

# Холосас – рецепт природы для здоровья человека

Сироп Холосас, приготовленный из сгущенного водного экстракта плодов шиповника (*Rosae pingue fructuum extract*) и сахара, является одним из хорошо известных желчегонных и общеукрепляющих средств, широко применяемых в медицине в течение десятилетий. Благодаря эффективности, природному составу и безопасности применения он остается востребованным, несмотря на появление других препаратов, имеющих более сложный состав и содержащих химико-синтетические компоненты.

➔ Лечебные свойства шиповника известны с древних времен. Не случайно с этим растением связано множество примет и поверий, его цветы и плоды фигурируют в огромном количестве легенд. На Руси кустам и плодам шиповника приписывали чудодейственные свойства. Запрещалось сидеть под кустом шиповника, срубать и ломать его без надобности; при необходимости использовать плоды и ветки шиповника в лечебных целях или для украшения славяне оставляли под корнями шиповника хлеб, орехи, пытаясь умиловить волшебное растение.

Фармакологическая активность плодов шиповника зависит главным образом от содержания в растении целого комплекса витаминов и биологически активных веществ. Плоды шиповника и лекарственные препараты, изготовленные из них, ускоряют окислительно-восстановительные процессы в организме, активируют ряд ферментных систем, усиливают регенерацию тканей, синтез гормонов, благоприятно влияют на углеводный обмен и проницаемость стенок сосудов, стимулируют сопротивляемость организма к вредным воздействиям внешней среды, инфекциям и другим неблагоприятным факторам. В медицине многих стран настои и масло из семян шиповника издавна использовались для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта. Со временем полезные свойства шиповника были подробно изучены в медицине, что привело к появлению ряда лекарственных препаратов разной направленности.

Препарат Холосас был создан из плодов шиповника как желчегонное и гепатопротекторное средство. Он представляет собой сироп темно-коричневого цвета, обладающий характерным кисло-сладким вкусом и своеобразным узнаваемым запахом, которые нравятся детям.

Несмотря на относительно простой состав, препарат обладает высокой эффективностью и применяется при многих заболеваниях. Широкий перечень показаний к его применению включает:

- гепатит;
- холецистит (некалькулезный);
- гепатохолецистит;
- холангит;
- медикаментозные и алкогольные интоксикации;
- синдром перенапряжения у спортсменов.

Кроме того, Холосас применяется как общеукрепляющее средство при астении и истощении, в том числе у детей, ослабленных после длительных и тяжелых заболеваний, а также у больных в предоперационный период.

В некоторых исследованиях показано, что препарат обладает гиполипидемическим действием. Благодаря хорошей переносимости и благоприятному профилю безопасности препарат Холосас разрешен к применению у детей с 3 лет. Благодаря отсутствию взаимодействий с другими лекарственными средствами Холосас может широко использоваться в комплексной терапии. Значение этого лекарственного средства очень велико именно благодаря отсутствию токсичности и возможности длительного применения у детей и взрослых, в том числе при комплексном лечении тяжелых состояний, когда каждое лекарственное средство следует выбирать с особой осторожностью.

Холосас восстанавливает и поддерживает нормальную функцию гепатоцитов, предупреждает хронизацию процесса, восстанавливает отток желчи, нормализует состояние иммунной системы. Многочисленные исследования показали, что данный препарат обладает противовоспалительным и диуретическим действием, усиливает моторику кишечника. Благодаря наличию витамина С и других биологически активных природных веществ Холосас также обладает общеукрепляющим действием, повышает иммунитет.

До настоящего времени не выявлено противопоказаний к применению Холосаса, кроме индивидуальной гиперчувствительности к компонентам препарата. Для Холосаса характерен минимальный риск побочных эффектов, среди них известны случаи изжоги и аллергические реакции. Производитель также рекомендует применять данное средство с осторожностью у больных сахарным диабетом, поскольку препарат содержит сахар, что указано в инструкции к применению. Данные о влиянии сиропа на организм при беременности и лактации отсутствуют.

Назначают детям по 1/4-1/2 чайной ложки, взрослым – по 1 чайной ложке 2-3 раза в день. Препарат принимают внутрь за 30 мин до еды. Для оптимального сохранения терапевтических свойств после открытия упаковки Холосас хранят в сухом прохладном месте.

**Следует отметить, что продукты, представляемые ПАО «Витамины» компании «Софарма», являются лекарственными средствами, а не биологически активными добавками, выпускаются в соответствии со всеми требованиями надлежащей производственной практики, проходят несколько этапов контроля качества, характеризуются высокой эффективностью и безопасностью. ■**

*Подготовила Катерина Котенко*