

Фитотерапия – природный ключ к здоровью

С древних времен, наблюдая за поведением животных, человек учился у них применять лекарственные растения для излечения многих заболеваний. Сегодня интерес к фитотерапии возрастает как в медицинском сообществе, так и среди пациентов.

→ О дополнительных возможностях, которые обеспечивает применение фитопрепаратов, нашему корреспонденту рассказала глава Комитета по вопросам народной и нетрадиционной медицины Министерства здравоохранения Украины, главный научный консультант комиссии по фитопрепаратам и гомеопатическим средствам государственного экспертного центра МЗ Украины, заведующая кафедрой фитотерапии, фармакогнозии, гомеопатии и биоэнергетической медицины Киевского медицинского университета Украинской ассоциации народной медицины, доктор медицинских наук, профессор Татьяна Петровна Гарник.

– В настоящее время отмечается повышенный интерес к использованию препаратов на основе лекарственных растений в терапии различных заболеваний. Как Вы считаете, чем это обусловлено?

– Действительно, в последние годы произошли значительные изменения в мировоззрении как врачей, так и самих пациентов относительно возможностей использования средств народной медицины. Фитопрепараты находят все большее применение в клинической практике, что во многом связано с изменением взглядов на существующие методы лечения, в том числе в связи с побочными явлениями вследствие применения химически синтезированных лекарств. Озабоченность врачей вызывает и бесконтрольное применение лекарственных препаратов пациентами. Это может приводить к тому, что с течением

времени эффективность медикаментов снижается или же при их использовании возникают серьезные осложнения. Кроме того, у некоторых категорий пациентов использование синтетических лекарственных препаратов ограничено ввиду наличия противопоказаний, что открывает дополнительные возможности для применения фитотерапии.

Преимуществом растительных средств является их меньшая токсичность: природные соединения оказывают мягкое терапевтическое воздействие, приближенное к физиологическому; при этом организм затрачивает меньше ресурсов на их расщепление и выведение, а также на восстановление после терапии. Тем не менее, назначая фитопрепараты, необходимо учитывать тот факт, что лекарственные растения содержат множество биологически активных соединений, которые оказывают полифункциональное воздействие на организм, влияя одновременно на работу многих систем; поэтому применение указанных средств требует тщательного контроля со стороны врача, особенно у пациентов с коморбидными состояниями.

– Насколько условия производства и оценка эффективности фитопрепаратов соответствуют принципам доказательной медицины?

– В настоящее время создание фитопрепаратов и оценка их влияния на организм невозможны без применения новейших технологий фармацевтического производства, глубоких



Т.П. Гарник

знаний нормальной и патологической физиологии человека, достижений биохимии и других наук. Использование современных методов, активное изучение фитоингредиентов позволяют создавать инновационные препараты, отличающиеся высокой эффективностью и безопасностью. Вышеописанное характеризует концепцию фитониринга, которая предполагает, что все этапы производства фитопрепаратов строго стандартизированы – начиная с качества семенного фонда, климатических условий, особенностей почвы, способов сбора растений и заканчивая контролем качества готовой продукции. Научный подход позволяет выпускать препараты, содержащие строго дозированное количество фармакологически активных соединений. Эффективность и безопасность таких препаратов, как и лекарств, полученных путем химического синтеза, определяются в клинических испытаниях. Фитопрепараты,

созданные с учетом многовекового опыта народных целителей, сегодня получили соответствующее научно-методическое обоснование в традиционной медицине, что позволяет рекомендовать их для широкого применения в практике врачей разных специальностей.

– Какие фитопрепараты с доказанной эффективностью присутствуют на отечественном фармацевтическом рынке?

– Заслуженной популярностью как среди врачей, так и у пациентов пользуются фитопрепараты компании «Бионорика СЕ» (Германия) – одного из мировых лидеров в производстве лекарственных средств растительного происхождения. Основа философии компании – создание высококачественных фитопрепаратов на основе традиционных знаний в области фитотерапии и современных стандартов фармацевтического производства (GMP). Следует отметить, что именно «Бионорика» является пионером фитонирингового направления в фармации. Благодаря запатентованным методам экстракции активных веществ, новейшим методикам выращивания собственного семенного материала специалистам компании удается создавать уникальные препараты, характеризующиеся оптимальным соотношением активных компонентов. Значительные средства «Бионорика» инвестирует в поиск новых активных компонентов лекарственных растений и создание на их основе инновационных препаратов.

Среди первых продуктов, созданных в лабораториях компании «Бионорика», необходимо выделить Имупрет и Синупрет, которые широко применяются для лечения заболеваний дыхательных путей. Так, Синупрет уже более 75 лет присутствует на фармацевтическом рынке многих стран Европы, что является лучшим подтверждением эффективности и безопасности препарата, а также его высокой востребованности.

Как правило, фитопрепараты применяют в комплексной терапии различных заболеваний, что позволяет уменьшить побочные эффекты базисного лечения или повысить его эффективность, а также в профилактике и медицинской реабилитации пациентов. Согласно данным экспертов Всемирной организации здравоохранения, около 75% населения в мире страдает различной хронической патологией. Именно эта категория пациентов обращается к фитопрепаратам как с целью профилактики рецидивов, так и для восстановления после перенесенных заболеваний, поскольку лекарственные средства на растительной основе можно использовать длительное время без ущерба здоровью.

– Как Вы считаете, насколько успешно фитотерапия интегрируется в современную систему оказания медицинской помощи, включая деятельность семейного врача?

– Безусловно, сегодня возрождение природной медицины и внедрение ее в практическую деятельность врача – среди приоритетных задач здравоохранения. Наиболее актуальным представляется включение фитопрепаратов не только в стандарты лечения неотложных и острых состояний, но и их применение на этапе реабилитации пациентов и для профилактики заболеваний. Деятельность Комитета по вопросам народной и нетрадиционной медицины МЗ Украины по интеграции этого направления в практику здравоохранения включает несколько направлений: разработку соответствующих методических рекомендаций, подготовку информационных писем, просветительские мероприятия, организацию курсов по подготовке врачей-фитотерапевтов, курсов усовершенствования, тематических циклов. Регулярно издается журнал «Фитотерапия. Часопис», в котором научно обосновывается применение фитопрепаратов, публикуются новости в области фитомедицины, рассматриваются перспективные направления исследований.

Мы активно сотрудничаем с ведущими научно-исследовательскими учреждениями страны, высшими медицинскими учебными заведениями, проводя научные исследования в области фитотерапии и внедряя их результаты в практику. На мой взгляд, в нашей стране есть мощный научный потенциал для развития этого направления, поскольку фитотерапия – неотъемлемая составляющая современной фармакотерапии и то, насколько ее применение будет разумным, во многом зависит от осведомленности врачей и адекватного финансирования.

– Как известно, здоровье человека зависит от многих факторов. Какие рекомендации Вы могли бы дать нашим читателям относительно укрепления этого бесценного нематериального актива?

– Быть здоровым в непростых современных реалиях – тяжелый ежедневный труд, постоянная работа над собой. Как ни банально это звучит, здоровый образ жизни, в частности рациональное питание, отказ от вредных привычек, дозированные физические нагрузки, а также духовная составляющая – любовь к ближнему – являются важными условиями для поддержания здоровья. При этом врачу отводится ключевая роль в повышении осведомленности населения относительно способов укрепления здоровья, включая рациональное использование целебных свойств растений. Знания народных врачевателей, полученные эмпирическим путем, умноженные на новейшие технологии, позволяют создавать лекарственные средства растительного происхождения с доказанной эффективностью и безопасностью, которые можно успешно применять для лечения, профилактики и реабилитации пациентов. ■

*Подготовила
Наталья Пятница-Горпинченко*