедрение в практику консервативно-пластических операций, таких как консервативная миомэктомия, которые сохраняют репродуктивную функцию. Ранее хирургическое лечение является патогенетически обоснованным,

так как удаление опухоли препятствует прогрессирующему развитию миогенной гиперплазии и локальной гиперэстрогении и тем самым останавливает прогрессирование заболевания. Поскольку после оперативного вмешательства существует вероятность развития спаечного процесса и возникновения рецидива заболевания, необходимым является проведение комплекса реабилитационных мероприятий. Среди них особое место занимает применение внутриматочной гормональной системы Мирена® для профилактики рецидива опухоли или в качестве стабилизирующей терапии после применения индукторов регрессии. Таким образом, использование данных методик дает возможность сохранить женщине матку.

Профессор отделения гинекологии Каирского университета, редактор европейского журнала «Хирургическая гинекология», профессор Гиссенской школы эндоскопистов, член совета Международного общества гинекологов и эндоскопистов, директор Центра Ибтесама для эндоскопистов и хирургов в г. Каире, директор Академии гистероскопии по обучению и исследованиям Осамы Шоки (Египет) в своем докладе выделил основные отличительные особенности преимущества системы Мирена®. Выступление профессор Осамы Шоки начал с короткого изложения основных исторических этапов открытия контрацепции. В 1969 г. изобретено первое внутриматочное медьсодержащее устройство ВМУ-медная спираль (Дж. Зиппер и Х. Татум), контрацептивное действие которого основывалось на способности меди вызывать местное воспаление.

ВМС-ЛНГ Мирена®, разработанная доктором Т. Луккайненем, представляет собой контрацептив нового поколения, который объединил в себе преимущества гормонального и внутриматочного методов контрацепции. В отличие от медных спиралей ВМС-ЛНГ значительно сокращает объем и болезненность менструальной кровопотери и обеспечивает местную защиту эндометрия. ВМУ Мирена® изготовлено в виде Т-образной рамки, локально выделяющей 20 мкг левоноргестрела в сутки. Основные его преимущества — высокая контрацептивная надежность, низкий риск развития воспалительных заболеваний органов малого таза, внутриматочной беременности и тромбэмболических осложнений, а также эффективное лечение меноррагии. Профессор Осамы Шоки подчеркнул, что в отличие от медьсодержащих ВМК Мирена® не оказывает раздражающего действия на эндометрий, что, в свою очередь, снижает риск возникновения воспаления, боли и кровотечений. Кроме этого, низкий риск развития воспалительных заболеваний органов малого таза обусловлен способностью системы Мирена® вызывать стуже-

ние слизи шейки матки, что служит дополнительным барьером для микроорганизмов. К достоинствам системы Мирена® следует также отнести отсутствие влияния на собственный гормональный фон женщины, совместимость со многими препаратами, простоту введения и удобство использования. Механизм контрацептивного действия Мирены заключается в препятствовании процессу оплодотворения за счет стужения цервикальной слизи, предотвращения пениетрации сперматозоидов и замедления роста эндометрия. ВМУ Мирена® обладает рядом лечебно-профилактических эффектов, что позволяет успешно применять ее при лечении идиопатической меноррагии, а также меноррагии, ассоциированной с такими заболеваниями, как гиперплазия эндометрия, аденомиоз, фибромиома матки. Система Мирена® также может назначаться для защиты эндометрия у женщин, которые принимают эстроген для лечения климактерического синдрома. Приоритетность выбора ВМС-ЛНГ Мирена® по сравнению с другими ВМК установлена независимым Кокрановским обществом.

Среди существующих ВМК гормонсодержащая система обладает явным преимуществом, которое обусловлено ее высокой клинической эффективностью и минимальным риском развития осложнений. Система Мирена® обладает высокой степенью контрацептивной защиты, сравнимой с хирургической стерилизацией, и выраженными лечебными эффектами, что позволяет успешно применять ее при ряде гинекологических заболеваний.

Список литературы находится в редакции.

Подготовила Наталья Пятница-Горпинченко

