

# Оперативно

## Хроніка ключових подій

# ГОЛОВНЕ



### Календарь событий

С 9 по 13 декабря в г. Сан-Антонио (США) проходил 32-й ежегодный международный научный симпозиум по раку молочной железы (SABCS-2009). Мероприятие посетили специалисты и исследователи из 80 стран мира. Впервые симпозиум был проведен 11 ноября 1978 г. под эгидой Центра терапии и исследований рака (CTRC) и Американского общества рака (ACS) в рамках программы повышения профессионального уровня врачей. С того времени это научное заседание эволюционировало в глобальное мероприятие международного значения.

Наибольший интерес в ходе SABCS-2009 вызвала тема новых путей применения известных препаратов, в частности трастузумаба и бисфосфонатов. Была представлена подробная информация об инновационной форме трастузумаба (трастузумаб-DM1, T-DM1), эффективность которой при резистентном метастатическом раке молочной железы (РМЖ) превышает действие исходной версии препарата, что подтверждено в клиническом исследовании II фазы. T-DM1 состоит из трастузумаба и химиопрепарата DM1. Планируется подать заявку в FDA для получения одобрения данного лекарственного средства.

Появляется все больше данных, подтверждающих эффективность бисфосфонатов в терапии и профилактике РМЖ. В частности, на симпозиуме говорилось о том, что согласно результатам двух ретроспективных исследований у женщин, принимающих пероральные препараты для лечения остеопороза, на 30% ниже риск развития РМЖ по сравнению с теми, кто не принимает таковые.

В последнее время усилился интерес к использованию адьювантной терапии бисфосфонатами при РМЖ. Однако результаты рандомизированного плацебо контролируемого исследования, представленные на мероприятии, свидетельствуют о том, что предоперационное назначение золедроновой кислоты не угнетает рост и пролиферацию раковых клеток молочной железы, тогда как аналогичная стратегия с применением ингибитора ароматазы летрозолола снижает клеточную пролиферацию на 52% по сравнению с плацебо.

Терапия высокими дозами фулвестранта — антиэстрогена с принципиально новым механизмом действия — замедляет прогрессирование РМЖ, а также ассоциируется со снижением смертности. Такое заключение было сделано на основании результатов двух клинических исследований III фазы: исследования CONFIRM, в котором сравнивалась эффективность и безопасность препарата в дозе 250 и 500 мг 1 р/мес у пациенток с эстрогенположительными формами РМЖ поздних стадий, и рандомизированного исследования FACT, в котором оценивалось действие высоких доз фулвестранта в комбинации с анастрозолом в терапии рецидивов гормонально-чувствительных форм РМЖ.

Результаты небольшого рандомизированного клинического исследования показали, что высокие дозы витамина D значительно снижают мышечную и суставную боль у пациенток с РМЖ, которые получают лечение ингибиторами ароматазы. Кроме того, была отмечена хорошая переносимость витамина D<sub>3</sub> в дозе 50 000 МЕ/нед.

Также в рамках мероприятия были представлены инновационные препараты в лечении РМЖ, в частности денозумаб и ингибитор PARP BSI-201. Отмечено, что денозумаб — препарат, состоящий из человеческих моноклональных антител к лиганду рецептора, активирующего ядерный фактор В, — более эффективно предотвращает развитие серьезных осложнений у больных РМЖ с костными метастазами по сравнению с золедроновой кислотой.

Детальную информацию можно получить на сайте: <http://www.sabcs.org>

От всей души поздравляем с юбилеем нашего постоянного автора, члена редколлегии, ведущего кардиолога Юрия Николаевича Сиренко!



Доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом симптоматических гипертензий ННЦ «Институт кардиологии им. Н.Д. Стражеско» АМН Украины

### Уважаемый Юрий Николаевич!

Примите самые искренние пожелания — счастья, здоровья и дальнейших творческих успехов! Спасибо Вам за неизменную поддержку и участие в подготовке статей для нашего издания, за высокий профессионализм и лучшие человеческие качества!

Каждый прожитый год дарит Вам опыт и мудрость, уверенность в работе и признание коллег. Пусть будущее будет таким же плодотворным и вдохновляющим!

С наилучшими пожеланиями, редакция «Медичної газети «Здоров'я України»

### Новости ВОЗ

#### 4 февраля – Всемирный день борьбы против рака

Рак является ведущей причиной смерти во всем мире. По оценкам ВОЗ, без надлежащего вмешательства за период с 2005 по 2015 год от рака умрет 84 млн человек.

Ежегодно 4 февраля ВОЗ объединяет усилия со спонсором — Международным союзом борьбы против рака — для продвижения способов противодействия онкопатологии. Профилактика рака и повышение качества жизни пациентов с онкозаболеваниями — главные темы этого Всемирного дня борьбы против рака.

#### Успехи в борьбе с туберкулезом

За последние 15 лет благодаря строгому подходу к лечению от туберкулеза излечено около 36 млн человек. Новые данные, опубликованные ВОЗ 8 декабря, свидетельствуют о том, что в указанный период было предотвращено до 8 млн случаев смерти от данного заболевания. Приведенные цифры подтверждают тот факт, что стратегия DOTS является самым эффективным подходом в сфере борьбы против туберкулеза — ни одна другая программа не является столь результативной и доступной.

По числу случаев смерти туберкулез уступает лишь ВИЧ/СПИДу. В 2008 г. от туберкулеза умерло 1,8 млн человек, включая полмиллиона случаев смерти, связанных с ВИЧ, причем многие пациенты умерли из-за того, что не получали антиретровирусной терапии. Из 9,4 млн случаев заболевания туберкулезом (включая 1,4 млн случаев сочетанного заболевания туберкулезом и ВИЧ) 3,6 млн случаев произошло среди женщин.

Программа DOTS была разработана в 1994 г. и позже стала основной составляющей стратегии ВОЗ «Остановить туберкулез». DOTS состоит из пяти элементов: политической приверженности при возрастающем и устойчивом финансировании; выявления случаев заболевания с помощью бактериологического контроля гарантированного качества; стандартизированного лечения под наблюдением специалиста и при поддержке пациентов; эффективной системы поставок лекарственных средств и управления ими; системы мониторинга и количественной оценки результатов лечения.

Со времени внедрения DOTS число излечиваемых от туберкулеза людей регулярно возрастает. Так, за последние 12 мес было излечено беспрецедентное количество инфицированных пациентов — 2,3 млн, что составляет 87% больных, получающих лечение. Тем самым впервые была превышена выдвинутая в 1991 г. глобальная цель — добиться излечения в 85% случаев.

Официальный сайт ВОЗ: [www.who.int](http://www.who.int)

### Новости FDA

#### FDA одобрило генерическую версию препарата донепезила для лечения деменции, вызванной болезнью Альцгеймера

11 декабря Управлением по контролю за качеством пищевых продуктов и лекарственных средств США (Food and Drug Administration — FDA) одобрена первая генерическая версия донепезила гидрохлорида, который применяется для лечения деменции, вызванной болезнью Альцгеймера.

FDA в своем пресс-релизе отмечает, что генерики обеспечивают более широкий доступ к лекарственному средству. Работники здравоохранения и потребители могут быть уверены, что FDA одобрило генерический препарат, который отвечает всем строгим стандартам, применяемым для брендов, и соответствует оригинальному средству по профилю безопасности, силе терапевтического действия, способам применения и качеству.

Болезнь Альцгеймера — необратимое прогрессирующее заболевание головного мозга, которое медленно снижает умственные способности и память вплоть до невозможности выполнения простейших действий по самообслуживанию. Изменения при данном заболевании начинаются в отделе головного мозга, который отвечает за краткосрочную память, затем постепенно распространяются на другие участки. У большинства людей первые симптомы данной патологии появляются после 60 лет. Деменция приводит к снижению когнитивных функций, что является причиной нарушения нормальной жизнедеятельности и ежедневной активности. Болезнь Альцгеймера — наиболее частая причина деменции среди пациентов старшего возраста, однако она не является естественной составляющей старения.

Официальный сайт FDA: [www.fda.gov](http://www.fda.gov)

### Новости NICE

#### Руководство NICE по лечению депрессии с помощью стимуляции блуждающего нерва

В декабре на сайте Национального института здоровья и качества медицинской помощи Великобритании (NICE) были опубликованы рекомендации по применению относительно нового метода лечения депрессии с помощью стимуляции блуждающего нерва. Процедура проводится под местной или общей анестезией; хирург делает небольшой разрез на левой стороне шеи; далее с помощью электрического стимулятора, устройство которого напоминает искусственный водитель ритма, производится посылка электрических импульсов к блуждающему нерву; последний, в свою очередь, стимулирует область мозга, отвечающую за настроение.

Эффективность и безопасность данной методики изучалась в ходе 18 исследований, в которых принял участие 1251 пациент. Было показано, что эффективность процедуры составляет 55%. Что касается безопасности, то этот метод предполагает некоторый риск: 10% пациентов отмечали одышку, 26% — кашель, 20% — боль; 63% пациентов, принимавших участие в исследованиях, жаловались на изменение голоса.

Полный текст руководства можно найти на официальном сайте NICE: [www.nice.org.uk](http://www.nice.org.uk)

Подготовила Ольга Татаренко