

Оптимальное лечение остеоартроза у пациентов с сопутствующей патологией

Целью исследования, проведенного российскими учеными, было оценить распространенность остеоартроза (ОА) коленных суставов у пациентов с соматической патологией, а также изучить влияние комбинированной терапии ХС и глюкозамин (препарат АРТРА*) на течение ОА и соматической патологии.

Скринингу ОА коленного сустава подверглись 1200 пациентов с различными соматическими заболеваниями. Была сформирована группа из 60 больных с соматической патологией с ОА коленного сустава, которые приняли участие в изучении эффективности и безопасности терапии препаратом АРТРА.

Как показали результаты скрининга, жалобы на боли в коленном или тазобедренном суставе предъявляли более 70% обследованных больных в возрасте старше 60 лет с хроническими соматическими заболеваниями, при этом у 60% из них были радиологические признаки ОА. Было установлено, что усугублению артикулярного синдрома во многих случаях предшествовало обострение сопутствующих заболеваний (артериальной гипертензии – АГ, ишемической болезни сердца – ИБС, сердечной недостаточности и др.). НПВП принимали более 70% больных, в то время как препараты, содержащие ХС и глюкозамин, – только 4,5%. Включение препарата АРТРА в схему лечения пациентов с ОА и соматической патологией позволило уменьшить интенсивность боли и улучшить функциональное состояние суставов в более короткие сроки по сравнению с больными, которые получали только НПВП. Кроме того, использование препарата АРТРА сопровождалось снижением риска осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта (по данным эзофагогастродуоденоскопии) и риска обострения соматических заболеваний (АГ, ИБС и др.), а также снижало затраты на лечение (в том числе за счет меньшего количества госпитализаций).

Таким образом, полученные данные свидетельствуют о необходимости проведения скрининга ОА у пациентов с соматической патологией, особенно у больных старше 60 лет. Применение медленно действующих противовоспалительных препаратов со структурно-модифицирующим действием (АРТРА) в лечении ОА позволяет не только оптимизировать результаты терапии ОА, но и улучшить соматический статус больных.

*В Украине препарат АРТРА зарегистрирован как АРТРОН® КОМПЛЕКС – Прим. ред.

Мендель О.И., Наумов А.В., Верткин А.Л. и др.
Osteoarthritis and Cartilage 2010 18 (2): S315

Эффективность хондроитина сульфата у пациентов с остеоартрозом коленных суставов и сопутствующим псориазом

Специалисты Института ревматологии г. Барселоны (Испания) провели рандомизированное двойное слепое плацебо контролируемое клиническое исследование, в котором оценивали эффективность хондроитина сульфата (ХС) в лечении симптоматического остеоартроза (ОА) коленных суставов у пациентов с псориазом. В исследовании приняли участие 129 больных, которые были рандомизированы в группы 3-месячной терапии ХС в дозе 800 мг/сут или плацебо. Первичной конечной точкой эффективности служила выраженность болевого синдрома при ходьбе, определяемая с помощью визуальной аналоговой шкалы (ВАШ), а также индекс площади поражения поверхности тела и тяжести основных симптомов псориаза (PASI).

Согласно полученным результатам, 3-месячная терапия ХС оказалась более эффективной, чем прием плацебо. Это подтверждалось динамикой оценки по ВАШ: терапия ХС приводила к среднему снижению выраженности боли на $26,9 \pm 24,8$ мм, тогда как применение плацебо – на $14,23 \pm 20,8$ мм ($p < 0,01$). Кроме того, использование ХС позволило снизить альгофункциональный индекс Лекена на $4,8 \pm 3,4$ (в группе плацебо на $3,3 \pm 3,5$; $p < 0,05$) и процент больных, которым потребовалось применение ацетаминофена для облегчения состояния (в группе ХС таких больных было 43%, тогда как в группе плацебо – 64%; $p < 0,05$).

Что касается течения псориаза у этой категории больных, было отмечено, что терапия ХС ассоциировалась с улучшением симптомов подошвенного псориаза по сравнению с лечением плацебо ($p < 0,05$). И наконец, у пациентов, принимавших ХС, значительно улучшилось качество жизни. Об этом свидетельствовала динамика оценки по шкале SF-36 (Short Form-36 Health Survey) и дерматологического индекса качества жизни (DLQI). Переносимость ХС была отличной, побочные эффекты – редкими и встречались с одинаковой частотой в обеих группах терапии. Частота обострений псориаза после лечения не повысилась.

Это исследование подтверждает эффективность и безопасность ХС как симптоматического препарата замедленного действия в терапии ОА коленных суставов и показывает, что данное лекарственное вещество позволяет улучшить симптомы подошвенного псориаза.

Известно, что применение нестероидных противовоспалительных препаратов может вызывать псориаз или усугублять его течение. Таким образом, использование ХС представляется полезным в терапии пациентов с сочетанной патологией – ОА коленных суставов и псориазом.

Moller I., Perez M., Monfort J. et al.
Osteoarthritis Cartilage. 2010 Jun 18 Suppl 1: S32-40. Epub 2010 May 10

Влияние глюкозамина гидрохлорида на суставной хрящ коленного сустава кролика при ОА

Китайские ученые провели экспериментальное исследование, целью которого была оценка защитных свойств глюкозамина гидрохлорида (ГГ) при ОА. Для проведения эксперимента ученые случайным образом разделили 36 новозеландских белых кроликов на 3 группы по 12 особей в каждой. Группа А была контрольной; животным в группе В производили рассечение передней крестообразной связки, а затем вводили физиологический раствор; животным группы С после операции в течение 12 нед ежедневно вводили ГГ в дозе 150 мг/кг в область правого коленного сустава.

Через 12 нед кроликов умерщвляли, затем производили удаление мыщелка бедра с последующей оценкой патологических изменений в соответствии с критериями Mankin. С помощью иммуногистохимического окрашивания у всех животных определяли уровень экспрессии трансформирующего фактора роста β_1 (TGF β_1) и интерлейкина-1 β (ИЛ-1 β).

Результаты исследования показали, что у животных в группах А и С суставная поверхность хряща была гладкой и целостной, а у кроликов группы В на суставной поверхности были обнаружены узурации. Гистологические наблюдения показали, что в группе контроля суставные хрящи у кроликов имели нормальную структуру и правильное расположение клеток, в то время как у животных с экспериментально вызванным ОА суставной хрящ истончался, а клетки располагались неравномерно. У животных в группе С, которым назначали ГГ, клетки хряща располагались четким слоем и были правильной формы. Показатель по шкале Mankin составил $1,04 \pm 0,13$; $7,97 \pm 0,12$ и $2,81 \pm 0,36$ в группах А, В и С соответственно, что демонстрирует значительную разницу между группами животных ($p < 0,05$).

В группе А экспрессия TGF β_1 составила $50,62 \pm 1,51$, в группе В – $24,81 \pm 1,28$ и в группе С – $41,57 \pm 1,69$; экспрессия ИЛ-1 β – $13,12 \pm 1,21$; $62,53 \pm 2,37$ и $30,67 \pm 1,28$ соответственно (в обоих случаях $p < 0,05$). Результаты иммуногистохимического анализа показали, что ежедневный прием ГГ в дозе 150 мг/кг в течение 12 нед может частично уменьшить уровни экспрессии ИЛ-1 β и увеличить уровень экспрессии TGF β_1 , что тормозит развитие ОА.

Chen D., Zhang Z., Cao J., Zhang D., Jia B.
Zhongguo Xiu Fu Chong Jian Wai Ke Za Zhi. 2010 Mar 24 (3): 287-291

Подготовила **Ольга Татаренко**

ARTHRON®
COMPLEX
АРТРОН® КОМПЛЕКС

МОЩНЫЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОСТЕОАРТРОЗА



- Комбинированный препарат хондромодулирующего действия для базисной терапии остеоартроза и остеохондроза с усиленным лечебным эффектом
- Эффективен при остеоартрозе O-III стадии
- Имеет преимущества при назначении пациентам с выраженным синовитом благодаря значительному противовоспалительному эффекту
- Рекомендован ведущими специалистами Министерства Здравоохранения Украины



Производитель:
UNIPHARM, INC.
New York, NY 10118, USA
Юнифарм, Инк., Нью-Йорк, 10118, США

© Copyright by Unipharm Inc., 2010

www.unipharm.ua

VITRUM® cardio
OMEGA-3

ВІТРУМ® КАРДІО ОМЕГА-3

ЗАХИЩАЄ СУДИНИ – ПОДОВЖУЄ ЖИТТЯ



По 30 або 60 капсул в упаковці

- **ЗНИЖУЄ** рівень тригліцеридів і ЛПНЩ
- **ЧИНИТЬ** антиагрегантний ефект
- **МАЄ** протизапальну дію
- **ЗНИЖУЄ** ризик розвитку аритмій
- **СПРИЯЄ** вторинній профілактиці інфаркту міокарда



Адреса представництва в Україні:
вул. Мечникова 3, 2 поверх (праве крило), м. Київ, 01133
www.unipharm.ua

Виробник:
UNIPHARM, INC.
New York, NY 10118, USA
Юніфарм, Інк., Нью-Йорк, 10118, США