

# Фитотерапия болевого синдрома при хроническом панкреатите

А.В. Квашнин, ГУЗ «Городской гериатрический медико-социальный центр», г. Санкт-Петербург, РФ

Различают острый и хронический панкреатит. Острое воспаление сопровождается нарушением функции самой железы, отдаленных органов и локальными осложнениями (некроз, абсцесс, псевдокисты). Хронический панкреатит – полиэтиологическое воспалительное заболевание железы, сопровождающееся прогрессирующим снижением ее секреторной и инкреторной функции; гистологически проявляется фиброзом, атрофией и признаками хронического воспаления (моно-, лимфоцитарной инфильтрацией).

→ Как при остром, так и при хроническом панкреатите одним из ведущих синдромов является болевой. Пациенты с обострением хронического панкреатита жалуются на абдоминальную боль, при этом у половины из них боль носит почти постоянный характер.

Механизмы возникновения боли при хроническом панкреатите следующие:

- повышение давления в протоках железы и тканевая ишемия;
- перипанкреатическое воспаление;
- фиброзирование и микроваскулярная ишемия;
- воспаление интрапанкреатических нервов.

## Фитотерапия болевого синдрома при хроническом панкреатите

*Растения-аналгетики, применяющиеся при высоком давлении в протоках железы (антисекреторные)*

Повышение давления в протоках железы развивается на фоне сохранной секреторной способности железы и нарушенной проходимости протоков, вызванной стриктурами или наличием в них камней. Давление в протоках при обструкции

достигает 18–48 мм рт. ст., тогда как у пациентов без обструкции составляет 7–16 мм рт. ст. Увеличение давления в протоках и паренхиме органа вызывает ишемию и боль. Отмечено, что по мере снижения секреторной способности железы болевой синдром исчезает, обычно это происходит через 5–18 лет после появления панкреатита и совпадает с кальцификацией железы, развитием диабета и стеатореи.

Антисекреторной активностью (центральный антисекреторный эффект) обладают такие растения.

Шалфей, *Salvia officinalis*, семейство Губоцветные

Применяют в суточной дозе 10–15 г сухого сырья, которую следует измельчить, залить 200 мл кипятка, выдержать в термосе 10–15 мин. Затем остудить 10–15 мин, процедить, отжать остаток и применять полученный настой внутрь за 15 мин до еды. Курс лечения не должен превышать 2 нед.

Осложнения при передозировке шалфея: тахикардия; при совместном применении с варфарином усиливает эффект последнего.

Волoduшка, *Viperulum L.*, семейство Зонтичные

Ингибирует секрецию желез. Применяется в суточной дозе 10–20 г

сухого сырья, которую следует измельчить, залить 200 мл кипятка, выдержать в термосе 10–15 мин. Затем остудить 10–15 мин, процедить, отжать остаток и применять полученный настой внутрь за 15 мин до еды. Курс лечения не должен превышать 2 нед.

Осложнения при передозировке володушки: седативный эффект у некоторых пациентов, усиление перистальтики.

## *Растения-аналгетики, подавляющие перипанкреатическое воспаление*

Сок поджелудочной железы содержит 4 основные группы ферментов (амилолитические, нуклеолитические, липолитические и протеолитические), а также проэластазу, профосфолипазу. Поддержанию перипанкреатического воспаления способствует аутоагрессивное действие ферментов железы, обусловленное:

- повышением давления в протоках при обструкции, что увеличивает концентрацию ферментов;
- непосредственным повреждением ацинарных клеток (на фоне приема лекарственных средств, потребления алкоголя);

- нарушением внутриклеточного транспорта ферментов и их внутриклеточной активацией;

- высокой концентрацией нейтрофильной эластазы и других ферментов в месте воспаления.

При высокой концентрации ферментов внутри железы происходит их аутоактивация (трипсиноген активируется лизосомальным катепсином, трипсин – проферментами профосфолипазой и проэластазой, которые также задействованы в процессах ауторасщепления). Местное повреждение запускает воспалительный процесс, который, распространяясь на нисходящий отдел двенадцатиперстной кишки, приводит к фиброзу, стенозу и вызывает боль. Перипанкреатическое воспаление также может вызвать стеноз дистальной части общего желчного протока, для которого характерна тяжелая абдоминальная боль.

Наиболее опасен в этом отношении алкогольный панкреатит. Алкоголь и его метаболит ацетальдегид вызывают повреждение путем изменения текучести мембран, увеличения секреции аномальных ферментов (амилазы, трипсиногена, химотрипсиногена), что приводит к проникновению ферментов в паренхиму органа и развитию воспаления.

К растениям уменьшающим аутоагрессию ферментов, относятся следующие.

Гибискус, *Hibiscus sabdariffa* L., семейство Мальвовые

Антоцианы гибискуса обладают антиэластазной активностью, что важно для ингибирования панкреатической и нейтрофильной эластазы, выделяющейся в месте воспаления. Гибискус также является ингибитором панкреатической  $\alpha$ -амилазы.

Применяют гибискус в суточной дозе 10-15 г сухого сырья, которую следует измельчить, залить 200 мл кипятка, выдержать в термосе 10-15 мин. Затем остудить 10-15 мин, процедить, отжать остаток и применять

полученный настой внутрь за 15 мин до еды. Курс лечения не должен превышать 2 нед.

Осложнения при передозировке гибискуса: седативный эффект при использовании очень больших доз.

Манжетка обыкновенная, *Alchemilla vulgaris* L., семейство Розовые

Флавоноиды этого растения являются ингибиторами трипсина, эластазы и  $\alpha$ -химотрипсина. Применяется манжетка в суточной дозе 20-30 г сухого сырья, которую следует измельчить, залить 200 мл кипятка, выдержать в термосе 10-15 мин. Затем остудить 10-15 мин, процедить, отжать остаток и применять полученный настой внутрь за 15 мин до еды. Курс лечения не должен превышать 2 нед.

Осложнения при передозировке манжетки: данных о токсичности нет.

***Растения, уменьшающие воспаление***

Пижма обыкновенная, *Tanacetum vulgare* L., семейство Астровые

Пижма содержит партенолиды, которые снижают нейтрофильную инфильтрацию и активность NF $\kappa$ B (внутриклеточный регулятор синтеза провоспалительных цитокинов). Применяется в суточной дозе 2-5 г сухого сырья, которую следует измельчить, залить 200 мл кипятка, выдержать в термосе 10-15 мин. Затем остудить 10-15 мин, процедить, отжать остаток и применять полученный настой внутрь за 15 мин до еды. Курс лечения не должен превышать 2 нед.

Осложнения при передозировке пижмы: воспаление слизистой рта и языка, увеличение частоты сердечных сокращений; не рекомендуется беременным и детям до 2 лет.

Солодка голая, *Glycyrrhiza glabra* L., семейство Бобовые

Солодка содержит глицирризиновую кислоту, обладающую антигистаминными свойствами. Антагонисты

гистаминовых рецепторов снижают экспрессию белков клеточной адгезии, хемотаксис эозинофилов и нейтрофилов к месту воспаления и синтез провоспалительных цитокинов (опосредованно через NF- $\kappa$ B), уменьшают выделение лизосомальных ферментов из макрофагов, эозинофилов, базофилов. Применяется корневище солодки в суточной дозе 10-15 г сухого сырья, которую следует измельчить, залить 200 мл кипятка, выдержать в термосе 30 мин, периодически взбалтывая. Затем остудить 10-15 мин, процедить, отжать остаток и применять полученный отвар внутрь за 15 мин до еды. Курс лечения не должен превышать 5-7 дней.

Осложнения при передозировке солодки: артериальная гипертензия, вызванная замедлением метаболизма кортизола, отеки.

Барбарис обыкновенный, *Berberis vulgaris* L., семейство Барбарисовые

Это растение содержит берберин, способный уменьшать продукцию интерлейкина 8 вовлечен в миграцию и активацию полиморфноядерных нейтрофилов). Применяются кора и корень барбариса в суточной дозе 5-7 г сухого сырья, которую следует измельчить, залить 200 мл кипятка, выдержать в термосе 30 мин, периодически взбалтывая. Затем остудить 10-15 мин, процедить, отжать остаток и применять полученный отвар внутрь за 15 мин до еды. Курс лечения не должен превышать 5-7 дней.

Осложнения при передозировке барбариса: рвота, диарея, обострение интерстициального нефрита.

***Растения-аналгетики, применяющиеся при микроваскулярной ишемии и фиброзе***

Болевой синдром связан с активностью панкреатических звездчатых клеток, производящих коллаген. Их сократительный потенциал и периваскулярное расположение служат

основой для микроваскулярной ишемии и возникновения боли.

Шалфей, *Salvia officinalis*, семейство Губоцветные

Корни этого растения снижают активность звездчатых клеток и уменьшают явления микроциркуляторной ишемии. Розмариновая кислота, входящая в состав шалфея, снижает отложение фибронектина, коллагена 4 типа и фибрина. Корни шалфея ингибируют миоцитактивирующий фактор звездчатых клеток, промотор фиброза. Применяют корни шалфея в суточной дозе 5-10 г сухого сырья, которую следует измельчить, залить 200 мл кипятка, выдерживать в термосе 30 мин, периодически взбалтывая. Затем остудить 10-15 мин, процедить, отжать остаток и применять полученный отвар внутрь за 15 мин до еды. Курс лечения не должен превышать 5-7 дней.

Родиола розовая, *Rhodiola rosea*, семейство Толстянковые

Предупреждает ишемическое повреждение поджелудочной железы. Применяют корни родиолы в суточной дозе 5-10 г сухого сырья, которую следует измельчить, залить 200 мл кипятка, выдерживать в термосе 30 мин, периодически взбалтывая. Затем остудить 10-15 мин, процедить, отжать остаток и применять полученный отвар внутрь за 15 мин до еды. Курс лечения не должен превышать 5-7 дней.

Осложнения при передозировке родиолы: психическое возбуждение, сопровождающееся бессонницей.

**Растения-аналгетики, применяющиеся при воспалении интрапанкреатических нервов**

Воспаление интрапанкреатических нервов служит причиной боли, поскольку в данном случае поврежден периневрий, к которому проникают биологически активные вещества из внеклеточного матрикса. Боль является итогом продолжительной стимуляции сенсорных нервов.

При хроническом панкреатите содержание субстанции Р и кокальцигенина в афферентных волокнах увеличено. Концентрация иммунных клеток и эозинофилов повышена в периневральном пространстве после недавнего потребления алкоголя, и дегрануляция эозинофилов рассматривается как фактор, генерирующий боль.

Сельдерей пахучий, *Arium graveolens* L., семейство Зонтичные

Сельдерей содержит апиол – антинеуралгический компонент. Применяют корень сельдерея в суточной дозе 5-10 г сухого сырья, которую следует измельчить, залить 200 мл кипятка, выдерживать в термосе 30 мин, периодически взбалтывая. Затем остудить 10-15 мин, процедить, отжать остаток и применять полученный отвар внутрь за 15 мин до еды. Курс лечения не должен превышать 5-7 дней.

Осложнения при передозировке сельдерея: ангиоотек, волдырная реакция, седативный эффект. Поскольку сельдерей стимулирует секрецию, его применение при панкреатите ограничено.

Антинеуралгический эффект также свойствен партенолидам, содержащимся в пижме (о ее применении рассказывалось выше).

Зверобой, *Hypericum perforatum*, семейство Зверобойные

Это растение содержит гиперфорин, который снижает обратный захват серотонина, дофамина и норадреналина, а также плотность серотониновых рецепторов. Этими свойствами объясняется эффект зверобоя при нервных болях. Применяют зверобой в суточной дозе 15-20 г сухого сырья, которую следует измельчить, залить 200 мл кипятка, выдерживать в термосе 10-15 мин. Затем остудить 10-15 мин, процедить, отжать остаток и применять полученный настой внутрь за 15 мин до еды. Курс лечения не должен превышать 2 нед.

Осложнения при передозировке зверобоя: седативный эффект, применение ограничено при панкреатите с явлениями обструкции протоков из-за желчегонного эффекта.

**Фитосборы, рекомендуемые при хроническом панкреатите**

Увеличение эффективности лечения достигается за счет применения фитосборов, в состав которых входят растения, подобранные с учетом патогенетических особенностей заболевания.

Применение сбора при обострении хронического панкреатита рекомендуется только с учетом особенностей заболевания и свойств растений, входящих в состав фитосбора, под контролем амилазы и уровня С-реактивного белка (СРБ).

Шалфей	10,0 г
Манжетка	15,0 г
Пижма	2,0 г
Солодка	10,0 г

Применяют сбор в суточной дозе 37,0 г сырья, которую следует измельчить ножом или в ступке и перемешать. Заваривать в 300 мл кипятка в термосе на протяжении 30 мин, периодически взбалтывая. Остудить 10-15 мин. Применять полученный отвар внутрь за 15 мин до еды (в 2-3 приема в течение дня). Выраженность болевого синдрома оценивается по визуально-аналоговой шкале и способности пациента к самообслуживанию. Курс лечения указанным сбором – 5 дней. Если в течение 3 сут не снижаются до нормы показатели амилазы, СРБ и не исчезает болевой синдром, провести коррекцию лечения.

Для нормализации секреторной и моторной функции холедохопанкреатической системы рекомендуется следующий сбор, который также оказывает противовоспалительное действие.

Анис, плоды	10,0 г
Чистотел, трава	10,0 г
Кукурузные рыльца	10,0 г
Одуванчик, корень	10,0 г
Горец птичий, трава	10,0 г
Зверобой, трава	10,0 г
Фиалка трехцветная, трава	10,0 г

Отвар принимают в теплом виде по 1 стакану 3 раза в день за 20-30 мин до еды. Чистотел рассматривается как растение с возможным гепатотоксичным действием. Кроме того, чистотел обладает желчегонным свойством, что может привести к ухудшению течения панкреатита при обструкции протоков железы. Кукурузные рыльца, одуванчик также являются

известными желчегонными растительными средствами и могут применяться с осторожностью при подтверждении проходимости протоков железы.

При хроническом панкреатите рекомендуется следующий сбор.

Девясил высокий, корни	10,0 г
Зверобой продырявленный, трава	10,0 г
Календула лекарственная, цветы	10,0 г
Лопух большой, корни	10,0 г
Полынь горькая, трава	10,0 г
Ромашка аптечная, цветы	10,0 г
Сушеница топяная, трава	10,0 г
Хвощ полевой, трава	10,0 г
Черда трехраздельная, трава	10,0 г
Шалфей лекарственный, лист	10,0 г

Готовят настой, принимают по 1/2-1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

#### Заключение

Болевой синдром при хроническом панкреатите имеет сложный патогенез. Понимание его составляющих позволяет с успехом использовать не только фармакотерапевтический метод лечения, но и современные фитосредства с доказанной эффективностью. ■

*Список литературы находится в редакции.*

*Источник:*

<http://www.geriatric-centre.spb.ru/fcatalog/info/146>

## Новое об известном

### Зеленый чай – против эпидемии остеопороза?

Длительное употребление чая способствует укреплению костей, – к таким выводам пришли сотрудники больницы Университета Ченг Кунг в Тайване. Согласно результатам проведенного исследования для достижения эффекта необходимо выпивать около двух чашек чая ежедневно на протяжении шести лет.

В данном исследовании, результаты которого были опубликованы в журнале Archives of Internal Medicine, приняли участие 1037 мужчин и женщин в возрасте старше 30 лет, которые предварительно прошли специальное обследование для определения минеральной плотности костной ткани. Около половины участников исследования ежедневно употребляли чай на протяжении года и более. Большинство из них предпочитали зеленый чай или оолонг без молока.

Ученые выяснили, что у тех, кто регулярно пил чай на протяжении 6-10 лет, минеральная плотность кости в исследовании была на 2,3-6,2% выше, чем у лиц, не употреблявших этот напиток. В то же время при более короткой продолжительности потребления чая заметных преимуществ не отмечалось.

Данные тайваньских ученых подтверждаются в британском исследовании, результаты которого опубликованы в одном из последних номеров American Journal of Clinical Nutrition. В исследовании приняли участие 1134 женщины, регулярно употребляющие чай, а также 122 женщины, не употреблявшие этот напиток вовсе. Полученные данные свидетельствуют о том, что у любителей чая остеопороз наблюдается реже, чем у тех, кто избегает потребления этого напитка.

Ученые связывают такой эффект чая с тем, что некоторые вещества в его составе способны стимулировать формирование костной ткани, а также препятствовать ее чрезмерной резорбции. На сегодня изучены полифенолы зеленого чая, известные как эпигаллокатехин (epigallocatechin, EGC), галлокатехин (gallic catechin, GC) и галлокатехин галлат (gallic catechin gallate, GCG). Наибольшей активностью в отношении костной ткани обладает эпигаллокатехин. Таким образом, предполагается, что зеленый чай может способствовать профилактике остеопороза.



*Источник: www.bienhealth.com*