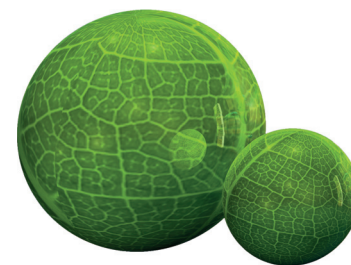




# Сила растений, подтвержденная временем и опытом



Немецкая компания «Бионорика» в течение уже почти 80 лет является одним из ведущих мировых производителей фитотерапевтических препаратов. За этот период препараты Синупрет®, Бронхипрет®, Канефрон® Н, Мастодинон®, Климадинон® и другие успели завоевать популярность и среди врачей, и среди пациентов большинства европейских стран. Высокое качество лекарственных средств, их безопасность и эффективность подтверждаются как успешным многолетним использованием в клинической практике, так и результатами экспериментальных и клинических исследований.

В мае этого года исполняется 10 лет, когда в Украине открылось представительство компании «Бионорика». За годы присутствия на украинском рынке «Бионорика» зарекомендовала себя как этичная компания с хорошими традициями, усилия которой направлены не только на развитие и промоцию препаратов, но и на проведение образовательных программ для врачей и пациентов, множества социальных проектов. Важным направлением деятельности компании «Бионорика» является расширение доказательной базы в отношении производимых фитопрепаратов, что выгодно отличает ее от других компаний, занимающихся выпуском растительных лекарственных средств.

Указанные подходы позволили компании «Бионорика» завоевать доверие пациентов и авторитет среди ведущих специалистов практически всех отраслей медицины. Сегодня на страницах «Медичної газети «Здоров'я України» некоторые из них делятся собственным опытом использования ее продукции в клинической практике и поздравляют компанию «Бионорика» с 10-летним юбилеем в нашей стране.

**Главный уролог МЗ Украины, заслуженный деятель науки и техники Украины, заведующий кафедрой урологии Национального медицинского университета им. А.А. Богомольца, заведующий отделом воспалительных заболеваний ГУ «Институт урологии НАМН Украины», доктор медицинских наук, профессор Сергей Петрович Пасечников**



— Несмотря на то что медицина была основана на знаниях о целебных свойствах растений, в последние десятилетия фитотерапия в лечении различных заболеваний, в том числе и урологической патологии, использовалась лишь в качестве вспомогательного средства.

Однако наука не стоит на месте, и сегодня фитотерапия переживает возрождение, что подтверждается огромным количеством публикаций в мировой медицинской литературе. В первую очередь это связано с оптимизацией производства фитопрепаратов: в настоящее время на фармацевтическом рынке представлены не только лекарственные травы и сборы, но и стандартизированные, так называемые готовые формы фитопрепаратов, созданные с использованием инновационных технологий. Ценность последних состоит не только и не столько в удобстве применения (отсутствии необходимости готовить отвары и настои в домашних условиях), но и в возможности более точного дозирования, что позволяет значительно улучшить качество лечения.

Среди производителей фитопрепаратов ведущее место на украинском и европейском рынках занимает компания «Бионорика», в этом году отмечающая 10-летний юбилей со дня открытия представительства в Украине. Важно отметить, что при изготовлении препаратов специалисты «Бионорики» руководствуются не только общеизвестными знаниями о целебных свойствах растений, но и современными научными разработками, а также данными собственных клинических исследований.

Одной из целей компании является формирование убедительной доказательной базы использования фитопрепаратов (подобно существующей в отношении традиционных фармпрепаратов), что значительно повысит доверие к лечению растительными средствами. Например, в настоящее время проводится масштабное многоцентровое международное клиническое исследование, посвященное оценке эффективности препарата Канефрон® Н в монотерапии острого цистита.

Учитывая, что высокое качество сырья при производстве растительных лекарственных средств является обязательным условием их безопасности, компанией «Бионорика» используются только растения, выращенные без использования химических удобрений на собственных плантациях, расположенных в экологически чистых регионах. Перед использованием сырье тестируют на наличие радионуклидов и тяжелых металлов.

Свидетельством огромного кредита доверия к препаратам компании стали результаты недавно проведенного всеукраинского опроса среди врачей (урологов, нефрологов): Канефрон® Н был признан наиболее часто назначаемым фитопрепаратом в урологической и нефрологической практике.

Следует добавить, что практически все направления деятельности компании «Бионорика» представляют большую ценность как для врачей, так и для пациентов. Хочется пожелать всем сотрудникам компании, являющейся надежным соратником врачей в борьбе

с различными заболеваниями, успехов и творческого вдохновения!

**Академик НАМН Украины, президент Ассоциации педиатров Украины, директор ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины», доктор медицинских наук, профессор Юрий Геннадьевич Антипкин**



— Основными требованиями к лечению маленьких пациентов являются безопасность и соответствующая переносимость. Этому в определенной степени отвечает фитотерапия, которая традиционно рассматривается как один из наиболее безопасных и щадящих методов лечения и ши-

роко используется в педиатрической практике.

Среди преимуществ фитотерапии особо хочу выделить высокий комплаенс (родители наших пациентов в большей степени доверяют растительным средствам по сравнению с химически синтезированными). Следует отметить, что на эффективность фитотерапии влияет множество факторов: рациональность ее использования, качество препаратов, соблюдение режима дозирования и необходимой продолжительности терапии. С появлением лекарственных средств производства компании «Бионорика», отличающихся высоким качеством, удобством использования, а также стандартизированным составом, эффективность лечения с использованием фитопрепаратов существенно возросла. В лечении инфекционных заболеваний верхних дыхательных путей хорошо себя зарекомендовали фитопрепараты Бронхипрет® и Синупрет®, назначение которых позволяет значительно ускорить выздоровление и предотвратить осложнение вирусной патологии присоединением бактериальной флоры. Иберогаст® широко используется в лечении младенческих колик, а также проявлений функциональной диспепсии у детей младшего и школьного возраста. В связи с анатомо-физиологическими особенностями развития мочевыделительной системы риск развития патологии почек у детей значительно выше такового у взрослых. В комплексной терапии гломерулонефрита и пиелонефрита у детей активно используется препарат Канефрон® Н, который назначается как в сочетании с антибактериальными средствами, так и на этапе реабилитации с целью профилактики рецидива заболевания.

Компании «Бионорика» желаю новых свершений и идей, способствующих обогащению арсенала врача новыми эффективными фитопрепаратами!

**Член-корреспондент НАМН Украины, заместитель директора по научной работе ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины», научный руководитель отделения эндокринной гинекологии, доктор медицинских наук, профессор Татьяна Феофановна Татарчук**



— Издавна фитотерапия широко используется в разных сферах медицины, в том числе и в гинекологии. Фитопрепараты, особенно в форме стандартизированных составов, значительно расширяют возможности лечения гинекологических заболеваний и в некоторых случаях могут стать альтернативой применению гормональных лекарственных средств, что обусловлено более мягким действием растительных препаратов, их способностью комплексно влиять на различные звенья патологического процесса, низкой токсичностью, а также возможностью длительного применения, в том числе и в наиболее уязвимые периоды становления репродуктивной функции. Так, фитопрепараты в качестве монотерапии могут быть назначены при некоторых видах нарушений овариально-менструального цикла у подростков; нормализация цикла, как правило, происходит в течение 3-4 мес, таким образом нередко удается обойтись без назначения гормональных препаратов. Дисгормональные заболевания молочных желез вне периода беременности и лактации, основным симптомом которых является мастодиния, также являются показанием для назначения лекарственных средств растительного происхождения, в частности, Мастодиона производства компании «Бионорика». Препарат оказывает нормализующее воздействие на синтез пролактина и улучшает сопротивляемость стрессу, что приводит не только к обратному развитию патологических процессов в молочных железах и уменьшению болевого синдрома, но и к нормализации соотношения гонадотропных и стероидных гормонов.

В перименопаузальном периоде для коррекции вазомоторных и психоэмоциональных нарушений (приливов, сердцебиения, парестезий, повышенной утомляемости, раздражительности, депрессии, бессонницы) мы широко назначаем препарат Климадинон®, при этом улучшение самочувствия пациенток отмечается уже с первого месяца терапии.

Хотя компания «Бионорика» производит высококачественные фитопрепараты уже более 70 лет, в Украине

мы имеем возможность их применения лишь в течение последнего десятилетия. За эти годы препараты компании успели хорошо себя зарекомендовать и завоевать доверие как у врачей, так и у пациентов. Хотелось бы пожелать компании, занимающей столь важную нишу на фармацевтическом рынке, успехов и новых достижений!

**Член-корреспондент НАМН Украины, директор Харьковского областного клинического центра урологии и нефрологии им. В.И. Шаповала, доктор медицинских наук, профессор Владимир Николаевич Лесовой**

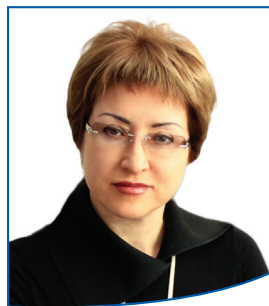


— Фитотерапия занимает важное место в различных областях медицины в большинстве стран мира (за исключением США, где это направление не получило широкого распространения). В нашей стране лекарственные средства растительного происхождения традиционно пользуются популярностью среди населения. Во многих случаях такой подход является оправданным: например, целесообразно использование фитопрепаратов в составе комплексной терапии у пациентов с острой и хронической патологией, в период реабилитации (способствует быстрой стабилизации состояния пациентов, ускоряет их выздоровление и сокращает период госпитализации по сравнению с таковыми у больных, получающих только традиционное лечение).

Особого внимания среди препаратов растительного происхождения заслуживают средства производства компании «Бионорика». В нашем лечебном учреждении они используются практически с момента появления на украинском рынке. Высокое качество и эффективность этих фитопрепаратов, подтвержденные клиническими исследованиями, проведенными на базе нашего учреждения, позволяют рекомендовать их применение в составе комплексной терапии больных с различной урологической и нефрологической патологией: диабетической нефропатией, нарушением оттока мочи и мочеиспускания и др. Использование специалистами нашего центра фитопрепаратов компании «Бионорика» в комплексной терапии благоприятным образом отразилось на эффективности лечения и качестве жизни пациентов.

В преддверии юбилея наш коллектив желает компании «Бионорика» успехов, новаторских идей и вдохновения для их реализации!

**Член-корреспондент НАМН Украины,  
заведующая кафедрой гастроэнтерологии,  
диетологии и эндоскопии Национальной  
медицинской академии последипломного  
образования им. П.А. Шупика,  
доктор медицинских наук, профессор  
Наталья Вячеславовна Харченко**



— Фитотерапия является одним из часто используемых методов лечения гастроэнтерологических заболеваний. В частности, фитопрепараты широко применяются в комплексной терапии заболеваний желудка, желчевыводящих путей, кишечника, печени — хронического гастрита, функциональной диспепсии, нарушений моторики желудочно-кишечного тракта. Следует помнить, что, несмотря на хороший профиль безопасности, фитопрепараты обладают высокой терапевтической активностью и не должны использоваться бесконтрольно, поскольку риск развития (даже минимальный) аллергических реакций, обострения сохраняется. Использовать растительные средства следует только при наличии показаний и после консультации врача. Необходимо отметить, что многие фитопрепараты, традиционно используемые в клинической практике, имеют весьма ограниченную доказательную базу в отношении эффективности, что связано с небольшим количеством или отсутствием многоцентровых плацебо контролируемых клинических исследований. В настоящее время требования к доказательной базе терапии ужесточились: аргумент «это же хорошо известное средство» не является убедительным и весомым.

Отмечу, что при производстве фитопрепаратов компании «Бионорика» используется экологически чистое сырье; кроме того, проводится контроль качества лекарственных средств на всех технологических этапах. Важными представляются стремление компании к расширению доказательной базы в отношении своих лекарственных средств, поддержка проведения клинических исследований с целью подтверждения их эффективности в соответствии с критериями доказательной медицины, что является важным этапом выхода фитотерапии на качественно новый уровень.

В гастроэнтерологической практике высокую эффективность продемонстрировал препарат Иберогаст®, содержащий экстракт иберийки горькой и других трав, оказывающих регулирующее влияние на моторику

гастродуоденальной зоны. Показаниями к использованию Иберогаста служат склонность к изжоге, наличие тяжести в желудке, нарушения моторно-эвакуаторной способности желудка, дискомфорт в эпигастральной области. Препарат хорошо переносится, что позволяет использовать его длительно.

Коллектив нашей кафедры поздравляет компанию «Бионорика» с важной для нее датой и желает успехов и дальнейшего развития в избранной сфере деятельности!

**Член-корреспондент НАМН Украины,  
заведующий отделением внутренней  
патологии беременных  
ГУ «Институт педиатрии,  
акушерства и гинекологии НАМН Украины»,  
доктор медицинских наук, профессор  
Владимир Исаакович Медведь**



— Фитотерапия является хорошо известным методом лечения, который используется с незапамятных времен. Огромную популярность этот метод лечения приобрел и в нашей стране: большинство пациентов справедливо считают использование растительных средств безопасным.

Особое значение аспект безопасности имеет в период беременности, когда любое терапевтическое вмешательство может вызвать нарушения здоровья как будущей мамы, так и плода. В связи с этим рациональным представляется использование фитопрепаратов. Вместе с тем особенностью фитотерапии является невысокая эффективность в связи с низкой концентрацией действующего вещества, особенно в случае приготовления отвара или настоя в домашних условиях. Важно также, что традиционные, или, точнее, старые, фитопрепараты являются не строго дозированными.

Компанией «Бионорика» был предложен совершенно новый подход к созданию фитопрепаратов — технология фитониринга, которая заключается в строгом контроле полного цикла производства растительного средств, начиная с длительного процесса выведения и тщательного отбора сырья и заканчивая наиболее современными технологиями извлечения экстрактов лекарственных растений (к которым относится, в частности, метод низкотемпературной вакуумной экстракции, позволяющий без окисления и термической обработки сохранять активные вещества). Использование

технологии фитонирина позволяет достичь максимального извлечения физиологически активных веществ из растительного сырья, что способствует повышению концентрации действующего вещества в лекарственном средстве и эффективности терапии по сравнению с таковой при применении отваров, приготовленных в домашних условиях.

Препараты компании «Бионорика» появились на украинском фармацевтическом рынке 10 лет назад. В течение всего этого периода мы широко используем их в лечении беременных и кормящих мам. Поскольку наше лечебное учреждение специализируется на ведении пациенток с тяжелой экстрагенитальной патологией, в частности сахарным диабетом (СД), при котором почки являются одним из основных органов-мишеней, первым фитопрепаратом, эффективность которого мы оценили на практике, стал Канефрон® Н. На базе кафедры проводились клинические исследования, посвященные оценке эффективности использования Канефрона Н в качестве дополнения к антибактериальной терапии для лечения обострений инфекций верхних мочевыводящих путей у пациенток с СД, а также в качестве поддерживающего лечения после отмены антибиотиков. К особенностям больных СД относят хронизацию и частые рецидивы инфекции мочевыводящих путей, наличие резистентности к антибактериальным препаратам, нарушения метаболизма и микроциркуляции, утяжеляющие течение заболевания. Включение Канефрона Н в схему терапии позволило достичь хорошего ответа на лечение у этой категории больных и снизить риск развития рецидивов заболевания.

Широко используются в нашей клинической практике фитопрепараты для лечения инфекций верхних дыхательных путей – Синупрет®, Тонзипрет®, Бронхипрет®; в ряде случаев мы отдаем им предпочтение перед традиционными лекарственными средствами. Необходимо упомянуть, что частота жалоб на симптомы диспепсии среди беременных существенно выше таковой в общей популяции. С целью купирования указанных нарушений используется препарат Иберогаст®, оказывающий мягкое нормализующее воздействие на желудочно-кишечный тракт и характеризующийся хорошим профилем безопасности.

Хотелось бы подчеркнуть основные принципы фитотерапии, выполнение которых позволит обеспечить максимальную эффективность лечения:

- растительные средства следует применять строго по показаниям;
- ошибкой является преувеличение возможностей фитотерапии и подмена ею традиционного лечения, особенно в случае острой патологии;

- использование фитопрепаратов в комплексной терапии, а также в качестве поддерживающего лечения позволяет значительно повысить качество терапии.

Препараты компании «Бионорика», изготовленные по технологии фитонирина, позволяют достигать хорошего и прогнозируемого эффекта.

В преддверии юбилея хочется пожелать компании «Бионорика» дальнейшего процветания и создания новых формул (например, для лечения функциональных нарушений сердечно-сосудистой системы), которые займут достойное место рядом с уже заслужившими доверие и широко использующимися в повседневной практике препаратами; стойкости в преодолении сложностей, связанных с особенностями украинского законодательства. Так, крайне неприятно удивила новость о возможном введении акцизного сбора на спиртосодержащие лекарственные препараты, что может обусловить значительное повышение стоимости последних. Хочу сердечно поблагодарить компанию в лице ее руководителя профессора Михаэля Поппа за социальные программы, серьезную действенную помощь врачам и пациентам, особенно детям и беременным. ■

*Подготовила Татьяна Спринсян*

