



Медицина в Іспанії: богате насліддя, сучасні можливості



Пам'ятник А. Флемінгу в г. Мадриде

Медицина прийшла в Іспанію ще з Римської імперії, здесь завжди почитали труды Гиппократта, Галена; позднее на становление медицинской науки несомненное влияние оказали арабские врачи, чье учение проникло сюда с захватом земель маврами в эпоху раннего Средневековья. В результате Испания взрастила целую плеяду врачей, которые не только стали известны на родине, но и оставили след в мировой истории.

Врач-философ

Мигель Сервет жил в первой половине XVI века. Как и многие ученые того времени, он интересовался сразу несколькими направлениями науки: изучал юриспруденцию, философию, богословие, астрономию, медицину. Несмотря на то что его богословские труды встретили жесткую критику со стороны официальных представителей церкви и в результате из-за своих еретических убеждений Сервет закончил жизнь на костре, он успел многое сделать для развития искусства врачевания.

Медицину Сервет изучал во Франции, куда бежал от религиозных преследований, и там же много лет практиковал как врач, стал личным лекарем архиепископа Пьера Пальмы и занимался изучением физиологии человека. Сервет дал прекрасное описание малого круга кровообращения, опровергнув таким образом теорию Галена о переходе крови из левой половины сердца в правую через небольшие отверстия в перегородке предсердий.

Опубликованное в запрещенном инквизицией теологическом трактате открытие Сервета осталось неизвестно врачам. Сервет писал: «Необходимо сначала установить, как возникает жизненный дух. (Сервет полагал, что «дух», о котором он писал в своих богословских трудах, находится в крови человека. — Прим. авт.) Он берет начало в левом желудочке сердца. Своему возникновению он обязан в значительной степени работе легких, потому что воздух, входящий в них, смешивается с кровью, которая из правого желудочка поступает в левый. Однако кровь отнюдь не проникает, как это думают, через перегородку, но из правого желудочка идет по необыкновенно долгому и сложному пути в легкие. Здесь она смешивается с вдыхаемым воздухом, и от нее отделяется сажа, удаляемая из организма при выдохе. После того как в ходе дыхания кровь опять хорошо смешается с воздухом, она поступает в левый желудочек сердца».

Через несколько лет после смерти Сервета малый круг кровообращения был вторично открыт Реальдом Коломбо, заменившим Везалия на кафедре анатомии в г. Падуе.

Остановить оспу: миссия выполнима

Натуральная оспа — одно из самых грозных заболеваний, веками косившее население Европы, однако в наши дни о нем вспоминают разве что благодаря историческим романам. Трудно поверить, что когда-то оспу называли «черной болезнью»: у заболевших были малые шансы на выздоровление, и даже если оно наступало, человек всю жизнь носил на себе уродливые отметины. Оспа не щадила ни крестьян, ни королей: известно, что французский король Людовик XIV был «рябой»,

Испанцы — особый народ: день у них начинается рано, работа кипит до тех пор, пока солнце не поднимется высоко и не начнет сиеста. Вечер — это время игристой сангрии, зажигательной музыки и фламенко. Испанцы — крепкий и здоровый народ. Кажется, у них в жилах течет не кровь, а солнце, да это и неудивительно: всему причина — превосходный средиземноморский климат, сытная, здоровая еда и многовековая история врачевания.

несколько представителей рода Габсбургов, скончались от этой болезни, распространению которой в семье способствовала традиция молиться на гробах почивших родичей; в бедных же районах от оспы умирали целыми кварталами. Изобретение вакцины английским врачом Эдвардом Дженнером без преувеличения стало революционным открытием, которое в несколько раз уменьшило смертность в Европе.

В начале XIX века настоящей трагедией стало известие о том, что на Американском континенте, колонизированном европейцами, эпидемия оспы распространилась среди испанских поселенцев, а затем — и среди местного населения. Хорошо зная о том, что болезнь легко может уничтожить беззащитных жителей, правящий совет испанской колонии направил королю Испании Карлу IV петицию с просьбой о помощи. В послании говорилось о том, что жители парализованы страхом перед надвигающейся эпидемией. Король, трое детей которого подверглись вакцинации против оспы, решил помочь подданым и в 1803 г. снарядил необычную экспедицию, целью которой было доставить вакцину против оспы в Новый Свет. Однако осуществить это было нелегко, ведь в Европе вакцина передавалась из страны в страну следующим образом: врачи нанимали волыры коровьей оспы на нитки или птичьи перья и складывали в стеклянные пузырьки. Но в таком виде вирус засох бы задолго до того, как корабль пересечет Атлантику. Выход подсказал врач Франциско де Бальмис, который придумал весьма необычный способ.

Чтобы сохранить препарат, Бальмис по очереди иммунизировал 22 детей-сирот, которых взял с собой в экспедицию. Сначала он сделал прививку одному из них, 10 дней спустя, когда вскрылись пустулы, ввел их содержимое другому — и так далее до прибытия в Пуэрто-Рико, Мексику и Венесуэлу, где обучил этой процедуре местных врачей.

Аналогичные экспедиции Бальмис совершил в Азию, набрав новых беспризорных детей и пристроив их затем в приемные семьи вакцинированных. В 1806 г. врач вернулся в Испанию, а один из его ассистентов, Хосе Сальвани, отправился в Колумбию, Перу и Чили. «За 4-5 лет, прошедших после первой экспедиции Бальмиса, было вакцинировано от 100 до 500 тыс. человек, — заявил Гульермо Олаге, изучающий историю медицины в университете Гранады. — Это стало началом конца эпидемии натуральной оспы в мире».

Человек, спасший испанских тогео

Одна из наиболее знаменитых площадей Мадрида — Монументальная, где находится самая большая в Европе арена для корриды. На этой площади сосредоточено множество туристических достопримечательностей, однако внимание привлекает скромный памятник английскому бактериологу, которого звали Александр Флеминг, — всемирно известному изобретателю пенициллина. Для того чтобы понять всю глубину благодарности испанцев этому ученому, следует вспомнить царящее здесь преклонение перед корридой, которое сравнивают с религиозным. Торедоры почитают, как небожителей: ни одной звезде телеэкранов и сцены не сравнятся с популярностью знаменитых мастеров алого плаща и рапиры. И можно только представить, какое отчаяние достигало поклонников, когда очередной храбрый, имевший несчастье напороться на рог быка, за считанные дни умирал от инфекции.

Открытие Флемингом первого в мире антибиотика стало началом победы человека над природой, и прославленные торедоры вновь и вновь выходили на арену, чтобы показать свое мастерство ликующей публике. Забавно, но сам Флеминг утверждал, что открытие пенициллина — случайность, которая вряд ли бы с ним приключилась, будь в его лаборатории хоть немного чище. В 1928 г. ученый после длительного отпуска обнаружил любопытное явление, которое описал следующим образом: «Каждый бактериолог имеет

в своей лаборатории культуры, зараженные плесенью. Их считают испорченными и выбрасывают. Но я заметил, что вокруг плесневой колонии есть участок, очищенный от стафилококковых колоний. Я заметил это явление и, заинтересовавшись, обнаружил антибактериальное вещество, производимое этой плесенью». И хотя сам он считал, что получить таким образом лекарство не представляется возможным ввиду нестойкости выделенного из плесени соединения, его работу продолжили Эрнст Чейн и Говард Флори, которые и нашли способ синтезировать стойкое вещество — пенициллин. За это выдающееся достижение все трое были удостоены Нобелевской премии в 1945 г., однако Александр Флеминг всегда будет считаться автором величайшего открытия медицины XX века.

Медицина современности: а что же в наши дни?

Сегодня средняя продолжительность жизни в Испании составляет 84 года. На здравоохранение выделяется 7% от ВВП, причем почти 77% затрат несет государство. В рамках общенациональной системы здравоохранения гражданам бесплатно предоставляются следующие медицинские услуги:

- первичное медицинское обслуживание детей и взрослых, включая профилактику заболеваний, укрепление здоровья и реабилитацию;
- специализированная амбулаторная и стационарная помощь (в том числе хирургические вмешательства);
- обеспечение лекарственными средствами пациентов с тяжелыми хроническими заболеваниями, такими как сахарный диабет, эпилепсия, наследственные заболевания, обеспечение протезами, ортопедическими приспособлениями.

В этот список не входят стоматологические услуги. Также следует понимать, что на все перечисленные услуги существует очередь, которая порой может достигать нескольких недель и даже месяцев. При желании любой житель может обратиться за платной медицинской помощью, хотя подобные услуги стоят весьма недешево. Для того чтобы уменьшить расходы, в последнее время испанцы все чаще предпочитают покупать медицинскую страховку.

К приоритетным государственным программам относятся эпидемиологический надзор и борьба со СПИДом. В 1996 г. создана система государственного эпидемиологического надзора. Государственный план со СПИДом финансируется в основном из средств Министерства здравоохранения. Серьезную проблему представляет наркомания, по борьбе с которой существует специальная государственная программа под контролем Министерства внутренних дел.

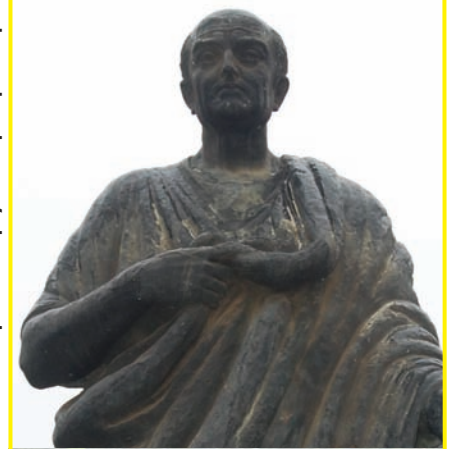
На очень высоком уровне находится отрасль специализированной медицины. Заслуженной славой в Европе пользуется испанская школа офтальмологии. Одним из наиболее авторитетных является офтальмологический центр «Барракер», который был открыт еще в 1941 г. Семья Барракерова представлена в офтальмологии более 100 лет: Хосе Антонио Барракер Ровиральта (1852-1924), первый профессор по офтальмологии в Испании; Игнасио Барракер Барракер (1881-1965); Хосе Игнасио Барракер Монер (1916-1998), основатель Американского института Барракера в г. Боготе (Колумбия) и основоположник рефракционной хирургии; Хоакин Барракер Монер (1927), бессменный директор офтальмологического центра «Барракер», в 1957 г. разработавший технику «энзиматического зондулолиза» (разрушение ресничного пояса глаза); Рафаэль Игнасио Барракер Компте (1956) — помощник директора офтальмологического центра «Барракер», специализируется в рефракционной хирургии, хирургии врожденных глазных патологий и глазной онкологии. В этом центре проводят самые смелые офтальмологические операции в Европе и внедряют все современные технологии. Немаловажно, что

врачи с удовольствием делятся наработками с коллегами на специализированных конгрессах, это способствует быстрому развитию этой области медицины.

Отдельного интереса заслуживает такое направление в медицине, как пластическая хирургия: Испания занимает первое место в Европе по пластическим операциям. Испанские центры пластической хирургии предоставляют настолько качественные услуги по оперативному вмешательству и последующей реабилитации при относительно невысокой стоимости, что уже давно сформировалось понятие «туризма за красотой» в эту жаркую



В г. Кордоба можно увидеть несколько памятников великим врачам. Сверху вниз: врач-философ Аввероз, великий Сенекка, медик и юрист Маймонид



страну. Большой резонанс в мире вызвало недавнее открытие группы испанских и французских врачей, которым удалось вырастить чистую культуру кератиноцитов — клеток эпидермиса человеческой кожи из стволовых эмбриональных клеток. Но важнее всего, что такую же культуру ученые смогли вырастить и из стволовых клеток самого пациента. В таком случае при использовании их для регенерации кожи вероятность иммунного ответа и отторжения новой растущей ткани, замещающей дефект поврежденной, полностью отсутствует. Это открытие нашло применение у пациентов с рубцами на коже после ожогов, тяжелых травм и ранений, а также при различных дегенеративных заболеваниях кожи.

Подготовила Татьяна Спринся

