

Оперативно

Хроніка ключових подій

ГОЛОВНЕ



Календарь событий

С 25 по 29 июня в г. Орландо (США) проходила 70-я конференция Американской диабетической ассоциации (ADA-2010). Ее участники отметили, что 1 из каждых 10 случаев кардиоваскулярной смерти связан с сахарным диабетом (СД). Согласно данным метаанализа более 100 исследований, СД ассоциируется с двукратным повышением риска развития кардиоваскулярной патологии: наличие у пациента СД примерно в 2 раза увеличивает риск заболеваний сердца, ишемического инсульта и смерти от других сосудистых заболеваний. Кроме того, у пациентов с СД риск нефатального инфаркта миокарда повышен в 3 раза. Заболевания сердца чаще выявляют у женщин, страдающих этой патологией; наиболее уязвимыми являются пациенты с СД в возрасте от 40 до 59 лет.

Большинство докладов на конференции были посвящены новому классу препаратов – ингибиторам глюкагоноподобного пептида-1 (ГПП-1). Результаты исследований ингибитора ГПП-1 таспоглутида показали достаточно высокую эффективность препарата в отношении контроля глюкозы крови и снижения веса. В исследовании также показано, что на фоне применения таспоглутида 1 р/нед в виде инъекций риск гипогликемии не повышался, однако наблюдалось более частое появление тошноты и рвоты по сравнению с другим ингибитором ГПП-1 – экзенатидом.

Участникам конференции также была представлена информация, ставящая под сомнение эффективность широко применяемой тактики назначения витаминов беременным с СД. Как оказалось, прием витаминов С и Е, обладающих антиоксидантными свойствами, во время беременности не снижает риск преэклампсии у женщин с СД 1 типа. В рандомизированном контролируемом исследовании частота случаев преэклампсии существенно не отличалась у участниц с СД 1 типа, принимающих витамины или плацебо (15 против 19% соответственно). Результаты этого исследования, хотя и не смогли полностью опровергнуть предложенную еще в 1980 г. гипотезу о том, что оксидативный стресс играет ключевую роль в патогенезе преэклампсии, все же способствовали переоценке значения витаминотерапии для профилактики этого серьезного осложнения.

Официальный адрес конференции: <http://www.diabetes.org/>

Анонсы

С 28 августа по 1 сентября в г. Стокгольме (Швеция) будет проходить ежегодный конгресс Европейского общества кардиологов (ESC) – крупнейшее профильное научное мероприятие. Его посетят делегаты из 150 стран мира.

В этом году в центре внимания участников – ишемическая болезнь сердца. В рамках конгресса «Болезнь коронарных артерий: от генов к исходам» будут затронуты проблемные вопросы по всем направлениям кардиологии; ожидается, что специалисты, планирующие посетить форум, представят более 4 тыс. абстрактов.

Регистрация участников конгресса, программа и другая полезная информация по адресу: <http://www.escardio.org/congresses>

С 26 по 28 августа в г. Бали (Индонезия) будет проходить 3-я конференция Паназиатского комитета по терапии и исследованиям рассеянного склероза (PACTRIMS-2010). PACTRIMS был организован в 2007 году в г. Тайбэе (Китай) с целью стимулирования проведения новых исследований, направленных на установление причин и разработку новой тактики лечения рассеянного склероза и связанных с ним воспалительных заболеваний центральной нервной системы. В этом году он в третий раз соберет неврологов из стран Азии и Тихоокеанского региона, чтобы предоставить им информацию о новейших достижениях в лечении рассеянного склероза.

Информация по адресу: <http://www.pactrims.org/>

Новости ВОЗ

Создание Глобальной сети городов с благоприятными условиями для проживания пожилых людей

29 июня Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила о создании Глобальной сети городов с благоприятными условиями для проживания пожилых людей. Эта инициатива является одним из комплекса масштабных мероприятий, предпринимаемых ВОЗ в связи с проблемой быстрого старения населения.

Общемировая популяция стареет, причем самые большие изменения происходят в странах с низким уровнем развития. По оценкам, к 2050 г. 80% из примерно 2 млрд человек в возрасте старше 60 лет будут жить в государствах с низким и средним уровнем доходов. Глобальная сеть предназначена для оказания содействия городам в создании инфраструктуры, позволяющей пожилым людям оставаться социально активными и здоровыми членами общества.

В декабре 2009 г. были разосланы приглашения присоединиться к сети. В настоящее время многие города подали официальные заявки на участие в проекте. Первым присоединившимся к Глобальной сети стал г. Нью-Йорк (США).

Диоксины и их воздействие на здоровье людей

Диоксины входят в состав так называемой грязной дюжины – группы опасных химических веществ, известных как стойкие органические загрязнители, воздействующие на целый ряд органов и систем. Эксперименты показывают, что, попав в организм человека, диоксины долгое время сохраняются в нем благодаря своей химической устойчивости и способности накапливаться в жировой ткани. Период полураспада этих веществ в организме составляет примерно 7-11 лет.

Кратковременное воздействие на человека высоких уровней диоксинов может привести к патологическим изменениям кожи, таким как хлоракне и очаговое потемнение, а также к изменениям функции печени. Длительное воздействие приводит к поражению иммунной системы, формирующейся нервной системы плода, эндокринной и репродуктивной систем. При длительном воздействии диоксинов могут развиваться некоторые типы злокачественных новообразований.

Основными источниками выброса диоксинов в окружающую среду являются неконтролируемые мусоросжигательные установки вследствие неполного сжигания отходов. Самые высокие уровни этих соединений обнаруживаются в почве, осадках и пищевых продуктах, особенно в молочных продуктах, мясе, рыбе и моллюсках.

Ранее сообщения о случаях загрязнения пищевых продуктов поступали из различных континентов. Кроме того, было зарегистрировано несколько случаев преднамеренного отравления людей диоксинами.

Удаление жира с мяса и потребление молочных продуктов с пониженным содержанием жира может уменьшить негативное воздействие диоксиновых соединений. Сбалансированное питание, включающее фрукты, овощи и злаки в надлежащих количествах, также позволяет избежать чрезмерного воздействия диоксинов из какого-либо одного источника. Эта долговременная стратегия направлена на уменьшение нагрузки на организм и имеет особое значение для женщин молодого возраста и беременных, поскольку способствует уменьшению воздействия диоксинов на развивающийся плод, а впоследствии и на находящегося на грудном вскармливании ребенка.

Официальный сайт ВОЗ: www.who.int

Новости FDA

FDA одобрило первый быстрый тест для определения антител к вирусу гепатита С

25 июня Агентство по контролю за качеством продуктов питания и лекарственных средств США (FDA) одобрило первый экспресс-тест для обнаружения антител к вирусу гепатита С (ВГС) в крови лиц старше 15 лет. Экспресс-тест OraQuick может использоваться у пациентов группы повышенного риска инфицирования ВГС, а также у больных с симптомами гепатита. Тест не предназначен для проведения скрининга ВГС в общей популяции.

По данным Центра по контролю и профилактике заболеваний США, около 3,2 млн американцев инфицированы ВГС, ежегодно этот вирус поражает около 17 тыс. человек. В США хронический гепатит С является основной причиной проведения трансплантации печени и смерти 12 тыс. пациентов в год. У 75-85% людей инфекция, вызванная ВГС, переходит в хроническую форму.

OraQuick – это тестовая полоска, поэтому проведение анализа не требует дополнительного инструментария. Для получения результатов теста необходимо всего 20 мин. OraQuick производит компания Bethlehem, подразделение OraSure Technologies Inc.

Одобрена первая генерическая форма капсул замедленного высвобождения Effexor для лечения большого депрессивного расстройства

28 июня FDA одобрило первую генерическую версию препарата Effexor XR (венлафаксина гидрохлорид) в капсулах для лечения большого депрессивного расстройства. Капсулы венлафаксина гидрохлорида замедленного высвобождения доступны в дозировке 37,5; 75 и 150 мг. Производителем генерического препарата является компания TEVA Pharmaceuticals.

Генерический венлафаксина гидрохлорид будет иметь те же предупреждения по безопасности его использования, что и оригинальный препарат Effexor XR.

В частности, указано, что прием препарата может повышать риск суицида у детей, подростков и людей молодого возраста в течение первых месяцев терапии.

Официальный сайт FDA: www.fda.gov.

Подготовила **Ольга Татаренко**

Р.П. МОЗ України № UA/4179/02/02,
№ UA/4179/01/02 від 07.02.2006

α-ліпоєва кислота

еспа-ліпон

Гепатити
Інтоксикації (гострі та хронічні)
Полінейропатії

www.esparma.com.ua