

Фитопрепараты – необходимый компонент терапии

Решение проблемы инфекции мочевыводящих путей

Условием успешного лечения инфекций мочевыводящих путей и синдрома раздраженного мочевого пузыря наряду с эффективностью является хорошая переносимость долгосрочной терапии, что обеспечивает высокий комплаенс пациентов. Растительные лекарственные средства, в том числе трехкомпонентный комбинированный препарат на основе стандартизированных компонентов травы золототысячника, корня любистка и листьев розмарина (Канефрон® Н), благодаря широкому спектру действия хорошо зарекомендовали себя как в терапии острых состояний, так и в профилактике рецидивов.

➔ Инфекции мочевыводящих путей сопровождаются рядом крайне неприятных симптомов, таких как альгурия, дизурия, учащенное мочеиспускание, гематурия, болезненные спазмы в подчревной области. У женщин в силу особенностей анатомического строения мочеполовой системы инфекции нижних мочевыводящих путей встречаются чаще, чем у мужчин. Наиболее часто эти заболевания развиваются у сексуально активных женщин и пациенток в постменопаузе. Кроме того, повышенный риск развития рецидивирующих инфекций уrogenитального тракта наблюдается у мужчин и женщин с нарушениями оттока мочи и при ослабленном иммунитете вследствие хронических заболеваний.

Инфекции мочевыводящих путей могут требовать сложного и продолжительного лечения. Частые рецидивы оказывают значимое негативное влияние на качество жизни пациентов, ограничивают их работоспособность и повседневную активность. По этой причине очень важно добиться быстрого и надежного устранения симптоматики инфекционного процесса. При циститах бактериальной этиологии необходима целенаправленная антибиотикотерапия для предотвращения распространения инфекции (поражения почек и почечных лоханок). Наряду с назначением антибиотиков следует нормализовать диурез, чтобы обеспечить промывание почек, мочеточников и мочевого пузыря и предотвратить развитие рецидивов.

Рецидивирующие инфекции мочевыводящих путей могут привести к развитию цисталгии (синдрома раздраженного мочевого пузыря). По симптоматике этот синдром сходен с циститом. Бактериурии, как правило, не наблюдается. В основе синдрома раздраженного мочевого пузыря лежит гиперактивность его мускулатуры, возникающая вследствие хронического раздражения слизистой оболочки.

Трехкомпонентный растительный препарат: широкий спектр действия

Комбинированный препарат на основе травы золототысячника, корня любистка и листьев розмарина (Канефрон® Н) благодаря широкому спектру действия может использоваться для адьювантной терапии

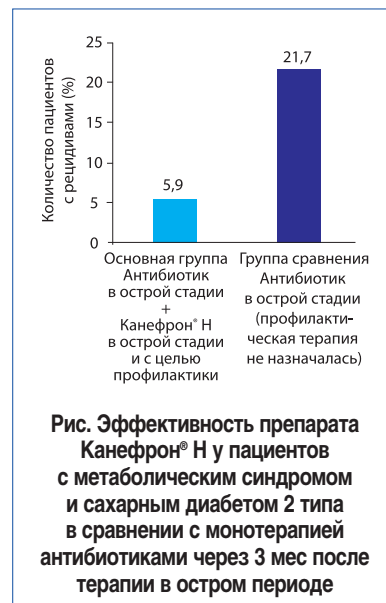


Комбинация из травы золототысячника, корня любистка и листьев розмарина эффективна как для купирования острых состояний, так и при долгосрочном лечении

инфекций мочевыводящих путей, а также синдрома раздраженного мочевого пузыря, трудно поддающегося лечению. Компоненты этого лекарственного средства оказывают спазмолитический, диуретический, противовоспалительный и антимикробный эффекты.

При назначении данного фитопрепарата на ранней стадии заболевания возможно добиться полного устранения инфекции, не прибегая к антибиотикотерапии. В качестве средства основной терапии после краткосрочного приема антибиотиков Канефрон® Н может значительно снизить частоту рецидивирующих инфекций мочевыводящих путей (Ivanov et al.). У пациентов с метаболическим синдромом или сахарным диабетом 2 типа в рамках открытого исследования была показана высокая эффективность препарата Канефрон® Н в профилактике

рецидивов. В исследовании приняли участие 80 пациентов с инфекциями мочевыводящих путей. Пациенты основной группы (n=34) получали терапию Канефроном Н



дополнительно к стандартному 2-недельному курсу антибиотиков в остром периоде заболевания; в течение последующих 3 мес проводилась монотерапия указанным фитопрепаратом. Пациентам, входившим в группу сравнения, было назначено лишь лечение антибиотиком в остром периоде. У пациентов основной группы, получавших противорецидивную терапию Канефроном Н, число рецидивов было значительно ниже по сравнению с таковым в группе сравнения, получавшей только антибактериальное лечение (рис.). Решающими преимуществами долгосрочной профилактики комплексным растительным препаратом Канефрон® Н являются отсутствие риска развития резистентности возбудителей и хорошая переносимость, дающая возможность долгосрочной противорецидивной терапии. ■

Комбинированный фитопрепарат: эффективность, проверенная практикой

Интервью с Петером Шляйхером, врачом общей практики (г. Шварценбрук, Германия)

– Оправданно ли применение фитопрепаратов при лечении инфекций мочевыводящих путей?

– Не всегда инфекцию мочевыводящих путей нужно сразу лечить антибиотиками. В нашей практике востребованными являются альтернативные способы терапии. И даже в случаях, когда инфекция мочевыводящих путей требует обязательного назначения антибиотиков, констатируется эффективность применения фитопрепаратов в дополнение к антибиотикотерапии и в рамках последующего лечения.

– Каковы, по Вашему опыту, преимущества применения фитопрепаратов в сравнении с монотерапией антибиотиками?

– Мой опыт показывает, что фитотерапия позволяет добиться более быстрого устранения симптомов и снижения риска развития рецидивов в дальнейшем. Для повседневной врачебной практики немаловажную роль с точки зрения приверженности пациента (комплаенса) играет хорошая переносимость терапии.

– Какими эффектами обладает препарат Канефрон® Н?

– Благодаря особой комбинации растительных компонентов наряду с противомикробным действием препарат позволяет добиться спазмолитического, противовоспалительного и диуретического эффектов. Если заболевание протекает в легкой форме, от применения антибиотиков в некоторых случаях вообще можно отказаться, что имеет значение в условиях распространения антибиотикорезистентности.

– Когда Вы используете препарат Канефрон® Н? Что необходимо учитывать при его применении?

– Я назначаю Канефрон® Н при легком течении инфекционных заболеваний урогенитального тракта, на начальной стадии процесса, а также в качестве сопутствующего терапевтического средства в дополнение к антибиотикам при выраженной симптоматике со стороны мочевыводящих путей. Канефрон® Н может применяться и для последующего лечения, особенно если наблюдаются признаки синдрома раздраженного мочевого пузыря.

– У каких пациентов терапия препаратом Канефрон® Н особенно эффективна?

– Пациентки, которые склонны к рецидивирующим инфекциям мочевыводящих путей и при этом позитивно относятся к фитотерапии, могут получить наибольшую терапевтическую пользу от применения комбинированного фитопрепарата на основе травы золототысячника, корня любистка и листьев розмарина. Рецидивирующий цистит особенно часто имеет место у женщин среднего

возраста. Раздражение слизистой мочевого пузыря и гормональные изменения в период перименопаузы могут способствовать многократным рецидивирующим инфекционным заболеваниям мочевыводящих путей.

– Каковы рекомендации по лечению детей с данной патологией?

– У детей старше 12 лет я использую препарат Канефрон® Н при инфекциях мочевого пузыря и мочевыводящих путей в тех случаях, когда применение фитотерапии оправданно. В этом случае особенно важно своевременно устранить жалобы, чтобы воспрепятствовать развитию рецидивов. Возможно применение фитопрепарата в комбинации с антибиотиком. В пользу назначения препарата Канефрон® Н свидетельствует и минимальный риск развития побочных эффектов.

– Какое мнение пациенты высказывают о такой терапии?

– Отзывы пациентов в подавляющем большинстве своем положительные. Прежде всего популярность препарату обеспечивает его хорошая переносимость, однако применять

его следует в соответствии с показаниями. При бактериальных инфекциях, естественно, необходимо дополнительно использовать антибиотик.

– Как Вы оцениваете переносимость препарата Канефрон® Н?

– Как свидетельствует мой опыт, непереносимость и побочные эффекты при применении лекарственного средства Канефрон® Н возникают крайне редко.

– Как можно предотвратить развитие рецидивирующих инфекционных заболеваний мочевыводящих путей?

– При рецидивирующих инфекциях мочевыводящих путей я рекомендую тщательное соблюдение гигиены мочевого пузыря и долгосрочную терапию препаратом Канефрон® Н (в течение 2-3 мес). ■

ИНФОРМАЦИЯ

Источник: Kongress Report aktuell 1443. Der Hausarzt 14/2010

Перевод: Михаил Фирстов

Новое об известном

Влияние экстракта эврикомы длиннолистной на функциональное состояние сперматозоидов человека: результаты эксперимента in vitro

Эврикома длиннолистная (*Eurycoma longifolia*) – кустарниковое растение, произрастающее в Азии. В народной медицине средства на основе *Eurycoma longifolia* используются для лечения различных заболеваний репродуктивной системы, включая мужское бесплодие, однако до сих пор не проводились исследования, подтверждающие безопасность применения этого растения с целью повышения мужской фертильности.

Коллективом ученых было проведено исследование, в котором изучали влияние экстракта эврикомы длиннолистной на функцию и морфологию сперматозоидов. В ходе эксперимента был проведен анализ образцов семенной жидкости 40 мужчин. Половину образцов эякулята подвергали воздействию экстракта эврикомы в различных концентрациях (1, 10, 20, 100, 2000 мкг/мл), а затем инкубировали в течение 1 ч при температуре 37 °С. Остальные образцы служили в качестве контроля. Обнаружено, что при повышении концентрации экстракта эврикомы длиннолистной прямо пропорционально увеличивались жизнеспособность и подвижность сперматозоидов, а также скорость акросомальных реакций. Изменение в этих показателях достигало статистической значимости только при использовании экстракта в высоких концентрациях.

Источник: Erasmus N., Solomon M.C., Fortuin K.A. et al. *Andrologia*. 2012 Feb 15. doi: 10.1111/j.1439-0272.2012.01282.x. [Epub ahead of print]

