

## Встречаем сезон простудных заболеваний вместе с препаратом Эвкабал бальзам

➔ Раннее наступление осени в этом году отчетливее всего, наверное, заметили медики. Очередь пациентов с ОРЗ и кашлем выстроилась под кабинетами врачей еще с сентября. Хотя ОРЗ считается банальным и одним из наиболее распространенных инфекционных заболеваний, возможность развития осложнений требует внимания к его лечению. Поэтому в лечении респираторных инфекций чрезвычайно важно вовремя и разумно сочетать прием лекарственных препаратов с немедикаментозными, народными средствами и общими мероприятиями, направленными на повышение защитных сил организма и непосредственно на борьбу с инфекцией.

С каждым годом арсенал препаратов для терапии ОРЗ становится все более обширным. Особенное место в лечении воспалительных заболеваний дыхательных путей занимают лекарственные средства на основе растительных компонентов. Именно к этой группе относится препарат Эвкабал бальзам производства немецкой фармацевтической компании «Эспарма».

Эвкабал бальзам выпускается в форме водорастворимой эмульсии. Это специально созданная форма препарата, которая позволяет использовать его как для наружного применения, так и для проведения ингаляций; в то время как в основу мазей входят ланолин, жиры, вазелин и не содержится вода, т. е. мазь образует на коже пленку. Эмульсия содержит взаимно нерастворимые тонко диспергированные жидкости, содержащие биологически активные компоненты, которые активно проникают через кожу. В отличие от лекарственных препаратов на мазевой основе эмульсия препарата Эвкабал нежирная и более легкая, поэтому она не оставляет следов ни на коже, ни на одежде. При попадании в воду эмульсия очень быстро растворяется. Эмульсия благодаря своему особому составу легко проникает в нижележащие слои кожи, причем вместе с ней в кожу быстро впитываются активные лечебные компоненты препарата.

Терапевтический эффект препарата Эвкабал бальзам объясняется взаимопотенцирующим действием его активных компонентов — эфирных масел эвкалипта и сосновой хвои. Они обладают неспецифическими противовирусными, антибактериальными и противогрибковыми свойствами. Эфирные масла активируют кровообращение прежде всего в органах дыхания. Хвойное масло влияет на функцию центральной нервной системы, уменьшает бронхоспазм и облегчает дыхание, а за счет  $\alpha$ -пинена, содержащегося в хвое, значительно улучшает микроциркуляцию. Эвкалиптовое масло обладает отхаркивающим, муколитическим и спазмолитическим эффектами, обусловленными 1,8-цинеолом.

Благодаря такому многовекторному фармакотерапевтическому действию эфирных масел препарата Эвкабал бальзам его применение целесообразно практически при всех острых и хронических воспалительных заболеваниях дыхательных путей: рините, синусите, ларингите, фарингите, трахеите, бронхите. Данное лекарственное средство можно применять как отдельно, так и в комплексной терапии.

Для каждого конкретного пациента врач может выбрать наиболее удобный способ применения препарата. Эвкабал бальзам предназначен для растираний, сухих ингаляций, паровых ингаляций, для приготовления лечебных ванн.

При ингаляционном использовании частицы эвкалиптового и хвойного эфирных масел достигают непосредственно дыхательных путей. При наружном — масла хорошо всасываются и поступают в системный кровоток, попадая в легкие. Эффект, возникающий при ингаляции, усиливается при принятии теплой ванны с добавлением данного лекарственного средства. Добавление препарата Эвкабал бальзам в теплую ванну является оптимальным методом лечения, в особенности для детей грудного возраста. При приеме ванн обеспечивается действие компонентов бальзама не

только через кожу, но и через их непосредственное попадание в дыхательные пути. Благодаря сочетанному чрескожному и ингаляционному поступлению компонентов Эвкабал бальзама повышается эффективность терапии и ускоряется время наступления лечебного действия.

Немаловажно, что Эвкабал бальзам — один из немногих препаратов местного действия, который можно применять для лечения простудных заболеваний у детей, начиная с 3 мес. Однако следует помнить, что детям в возрасте до 2 лет наносить эмульсию Эвкабал бальзам можно только на спину, а паровые ингаляции рекомендуются использовать с 3-летнего возраста.

С точки зрения безопасности Эвкабал бальзам хорошо зарекомендовал себя при применении как у взрослых, так и у детей. Он не содержит ни ментола, ни камфоры, что снижает риск развития аллергических реакций. В состав препарата входят исключительно натуральные масла эвкалипта и сосновой хвои, которые традиционно используются в лечении простуды и кашля уже многие годы.

### Преимущества препарата Эвкабал бальзам в лечении простудных заболеваний

1. Препарат имеет удачно подобранный и хорошо сбалансированный состав. Компоненты Эвкабал бальзама эффективны для профилактики и терапии инфекционных заболеваний дыхательных путей различной этиологии (ринитов, синуситов, ларингитов, фарингитов, трахеитов и бронхитов).
2. Эвкабал бальзам низкоаллергенный, поскольку не содержит камфоры и ментола.
3. Препарат применяется у пациентов с самого раннего возраста, начиная с 3 мес жизни.
4. Эвкабал бальзам универсален в применении для всей семьи — используется для растираний, сухих и паровых ингаляций, в качестве компонента для лечебных ванн. ■

*Подготовила Ольга Татаренко*