

Современные тенденции в развитии отечественной гастроэнтерологии: подводя итоги года

Минувший год отмечен рядом значимых для отечественной и мировой гастроэнтерологии событий. В Украине и за рубежом состоялись научно-практические конференции и конгрессы, оказавшие существенное влияние на развитие этой сферы медицины; кроме того, в нашей стране приняты важные законодательные решения, предусматривающие изменение принципов организации гастроэнтерологической службы и последипломного образования.



Н.В. Харченко

Об итогах прошедшего года нашему корреспонденту рассказала главный гастроэнтеролог МЗ Украины, заведующая кафедрой гастроэнтерологии, диетологии и эндоскопии Национальной медицинской академии последипломного образования им. П.Л. Шупика, заслуженный деятель науки и техники, доктор медицинских наук, профессор Наталия Вячеславовна Харченко.

— Прошедший год для украинской гастроэнтерологической службы оказался непростым, но достаточно продуктивным. Важным событием для дальнейшего развития этой отрасли медицины является утверждение в декабре 2009 г. приказа «Про надання допомоги хворим гастроентерологічного профілю», ставшего результатом интенсивной работы ведущих отечественных специалистов и соответствующих департаментов Министерства здравоохранения Украины — разработка и согласование этого документа продолжались около полутора лет. Это важный шаг на пути к оптимизации работы гастроэнтерологической службы в нашей стране. Отмечу, что новый приказ не только уточняет должностные обязанности врачей всех уровней, но и содержит ряд положений, принципиально новых для нашей страны. В частности, в нормативном порядке отработаны механизмы диспансеризации. Поскольку институт семейной медицины в Украине находится в стадии становления и в полной мере пока не функционирует, больные с патологией органов желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) состоят на учете у гастроэнтерологов. Со временем пациентов с менее тяжелыми заболеваниями ЖКТ будут наблюдать врачи семейной медицины, что позволит профильным специалистам сосредоточить усилия на диагностике и лечении более сложных случаев.

! Консультативной комиссией при главном специалисте начат пересмотр существующих протоколов и стандартов диагностики и лечения пациентов с гастроэнтерологической патологией. Дальнейшее развитие гастроэнтерологической службы предполагает создание специализированных гастроцентров,

оснащенных современным оборудованием, что также оговорено в приказе.

Помимо этого, в документе подчеркивается значимость профилактической медицины, ведь предотвратить развитие значительного числа заболеваний пищеварительного тракта возможно с помощью профилактических мер, своевременного лечения, недопущения обострений. В связи с этим большое значение приобретают образовательные мероприятия для населения.

! Как никогда прежде, актуален вопрос о повышении квалификационных требований к специалисту-гастроэнтерологу. Это связано с приведением данных требований в соответствие с зарубежными стандартами, что подразумевает не только достаточный объем современных теоретических знаний, но и наличие практических навыков инструментального обследования пациентов.

Так, в зависимости от категории специалист должен применять современные диагностические методы (ректороманоскопию, фиброэзофагогастроскопию, колоноскопию, биопсию, эндоскопическую остановку кровотечений из сосудов гастродуоденальной зоны). Отмечу, что указанные требования направлены на обеспечение повышения общего уровня специалистов в области гастроэнтерологии и не имеют целью приуменьшить роль врачей-эндоскопистов. Руководствуясь этими принципами, мы постепенно и целенаправленно трансформируем программу последипломного образования врачей. Такой подход к обучению уже в ближайшем будущем позволит поднять подготовку отечественных гастроэнтерологов на качественно новый уровень.

Говоря о последипломном образовании врачей, хотелось бы остановиться на некоторых успехах в данной области. Так, в течение 2009 г. во многих городах Украины мы провели масштабное анкетирование терапевтов, врачей семейной медицины и специалистов-гастроэнтерологов, которое позволило

оценить уровень их осведомленности в вопросах гастроэнтерологии. Полученные результаты оказались крайне интересными для общего понимания ситуации и позволили выявить наиболее сложные для понимания моменты. В результате тема сессии Национальной школы гастроэнтерологов и гепатологов «Актуальные вопросы современной гепатологии», которая состоится 8-9 апреля — определена анализом результатов анкетирования и пожеланиями врачей.

Мы разрабатываем новые формы обучения терапевтов и врачей семейной медицины вопросам гастроэнтерологии, создаем новые методические рекомендации с учетом современных тенденций последипломного образования. Например, одной из последних разработок в этой области является проведение мастер-класса для терапевтов «Оптимизация практики курации пациентов с кислотозависимыми заболеваниями». Большое внимание уделяется проведению в различных регионах Украины выездных обучающих циклов и конференций, которые пользуются неизменным успехом, поскольку позволяют врачам повышать свой профессиональный уровень без отрыва от работы.

! Новейшие данные, представленные на зарубежных конгрессах, оперативно анализируются и включаются в программу обучающих семинаров.

Еще одной актуальной тенденцией в последипломной подготовке врачей-гастроэнтерологов является междисциплинарный подход. Мы стремимся к комплексному рассмотрению патологии ЖКТ, приглашаем к участию в обучающих циклах представителей других специальностей, в частности генетиков, фитотерапевтов, гигиенистов питания. На сегодняшний день в программу последипломного образования введены лекции по психосоматической коррекции, эндоскопии.

Подводя итоги минувшего года, хочется отметить ряд значимых конференций и симпозиумов, состоявшихся в нашей стране и за рубежом.

Так, в сентябре 2009 г. состоялась III Украинская гастроэнтерологическая неделя — крупнейший ежегодный научно-практический форум, который по праву считается одним из главных событий года в отечественной гастроэнтерологии. Приятно отметить, что с каждым годом научная программа мероприятия становится все более насыщенной. Наряду с узкоспециальными вопросами в рамках мероприятия уделялось внимание междисциплинарным проблемам, находящимся на стыке гастроэнтерологии и других областей медицины. Это отражает современный комплексный подход к лечению патологии ЖКТ. Так, опытом лечения пациентов с заболеваниями ЖКТ поделились хирурги, инфекционисты, психотерапевты, специалисты в области фитотерапии. Активно обсуждались вопросы инфекционной и паразитарной патологии ЖКТ, психосоматических расстройств, сочетанной патологии органов пищеварения и других систем организма. Отдельные заседания были посвящены обсуждению современных аспектов диетического питания у пациентов с гастроэнтерологической патологией.

Неординарным событием для отечественных специалистов стал 169-й Фальк-симпозиум, состоявшийся в мае прошлого года в г. Киеве. Это форум высокого научного и организационного уровня, собравший ведущих специалистов более чем из 10 стран мира для всестороннего рассмотрения проблемы воспалительных заболеваний кишечника.

Приятно отметить и тот факт, что 29 мая 2009 г. в нашей стране уже во второй раз под эгидой Всемирной гастроэнтерологической ассоциации проведен Международный день здорового пищеварения. Несмотря на все сложности, которые могли бы помешать проведению этого мероприятия, мы успешно поддерживаем традицию. Немаловажно, что мероприятия, приуроченные к этой дате, направлены в первую очередь на информирование широкой общественности, популяризацию здорового питания как неотъемлемой составляющей здорового образа жизни.

На конференции, приуроченной к Международному дню здорового

пищеварения, обсуждались вопросы, связанные с контролем качества пищевых продуктов, предоставлялась информация о правилах рационального приготовления пищи, питания при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Не удивительно, что обсуждение данных тем вызвало повышенный интерес не только у практических врачей, но и у широкой общественности.

В прошедшем году украинские специалисты приняли участие в работе ряда международных конгрессов. Крупнейшим событием года стал состоявшийся 21-25 ноября 2009 года в г. Лондоне (Великобритания) Международный конгресс «Гастро-2009», в котором приняли участие около 13 тыс. специалистов из разных стран. Организаторами конгресса выступили Объединенная Европейская гастроэнтерологическая федерация (UEGF), Всемирная гастроэнтерологическая организация (WGO), Всемирная организация эндоскопии органов пищеварения (OMED) и Британское общество гастроэнтерологов (BSG). Конгресс объединил одновременно два значимых научных события: 17-ю Европейскую гастроэнтерологическую неделю и Всемирный гастроэнтерологический конгресс. «Гастро-2009», посвященный научным достижениям в области эндоскопии, гепатологии, гастроэнтерологии и хирургии, предусматривал проведение предварительных двухдневных курсов последилового обучения и основную программу, включавшую тематические симпозиумы, научные сессии, стендовые доклады. На конгрессе выступили ведущие ученые из разных стран мира: обсуждались проблемы патологии всех отделов пищеварительной системы, достижения и направления развития диагностической и лечебной эндоскопии органов пищеварения, новые данные международных исследований. В общей сложности были представлены около 500 докладов и более 2 тыс. стендовых презентаций. В рамках мероприятия озвучены актуальные вопросы, касающиеся лечения заболеваний, ассоциированных с инфекцией *H. pylori*. Приводились данные об эффективности различных схем эрадикационной терапии, рассмотрены перспективы применения новых поколений антибиотиков в качестве резервной эрадикационной терапии, представлен долгожданный консенсус по лечению хеликобактерной инфекции у детей. Учитывая значительный рост устойчивости различных штаммов *H. pylori* к метронидазолу, кларитромицину, а в последние годы и к левофлоксацину, повышенное внимание уделялось проблеме оптимизации лечения. Так, в некоторых государствах уровень резистентности бактерии к левофлоксацину превышает 20%, что обуславливает необходимость пересмотра стандартов антихеликобактерной терапии с учетом региональных особенностей. Что касается нашей страны, об этой проблеме говорить рано, поскольку наш опыт использования левофлоксацина значительно уступает зарубежному.

На фоне успехов в лечении *H. pylori*-ассоциированных заболеваний

наблюдается рост кислотозависимых заболеваний, в частности функциональной диспепсии и гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ), в структуре общей заболеваемости. В связи с этим большой интерес у присутствующих на конгрессе вызвала уточняющая информация о ведении больных с ГЭРБ. Продолжаются исследования препаратов из группы агонистов В-рецепторов ГАМК, оказывающих миорелаксирующее действие на нижний пищеводный сфинктер; представлены результаты исследования эффективности новых ингибиторов протонной помпы, которые по ряду свойств отличаются от уже известных препаратов данной группы.

Не осталась без внимания проблема вирусных гепатитов В и С, рост распространенности которых отмечен в странах Западной Европы. Это требует пересмотра стратегии вакцинации против гепатита В, обучения населения, повышения безопасности терапии с использованием инъекционных препаратов. Рассмотрен клинический консенсус Европейской ассоциации по изучению печени в отношении лечения хронического гепатита В 2009 года. Отмечена важность тщательной оценки данных биохимических и инструментальных методов исследования, количественного и качественного определения ДНК для выбора правильного времени начала лечения.

Повышенное внимание закономерно уделялось проблеме преодоления высокой заболеваемости онкологической патологией органов пищеварения как одной из важнейших задач современной медицины.

Онкопатология органов ЖКТ занимает ведущее место в структуре общей онкологической заболеваемости в мировой популяции.

Достигнуты успехи в снижении уровня распространенности рака желудка, вместе с тем увеличивается число опухолей пищевода, сохраняется высокий уровень распространения колоректального рака. В рамках конгресса были представлены результаты деятельности ряда рабочих групп в области клинических и экспериментальных исследований, суммированы данные о влиянии пищевых привычек на уровень заболеваемости, намечены пути оптимизации ранней диагностики и лечения злокачественных новообразований и предопухоловой патологии органов ЖКТ. Актуальная информация, полученная на конгрессе «Гастро-2009», была обработана нашими специалистами и напечатана в «Медицинской газете «Здоров'я України».

Таким образом, 2009 год ознаменовался целым рядом значимых событий, позволяющих составить представление о путях развития мировой и отечественной гастроэнтерологии в ближайшем будущем.

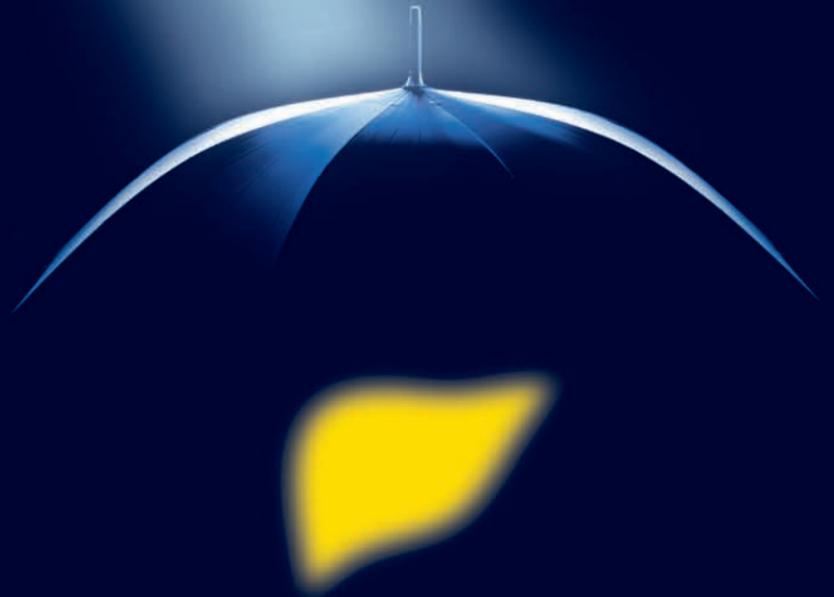
Подготовила Катерина Котенко



Урсофальк®

урсодезоксихолевая кислота

Золотой стандарт гепатологии



Снятие симптоматики, выздоровление¹
Профилактика осложнений²
Увеличение выживаемости³



- оригинальный препарат УДХК
- микрокристаллическая структура
- разнообразие форм выпуска
- немецкое качество

www.dr.falkpharma.com.ua

DR. FALK PHARMA GmbH
Leinenwebers, 5
Postfach 6529
79041 Freiburg
Germany

Представительство в Украине:
г. Киев, 03 038
ул. Николая Гринченко, 4
Horizon Park Business Centre (корпус Б)
тел./факс: + 38 (044) 499 59 58
e-mail: central@dr.falkpharma.kiev.ua

1) Parés A et al., J. Hepatol 2000; 32:561-66.
2) Lindor KD et al., Mayo Clinic Proc 1997; 72:1137-40.
3) Parés A et al. Gastroenterology. 2006; 130(3):715-20.
Shi J et al. Am J Gastroenterol. 2006; 101(7):1529-38.