

ДАЙДЖЕСТ

Применение Трибестана в терапии эндокринного бесплодия у женщин

В настоящее время можно говорить о бесплодии в случае, когда при регулярной половой жизни без предохранения беременность не наступает на протяжении 1 года. Эндокринные формы женского бесплодия обусловлены прежде всего нарушениями овуляции и составляют 35-40% всех форм бесплодия.

В последние десятилетия отмечаются возрастающий интерес к фитотерапии и стремительный рост применения лекарственных средств на растительной основе. Преимуществом фитопрепаратов является сочетание мягкого комплексного воздействия на организм, отсутствия значимых побочных эффектов и возможности применения в качестве вспомогательного средства к традиционной фармакотерапии.

Одним из лекарственных средств, содержащих стероидные сапонины, является растительный препарат Трибестан фармацевтической компании «Софарма» (Болгария). Трибестан создан в 1981 г. в Научно-исследовательском химико-фармацевтическом институте (г. София, Болгария) с помощью оригинальной технологии из растения *Tribulus terrestris* L. (*Zygophyllaceae*, якорцы стелющиеся). *T. terrestris* содержит такие биологически активные вещества, как фураностаноловые и спиростаноловые гликозиды (в том числе диосгенин, тигогенин, рускогенин), флавоноиды (кемпферол, кверцетин, рутин), алкалоиды, ненасыщенные жирные кислоты, фитостеролы (β -ситостерол), витамины, танины. Наиболее активными соединениями экстракта этого растения являются сапонины фураностанолового типа протодиосцин и протограциллин.

Трибестан оказывает влияние на гормональный профиль, в том числе на не прямое эстрогенное действие, не нарушая механизмов его регуляции (S. Mills, K. Bone, 2005). Следует отметить влияние Трибестана на психоэмоциональный статус и состояние вегетативной нервной системы пациента: при его применении отмечаются улучшение общего самочувствия, уменьшение утомляемости, раздражительности, повышение физической и умственной работоспособности, улучшение памяти (Т.Ф. Татарчук и соавт., 2008). Кроме того, экстракт *T. terrestris* имеет хороший профиль безопасности (S. Grigova et al., 2008).

Воздействие Трибестана апробировано в клинических исследованиях, согласно результатам которых у женщин препарат оказывает выраженный стимулирующий эффект на половую функцию и либидо, нормализует менструальный цикл, уменьшает выраженность проявлений климактерического синдрома (А.В.Любарский, 2006; Ю.Н. Сиренко, 2008). Эффект применения Трибестана у женщин по выраженности обычно не уступает таковому эстроген-гестагенных гормональных препаратов, при этом осложнения, характерные для терапии последними, отсутствуют. Препарат может применяться как в качестве монотерапии, так и в комплексном лечении наряду с гормональными лекарственными средствами (Ю.Н. Сиренко, 2008).

Таким образом, в лечении женского бесплодия особый интерес представляет применение растительных препаратов с мягким, но эффективным комплексным воздействием на организм, для которых характерны отсутствие серьезных побочных явлений и возможность применения в качестве вспомогательного средства в традиционной фармакотерапии. Оригинальный препарат Трибестан на основе экстракта якорцов стелющихся («Софарма», Болгария) оказывает воздействие на гормональный баланс организма, не нарушая механизмов его регуляции; обеспечивает выраженный стимулирующий эффект на женскую половую функцию и либидо, нормализацию менструального цикла, позитивное влияние на психоэмоциональный статус и состояние вегетативной нервной системы.

<http://www.umj.com.ua/article/3020/primenenie-tribestana-v-terapii-endokrinnogo-besplodiya-u-zhenshhin>

Защитный эффект *Tribulus terrestris* при сахарном диабете

Препараты на основе якорцов стелющихся используются в народной медицине для лечения различных заболеваний. Целью данного исследования было изучить защитный эффект *T. terrestris* при сахарном диабете (СД) – заболевании, при котором усиливается образование активных форм кислорода.

В ходе эксперимента крысы были разделены на 6 групп – в 3 группах животным вводили стрептозотцин с целью индукции СД, еще 3 служили в качестве групп сравнения. Помимо этого, животным в 1-й и 4-й группах вводили физиологический раствор, во 2-й и 5-й – глибенкламид в дозе 10 мг/кг, в 3-й и 6-й – экстракт *T. terrestris* в дозе 2 г/кг в течение 30 дней. В конце эксперимента у грызунов проводился забор крови и биоптатов печени для биохимического и морфологического анализа. В крови оценивали уровни сывороточной аланинаминотрансферазы (АЛТ) и креатинина, в биоптатах печени – содержание малонового диальдегида (МДА) и восстановленного глутатиона (GSH).

Результаты экспериментального исследования показали, что введение экстракта *T. terrestris* приводит к значительному снижению уровня АЛТ и креатинина в сыворотке крови ($p < 0,05$) у животных с СД и снижению уровня МДА в ткани печени ($p < 0,05$) как у крыс со стрептозотцининдуцированным диабетом ($p < 0,01$), так и у здоровых особей; при этом в группе крыс с СД, получавших экстракт *T. terrestris*, наблюдалось значительное повышение содержания GSH в ткани печени ($p < 0,01$). Проведенный эксперимент на крысах с СД, вызванным введением стрептозотцина, подтверждает наличие у *T. terrestris* протекторного эффекта, который можно объяснить антиоксидантным действием данного растительного средства.

Amin A., Lotfy M., Shafiullah M. et al.
Ann N Y Acad Sci. 2006 Nov; 1084:391-401.

Подготовила Ольга Татаренко