Вышел свежий номер

Подписной индекс журнала – 49292

Роль фитотерапии в реабилитации часто болеющих детей

Повышенная заболеваемость острыми респираторными инфекциями у детей остается одной из наиболее актуальных проблем педиатрии. Частые рецидивы заболевания могут обусловливать срыв основных адаптационных механизмов, приводить к значительным нарушениям функционального состояния организма и способствовать раннему развитию хронической патологии.

В.Ф. Лапшин
Д.м.н., профессор, заведующий отделом проблем аллергии и иммунореабилитации детей Института педиатрии, акушерства и гинекологии АМН Украины, г. Киев

Т.Р. Уманец
К.м.н., ведущий научный сотрудник отдела проблем аллергии и иммунореабилитации детей Института педиатрии, акушерства и гинекологии АМН Украины, г. Киев

Наиболее часто острые респираторные инфекции встречаются у детей раннего возраста, дошкольников и младших школьников. В то же время у детей в возрасте 10 лет и старше частота переносимых острых респираторных заболеваний (ОРЗ) в течение года практически в 2-2,5 раза ниже, чем у детей первых трех лет жизни. Популяция детей, подверженных повторным респираторным заболеваниям, составляет, по данным разных авторов, от 20 до 65%. Эту категорию детей принято выделять в отдельную группу диспансерного наблюдения – группу часто и длительно болеющих детей (ЧДБ).

Термин «часто болеющие дети» появился в медицинской литературе во второй половине 80-х гг. прошлого столетия и до настоящего времени используется педиатрами Украины и СНГ. В основу концепции ЧДБ были положены критерии, предложенные В.Ю. Альбицким и А.А.Барановым (1986). При определении ребенка в группу ЧДБ учитывались его возраст и частота эпизодов ОРЗ в год : для детей 1-го года жизни – 4 и более, до 3 лет – 6 и более, 4-5 лет – 5 и более, старше 5 лет – 4 и более.

В настоящее время концепция ЧДБ пересматривается. Это аргументируется тем, что ЧДБ – это не нозологическая форма и не диагноз, а сама концепция не соответствует критериям доказательной медицины. Кроме того, существуют противоречия и в подходах к оценке частоты обычной возрастной заболеваемости в детском возрасте. Так, дети грудного и раннего возраста наиболее подвержены ОРЗ, что обусловлено незрелостью их иммунной системы и незначительным числом предыдущих контактов с вирусами. С возрастом появляются антитела все к большему числу вирусов, что и сопровождается снижением заболеваемости. Согласно эпидемиологическим данным, за один эпидемический сезон исходно здоровые дети, посещающие детские организованные коллективы, могут болеть ОРЗ до 6-10 раз в год. Это доказывается и данными зарубежных педиатров.

Согласно подходам отечественной педиатрической школы в группу ЧДБ принято относить детей, характеризующихся более высоким, чем у сверстников, уровнем заболеваемости острыми респираторными инфекциями, не связанным со стойкими врожденными, наследственными или приобретенными патологическими состояниями. ОРЗ у данной группы детей наиболее часто проявляются в виде инфекций верхних дыхательных путей, таких как ринит, назофарингит, тонзиллит, тонзиллофарингит, ларинготрахеит, трахеит, бронхит, ларинготрахеобронхит, терминальных респираторных отделов и легочной паренхимы (бронхопневмонии), а также ЛОР-органов (отита, евстахиита, аденоидита, синусита). ■

В апреле выйдет следующий номер журнала Medical Nature/«Природная медицина»®©, который будет посвящен вопросам женского здоровья.

ПОСТРЕЛИЗ

24-26 марта в г. Киеве состоялся III Национальный конгресс «Человек и лекарство – Украина»

Это мероприятие традиционно отличается широтой тематического охвата и активным обсуждением различных точек зрения на актуальные проблемы украинской медицины и фармации. Организаторами конгресса выступили Министерство здравоохранения Украины, Национальная академия медицинских наук Украины, ГП «Институт геронтологии» НАМН Украины, компания «Нью Виво Коммуникейшн Групп». О значимом для украинской медицинской общественности событии наш корреспондент побеседовал с организатором данного форума Наталией Пряниковой.

– Как Вы оцениваете проведенный конгресс? Достигнуты ли ожидаемые результаты?

– В этом году проведение конгресса пришлось на период, когда украинское общество неизбежно задумывается о возможных глобальных изменениях государственного курса в области медицины. Поэтому во многих докладах большое внимание уделено фундаментальным проблемам сферы лекарственного обеспечения, а также современным тенденциям развития медицины, основанным на научных данных и клинических рекомендациях.

Приятно отметить, что посещаемость мероприятия превзошла наши ожидания. III Национальный конгресс «Человек и лекарство – Украина» посетили более 4300 врачей со всей страны. Это свидетельствует о том, что наши усилия оказались не напрасными.

К счастью, с самого начала разработки научной программы мы заручились мощной поддержкой. В подготовке конгресса нам оказывали профессиональную помощь не только профильные институты, но и непосредственно МЗ и НАМН Украины. Как следствие – интересная программа и небывалый ажиотаж на кардиологической, гастроэнтерологической, неврологической, антибактериальной и гериатрической научных секциях. В научной программе конгресса прозвучали доклады ведущих украинских специалистов, а также спикеров из России и Латвии.

– В начале марта врачи Украины ознакомились с анонсом виртуального конгресса www.chil.com.ua. Расскажите подробнее об этом инновационном для нашей страны проекте.

– Идея создания виртуального врачебного конгресса, который будет функционировать 365 дней в году, возникла достаточно давно. Мы понимаем, что далеко не все украинские специалисты имеют возможность посетить ведущие врачебные форумы, участвовать в тех или иных профильных школах и семинарах. И сейчас мы искренне рады, что можем представить врачам Украины результаты нашей работы.

Посещая этот ресурс, специалист имеет возможность посмотреть и прослушать записи докладов конгресса «Человек и лекарство – Украина», а также других крупных форумов и профильных конференций, проходящих в нашей стране на протяжении года.

Отдельно хотелось бы поблагодарить наших партнеров по реализации данного проекта – компанию MULTI-PRINT, в ведении которой находится техническая сторона ресурса. Наши операторы выезжают на ведущие медицинские форумы Украины, предоставляя возможность всем желающим ознакомиться с полученными материалами на сайте виртуального конгресса www.chil.com.ua.

– Каковы планы на ближайшее будущее?

– В настоящее время мы занимаемся подготовкой региональных конгрессов «Человек и лекарство – Украина», которые состоятся во многих городах Украины – в гг. Донецке (28 апреля), Днепропетровске (20 мая), Одессе (3 июня), Симферополе (17 июня), Львове (9 сентября) и Харькове (16 сентября). Ведется активная работа по виртуальному конгрессу с внедрением обучающих программ для врачей.

Мы уверены в успехе нашего проекта, поскольку врачи самых разных специальностей благодаря нашему сайту смогут «посетить» мастер-классы, круглые столы, увидеть интервью ведущих специалистов, а также получить новейшие данные по применению современных лекарственных средств.

Подготовила ***Катерина Котенко***