

Современная фитотерапия как неотъемлемая часть рациональной фармакотерапии

Интервью с профессором Вальтером Доршем (Ассоциация практикующих врачей-педиатров, г. Мюнхен)

Какое место занимают фитопрепараты в терапии респираторных заболеваний у детей?

— Диапазон возможных терапевтических стратегий распространяется от выжидательной практики при незначительно выраженной симптоматике со стороны респираторного тракта до антибиотикотерапии при тяжелых осложнениях. В рамках этого широкого спектра фитопрепараты играют значительную роль в повседневной терапевтической практике. При целом ряде заболеваний растительные лекарственные средства позволяют достичь эффективности лечения, сопоставимой с таковой химически синтезированных препаратов, а в ряде случаев — даже превзойти ее. Таким образом, фитопрепараты — разумное и эффективное дополнение к возможным терапевтическим подходам. В педиатрии фитопрепараты успешно применяются при простудных заболеваниях, инфекционных заболеваниях респираторной системы (бронхите, синусите и др.). Фитотерапию в целом сегодня следует рассматривать как неотъемлемую часть рациональной фармакотерапии.

Как Вы оцениваете современную фитотерапию с точки зрения ее эффективности и переносимости?

— Фитопрепараты должны отвечать тем же критериям эффективности и безопасности, что и химически синтезированные лекарственные средства. Необходимой предпосылкой для назначения того или иного действующего вещества являются четкое определение цели терапии и анализ ее пользы, издержек и рисков у конкретного пациента. Многолетний опыт безопасного применения растительных лекарственных средств может быть основанием для самостоятельного приема последних пациентами.

Часто используются экстракты плюща и тимьяна, содержащиеся, например, в препарате Бронхипрет®. Какими эффектами они обладают?

— Эти 2 экстракта изучаются уже почти 20 лет. Листья плюща оказывают отхаркивающее, бронхолитическое и секретолитическое действие. Основным действующим веществом травы тимьяна является тимол — компонент эфирных масел, который обладает ярко выраженным антибактериальным и противовирусным эффектами. Помимо этого, известно, что тимьян обладает противовоспалительным, обезболивающим и бронхолитическим действием.

Недавно были изучены молекулярные механизмы действия тимьяна и плюща. Какие эффекты удалось объяснить благодаря этим исследованиям?

— Особый интерес представляет синергический эффект, достигаемый при совместном применении тимьяна и плюща. Из опыта терапии астмы известно, что β -миметики оказывают стимулирующее воздействие на клетки, что приводит к интернализации β_2 -рецепторов, расположенных на альвеолярных эпителиоцитах и клетках гладкой мускулатуры бронхов. Рецепторы погружаются в клеточную мембрану, вследствие чего перестают взаимодействовать с молекулами β -агонистов.

На молекулярном уровне было продемонстрировано, что α -гедерин, содержащийся в экстракте плюща, в состоянии препятствовать интернализации β -рецепторов, способных углубляться в клеточные мембраны (Sieben A et al., 2009, Biochemistry 3477-3482).

Экстракт плюща удерживает β_2 -рецепторы на внешних мембранах клеток альвеолярного эпителия, обеспечивая их большую доступность для активации веществами, входящими в состав экстракта тимьяна. С одной стороны, этот процесс приводит к расслаблению мускулатуры бронхов, с другой — активация β_2 -рецепторов способствует оттоку секрета бронхов и усилению образования сурфактанта, что в целом улучшает газообмен в альвеолах (H. Wienkotter et al., 2007). На основании имеющихся результатов исследований можно утверждать, что готовые экстракты тимьяна и плюща не менее эффективны, чем синтетические препараты. Что касается других фитопрепаратов, например, на основе эхинацеи, то количество исследований, в которых изучались их свойства, ограничено.

Каково значение растительного препарата Синупрет® в терапии риносинусита?

— При риносинусите нередко лучше применить фитопрепарат, чем антибиотик. Антибиотики часто не способны обеспечить удаление секрета из околоносовых пазух, поэтому их применение может оказаться неоправданным. Кроме того, в детском возрасте синусит редко имеет бактериальную природу. При необходимости возможно сочетанное применение фитопрепарата с антибиотиком, что может ускорить выздоровление пациента. Как свидетельствует практический опыт, выраженное положительное воздействие оказывают паровые ингаляции на основе ромашки и дренажное положение. ■