

# Концепция фитониринга: больше 10 лет успеха и признания

В предыдущих номерах были опубликованы обзоры докладов, прозвучавших в рамках симпозиума «10 лет концепции фитониринга – 10 лет возрастающего успеха», который состоялся в июле 2009 г. в Германии.

На этот раз наша читательская аудитория имеет возможность ознакомиться с мнением ведущего ученого Й.П. Гуггенбихлера о препарате Бронхипрет®.

## Получены неоспоримые доказательства эффективности

Профессор Й.П. Гуггенбихлер (Германия/Австрия), признанный эксперт по вопросам разработки и обеспечения качества медицинской продукции, остановился на традиционных областях применения фитопрепаратов с доказанной эффективностью. При ведении пациентов с кашлем и острым бронхитом препаратом выбора является стандартизованный сироп из тимьяна и плюща, эффективность которого в отношении быстрого смягчения симптомов заболевания была убедительно доказана в исследованиях с участием детей и взрослых. «Если раньше результатам таких испытаний не придавали должного значения, то сегодня мы имеем данные тщательно спланированных и проведенных клинических исследований, которые отвечают всем критериям доказательности и однозначно подтверждают возможность достижения значимых терапевтических эффектов с помощью растительных лекарственных средств», — отметил профессор Й.П. Гуггенбихлер. В качестве примера выступающий привел применение сиропа Бронхипрет®, содержащего экстракты из травы тимьяна и листьев плюща, в терапии острого бронхита.

## Результаты проспективных рандомизированных исследований

Эффективность Бронхипрета была убедительно доказана в ходе проспективного рандомизированного плацебо контролируемого клинического исследования IV фазы. В испытании приняли участие взрослые пациенты (n=362) с острым бронхитом и продуктивным кашлем: 182 участника 3 раза в день получали по 5,4 мл стандартизованного сиропа из тимьяна и плюща, остальные 179 пациентов принимали плацебо. В ходе 11-дневного лечения больные систематически самостоятельно фиксировали частоту приступов кашля и другие симптомы бронхита. В 1, 4-й и 11-й день пациентов осматривал врач.

Назначенный фитопрепарат позволил быстро и существенно снизить частоту приступов кашля. Профессор Й.П. Гуггенбихлер отметил, что уже через день после начала терапии наблюдались объективные различия между двумя группами. С 4-го дня эти различия стали статистически значимыми. В среднем на 7-9-й день лечения частота приступов кашля в основной группе снизилась на 69%, тогда как в группе плацебо — только на 48%. К 10-му дню лечения в основной группе кашель прекратился примерно у вдвое большего количества пациентов по сравнению с соответствующим показателем в контрольной группе.

Особое значение, по мнению докладчика, имеет еще одно наблюдение: врачи всегда исходят из того, что острый бронхит представляет собой заболевание, продолжительность которого имеет ограниченные временные рамки. В ходе исследования, однако, это подтвердилось лишь отчасти: в группе плацебо в течение периода наблюдения примерно в 40% случаев не отмечалось полного выздоровления.

Эффективность применения сиропа Бронхипрет® была также подтверждена в ходе исследований с участием детей и подростков. В качестве примера профессор Й.П. Гуггенбихлер привел результаты обследования 1234 детей и подростков в возрасте от 2 до 17 лет с острым бронхитом. Как и в цитированном ранее исследовании, при применении сиропа Бронхипрет® удавалось достичь быстрого устранения симптомов.

В группе детей 2-5 лет интенсивность симптомов бронхита по шкале BSS (шкала симптомов бронхита) снизилась в среднем с 8,3 балла до лечения до 4,1 балла на 4-й день терапии и 1 балла на момент ее окончания. Аналогичные результаты были достигнуты в других возрастных группах: у детей 6-11 лет оценка по шкале BSS снизилась с 8,8 до 4,7 и 1,4 балла соответственно, у подростков 12-17 лет — с 9,1 до 5,3 и 1,5 балла соответственно. При этом переносимость фитопрепарата во всех возрастных группах была хорошей. ■