

**А.В. Любарский**, к.м.н., заведующий отделом сексологии, андрологии и психотерапии отделения планирования семьи Городского клинического роддома № 1, г. Симферополь;  
**В.В. Сойко**, Крымский государственный медицинский университет им. С.И. Георгиевского; **Ю.А. Панченко**, Таврический национальный университет им. В.И. Вернадского, г. Симферополь

# Отдельные этологические аспекты партнерской избираемости «андроженных мачо»

**Культ успешности создает мощный социальный бум маскулинных ценностей, захватывает умы и мужской, и женской части населения. Создается впечатление, что «мужская андрогенность» – это гарант высокой адаптивности во всех сферах жизни (социальной и эволюционно-биологической) как альфа-мужчины, так и его избранницы. Попробуем рассмотреть различные подходы и суждения об этой проблеме с позиций этологии человека.**

## «Андроженный мачо» в этологической реальности

### Женский мозг всегда выбирает «мачо»

При выборе партнера женщина не всегда отдает предпочтение наиболее маскулинным лицам, но ее мозг реагирует на «мачо» сильнее. Выбор мужчин такого типа предопределен и генетически – они обладают хорошими генами для сильного и здорового потомства.

В ходе соответствующих гендерных исследований были опрошены 400 женщин: в качестве партнера для брака большинство выбрали не «мачо», а мужчин с более мягкими, слегка женственными чертами, т. е. более округлым овалом лица, большими глазами. Таким образом, выбирают не только производителя здорового потомства, но и отца для будущих детей. Мужчины с внешностью «мачо» вызывают сомнения в их способности стать заботливыми отцами. Аналогичные результаты получили и специалисты из Ливерпульского университета: внешность «мачо» говорит о высоком уровне тестостерона, а значит, о хороших генах, но часто мужчины с такой внешностью не хотят заботиться о детях.

Ученые из Института гендерных и репродуктивных исследований (Kinsey Institute for Research in Sex, Gender and Reproduction) Университета Индианы (Indiana University) для изучения этого вопроса использовали современный метод исследования головного мозга – функциональную магнитно-резонансную томографию. Метод позволяет в реальном времени увидеть, к каким зонам мозга усиливается приток крови, а значит, какие нервные клетки начинают активнее функционировать в той или иной ситуации.

В экспериментах участвовали 12 молодых женщин, средний возраст – 25 лет. Ученые показали им 112 мужских лиц. На самом деле это были лица 56 мужчин в специальной компьютерной обработке в маскулинном и феминизированном варианте. При этом женщин просили ответить на вопрос, хотели бы они иметь этого мужчину в качестве полового партнера, оценить его кандидатуру в баллах от 0 до 4 и представить себе ситуацию интимных отношений с ним. Ученые стремились воссоздать ситуацию реального выбора полового партнера: не просто спрашивали женщин, какие лица их больше

привлекают, а учитывали объективный показатель – реакцию их мозга.

Нейрофизиологи распознали пять зон мозга, которые маскулинные лица активировали в большей степени, чем феминизированные. Степень активации этих зон мозга зависела от фазы овариально-менструального цикла. В фолликулярной фазе активация была более выраженной, чем в лютеиновой. В течение цикла у женщины на уровне мозга меняется стратегия выбора полового партнера: в периоде, близком к овуляции, она больше реагирует на маскулинные черты, которые для женщин ассоциируются с возможностью получения большего удовольствия. В другое время цикла женщины больше ориентированы на выбор «хорошего отца» с более мягкими чертами, обещающего заботу о потомстве.

### Мужчины с высоким уровнем тестостерона уделяют меньше внимания жене и детям

Уровень внимания, уделяемого мужчине жене и детям, зависит от выработки тестостерона в его организме: чем больше гормона вырабатывается, тем меньше внимания семье уделяет мужчина.

Как известно, высокий уровень тестостерона предрасполагает к повышенной сексуальной активности и склонности к изменам. Однако после того как мужчина становится отцом, выработка этого гормона в большинстве случаев снижается.

### У настоящих «мачо» слабое здоровье

Мужчины средних лет, которые сильно идеализируют понятие мужественности, вдвое реже занимаются профилактикой заболеваний, ослабляя собственное здоровье и этим часто сокращая продолжительность жизни.

Укоренившиеся в сознании мужчин представления о «настоящей» мужественности – основная причина их слабого здоровья, поскольку такие мысли приводят мужчин к отказу от профилактического медицинского обслуживания.

### Привлекательные самцы не гарантируют хорошего потомства

Зависимость репродуктивного успеха самца от его привлекательности не столь очевидна, как может показаться на первый взгляд: количество не всегда переходит в качество. Исследователи из Университетского колледжа Лондона и Оксфордского университета проверили, какая тактика распределения спермы между половыми партнерами наиболее выгодна самцам и действительно ли самые привлекательные самцы оказываются наиболее успешными в продолжении рода.

Изучались сообщества птиц и рыб: домашних кур и голцов арктических из семейства лососевых. У этих видов самцы более высокого ранга, они имеют

преимущественный доступ к самке, производят меньше эякулята, который менее качественный, чем у самцов более низкого ранга.

### Сексуальная привлекательность «плохих парней» и темная триада

Понятие «темная триада» включает наличие у человека таких качеств, как нарциссическая самовлюбленность; психопатическая импульсивность, страсть к острым ощущениям одновременно с черствостью к людям; вероломство. Людей с подобным характером могут избегать, разрывать с ними отношения, в результате чего те останутся без партнера. Но быть «немного злым» даже полезно. Согласно исследованиям, проведенным в Университете штата Нью-Мексико, это обеспечивает долгую половую жизнь и, соответственно, успешную эволюционную стратегию.

Исследователи из этого университета провели психологическое тестирование, в котором участвовали 200 студентов колледжа, с целью определить, насколько сильно выражены у испытуемых «темные» черты и особенности сексуального поведения. В частности, учитывалось количество половых партнеров и стремление к краткосрочным отношениям. Обладатели «темной триады» в целом имели больше партнеров и предпочитали краткосрочные отношения, однако эта связь прослеживалась лишь у мужчин. Соблазняя новых женщин, они добиваются успехов в воспроизводстве благодаря количественному подходу.

Аналогичные результаты были получены и учеными из Университета Брэдли в Пеории (штат Иллинойс, США). В исследовании с участием 35 тыс. человек из 57 стран была обнаружена аналогичная связь «темной триады» с успехами мужчин в репродуктивной сфере. Во всех культурах те, кто получил высокую оценку по «темной триаде», более активны в краткосрочных отношениях и чаще пытаются отбить партнершу у других мужчин.

### Предпочтения женщинами не слишком маскулинных мужчин для долгосрочных отношений

Предположительно, самыми красивыми должны казаться лица мужественных мужчин и женственных женщин. В исследовании, проведенном в Великобритании, испытуемым предлагали оценить привлекательность женских и мужских лиц, в которых были искусственно усилены или ослаблены сексуальные черты. Среди женских лиц участники предпочли более феминизированные лица. В то же время искусственная маскулинизация мужских лиц не привела к увеличению их привлекательности. В эксперименте наиболее привлекательными были названы изображения, на 15% более феминизированные относительно среднестатистических мужских лиц.

### Социальный и экологический прессинг

Дополнительное нагнетание социальной и эволюционно биологической ценности маскулинных мужчин как абсолютно успешных во всех сферах жизнедеятельности, особенно в сексуальной привлекательности для женщин, подавляет «среднего» мужчину, и для его адаптации требуется дополнительная психотерапевтическая работа.

Подверженность мужчин экологически обусловленной гипоандрогенизации с социальным «прессингом» феминизированного воспитания, приводящих к нарушению адаптации, приводит к поиску путей решения проблемы на соматическом уровне. Следует учесть, что современный мужчина не в состоянии существенно повлиять на социальные и экологические факторы гипоандрогении, но он стремится быть энергичным, успешным в карьере, обладать материальными ресурсами, быть привлекательным для женщин, что влияет на сексуальные и репродуктивные возможности.

### Терапевтическая стратегия

1. Дезактуализация мужской и (или) женской переоценки значимости «андроженно маскулинной сверхадаптивности» и предпочтительности по всем параметрам жизнедеятельности, в том числе с учетом обсуждаемых этологических аспектов.

2. Поведенческая коррекция как результат этологически ориентированной психотерапии. Некая маскулинизация поведения, причем как невербального, так и вербального.

3. Активная забота о соматическом и психическом здоровье, медико-профилактические меры, физкультура и спорт, дающие дополнительные «андроженно-поведенческие» предпосылки.

4. Переориентация жизненных ценностей мужчин, повышающих самооценку и уверенность в себе, как факторов сексуальной привлекательности через уже имеющиеся ресурсы: гибкость и вариативность мышления (важный фактор эволюционно биологической адаптивности), альтруизм (гуманность и пониженная агрессивность как более приоритетные ценности выживания популяции). Это позволит найти свою адекватную социальную нишу, ориентированную на возможности организма, и осознать собственную значимость для окружающих.

5. Назначение медикаментозной терапии, в частности препаратов тестостерона (например, Омнадрен®250), для коррекции гипоандрогении и, соответственно, повышения энергетического потенциала, маскулинизации поведения.

Особого внимания уже упоминавшийся препарат Омнадрен 250 заслуживает в силу своих определенных преимуществ: доказанной эффективности у пациентов украинской популяции; удобства применения (1 раз в 3-4 нед); низкой стоимости.

Подходы и результаты в отношении мужской «поведенческой гипоандрогенности», а также пилотные исследования, которые обсуждались ранее в нескольких работах, показали позитивные результаты, проявившиеся уже через 3 мес комплексного лечения Омнадреном®250 с психотерапией и семейно-поведенческой коррекцией, при хорошей переносимости и безопасности, удобстве применения как для пациента, так и для врача (1 внутримышечная инъекция в 3-4 нед), высокой фармакоэкономической целесообразности.

Список литературы находится в редакции.

3



А.В. Любарский

