

## ДАЙДЖЕСТ

### Антиноцицептивные свойства эфирного масла базилика душистого

Базилик душистый (*Ocimum basilicum* L.) – ароматическая трава, используемая для лечения респираторных и ревматических заболеваний, подавления рвотного рефлекса и купирования боли. В настоящем исследовании бразильские ученые доказали наличие у данного растения антиноцицептивных свойств.

Эксперимент проводился на швейцарских мышах, масса тела которых составляла 20-35 г. На первом этапе исследования грызунам внутрибрюшинно вводили 0,6% раствор уксусной кислоты. Установлено, что введение эфирного масла базилика душистого в дозе 50, 100 и 200 мг/кг статистически достоверно снижало количество судорожных сокращений брюшных мышц, сопровождающихся втягиванием конечностей и прогибанием спинки животных. Указанный эффект эфирного масла, как и морфина, не проявлялся в присутствии налоксона и других антагонистов опиоидных рецепторов. На втором этапе эксперимента животным проводился тест с горячей платформой, целью которого было изучить латентный период болевой реакции. Было показано, что введение животным эфирного масла *Ocimum basilicum* увеличивает продолжительность латентного периода (отсрочивает наступление момента, когда животные начинают прыгать или лизать пораженные конечности). И наконец, тоническую боль изучали на модели формалинового теста. Очаг тонической боли создавали путем подкожной инъекции раствора формалина в тыльную поверхность стопы задней конечности животных. Регистрировали частоту и продолжительность типичной для данного теста поведенческой болевой реакции мышей – лизания пораженной конечности. Отмечено, что добавление эфирного масла базилика значительно сокращало продолжительность болевой реакции, что говорит об участии серотонинергической системы головного мозга в обеспечении анальгезии.

Результаты данного исследования доказали способность *Ocimum basilicum* взаимодействовать с опиоидными рецепторами. Можно предположить, что эфирное масло базилика душистого обладает периферической и центральной антиноцицептивной активностью, которая связана с торможением биосинтеза медиаторов боли, таких как простагландины и простаглицлины.

*Venancio A.M., Onofre A.S., Lira A.F. et al.  
Planta Med. 2010 Dec 14.*

### Бронхолитин®: безопасность и эффективность, проверенные временем

В настоящее время широкое применение получили многокомпонентные противокашлевые препараты, оказывающие комплексное супрессивное воздействие на кашлевой рефлекс. Примером такого комбинированного лекарственного препарата, оказывающего противокашлевое и бронходилатирующее

действие, является препарат Бронхолитин® производства компании Sopharma (Болгария).

Терапевтическая эффективность и безопасность препарата Бронхолитин® доказаны в ходе клинических испытаний, проводившихся с участием взрослых пациентов и детей. Так, исследования терапевтической эффективности препарата Бронхолитин® были проведены в 3 клиниках Софийского медицинского университета (Болгария) (В.К. Прозорова, 2007). В исследовании участвовали 36 больных с обструктивными заболеваниями бронхов. Бронхолитин® применяли в течение 10 дней на фоне антибиотикотерапии. В результате комплексного лечения с использованием препарата Бронхолитин® отмечено существенное уменьшение выраженности одышки, бронхиальной обструкции, кашля, уменьшение количества и изменение характера мокроты. Данный терапевтический эффект подтвержден результатами исследования функции внешнего дыхания. Нормализовались кислотно-щелочной и газовый состав крови, улучшились иммунологические показатели. Препарат хорошо переносился, побочных эффектов при его применении у больных не наблюдалось.

Назначение препарата Бронхолитин® особенно показано при патологических процессах, сопровождающихся воспалением, повышенной бронхиальной гиперреактивностью и/или бронхоспазмом. Особенностью препарата является его хорошая переносимость, отсутствие взаимодействия с антибактериальными, жаропонижающими средствами и витаминами.

<http://www.umj.com.ua/article/2972>

### Антибактериальные свойства эфирного масла и метанолового экстракта базилика душистого

Ученые из Народной Республики Бангладеш провели экспериментальное исследование, в котором оценили антибактериальную активность эфирного масла и метанолового экстракта базилика душистого. В эфирном масле и метаноловом экстракте, полученных из листьев и стеблей базилика, было обнаружено 57 соединений, из которых наиболее высокой активностью обладали следующие: метилхавикол, гитоксигенин, бета-гвайен, ализарин, нафталин, кариофиллен. Эфирное масло и метаноловый экстракт *Ocimum basilicum* показали выраженную антибактериальную активность в отношении *Bacillus cereus*, *B. subtilis*, *B. megaterium*, *Staphylococcus aureus*, *Listeria monocytogenes*, *Escherichia coli*, *Shigella boydii*, *S. dysenteriae*, *Vibrio parahaemolyticus*, *V. mimicus* и *Salmonella typhi* со значением МПК от 62,5 до 500 мкг/мл.

Результаты этого исследования показывают, что лекарственные препараты, в состав которых входит экстракт или эфирное масло *Ocimum basilicum*, могут использоваться в качестве антимикробного средства.

*Hossain M.A., Kabir M.J. et al.  
Pharm Biol. 2010 May; 48 (5): 504-11.*

Подготовила Ольга Татариенко