

Лайф 900 и качество жизни

Подавленное настроение, ощущение хронической усталости, эмоциональная истощенность, апатия, снижение трудоспособности – каждый врач хотя бы раз встречал эти симптомы у пациентов на своем приеме. Эти и другие признаки депрессии часто встречаются в медицинской практике. Нередко они сопутствуют соматическим заболеваниям и существенно влияют на качество жизни человека. Так, при депрессии наблюдаются снижение социальной активности и самооценки, потеря интереса к жизни и привычной деятельности, распадаются семьи, рушится карьера. В некоторых случаях человек, страдающий депрессией, может начать злоупотреблять алкоголем или иными психотропными веществами, становится зависимым от азартных игр или интернета. Чтобы избежать этого, оптимальным решением может стать применение мягко действующего антидепрессанта растительного происхождения.

➔ По данным статистики, в практике врача соматической специальности депрессивные расстройства встречаются почти у каждого 5-го пациента, а среди больных стационара частота таковых достигает 35%. Депрессивный синдром обнаруживается у 10% пациентов с хроническими заболеваниями и часто сопутствует патологиям, имеющим выраженный психосоматический компонент. Кроме того, в настоящее время депрессия все чаще скрывается под масками соматических симптомов. При этом больные жалуются на физическое недомогание, а классические проявления депрессии отступают на второй план или вовсе не видны.

Сегодня основная нагрузка по выявлению и лечению депрессивного состояния ложится на плечи врача первичного звена. Поэтому так важно наличие у семейного врача в арсенале эффективного и безопасного препарата, предназначенного для коррекции депрессий легкой и средней степени тяжести. Именно таким является Лайф 900 – единственный в Украине препарат зверобоя, содержащий в 1 таблетке 900 мг стандартизированного сухого экстракта (STW 3-VI) с повышенным содержанием активных компонентов, т. е. максимальную суточную дозу. Такая дозировка обеспечивает возможность принимать препарат только 1 раз в сутки, что существенно улучшает compliance и служит основой для эффективности терапии. Эффективность и безопасность препарата Лайф 900 подтверждены в более чем в 20 клинических исследованиях. Данные об эффективности и безопасности экстракта STW 3-VI, на основе которого создан Лайф 900, входят в Кокрановский метаанализ. На протяжении последнего десятилетия Лайф 900 получил широкое признание врачей в Германии и является самым популярным растительным антидепрессантом. Сейчас Лайф 900 набирает обороты популярности среди врачей и пациентов в Украине.

Терапевтический эффект зверобоя базируется на комплексном взаимодействии различных компонентов, которые обеспечивают выраженную антидепрессивную, антиастеническую и анксиолитическую активность. Сегодня изучен целый ряд механизмов, обуславливающих антидепрессивное действие экстракта данного растения. Некоторые из его компонентов легко проникают через гематоэнцефалический барьер и влияют непосредственно на центральную нервную систему. Наиболее изученными

компонентами экстракта зверобоя являются гиперфицины, гиперфорины и флавоноиды. Основным механизмом реализации эффекта гиперфицина, который считается главным действующим компонентом стандартизированного экстракта травы зверобоя, состоит в устранении нарушений нейротрансмиттерной передачи, а именно: торможении обратного захвата нейромедиаторов в пресинаптических нейронах. В свою очередь, флавоноиды экстракта травы зверобоя, связываясь с бензодиазепиновыми рецепторами, проявляют анксиолитический эффект. Помимо собственно антидепрессивного эффекта экстракт зверобоя способствует улучшению аппетита, повышению активности и бодрости.

Действие Лайф 900 постепенно усиливается в течение первых дней приема. В первую очередь проявляется антиастенический эффект (Е.А. Хаустова, 2013). Продолжительность курса лечения зависит от течения заболевания и эффективности терапии. Он определяется врачом индивидуально и составляет не менее 2 мес.

Лайф 900 предназначен для коррекции депрессивных состояний легкой и средней степени тяжести в амбулаторной практике. Применение по показаниям данного препарата демонстрирует эффективность, сравнимую с эталонными антидепрессантами. Но по безопасности и переносимости Лайф 900 превосходит последние. В отличие от многих других антидепрессантов, Лайф 900 не образует активных метаболитов в организме, не оказывает негативного воздействия на когнитивную сферу и заметного влияния на скорость реакции при управлении автомобилем или работе с другими механизмами. Таким образом, Лайф 900 максимально соответствует критериям антидепрессанта для назначения в общей практике, обладая доказанной эффективностью, минимальным риском побочных эффектов, безрецептурным статусом и доступной стоимостью.

Средства на основе экстракта зверобоя активно применяются в лечении депрессивных состояний легкой и средней степени тяжести, когда необходимо быстрое устранение симптомов депрессии и рациональная психотерапия является недостаточной. Лайф 900 – хорошо изученный антидепрессант, эффективность которого подтверждена клинически. ■