

# Депрессия – фактор риска развития остеопороза

→ Этот факт подтверждается исследованием, проведенным Национальным институтом психического здоровья США (NIMH), с участием 133 женщин в возрасте от 21 до 45 лет. Из них у 89 участниц имели место симптомы депрессии, 44 пациентки были психически здоровы. Ни одна из женщин еще не достигла климактерического периода. Пациентки обеих групп имели схожий уровень риска возникновения остеопороза: у них отсутствовали явные различия в количестве поступающего в организм кальция, потреблении кофеина, алкоголя, табачных изделий, а также в физической активности, использовании оральных контрацептивов и сроках наступления первой менструации. С точки зрения питания и социальных условий участницы двух групп были сопоставимы.

Оценка минеральной плотности костной ткани продемонстрировала существенные различия параметров, зарегистрированных у пациенток с симптомами депрессии, с таковыми у психически здоровых женщин. Пониженные показатели наблюдались:

- в области шейки бедра (у пациенток с симптомами депрессии – снижение минеральной плотности костной ткани на 17%, в то время как у женщин из контрольной группы – лишь на 2%);



**У женщин репродуктивного возраста депрессия является фактором риска развития остеопороза**

- в поясничном отделе позвоночника (снижение минеральной плотности костной ткани у 20 и 9% участниц с симптомами депрессии и без наличия таковых соответственно).

Взаимосвязи между тяжестью депрессии или частотой депрессивных фаз и степенью снижения минеральной плотности костной ткани при этом не выявлено. Тем не менее у пациенток с симптомами депрессии в крови отмечался более

высокий уровень провоспалительных субстанций, в том числе интерлейкина-6, оказывающего влияние на метаболизм костной ткани, по сравнению с таковым у психически здоровых женщин. ■

## ИНФОРМАЦИЯ

**Источник:** Prof. Dr. Oliver Werz.  
Naturamed, 5/2012

**Перевод:** Михаил Фирстов