

Возможности натуральных средств в борьбе с гельминтозами

➔ Гельминтозы относятся к паразитарным инвазиям, включающим не только антропонозы, но и антропозоонозы. По данным разных авторов, различными типами гельминтов заражено около 25% населения, среди которых большую часть занимает аскаридоз. Если говорить о детском населении, то инфицированность энтеробиозом и гименолепидозом некоторых детских коллективов может достигать 85%. В настоящее время наряду с эффективными противоглистными препаратами, предлагаемыми современной медициной, существует достаточное количество эффективных по действию на гельминтов **натуральных средств**. Их успешное применение позволит практикующему врачу добиться полной санации организма и, самое главное (чего невозможно достичь при использовании синтетических средств) — даст возможность проводить регулярную профилактику повторных инвазий. Ниже приводятся данные относительно антигельминтных свойств некоторых продуктов питания и лекарственных растений, а также несколько рекомендаций по лечению глистных инвазий и профилактике реинвазии.

Из растительных продуктов, повсеместно применяемых в рационе питания, глистогонными свойствами обладают: посевной чеснок, китайская гвоздика, ягоды земляники. Эффективным и практически безопасным средством против аскарид является сок спелой дыни. Определенным глистогонным эффектом обладают

сырая морковь и, особенно, ее семена, а также сушеные лимонные косточки, которые достаточно употреблять по 3-4 штуки в день для профилактики инвазии.

Глистогонным эффектом обладают также семена тыквы. Активное вещество — куркумин — обладает широким спектром антигельминтного действия, направленного на уничтожение как круглых, так и плоских гельминтов, поэтому данный продукт дает возможность решать задачи как лечения, так и профилактики гельминтозов.

Традиционно рекомендации народной медицины для лечения гельминтозов также предусматривают потребление таких растений или грибов, как:

Лисички — согласно последним исследованиям, содержат хиноманнозу — вещество, разрушающее оболочку яиц круглых гельминтов и подавляющее жизнедеятельность личинок паразитов.

Аналогичный антигельминтный компонент — полисахарид хитинманнозы — содержит также листовничный трутовик.

Еще одно соединение — α -гедерин — выявлено в мужском папоротнике. Применяется в виде отвара или настоев.

Выраженным антигельминтным действием обладают многие виды полыни. Сантонин, содержащийся в ней (особенно в цветочных корзинках), значительно повышает двигательную активность паразитов, способствуя их откреплению от стенок

кишечника. Настой полыни следует принимать сочетанно со слабительным средством.

Рекомендация № 1. Для санации организма и, особенно, предупреждения инвазии вредоносных паразитов целесообразно обогатить свой рацион такими продуктами, как сырой лук и свежий чеснок. Измельченный лук либо чеснок достаточно добавить в обычные блюда. Эти продукты неблагоприятно влияют на незрелые формы нематод, что может способствовать предупреждению колонизации кишечника круглыми и плоскими червями. В профилактических целях блюда полезно приправить пряностями: корицей и тмином. Опираясь на эти свойства, существует рецепт народной медицины, показавший свою эффективность уже при лечении аскаридоза. Одну луковицу репчатого лука необходимо разрезать на 3 или 4 части, после чего залить 1 стаканом кипяченой теплой воды с последующим настаиванием 6-8 ч. Полученный настой, богатый тиопропанолом лука, следует принимать утром за 20 мин до еды. Курс лечения составляет 1 нед.

Другой вариант применения огородных растений в лечебных целях предусматривает употребление сразу 10 зубков чеснока с топленным либо кипяченым молоком. Чеснок (2 или 3 зубка) следует съесть натощак, после этого через 2 ч принять быстродействующее слабительное средство. Метод противопоказан

при желчнокаменной болезни, хроническом холецистите или панкреатите, язвенной болезни.

Рекомендация № 2. Употребление отвара ромашки аптечной и фенхеля неблагоприятно влияет на метаболизм всех форм гельминтов. Подобным эффектом обладают масла лаванды, чайного дерева, бергамота, которые можно добавлять по 1 или 2 капли в любую пищу 3 раза в день. Впоследствии, после того, как гельминты выйдут полностью, через 5-7 дней целесообразно будет повторить курс лечения в целях профилактики. Параллельно противопаразитарными препаратами необходимо пролечить и домашних питомцев.

Рекомендация № 3. Употребление натошак 2 столовых ложек сырых и очищенных тыквенных семечек (для людей старческого возраста и детей их можно измельчить). После этого следует принять слабительное средство (большую дозу). При необходимости эту процедуру можно повторить. Другая рекомендация, предназначенная для выведения ленточных червей, предусматривает потребление около 100 г очищенных тыквенных семечек. Через 1 ч необходимо выпить 1 стакан цельного молока, в котором предварительно была отварена 1 головка чеснока, еще через 0,5 ч принять сильнодействующее слабительное средство.

В виду наличия значительного количества салициловой кислоты в тыквенных семечках данный метод противопоказан при язвенной болезни желудка или двенадцатиперстной кишки.

Рекомендация № 4. Измельчить корку 1 граната, залить водой в количестве 200 мл, отварить 10 мин.



После охлаждения отвар принимать в теплом виде в течение 1,5 ч. Пищу при этом не употреблять. Через 3-4 ч принять быстродействующее слабительное средство.

Рекомендация № 5. Можно применять у детей при острицах. Предусматривает прием 10-15 капель свежевыжатого чесночного сока с теплым кипяченым молоком, принимаемым натошак 2-3 раза в день. Другая разновидность этой рекомендации предполагает разминание до кашцеобразного состояния 5 долек чеснока с последующей варкой в 1 стакане цельного молока на слабом огне в закрытой емкости в течение 10-15 мин. Отвар настаивают 1,5-2 ч и принимают по 1 чайной ложке 4 или 5 раз в день до еды. Курс составляет 1 нед. Данную методику можно применять и после лечения синтетическими противопаразитарными препаратами для предупреждения реинвазии.

Рекомендация № 6. Приготовить настойку из цветков пижмы таким образом: 1 столовую ложку сухих цветков пижмы залить 1 стаканом

кипяченой воды, дать настояться 1 ч в закрытой емкости, потом процедить. Этот настой принимать 2-3 дня по схеме: 1 столовая ложка 3 раза в день за 20 мин до еды. В конце курса необходимо принять слабительное средство.

Также из настоя пижмы можно делать клизмы на ночь. Для этого 1 столовую ложку высушенных цветков залить 0,5 л кипятка и настаивать на протяжении 3 ч.

Все приведенные натуральные средства борьбы с гельминтозами при правильном применении обладают доказанной эффективностью, но наиболее простыми в использовании в повседневной жизни являются средства на основе чеснока. То есть его регулярное употребление в пищу позволяет существенно снизить риск заболевания глистными инвазиями. ■

ИНФОРМАЦИЯ

Источник:

<http://edaplus.info/feeding-in-sickness/worms.html>

http://naromed.ru/p_gelmintozi.htm