

ДАЙДЖЕСТ

Эффективность цитизина в борьбе с табачной зависимостью: результаты рандомизированного плацебо контролируемого исследования

Цитизин – алкалоид, содержащийся в семенах ракичника (*Cetisus laborium L.*), – является частичным агонистом Н-холинорецепторов и вступает в отношения конкурентного антагонизма с никотином. Ученые из противоопухолевого исследовательского центра при Лондонском университетском колледже (Великобритания) во главе с профессором Робертом Вестом (Robert West) предположили, что использование цитизина как относительно недорогого средства будет эффективным в лечении пациентов, желающих отказаться от курения.

Для подтверждения своей гипотезы ученые провели рандомизированное плацебо контролируемое исследование, в котором приняли участие 1542 взрослых курильщика; из них 740 были рандомизированы для получения терапии плацебо или цитизином на протяжении 25 дней. Согласно результатам данного исследования, опубликованным в сентябрьском выпуске *New England Journal of Medicine*, цитизин позволил повысить вероятность успешного отказа от курения в 3 раза. В течение года после начала терапии участники ($n=31$; 8,4%), принимавшие цитизин, воздерживались от курения, тогда как в группе плацебо таких пациентов было лишь 9 (2,4%) (относительный риск 3,4; 95% доверительный интервал 1,7-7,1; $p=0,001$).

В данном исследовании было показано, что цитизин является эффективным средством борьбы с табачной зависимостью. Более низкая стоимость цитизина по сравнению с другими фармакотерапевтическими средствами для лечения никотиновой зависимости свидетельствует в пользу выбора именно этого препарата для огромного количества людей, желающих отказаться от курения.

*West R., Zatonski W., Cedzynska M. et al.
N Engl J Med. 2011 Sep 29; 365 (13): 1193-200.*

Запланировано проведение исследования, сравнивающего эффективность цитизина и препаратов никотинзаместительной терапии

Чтобы максимально повысить шансы на успешный отказ от курения, лицам с табачной зависимостью необходима эффективная поддержка. Доступные на сегодня методы, такие как никотинзаместительная терапия (НЗТ), применение бупропиона, нортриптилина или варениклина, подтвердили свою эффективность в клинических испытаниях, но их использование ограничивается высоким риском развития побочных эффектов, широким спектром противопоказаний и/или высокой стоимостью, что обуславливает низкую приверженность к терапии. Цитизин является недорогим средством растительного происхождения, которое используется в странах Восточной Европы на протяжении уже 50 лет; его безопасность и эффективность в борьбе

с курением доказаны успешным опытом применения у миллионов людей. Систематический обзор исследований цитизина свидетельствует о положительном влиянии препарата в отношении повышения вероятности отказа от курения как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе по сравнению с соответствующими показателями при применении плацебо. Тем не менее существует мнение, что полученные доказательства недостаточны для лицензирования цитизина в странах Западной Европы.

Недавно были опубликованы результаты крупного контролируемого исследования цитизина, которое подтвердило эффективность этого препарата в сравнении с плацебо. Однако до сих пор не было проведено ни одного испытания, в котором сравнивалась эффективность цитизина с препаратами НЗТ. Принимая во внимание этот факт, коллектив специалистов из Новой Зеландии и Великобритании запланировал проведение слепого рандомизированного контролируемого исследования, целью которого будет получить доказательства того, что эффективность цитизина (препарата Табекс) не уступает таковой НЗТ в отношении преодоления табачной зависимости в течение не менее чем 1 мес. В исследование запланировано включить 1310 пациентов, проживающих на в Новой Зеландии, которые будут рандомизированы для получения 25-дневного курса Табекса или стандартной терапии (8 нед НЗТ в форме пластыря и/или жевательной резинки). Участники обеих групп также будут включены в программу поддержки, предусматривающую осуществление в среднем 3 телефонных звонков в течение 8 нед терапии. Первичной конечной точкой исследования будет служить показатель отказа от курения в течение 1 мес, определяемый как выкуривание ≤ 5 сигарет с момента начала терапии. Уровень отказа от курения также будет оцениваться через 6 мес после начала исследования.

К настоящему времени доказано, что в отношении повышения вероятности отказа от курения цитизин более эффективен по сравнению с плацебо. Данное средство с учетом его относительно низкой стоимости может быть приемлемым вариантом для использования у курильщиков, проживающих в странах с низким и средним уровнем дохода. Цитизин является рациональной терапевтической альтернативой у определенных групп курильщиков, в частности в странах с широким использованием натуральных лекарственных средств (например, в Китае, Индии), а также в людей, которые отказываются применять НЗТ или антидепрессанты. Результаты данного исследования позволят оценить эффективность использования Табекса по сравнению с таковой НЗТ.

*Walker N., Howe C., Bullen C. et al.
BMC Public Health. 2011 Nov 21; 11 (1): 880. [Epub ahead of print]*

Подготовила Ольга Татаренко