

Мы продолжаем публикацию веб-обзоров. В этом номере обзор посвящен эндокринологии. К нашему большому удивлению, отыскать веб-ресурсы по этой теме, которые были бы интересны врачу, оказалось непростой задачей: это направление в медицине, как никакое другое, представлено в первую очередь ссылками на коммерческие клиники, предлагающие свои услуги. Поэтому мы отсеяли большинство выведенных поисковой системой ссылок и остановились на нескольких проверенных и хорошо себя зарекомендовавших ресурсах. Для удобства мы рассмотрели преимущественно русско- или украиноязычные, с бесплатным доступом к информации и регулярными обновлениями. Те из читателей, кто владеет английским языком, смогут найти дополнительные бонусы в виде ссылок на некоторые мировые источники.

Веб-сайты и порталы

➤ <http://www.diabet.ru> — первый российский специализированный сайт, посвященный вопросам сахарного диабета (СД). На сайте регулярно размещается информация для специалистов-эндокринологов и больных с СД, работает школа для пациентов (доступен популярный диабетологический словарь с перечнем терминов, используемых в диабетологии, консультативный веб-кабинет с возможностью получить предварительную консультацию ведущих эндокринологов). Для врачей будут интересными статьи специалистов мирового уровня, которые периодически публикуются на сайте, а также электронные версии книг по эндокринологии.

➤ <http://www.diabet-info.com/> — отечественный сайт, посвященный СД. Рассчитан в первую очередь на пациентов, однако лечащему врачу будет весьма полезно ознакомиться с представленной там информацией. Сайт состоит из традиционных разделов, включающих общие сведения о СД (причины возникновения, симптомы, особенности течения, известные люди, страдающие от СД), образе жизни при наличии такой патологии, диете, основных методах лечения, осложнениях СД (вынесено отдельными подкаталогами). Интересен раздел «Питание», в котором собраны таблицы гликемических индексов и калорийности продуктов, рецепты из продуктов, разрешенных пациентам с СД. Весьма полезным для врача будет новостная лента, в которой отобраны и переведены на русский язык последние новости из области эндокринологии и диабетологии в частности.

➤ <http://www.medlinks.ru> — комплексный медицинский ресурс, который представлен практически в каждом нашем обзоре. Этот сайт хорош своими новостями, которые обновляются почти ежедневно и позволяют получить краткую информацию о самых последних достижениях медицины. Рубрикация нет, пользователь сам задает в специальном поле интересующую его область.

➤ <http://www.protiv-diabeta.ru/index.php> — «против диабета» — сайт, который смело можно рекомендовать пациентам, а врачу просматривать на досуге, чтобы научиться в простой и развлекательной форме говорить о серьезных вещах. Все материалы, касающиеся проблемы с СД, его лечения, возникающих осложнений и прогнозов, структурированы в подразделы с весьма забавными

названиями, которые наверняка понравятся посетителям.

➤ <http://www.rusmedserv.com> — сайт русского медицинского сервера представляет сразу несколько полезных ресурсов на своей базе: <http://www.rusmedserv.com/endocrinology> — отдельная страничка, посвященная эндокринологии в целом, охватывает достаточно широкий круг вопросов. Раздел посвящен актуальным проблемам клинической и фундаментальной эндокринологии, информация о которых может быть интересна и полезна эндокринологу, гинекологу, врачам общей практики, студентам медицинских вузов, а также пациентам с СД, заболеваниями щитовидной железы, надпочечников, гипоталамо-гипофизарной патологией. В сжатой форме представлены описание таких заболеваний, как гиперпролактинемия, СД (затронуты вопросы обучения больных СД), заболевания надпочечников (лабораторная диагностика надпочечниковой недостаточности), онкоэндокринология (эндокринные опухоли поджелудочной железы и желудочно-кишечного тракта), некоторые вопросы репродуктивной эндокринологии.

На сайте есть форум (дискуссионный клуб), общий для русского медицинского сервера и включающий множество тематических подразделов. Здесь сосуществуют дискуссии для врачей и темы с общим доступом для специалистов, и для пациентов. Форум достаточно хорошо развит и рекомендуется всем медикам, которые интересуются профессиональным онлайн-общением. Для участия в дискуссии необходимо зарегистрироваться.

На сайте также предоставляется возможность задать вопрос специалисту, заполнив специальную форму; <http://thyronet.rusmedserv.com> — специальный ресурс по заболеваниям щитовидной железы для специалистов и пациентов. Очень качественно и грамотно представлена информация об аспектах физиологии и патологии щитовидной железы. Это — схемы, таблицы, справочники, обзоры специализированных симпозиумов и конференций, научно-практические статьи, рефераты, клинические рекомендации и много других материалов. Сайт можно считать образцовым по организации полезного и интересного профессионального материала. Там есть даже такой достаточно необычный раздел, как «Галерея рисунков и художественных текстов», посвященный патологии щитовидной железы. Единственным значительным недостатком сайта является то, что, судя по всему, он год или полтора не обновлялся, поскольку план международных конференций и симпозиумов представлен за 2002 год. Это — хороший, очень подробный и вместе с тем доступный раздел для пациентов, которые могут задать свои вопросы по специальной форме и ознакомиться с наиболее частыми вопросами пациентов и комментариями специалистов на них. Поддерживают сайт специалисты кафедры эндокринологии Московской медицинской академии им. И. М. Сеченова. На нем можно найти обширный список международных организаций, которые занимаются проблемами щитовидной железы, есть ссылки на их сайты.

Доступен также дискуссионный клуб для специалистов и пациентов. Можно подписаться на рассылку обновлений сайта; <http://www.rusmedserv.com/metab/01513.htm> — небольшие странички по комплексным проблемам, затрагивающим смежные

специальности, например метаболический синдром.

➤ <http://www.diabet-news.ru> — «Диабет-новости»: диабетическое информационное агентство. Информация обновляется через каждые 1-5 дней. Кроме собственно новостей, на сайте размещены различные полезные рубрики: архив новостей, справочные материалы, в том числе о социальных и лечебных программах для диабетиков, полезные советы, библиотека для пациентов (законы, программы, документы, книги, брошюры), полезные ссылки. Есть также вестник конференции «Веймарская инициатива».

Журналы и публикации

➤ http://www.nbu.gov.ua/portal/Chem_Biol/EKL/index.html — онлайн-версия научного журнала «Эндокринология», учрежденного Институтом эндокринологии и обмена веществ им. В.П. Комиссаренко АМН Украины. Доступен небольшой архив номеров за 2006-2009 гг. К сожалению, общее количество выходов журнала невелико, всего 1-2 номера в год.

➤ <http://rmj.ru> — «Русский медицинский журнал» — электронное периодическое издание для практикующих врачей, которое достаточно регулярно обновляется — раз в 1-2 недели.

Все материалы журнала находятся в свободном доступе с бесплатным скачиванием. Здесь можно найти обзорные статьи по актуальным проблемам медицины, лекции, рефераты зарубежных изданий. В каждом номере есть статьи, посвященные эндокринологии. Отдельного каталога по разделам медицины нет, но в окошке поиска можно ввести ключевое слово «эндокринология», после чего будут отобраны только интересующие материалы. Для более удобного поиска можно воспользоваться ресурсом <http://speclit.med-lib.ru>, на котором представлены все статьи, опубликованные в «Русском медицинском журнале», однако уже структурированные по направлениям медицины. Можно также подписаться на новости сайта журнала, и тогда все обновления будут приходить вам на электронную почту. Для специалистов существует возможность обмена опытом по интересующим вопросам и общения.

➤ <http://www.health-ua.com/parts/endocrinology/> — раздел по эндокринологии на сайте нашей «Медицинской газеты «Здоров'я України», в котором представлены статьи ведущих украинских ученых, а также зарубежных специалистов, интервью, обзоры научно-практических конференций. Доступны полнотекстовые статьи начиная с 2001 года. Язык публикаций русский или украинский. Нужную информацию удобно искать с помощью поисковой системы по ключевым словам либо в специальном разделе. Также представлен архив тематических номеров «Диабетология».

Тиреоидология. Метаболические расстройства» (<http://www.health-ua.com/thematic/endo/>), в котором можно найти множество полезных материалов.

Электронные версии учебников, руководств и методических рекомендаций

На разных сайтах находятся электронные версии хорошо зарекомендовавших себя и полюбившихся врачам и студентам-медикам учебников, книг, брошюр. На некоторые из них даем прямые ссылки. Онлайн-версия известного учебника М.И. Балаболкина «Эндокринология» (1998 года издания) находится по адресу: <http://www.kuban.su/medicine/shtm/enda.htm>. ➤ <http://www.diabet.ru/books/Insulin-photobia.pdf> — «Массовая инсулинофобия: причины, проявления, профилактика и способы противодействия» (монография А.В. Древалю, 2003 г.). http://www.diabet.ru/books/AIDA_Site.pdf — «Практикум инсулинотерапии диабета: учебник для больного» (А.В. Древалю, 2005 г.). <http://www.diabet.ru/manual/Manual%20Site.pdf> — «Краткое руководство по диагностике и лечению диабета» (2008) — справочник для врачей, представленный только в Интернете.

С помощью опции поиска можно найти полнотекстовые руководства, например такие: <http://medi.ru/doc/051500.htm> — полнотекстовый учебник М. Кохен «Сахарный диабет. Краткое руководство по лечению»; <http://medi.ru/doc/0518.htm> — руководство «Диагностика, лечение и профилактика диабетических осложнений у детей и подростков» под редакцией академика РАМН И.И. Дедова (Москва, 1997); <http://medi.ru/doc/0516.htm> — руководство «Осложнения сахарного диабета (клиника, диагностика, лечение, профилактика)» под редакцией академика РАМН И.И. Дедова (Москва, 1995).

Англоязычные ресурсы

➤ <http://www.idf.org/> — сайт международной федерации сахарного диабета (IDF). Здесь представлены новости, события мира диабетологии, обучающие программы, материалы в прессе, клинические руководства по лечению СД. ➤ <http://www.childrenwithdiabetes.com/> — онлайн-сообщество детского СД. Здесь собраны материалы, посвященные диабетологии в педиатрии. Сайт содержит несколько больших разделов: «Для родителей», «Клиническая информация», «Новости», «Обратная связь». В целом сайт очень позитивный, и отечественным сообществам остается только поучиться организации и информационной поддержке населения в отношении проблем СД.

Подготовила Татьяна Спринсян

НАШ САЙТ:

www.health-ua.com

Архів номерів
«Медицинської газети
«Здоров'я України»
з 2003 року

У середньому
понад 8000
відвідувань
на день