

Комбинированный растительный препарат помогает устранить заложенность носа

Нос заложен, голова болит, в лобной области ощущение распирания... И это только небольшая часть неприятных симптомов, которые отмечаются при остром и хроническом риносинусите у детей и взрослых.

В терапии этого заболевания оправданно применение препарата Синупрет® – уникальной комбинации экстрактов 5 лекарственных растений, обладающих не только секретолитическим и противовоспалительным, но и противовирусным и антибактериальным действием.

➔ Острые воспалительные заболевания околоносовых пазух в 90% случаев имеют вирусную природу, поэтому назначение антибиотикотерапии на начальном этапе развития заболевания нецелесообразно. К препаратам выбора относится комбинированное лекарственное средство Синупрет®, состоящее из 5 растительных экстрактов: первоцвета, горечавки желтой, вербены, шавеля и бузины.

«Выраженное смягчение симптомов наблюдается через 2-3 дня», – так приват-доцент, отоларинголог Андреас Шаповал, (г. Ландкварт,

Швейцария) описал собственный опыт применения данного препарата в лечении пациентов. По его словам, выздоровления можно ожидать через 1-2 нед. Положительное воздействие это лекарственное средство оказывает и у пациентов с бактериальной инфекцией, получающих антибиотикотерапию. Эффективность и хорошая переносимость препарата были подтверждены в ходе ряда плацебо контролируемых исследований и одного метаанализа [1] с участием приблизительно 900 пациентов с острым и хроническим риносинуситом.



Рис. Эпителий дыхательных путей: комбинированный препарат, состоящий из 5 растительных экстрактов, усиливает трансэпителиальную секрецию ионов хлора, эффект дозозависим. Золь-фаза разжижается, что позволяет нормализовать работу мерцательного эпителия. В результате происходит улучшение мукоцилиарного клиренса

Восстановление мукоцилиарного клиренса

Симптомы, снижающие качество жизни пациентов, обусловлены отеком слизистой оболочки полости носа, которая активно продуцирует сначала водянистый, а потом более вязкий секрет. Реснички эпителия дыхательных путей склеиваются, мукоцилиарный клиренс нарушается. В ходе экспериментальных исследований удалось продемонстрировать, что вирусы [2, 3] негативно влияют на трансэпителиальный транспорт ионов, необходимый для обеспечения мукоцилиарного клиренса. Нередко остистые отверстия, соединяющие носовую полость с околоносовыми пазухами, блокируются вязким секретом, что приводит к возникновению ощущения давления, распирания в глазной, лобной областях и области корня носа.

Как известно, цель терапии риносинусита – улучшить отток секрета, а также уменьшить выраженность отека слизистой оболочки. Доказано, что все 5 растительных компонентов, входящих в состав комбинированного препарата, обладают секретолитическим эффектом. Высокое содержание горечей, прежде всего в горечавке желтой, оказывает рефлекторное секреторное воздействие.

Биофлавоноиды: флавоноиды из растений

Флавоноиды являются одним из основных классов веществ, выделяемых из растений. Они содержатся во многих ягодах, фруктах (в частности, в кожуре яблок и в цитрусовых), овощах (брокколи, сельдерее), а также в зелени, цветах, красном вине и чае. Известно более 5 тыс. различных флавоноидов, многие из них влияют на запах и цвет фруктов, овощей и цветов [5]. Название этих веществ происходит от латинского слова *flavus* (желтый), поскольку большинство флавоноидов в чистом виде имеют желтый цвет. С точки зрения химии флавоноиды представляют собой фенольные соединения (по этой причине их раньше называли витамином P). Биофлавоноиды синтезируются растениями и накапливаются в их клеточных вакуолях.

Большое значение имеют биофлавоноиды, которые содержатся в цветках первоцвета, а также в траве шавеля, цветках бузины и траве вербены. В зависимости от дозы они увеличивают выделение секрета, стимулируя трансэпителиальную секрецию ионов хлора и выход воды из клеток.

Это приводит к регидрации жидкого слоя секрета, или так называемой золь-фазы, мукоцилиарный клиренс нормализуется и обеспечивает транспорт вязкого секрета, расположенного поверх золь-фазы, к гортани (рис.), что способствует восстановлению носового дыхания пациента. ■

Литература

1. Melzer J. et al. *Forsch Komplementarmed* 2006; 13: 78-87.
2. Kunzelmann K. et al. *PNAS* 2000; 97 (18): 10282-10287.
3. Kunzelmann K. et al. *J Biol Chemistry* 2004; 279 (47): 48760-48766.
4. Virgin J. et al. *Laryngoscope* 2010; 120: 1051-1056.
5. Ross J., Kasum C. *Ann Rev Nutr* 2002; 22: 9-34.

Принцип секретолитического действия раскрыт

Синупрет®, комбинированный препарат на основе 5 растительных экстрактов, уже более 75 лет успешно применяемый в терапии острого и хронического риносинусита, до сих пор привлекает внимание исследователей. В центре внимания находится активация CFTR-канала ионов хлора благодаря биофлавоноидам, в большом количестве содержащимся в рассматриваемом лекарственном средстве.

➔ В зависимости от принимаемой дозы Синупрет® повышает трансэпителиальную секрецию через так называемые CFTR-каналы (Cystic Fibrosis Transmembrane Regulator) — основные каналы для ионов хлора в эпителии дыхательных путей. Это было подтверждено американскими учеными как *in vitro* на клеточных культурах назального эпителия мышей (рис.), так и *in vivo* в ходе опытов на мышах [1]. При опытах были использованы методики, разработанные в рамках исследования муковисцидоза.

Транспортировка ионов хлора через эпителий дыхательных путей

Благодаря усилению секреции хлоридов, сопровождаемой повышенным выделением воды из клеток, уменьшается вязкость секрета, покрывающего мерцательный эпителий дыхательных путей. Вязкий секрет на слизистой оболочке

носовой полости пациентов, страдающих риносинуситом, становится более жидким, что улучшает его отток.

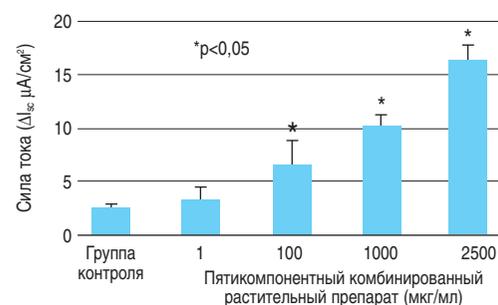


Рис. Повышение трансэпителиальной секреции ионов хлора при применении 5-компонентного комбинированного растительного препарата *in vitro* в зависимости от дозы (корреляция с изменением силы потока)