

Целесообразность применения фитопрепарата Синупрет при лечении острых респираторных вирусных инфекций у детей

С.О. Ключников, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой детских болезней № 3 Российского государственного медицинского университета, г. Москва, РФ

Ромашка, зверобой, тысячелистник, корень генцианы, цветки примулы и бузины, листья подорожника и многие другие растения издавна широко использовались как средства народной медицины и, нужно признать, являются достаточно популярными среди населения как своеобразная альтернатива лекарственным препаратам.

➔ Важно отметить, что современные фармацевтические технологии позволили не только контролировать производство растительных препаратов гарантированно высокого качества, но и обеспечили возможность четкого дозирования действующих веществ. Это, с одной стороны, способствовало существенному повышению эффективности указанных препаратов, а с другой — минимизации риска развития побочных явлений.

Результаты фундаментальных клинико-иммунологических исследований при различных заболеваниях у взрослых и детей доказали высокую эффективность фитопрепаратов. К числу таких лекарственных средств относятся Канефрон Н, Имупрет (Тонзилгон Н), Бронхипрет, Синупрет и др. Установлено, что применение, например, Синупрета при ОРВИ позволяет в 2,5 раза снизить частоту осложнений в виде риносинусита у часто болеющих детей дошкольного возраста. Доказано секретолитическое, противовоспалительное, противовирусное

и иммуномодулирующее действие этого препарата. В частности, достоверно повышается фагоцитарная активность, увеличиваются уровень в крови иммуноглобулинов (Ig) А и М, выработка интерферонов, содержание секреторного IgА в слюне у детей через 4-6 нед от начала монотерапии данным препаратом. Однако, несмотря на имеющиеся сегодня данные об эффективности Синупрета, остается открытым вопрос о целесообразности его применения при острых респираторных вирусных инфекциях (ОРВИ) у детей. Попытка ответить на данный вопрос и составила цель нашего исследования.

Материалы и методы

Всего под нашим наблюдением в амбулаторных условиях находились 50 детей в возрасте 6-7 лет. Все дети относились к I и II диспансерным группам здоровья и были рандомизированы случайным образом на 2 группы:

- 1-я группа — 25 детей, у которых в лечении ОРВИ применялись обычные средства (парацетамол или

ибупрофен, оксиметазолин, фенспирид, хлоропирамин, интерферон α);

- 2-я группа — 25 детей, получавших Синупрет (дополнительно при наличии показаний применялись парацетамол или ибупрофен и оксиметазолин).

Синупрет — комбинированный препарат растительного происхождения производства компании «Бионорика СЕ» (Германия), содержащий водно-спиртовой экстракт из корня генцианы, цветков бузины, первоцвета с чашечкой, травы шавеля и вербены. Входящие в состав препарата компоненты обладают секретолитическим, противовоспалительным, противовирусным и иммуностимулирующим эффектами. Действующие вещества лекарственных растений, входящих в состав препарата, способствуют нормализации вязкости слизи, устранению мукостаза, облегчению оттока слизи и мокроты, уменьшению отека слизистой оболочки, восстановлению дренажа и вентиляции околоносовых пазух, устранению заложенности носа,



восстановлению защитной функции эпителия дыхательных путей.

Препарат применялся внутрь по 15 капель 3 р/сут в течение 7-10 дней.

За детьми проводилось тщательное динамическое наблюдение в течение месяца с начала заболевания. Оценивали общее состояние, жалобы, выраженность симптомов интоксикации, температурную реакцию, носовое дыхание и другие клинические признаки. Общие анализы крови и мочи исследовали исходно и через 10 сут после установления диагноза, а также при подозрении на развитие осложнений.

В лечении не применялись какие-либо местные антибактериальные (например, фузафунгин) или

антисептические препараты (например, гексетидин и др.).

Полученные результаты обрабатывали общепринятыми для медико-биологических исследований методами вариационной статистики с применением пакета прикладных программ.

Результаты и обсуждение

В таблице представлены клинические данные, характеризующие течение ОРВИ у детей обеих групп, находящихся под наблюдением.

Как видно из приведенных в таблице результатов, в среднем продолжительность всех клинических проявлений в группе детей, получавших

Синупрет, была меньше, чем в группе сравнения. Однако нужно признать, что статистически значимых различий между группами установлено не было ($p > 0,05$). С одной стороны, это может быть обусловлено относительно небольшим числом наблюдений, с другой – субъективной оценкой клинических симптомов у детей данного возраста.

Аналогичные нашим данные были получены Н.В. Нагорной и М.П. Лимаренко: положительная динамика клинических симптомов наблюдалась у детей дошкольного возраста с острыми респираторными заболеваниями, получавших Синупрет с целью предупреждения развития отитов и других осложнений ОРВИ. Эффективность препарата, очевидно, определяется уменьшением отека слизистой оболочки, улучшением оттока секрета из носовых ходов, возобновлением мукоцилиарного транспорта.

Необходимо отметить и тот факт, что из 25 наблюдавшихся нами детей, не получавших Синупрет, в 9 случаях (более 1/3) с 3-4-го дня заболевания потребовалось антибактериальное лечение: у 4 детей течение ОРВИ осложнилось отитом, еще у 4 – обострением хронического тонзиллита и у 3 – развитием синусита. Среди получавших Синупрет, назначение антибактериальных препаратов потребовалось только 2 пациентам с обострением хронического тонзиллита (хроническим тонзиллитом страдали 5 участников этой группы). Осложнение в виде острого среднего отита (катаральной формы) наблюдалось у 1 из 6 детей, в анамнезе у которых отмечены неоднократные эпизоды развития отита. Полученные нами данные совпадают с результатами наблюдений М.Р. Богомилского, Т.И. Гарашенко и других авторов, исследовавших эффективность Синупрета при различных ЛОР-заболеваниях у детей.

Таблица. Длительность симптомов ОРВИ (сут) при различных схемах терапии

Симптом	1-я группа (схема без Синупрета) M+m	2-я группа (схема с Синупретом) M+m
Головная боль	0,95+0,82	0,47+0,25
Общая слабость	2,58+0,94	2,11+0,62
Повышение температуры	2,83+1,45	2,14+0,44
Насморк	3,31+1,67	2,91+0,46
Заложенность носа	3,86+1,88	2,75+0,71
Чихание	2,54+1,22	2,08+0,42
Кашель	4,17+1,70	2,84+0,51

* В Украине зарегистрирован под торговым названием Имупрет.

Учитывая рост распространенности аллергических заболеваний, высокую частоту неблагоприятных реакций при проведении медикаментозной терапии, особое внимание в нашем исследовании было уделено возникновению побочных эффектов. Тщательное наблюдение за участниками позволило заключить, что при применении Синупрета каких-либо неблагоприятных проявлений (диспепсических расстройств, сыпи, кожного зуда, покраснения кожи и т. д.) даже у детей, имевших аллергические заболевания, не возникло. Не было зарегистрировано ни одного случая преждевременного прекращения приема препарата, длительность терапии которым составляла 7-10 дней.

Еще одним аргументом, подтверждающим целесообразность применения Синупрета при лечении ОРВИ, является расчет экономических затрат. Так, при схеме, включавшей Синупрет, средние затраты на лечение составили 411 руб. (в данном случае основные затраты были обусловлены такими препаратами, как парацетамол (или ибупрофен и оксиметазолин); тогда как в группе сравнения, кроме указанных лекарственных средств, использовались фенспирид, хлоропирамин, интерферон α , в связи с чем затраты были почти 2 раза выше и составили 781 руб. для одного ребенка. В случае если развивались осложнения (9 детей), требовавшие назначения антибактериальных препаратов

(феноксиметилпенициллина, амоксициллина, амоксициллина/клавуланата, мидекамицина), затраты на лечение увеличивались до 910 руб.

Таким образом, целесообразность применения Синупрета при ОРВИ подтверждается следующими фактами:

- клинической эффективностью (быстрым купированием симптомов);
- снижением необходимости применения других лекарственных средств, в том числе антибактериальных препаратов;
- безопасностью и высоким комплайенсом;
- экономической целесообразностью (двукратным сокращением затрат на лечение ОРВИ). ■

Список литературы находится в редакции.

Передплата на 2013 рік !

Здоров'я України

ТОВ «Медична газета «Здоров'я України 21 сторіччя»
03151, м. Київ, вул. Народного ополчення, 1,
тел/факс 0(44) 391-54-76
ЄДРПОУ 38419790, р/р 26007052613634 в Філії Київська
Відділення «Приватбанк» Розрахунковий Центр м. Києва,
МФО 320649.
Свідоцтво платника єдиного податку (по ставці 10%)
Серія А №612706

Рахунок № 5 П- 12/13
від «___» _____ 2012р.

Своєчасна доставка видань здійснюється за умови отримання редакцією заповненої картки-доручення.

Заповніть картку-доручення та надішіть її на адресу редакції у зручний для Вас спосіб:

- факсом – 0 (44) 391-54-76
- поштою – ТОВ «Медична газета «Здоров'я України 21 сторіччя», м. Київ, 03151, вул. Народного ополчення, 1.
- електронною поштою – podpiska@health-ua.com

КАРТКА-ДУРУЧЕННЯ

№	Назва видання	Кількість комплектів	Ціна без ПДВ (грн.)		Сума без ПДВ
			1 півріччя 2013 року (січень-червень)	2013 рік (січень-грудень)	
1.	«Медична газета «Здоров'я України XXI сторіччя»	1	300,00 (12 номерів)	600,00 (24 номери)	
2.	«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Гастроентерологія, гепатологія, колопроктологія»	1	100,00 (2 номери)	200,00 (4 номери)	
3.	«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Діабетологія, тиреологія, метаболічні розлади»	1	-	150,00 (3 номери)	
4.	«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Кардіологія, ревматологія, кардіохірургія»	1	100,00 (2 номери)	250,00 (5 номерів)	
5.	«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Неврологія, психіатрія, психотерапія»	1	100,00 (2 номери)	200,00 (4 номери)	
6.	«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Онкологія, гематологія, хіміотерапія»	1	100,00 (2 номери)	250,00 (5 номерів)	
7.	«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Педіатрія»	1	100,00 (2 номери)	200,00 (4 номери)	
8.	«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Пульмонологія, алергологія, риноларингологія»	1	100,00 (2 номери)	200,00 (4 номери)	
9.	«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Хірургія, ортопедія, травматологія»	1	100,00 (2 номери)	200,00 (4 номери)	
10.	«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Гінекологія, акушерство, репродуктологія»	1	100,00 (2 номери)	200,00 (4 номери)	
11.	Журнал «Природна медицина / Medical Nature»	1	100,00 (2 номери)	200,00 (4 номери)	
12.	Журнал «Серцева недостатність»	1	-	150,00 (3 номери)	
Разом без ПДВ:					
ПДВ:				0,00	
П'ять з ПДВ:					

(Пільга згідно з пп. 5.1.2. Закону України «Про податок на додану вартість»)

Всього на суму: _____ грн. коп.

Без ПДВ

Генеральний директор
Головний бухгалтер

Л.В. Жданова
Т.Є. Пащенко

ПРИМІТКА. Передплатник заповнює рахунок до сплати згідно з обраними виданнями та передплатним періодом.

Назва організації												
П.І.Б. та посада передплатника												
Поштова адреса												
Тел. (_____) _____ Факс _____ Е-пошта _____ код міста _____												
Зазначте період передплати на 2013 рік та кількість примірників на місяць												
Видання	Місяць передплати											
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
«Медична газета «Здоров'я України XXI сторіччя»												
«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Гастроентерологія, гепатологія, колопроктологія»												
«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Діабетологія, тиреологія, метаболічні розлади»												
«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Кардіологія, ревматологія, кардіохірургія»												
«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Неврологія, психіатрія, психотерапія»												
«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Онкологія, гематологія, хіміотерапія»												
«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Педіатрія»												
«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Пульмонологія, алергологія, риноларингологія»												
«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Хірургія, ортопедія, травматологія»												
«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Гінекологія, акушерство, репродуктологія»												
Журнал «Природна медицина / Medical Nature»												
Журнал «Серцева недостатність»												