

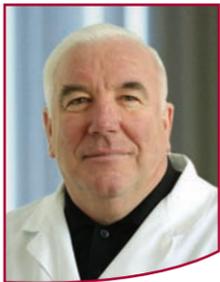
Игорь Горпинченко:

«На сегодняшний день доказано, что сексуальные расстройства — сложная междисциплинарная проблема»

Три предмета являются самыми интересными в мире... Секс, собственность и религия.

Дейл Карнеги

Можно с уверенностью говорить о том, что украинская сексология и андрология планомерно развиваются — намечены новые терапевтические подходы, активно внедряются современные технологии. О событиях и тенденциях 2009 года в данной области нашему корреспонденту рассказал главный сексопатолог Министерства здравоохранения Украины, генеральный директор Украинского института сексологии и андрологии, президент Ассоциации сексологов и андрологов Украины, доктор медицинских наук, профессор Игорь Иванович Горпинченко.



— Подводя итоги прошедшего года, нельзя обойти вниманием такую тему, как подготовка и проведение II съезда сексологов и андрологов Украины, который состоялся 20–22 мая в г. Киеве на базе Национальной академии последилового образования им. П.Л. Шупика. (Материалы съезда были представлены в журнале «Здоровье мужчины».) В мероприятии приняли участие более 370 специалистов из разных регионов нашей страны, а также зарубежных гостей; прозвучало более 90 докладов, посвященных актуальным вопросам отрасли; озвучены результаты отечественных и зарубежных исследований. В частности, обсуждались проблемы организации медицинской помощи; современные методы профилактики, диагностики и лечения сексологической и андрологической патологии; различные вопросы репродуктивной медицины. Среди основных рассматриваемых тем — сексуальные расстройства у мужчин и женщин, проблема бесплодных браков, эректильная дисфункция, заболевания, передающиеся половым путем, проблемы полового воспитания и просвещения. Большое внимание уделялось вопросам хирургического лечения андрологической патологии.

Кроме того, в прошлом году были проведены 5 межобластных научно-практических конференций в области сексологии и андрологии, в которых приняли участие ведущие отечественные специалисты — сексологи, урологи, эндокринологи, психиатры. Следует отметить, что определение тематики и составление программ каждой конференции производилось с учетом проблем, наиболее актуальных для конкретного региона. В частности, на конференции, собравшей специалистов из западных областей Украины, обсуждались проблемы лечения бесплодия и планирования семьи; в АР Крым, где сформировалась мощная психотерапевтическая школа, активно обсуждались вопросы психотерапии сексуальных расстройств; на межобластной научно-практической конференции, проходившей в г. Донецке, сделан акцент на хирургических методах лечения андрологической патологии.

Впервые в 2009 году ведущий специалист из Германии провел сложные хирургические вмешательства совместно с украинскими коллегами. Телетрансляцию операций наблюдали участники II съезда сексологов и андрологов Украины.

Помимо этого, в 10 городах Украины (АР Крым, Житомирская, Черкасская, Харьковская области) специалисты нашего центра провели научно-практические тематические семинары, посвященные диагностике и лечению основных сексуальных расстройств. Мы планируем, что подобные мероприятия станут регулярными и будут проводиться во всех регионах Украины.

В настоящее время мы можем четко сформулировать основные тенденции развития отечественной сексологии и андрологии. Так, большое внимание в Украине, как и за рубежом, уделяется проблеме бесплодия. Современные методики экстракорпорального оплодотворения позволяют решить проблему лишь у 1–2% бесплодных пар; вместе с тем подавляющее большинство случаев бесплодия могли быть предупреждены в детском и подростковом возрасте. В связи с этим в 2009 г. научный интерес специалистов Украинского института сексологии и андрологии был сосредоточен на проблемах сексуального здоровья подростков.

У значительного числа пациентов причины развития сексуальных расстройств либо андрологической патологии скрыты в подростковом и детском возрасте. Своевременная диагностика и коррекция нарушений полового развития у подростков имеет большое профилактическое значение.

Неправильное формирование сексуальности, гипогонадные состояния, дисгармоничное или аномальное развитие половой системы и другие нарушения половой сферы у детей и подростков часто не диагностируются. И если в подростковом возрасте такие нарушения относительно легко устранимы, то при отсутствии своевременного лечения они приводят к развитию серьезной, иногда даже необратимой патологии.

К сожалению, в Украине нет службы, которая следила бы за здоровьем репродуктивной системы мальчиков. Если развитие репродуктивных функций девочек находится под контролем детского гинеколога, то специалиста-андролога, который занимался бы вопросами развития и функционирования половой системы мужчины от рождения

до старости, в официальном перечне врачебных специальностей Украины не существует. В результате сформированной андрологической службы в нашей стране нет, а перенесенными выше вопросами занимаются отдельные специалисты.

Вместе с тем в Украине существуют реальные перспективы для создания системы андрологической помощи, причем такой шаг не требует особых материальных затрат. Следует отметить, что в нашей стране существуют давние традиции оказания медицинской помощи в сфере андрологии. Еще в XIX веке на территории Украины функционировали специализированные андрологические клиники, сформировалась мощная школа врачей-андрологов. И важно не утратить эти традиции, ведь развитие данного направления скрывает огромные возможности профилактики мужского бесплодия, что крайне важно в условиях демографического кризиса. В настоящее время продолжается разработка государственного приказа, посвященного оказанию сексологической и андрологической помощи, и мы рекомендуем внесение специальности «врач-андролог» в перечень врачебных специальностей.

Новый подход к решению проблемы половых расстройств рассматривает в качестве объекта терапии не одного из супругов (партнеров), а супружескую (сексуальную) пару.

Современная сексология приходит к пониманию того, что решение сексуальных проблем у мужчины или у женщины в отдельности непродуктивно. Мы акцентируем внимание на том, что любые сексуальные расстройства — это расстройства парные. Практика показывает, что часто их причинами является неправильное половое поведение супругов, вызванное заблуждениями, недостаточной информированностью и т. д. Таким образом, грамотная коррекция сексуального расстройства у одного из супругов требует привлечения другого к терапевтическому процессу. Например, во многих случаях проблема эректильной дисфункции у пациента решается с привлечением его партнерши. Учитывая, что сексуальные расстройства зачастую носят психосоматический характер, большое значение приобретает свободное обсуждение проблемы с обоими супругами и гармонизация отношений сексуальной пары. Кроме того, мы пропагандируем доверие в семье и свободное обсуждение интимных тем как мощный инструмент в профилактике и коррекции сексуальных расстройств.

Обследование пары является обязательным условием и при решении проблемы бесплодия. Например, около 15% бесплодных пар имеют инфекции, в том числе передающиеся половым путем, что обуславливает необходимость лечения обоих партнеров.

Значительная часть сексуальных расстройств возникает как следствие распространенных в обществе заблуждений, поэтому общественно-просветительская деятельность приобретает большое профилактическое значение.

Предоставление правдивой, аргументированной информации об особенностях человеческой сексуальности — это не только мощная профилактика сексуальных расстройств, но и важный инструмент для дезактуализации проблемы. Свободное обсуждение темы сексуальных расстройств способствует более спокойному отношению самих пациентов к данной теме, в результате им легче дается решение обратиться за медицинской помощью. Таким образом, доступность правдивой информации о сексе и сексуальности имеет глобальное значение. Осознавая значимость данной проблемы, в течение прошедшего года сотрудники нашего центра приняли участие в подготовке 32 телевизионных программ и 27 публикаций в средствах массовой информации, а также в издании 2 брошюр информационного характера.

Сохранение репродуктивного и сексуального здоровья мужчины и женщины — важная медико-социальная проблема, находящаяся в центре внимания мирового сообщества. В 2009 г. представители Украинского института сексологии и андрологии присутствовали практически на всех крупных зарубежных форумах, посвященных проблемам сексологии и андрологии. Приятно отметить, что уровень отечественной науки позволяет нашим специалистам полноценно участвовать в работе международных конгрессов, представляя собственные научные результаты. Говоря об основных зарубежных тенденциях в развитии отрасли в прошедшем году, в первую очередь необходимо отметить масштабность и высокий уровень современных исследований в области сексологии и андрологии, при проведении которых используются последние достижения генетики, биохимии, молекулярной биологии.

В настоящее время общепризнанным является тот факт, что проблема сексуальных расстройств не менее актуальна, чем проблема заболеваемости сердечно-сосудистой патологией или депрессиями. На сегодняшний день это наиболее распространенные во всем мире патологии, имеющие четкую взаимосвязь.

Доказано, что сексуальные расстройства — сложная междисциплинарная проблема, связанная с такими заболеваниями, как сахарный диабет, метаболический синдром, артериальная гипертензия. В связи с этим во всем мире, и в нашей стране в том числе, активно развивается междисциплинарный подход к решению такого рода проблем. Кроме того, сама по себе специальность сексопатолога требует достаточно широких познаний в разных областях науки. Ведь сексопатолог — это специалист, умеющий оценить не только тонкие механизмы сексуальности, психическое здоровье, нервную организацию пациента, но и межличностные отношения между супругами или сексуальными партнерами.

В целом можно говорить о том, что сегодня Украина является одним из немногих государств постсоветского пространства, в котором сформировалась мощная сексологическая школа, и прошедший год был еще одним этапом ее планомерного развития.

Подготовила Катерина Котенко

