



Легко дышать — легко жить

Социальная программа компании AstraZeneca

Бронхиальная астма (БА) – диагноз, говорящий о том, что перейдена грань, за которой свободное дыхание из рефлекторной функции организма превращается в цель, для достижения которой придется приложить немало усилий в условиях, когда простые, повседневные дела становятся неоправданно сложными. И все же путь к полноценной жизни вполне реален, а благодаря современным технологиям – еще и удобен.

На сегодняшний день БА относится к наиболее распространенным заболеваниям человека и встречается у 5–8% в общей популяции. Распространенность данной патологии чрезвычайно варьирует в разных странах и регионах, составляя, по данным опросника ECRHS для обследования респираторного здоровья Европейского сообщества (European Community Respiratory Health Survey), в различных популяциях от 2 до 25,5%. По оценкам ВОЗ, во всем мире от проявлений БА страдает около 300 млн человек. Это заболевание сказывается на повседневной активности человека, его работоспособности и качестве жизни и представляет собой значимую медико-социальную проблему.

БА – хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей с обратимым спазмом бронхов и повышенной их чувствительностью

к раздражающим стимулам. На сегодняшний день пути полного излечения данного заболевания науке неизвестны, однако современные лекарственные средства позволяют эффективно контролировать течение БА, не допуская развития обострений. То, насколько эффективной будет терапия, во многом зависит от правильного выбора препарата. Современная медицина предлагает целый ряд средств, предназначенных для контроля проявлений астмы. Основой лечения персистирующей БА согласно рекомендациям GINA 2009, приказу № 128 МЗ Украины являются ингаляционные кортикостероиды в монотерапии либо в комбинации с β_2 -агонистами длительного действия. Именно воздействие на воспаление в дыхательных путях – ключ к эффективному контролю заболевания. Но, к сожалению, несмотря на наличие широкого спектра ингаляторов для

поддерживающей терапии, подавляющее большинство продаваемых в Украине препаратов – это бронходилататоры короткого действия, позволяющие устранить симптомы заболевания лишь на короткий срок. При этом короткодействующие бронходилататоры не оказывают влияния на одну из главных причин возникновения симптомов БА – воспаление дыхательных путей. В связи с этим такое лечение не способствует достижению оптимального контроля над заболеванием.

Как известно, современные принципы лечения БА предполагают применение комбинации двух действующих веществ с разными механизмами действия, соответственно оказывающих бронхолитический и противовоспалительный эффекты.

Вместе с тем создание эффективных лекарственных средств в удобной для применения форме не решает всех проблем, связанных с контролем БА. На сегодняшний день подавляющее большинство из 300 млн больных во всем мире не контролируют течение своего заболевания.

Одной из серьезных проблем, связанных с оптимизацией контроля БА, является низкая осведомленность общества как об особенностях самого заболевания, так и о возможностях его эффективного контроля. Суть проблемы коренится в парадоксе, вызывающем у пациента закономерный вопрос: зачем необходимо лечить патологию, не поддающуюся излечению? Кроме того, применение симптоматических средств, устраняющих проявления БА лишь на короткий срок и требующих частого применения, дополнительно снижает приверженность к лечению. Существование этих проблем должен учитывать каждый врач, занимающийся лечением пациентов с БА.

По мнению многих специалистов – пульмонологов и аллергологов, проблеме астмы в Украине уделяется недостаточное внимание. И в первую очередь это касается недостатка компетентной информации, предназначенной для пациента и предоставляемой в доступной форме. Нередки случаи, когда единственным источником информации для больного является его лечащий врач, общение с которым ограничено во времени и, как правило, является нерегулярным. Однако эффективное достижение контроля

астмы возможно лишь в условиях осведомленности пациента, его осознанного отношения к своей болезни и знания возможностей современной медикаментозной терапии.

До таких больных, остающихся практически наедине со своей проблемой, важно донести информацию о том, что контроль заболевания достижим с помощью современных эффективных лекарственных средств и модификации образа жизни. Создание свободного доступа каждого человека к информации, которая полностью и всесторонне освещает данную проблему, является одним из ключевых шагов в борьбе с негативными последствиями БА.

В связи с этим компания AstraZeneca выступила инициатором социальной программы «Легко дышать – легко жить». Миссия программы была сформулирована после длительного и тщательного изучения проблем людей, страдающих БА, степени их медицинской защищенности. При этом обозначены главные шаги, необходимые для повышения осведомленности больных БА, их всесторонней поддержки обществом и достижения контроля заболевания. Программа ориентирована на широкую аудиторию, поэтому в ее реализации предусмотрены наиболее популярные и доступные обществу пути распространения информации: печатные издания, телевидение, Интернет.

Так, в рамках социальной программы создан Интернет-сайт (www.turbuhaler.ua), призванный с разных сторон освещать проблему БА. Основная его цель – объяснять пациентам важность адекватного лечения БА и профилактики обострений, знакомить специалистов здравоохранения с современными, наиболее эффективными подходами к лечению БА.

Этот Интернет-ресурс является хорошим подспорьем практическому врачу, который может рекомендовать его своим пациентам как источник достоверной информации. При этом приоритетное значение придается компетентной и исчерпывающей подаче информации – все материалы, представленные на сайте, созданы профессионалами, хорошо осведомленными о текущем состоянии проблемы БА. Среди них пульмонологи, аллергологи, фармацевты, организаторы социальных программ,

Наша справка

Симбикорт® – это современное комбинированное лекарственное средство для лечения БА производства компании AstraZeneca. Препарат содержит формотерол и будесонид, которые имеют разные механизмы действия и проявляют аддитивный эффект в улучшении контроля астмы и снижении частоты обострений заболевания.

Будесонид оказывает противовоспалительное действие в дыхательных путях, снижая выраженность симптомов и частоту обострений БА, отличается низким риском побочных эффектов по сравнению с другими ингаляционными кортикостероидами. Присутствующий в составе препарата формотерол вызывает быстрое (в течение 1–3 мин) расслабление гладкой мускулатуры бронхов и облегчение симптомов у пациентов с БА. Бронхолитическое действие формотерола сохраняется в течение 12 ч после приема разовой дозы препарата. Целесообразность и эффективность такого сочетания действующих веществ подтверждена целым рядом клинических исследований.

Весомый вклад в эффективность препарата вносит доставочное устройство – ингалятор сухого порошка Турбухалер®, который обеспечивает максимальную депозицию действующих веществ в легких с минимальным осаждением в ротовой полости, а также отличается удобством в применении. Высокотехнологичный и в то же время простой в использовании ингалятор удобен как для взрослых, так и для детей. Конструкция ингалятора учитывает, что силы вдоха ребенка или взрослого в момент приступа будет достаточно для того, чтобы лекарственное вещество попало в нужные отделы дыхательных путей.

Благодаря уникальной комбинации действующих веществ в ингаляторе Симбикорт® Турбухалер® – первый и единственный среди комбинированных ингаляторов, который может применяться и для базисной терапии, и для купирования симптомов, т. е. в режиме единого ингалятора. При использовании комбинированного ингалятора для скорой помощи на фоне базисной терапии автоматически увеличивается интенсивность противовоспалительной терапии, что позволяет быстро уменьшить воспаление в бронхах, являющееся причиной возникших симптомов. Назначение пациенту данного препарата для базисной терапии и купирования симптомов позволяет проводить ежедневное поддерживающее лечение и достигать быстрого эффекта в случае внезапного развития приступа.

Комментарий ведущего специалиста



Главный пульмонолог и фтизиатр МЗ Украины, директор ГУ «Национальный институт фтизиатрии и пульмонологии им. Ф.Г. Яновского НАМН Украины», академик НАМН Украины, доктор медицинских наук, профессор Юрий Иванович Фещенко.

Несмотря на наличие необходимой нормативной базы и современных средств диагностики, результаты работы пульмонологической службы все еще далеки от совершенства. К сожалению, эпидемиологические исследования в последний раз проводились лишь в 1980-1982 гг. В результате, по данным статистической отчетности, в течение многих лет показатель распространенности БА в Украине равен 0,3-0,5%. Мы понимаем, что эти цифры далеки от реальных, что подтверждается и уровнем обращаемости пациентов за медицинской помощью, и зарубежными данными. Так, по результатам эпидемиологических исследований, проведенных в других странах мира, показатель распространенности БА в среднем составляет 5-8%. Кроме того, в настоящее время в Украине имеет место гиподиагностика этого заболевания – некоторые больные даже не подозревают, что страдают БА. В настоящее время эта проблема обсуждается достаточно часто, в том числе на страницах «Медичної газети «Здоров'я України».

В то же время за последние годы отмечен большой прогресс в лечении БА. Современные препараты позволяют полностью контролировать течение заболевания – получая адекватное лечение, пациент приобретает возможность вести полноценный образ жизни, не сталкиваясь с мучительными проявлениями этой патологии. Если еще 15-20 лет назад мы могли легко отличить больных БА прямо на улицах города, видели нежелательные последствия применения системных кортикостероидов, то сегодня пациент, получающий адекватную терапию, ничем не отличается от здорового человека.

Однако не следует забывать, что БА – хроническое заболевание, требующее постоянного лечения, хотя интенсивность терапии отличается в зависимости от состояния больного. Современный подход к лечению астмы основывается на определении исходного уровня контроля заболевания у конкретного пациента, назначении соответствующей поддерживающей терапии и последующей ее коррекции

в зависимости от уровня контроля заболевания.

Одной из основных групп препаратов, применяемых в терапии этого заболевания, являются ингаляционные кортикостероиды. В то же время БА – это неоднородное заболевание и по тяжести течения, и по формам, что приводит к необходимости применения комбинации лекарственных препаратов. Кроме того, нередко у взрослых и пациентов старших возрастных групп БА сопровождается сопутствующей патологией со стороны бронхолегочной системы (так, это заболевание может присутствовать в комплексе с ХОЗЛ). В результате во многих случаях мы назначаем комбинацию препаратов, один из которых быстро воздействует на бронхоспазм, другой – снимает хроническое воспаление. Поэтому возможность сочетать препараты базисной терапии в одном ингаляторе удобна и важна для пациента. Так, препарат Симбикорт® производства AstraZeneca может с успехом применяться и для поддерживающей терапии, и для купирования симптомов БА.

Но в любом случае адекватное лечение БА возможно лишь под контролем врача. К сожалению, на практике многие больные обращаются за медицинской помощью лишь при развитии обострений. Кроме того, из всего спектра лекарственных препаратов больные предпочитают принимать

симптоматические средства, предназначенные для купирования острого приступа, но не подходящие для постоянного лечения. В результате больной снимает острый приступ, но не устраняет хроническое воспаление, которое со временем приведет к развитию следующего приступа. Подчеркну, что при наличии современных препаратов и четких протоколов лечения неудачи в лечении БА чаще всего связаны с поведением самого пациента. В такой ситуации большое значение приобретает информирование больных.

Мы поддерживаем образовательную инициативу компании AstraZeneca «Легко дышать – легко жить!», направленную на образование больных и информирование врачей. Практика показывает, что хорошо осведомленный пациент более ответственно подходит к лечению и достигает лучших результатов. Кроме того, немаловажной составляющей программы является изменение ценовой политики компании в отношении комбинированного препарата Симбикорт®. В силу объективных причин расходы на лечение БА в Украине полностью возложены на больных, поэтому снижение цены на препарат будет способствовать повышению приверженности к лечению. Следует подчеркнуть, что акция проводится не бесконтрольно: препараты отпускаются только по врачебному назначению в показанных случаях.

журналисты специализированных изданий. Помимо материалов для лиц, страдающих БА, подготовлен ряд современных медицинских публикаций, которые будут актуальны для специалистов. Так, на сайте представлены результаты научных исследований в области БА, а также характеристики ингаляторов.

В структуре сайта предусмотрен специализированный форум, в котором посетитель найдет для себя актуальную тему, сможет поделиться опытом, проконсультироваться у профессионалов.

Пациенту с БА приходится сталкиваться с рядом проблем и неудобств. Многие больные даже не подозревают о том, что кажущиеся непреодолимыми неудобства легко устранимы. В их число входит необходимость постоянно иметь при себе два препарата – средство базисной терапии и бронхолитик короткого действия для скорой помощи. Новая концепция терапии БА с применением единого ингалятора – Симбикорт® Турбухалер® для базисной терапии и скорой помощи – обеспечила прорыв в лечении во всем мире и улучшила качество жизни многих пациентов. Использование одного ингалятора для поддерживающего лечения и для устранения симптомов позволяет достичь максимального удобства в применении и уверенности пациента в надежной защите от обострений.

Специалисту, занимающемуся лечением больного БА, важно помнить: получая максимум доступной достоверной информации, пациент приобретает возможность осознанно подходить к проблеме и выбирать наиболее эффективное и удобное для него лечение. Инициаторы социальной программы «Легко дышать – легко жить!» надеются, что этот проект станет незаменимым помощником врачу в общении с пациентом. Ведь цель у всех общая – свободное дыхание и полноценная жизнь для каждого пациента.

Хорошей новостью для врачей и пациентов является увеличение экономической доступности лечения. С января текущего года существенно снижена отпускная цена на Симбикорт® Турбухалер® – один из наиболее эффективных комбинированных препаратов, используемых для лечения БА и хронического обструктивного заболевания легких*. Важно отметить, что это единая цена, действующая независимо от участия человека в той или иной медицинской программе. Учитывая непростую экономическую ситуацию в стране, компания-производитель нашла внутренний ресурс для снижения стоимости препарата, что отражает социальную ответственность и заботу о пациенте.

Подготовила Катерина Котенко

*В настоящее время препарат можно приобрести во всех аптеках по цене от 180 грн.

Одобрено МЗ Украины только для оригинального Симбикорта® Турбухалера®

Симбикорт® Турбухалер®

для базисной терапии и купирования симптомов

Эффективный, быстрый, простой контроль бронхиальной астмы

Краткая информация о применении препарата СИМБИКОРТ® ТУРБУХАЛЕР® (порошок для ингаляций)

Состав
1 доза содержит 160 мкг будесонида и 4,5 мкг формотерола.

Фармакологические свойства
Будесонид — глюкокортикостероид. Формотерол — селективный агонист β₂-адренергических рецепторов быстрого и длительного действия.

Показания и применение
Регулярное лечение пациентов с хроническим обструктивным заболеванием легких (ХОЗЛ) умеренной и тяжелой степени, с частой повторяющейся симптоматикой и обострениями в анамнезе. Лечение бронхиальной астмы в

случае, когда необходимо применение комбинации ингаляционного кортикостероида и β₂-агониста длительного действия.

Способ применения и дозы
Дозировка: 2 ингаляции 2 раза в сутки. Поддерживающая терапия и купирование симптомов бронхиальной астмы. Взрослым: поддерживающая доза 1 ингаляция 2 раза в день утром и вечером, или 2 ингаляции утром или вечером. Некоторым пациентам может быть рекомендована поддерживающая доза 2 ингаляции 2 раза в день. При анализе: Лечение бронхиальной астмы в

дополнительная ингаляция Симбикорта для купирования. Суммарная суточная доза не должна превышать 8 ингаляций, однако временно может быть использована до 12 ингаляций в сутки.

Дети и подростки (до 18 лет): применение ингаляции поддерживающей терапии бронхиальной астмы.

Побочное действие
См. инструкцию по медицинскому применению. Наиболее распространенные побочные явления: головная боль, заложенность носа, кандидоз полости рта и глотки, тахикардия, тошнота, головокружение, мышечные судороги.

Противопоказания
Повышенная чувствительность к будесониду, формотеролу или лактозе.

Перед назначением ознакомиться с полной инструкцией по медицинскому применению.

Условия отпуска. По рецепту.

РС МЗ Украины № UA/5433/01/02. Текст составлен согласно инструкции для медицинского применения, одобренной МЗ Украины 16.11.2006 г. Текст подготовлен: май 2009 года. Симбикорт Турбухалер — торговая марка, собственность компании Астразенек. © AstraZeneca 2006-2010

За полной информацией обращайтесь в Представительство компании Астразенек в Украине: 04080 г. Киев, ул. В.Хвойки 15/15, тел.: 391 52 82. www.astrazeneca.ua